



# Repertorium Antroposofische Geneesmiddelen

januari 2015



Een uitgave van de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen

## Voorwoord

Dit boek is een werkdocument bedoeld om artsen geïnteresseerd in de antroposofische geneeskunde een kennisbasis te geven over antroposofische geneesmiddelen en therapieën, zoals zij in bijna honderd jaar ontwikkeld en beproefd zijn

Het wordt uitgegeven door de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen. Hiermee vervalt het Repertorium dat Weleda jarenlang uitgaf en zijn ook de indicatielijsten van de Wala-preparaten aangepast en aangevuld met de *best practices* van een groot aantal antroposofische huisartsen en enkele specialisten. Vervolgens werd het geheel geredigeerd onder verantwoordelijkheid van het bestuur van de NVAA.

Leidraad bij de indeling zijn de ICPC-codes, zoals elke huisarts die tegenwoordig gebruikt, zodat er nu, op indicatie, het meest gangbare antroposofische middel gezocht kan worden. Om deze basisstructuur consequent door te kunnen zetten, zijn voor diagnoses die geen eigen ICPC-code kennen, passende codes gegenereerd.

De indeling per behandelde diagnose is steeds:

- **Zelfzorg:** middelen die de gebruiker zelf zonder recept kan aanschaffen en die de assistente tijdens een telefonisch consult kan adviseren.
- **Oraal:** middelen voor oraal gebruik, die op recept voorgeschreven dienen te worden. Een aantal hiervan is gekenmerkt met een \*, dat aangeeft dat het genoemde middel alleen via een buitenlandse apotheek verkrijgbaar is.
- **Uitwendig:** middelen voor uitwendig gebruik zoals zalven en oliën, die op recept voorgeschreven dienen te worden. Een aantal hiervan is gekenmerkt met een \*, dat aangeeft dat het genoemde middel alleen via een buitenlandse apotheek verkrijgbaar is.
- **Injectie:** ampullen\* voor subcutaan en intraveneus gebruik, alleen via een buitenlandse apotheek verkrijgbaar.

Het meest gangbare middel wordt steeds als eerste genoemd.

Daarnaast kent de antroposofische geneeskunde ook het begrip constitutie. Constitutie is het complex van eigenschappen van lichamelijke en geestelijke aard welke de manier bepalen waarop het organisme functioneert en op allerlei invloeden reageert. De medicatie die gebruikt wordt als basismiddel voor de verschillende constituties die de antroposofische geneeskunde kent worden bij sommige indicaties besproken.

De doseringsadviezen van alle middelen vinden hun basis in de praktijkervaring van antroposofische artsen. Vuistregel bij constitutiemiddelen is, dat na zes weken vaak een pauze van twee weken geadviseerd wordt. Belangrijk is om de reactie van de patiënt tijdens de pauze in het oog te houden. Soms moet het middel eerder hervat worden, of kan het middel juist langer gestaakt worden.

Wala, en ook (in mindere mate) Weleda, kent verschillende middelen met orgaanpreparaten. De gedachte hierachter is, dat het gepotentieerde orgaanpreparaat het geneesmiddel naar het betreffende orgaan leidt zodat het specifiekere zijn werk doet. Voorbeelden hiervan zijn Pulmo/Vivianit comp., Renes/Cuprum (Wala) en Ferrum sidereum/Pankreas, Hepar-Magnesium (Weleda).

Voor contra-indicaties, interacties en bijwerkingen van antroposofische middelen wordt verwezen naar de preparatenregisters van Wala en Weleda of <http://www.weleda.nl/assortiment/> of [www.weleda.nl/geneesmiddelen](http://www.weleda.nl/geneesmiddelen) (ook bereikbaar voor patiënten) en [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de) en <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden. Hier zijn ook de bijsluiterteksten te vinden.

Antroposofische geneeskunde is reguliere geneeskunde waarbij vanuit het antroposofische mensbeeld zó gekeken wordt dat de blik verruimd wordt.

Het antroposofische mensbeeld gaat niet alleen uit van de zichtbare stoffelijke mens, maar ziet deze als eenheid van lichaam, ziel (psyche) en geest (individualiteit). In deze uitgave worden soms verwijzingen gedaan naar dat mensbeeld, met name naar het drie- en vierledige antroposofische mensbeeld.

Gezien vanuit het perspectief van zijn zichtbare vorm en functies kunnen we de mens onder meer beschouwen als een wezen met twee tegengestelde polen (aangeduid als zenuw-zintuigpool en stofwisselings-ledematenpool), die verbonden worden door een ritmisch middengebied; dit is (heel kort omschreven) het perspectief van de drieledigheid.

Naast de realiteit van het zichtbare, fysieke lichaam, kent het antroposofische mensbeeld nog drie andere 'lichamen': het etherlichaam of vitaliteit, het astraallichaam (waar een binnenwereld is ontstaan, en de mens bewogen wordt en zelf beweging initieert) en het Ik: de unieke onveranderlijke individualiteit. Deze lichamen worden altijd in hun onderlinge dynamiek beschreven, we spreken dan over de vierledige mens.

Naast medicamenteuze therapie met uitgangssubstanties uit de natuurrijken (zie bv. preparatenregister Weleda en Wala) kent de antroposofische geneeskunde aanvullende therapieën zoals:

Kunstzinnige therapie: beeldend (schilderen, boetseren, tekenen), muziek en spraak;

Fysiotherapie en ritmische massage;

Uitwendige therapie: wikkels, pakkingen en inwrijvingen;

Euritmitherapie

Badtherapie;

Gespreksterapie: psychotherapeutische en biografische gesprekken.

Bij verschillende indicaties wordt naar deze therapieën verwezen, want antroposofische behandeling bestaat zelden uit farmacotherapie alleen.

Dit werkdocument is niet af; wij hopen dat het voor jonge artsen een aansporing is zich in de achtergronden van antroposofische geneeskunde te verdiepen, waarvoor we naar de literatuurlijst verwijzen. Daarnaast willen we alle voorschrijvers die van dit document gebruik maken aansporen hun ervaringen te melden op [repertorium@nvaa.nl](mailto:repertorium@nvaa.nl), zodat we die in volgende uitgaven weer kunnen verwerken.

Dankbetuiging.

Allereerst willen we George Maissan, huisarts, bedanken voor het voorzitten van de bijeenkomsten met de artsen waarbij de best practices verzameld werden. Hij verzamelde alle informatie en voegde deze samen tot een eerste concept. Vervolgens liep Ingrid van Berkelaer, apotheker van Weleda, alle middelen na en voegde de samenstelling van de middelen toe.

Uiteraard komt ook alle artsen die hun bijdrage aan dit repertorium leverden dank toe. Dankzij hun inbreng kon dit repertorium een levendig document worden.

Tot slot dankt het bestuur Christof Zwart voor de eindredactie.

Gouda, januari 2015

Bestuur NVAA

## Inhoudsopgave

Voorwoord .....	1
Inhoudsopgave .....	3
Hoofdstuk 1 - A. Algemeen .....	13
A. 04.01 Chronisch vermoeidheidssyndroom .....	13
A. 10 Haematoom.....	14
A. 88.01 Winterhanden en -voeten.....	15
A. 88.03 Reiziekte .....	15
A. 87 Narcose- en operatiebegeleiding .....	16
Hoofdstuk 2 - B. Hematologie .....	17
B. 02 Lymfeklieren, vergrote .....	17
B. 79 Hereditaire Hemochromatose .....	17
B. 80 Anemie (ijzergebreks-) .....	18
B. 81 Anemie, bij vitamine B12 tekort.....	19
Hoofdstuk 3 - C. Kindergeneeskunde .....	20
Algemeen .....	20
Hoofdmiddel.....	21
Ter ondersteuning van de algemene lichamelijke ontwikkeling .....	22
C. 02 = B. 02 Lymphadenitis colli .....	22
C. 03 = A.03 Koorts bij kinderen .....	22
C. 06 = P.06 Slapeloosheid/andere slaapstoornis.....	24
C. 11 = P.11 Niet willen eten, opbouwzwakte .....	26
C. 12 = D. 12 Obstipatie.....	27
C. 12.01 Kinderen met buikpijn .....	28
C. 13 = P. 12 Enuresis .....	28
C. 14 = A. 14 Buikkrampen Jonge baby .....	29
C. 21 = P. 21 Hyperactiviteit, ADHD .....	29
C. 71 = A. 71 Mazelen .....	30
C. 72 = D. 71 Bof .....	30
C. 73 = R. 71 Kinkhoest.....	30
C. 74 = A. 72 Waterpokken.....	31
C. 75 = R. 72.02 Roodvonk (Angina behandeling: zie Tr. Respiratorius). .....	32
C. 76 = D. 73 Veronderstelde gastro intestinale infectie.....	33
C. 77 = S 75.01 Spruw bij zuigelingen.....	33
C. 78 = R. 77.01 Pseudokroep.....	33

C. 84 = D. 84 Refluxklachten.....	34
C. 87 = A 87 Ondersteuning rond vaccinaties.....	35
C. 88 = S. 88 Eczeem-kinderen.....	35
C. 90 Schoolziekte.....	36
Hoofdstuk 4 - D. Tractus Digestivus.....	38
Algemeen .....	38
Hoofdmiddelen.....	38
D. 02 Maagklachten zonder organisch substraat.....	40
D. 05 Pruritus ani.....	40
D. 08 Winderigheid.....	41
D. 09 Misselijkheid.....	42
D. 10 Braken.....	42
D. 12 Obstipatie.....	42
D. 20 Foetor ex ore.....	43
D. 22 Worminfecties.....	44
D. 29 Irritable bowel syndroom.....	44
D. 72 Hepatitis.....	45
D. 73 Acute diarree.....	46
D. 82.01 Gingivitis, ontstoken tandvlees.....	47
D. 83.02 Aften D. 83.02 Stomatitis aphtosa.....	48
D. 84 Refluxklachten.....	49
D. 86 Ulcus ventriculi.....	50
D. 87 Stoornis maagfunctie Gastritis beeld.....	51
D. 92 Diverticulitis.....	51
D. 94 Chronische diarree.....	52
D. 94.01 Colitis ulcerosa.....	52
D. 94.02 M. Crohn.....	52
D 95.01 Fissura ani (zie ook K 96 hemorroiden).....	53
D. 97 Lever cirrose.....	54
D. 97 Steatose hepatis.....	54
D. 98 Galklachten.....	55
Hoofdstuk 5 - F. Oogheelkunde.....	56
Algemeen .....	56
Hoofdmiddelen.....	56
F. 29 Asthenopische klachten.....	57
F. 70.01 Purulente conjunctivitis.....	57

F. 70.02 Niet-purulente conjunctivitis.....	58
F. 71.01 Atopische conjunctivitis.....	58
F. 72.01 Blepharitis .....	58
F. 72.02 Hordeolum; Chalazion .....	59
F. 79 Keratoconjunctivitis sicca .....	59
F. 79.01 Lasogen .....	60
F. 83.01 Diabetische retinopathie.....	60
F. 84 Macula - degeneratie.....	61
F. 92.01 Cataract .....	61
F. 93.01 Glaucoom .....	62
Hoofdstuk 6 - G. Ouderengeneeskunde.....	63
Algemeen: Waaraan moet een goede ouderenzorg voldoen .....	63
G. 01 Ondersteuning hersenen .....	64
G. 02 Bioritme stoornissen.....	64
G. 03 = ICPC P.74.01 Angst- en paniekstoornissen.....	65
G. 04 = zie ook: ICPC P. 76 Depressie .....	65
G. 05 = ICPC P. 71.04 Onrust/Opwinding/Delir.....	66
G. 06 = ICPC P. 70.02 Vasculaire dementie .....	67
G. 07 = ICPC K. 90.03 CVA.....	67
G. 08 = ICPC K.78 Hartritme stoornissen, w.o. extrasystolen.....	67
G. 09 = ICPC K.77 HartfalenDecompensatio cordis, begeleidend behandeling .....	68
G. 10 = ICPC K. 91 Sclerose.....	69
G. 11 = ICPC K. 88 Orthostatische hypotensie.....	69
G. 12 = ICPC K.89 Tia.....	70
G. 13 = ICPC K.90 Cerebrovasculair accident (CVA) .....	70
G. 14 = ICPC K. 95 Veneuze insufficiëntie .....	71
G. 15 = ICPC S.97 - Ulcus cruris .....	72
G. 16 Diepe en slecht genezende wonden .....	73
G. 18 = ICPC H.82 Vertigosyndroom/labyrinthitis/BPPD.....	73
G. 20 = ICPC H.82.01 Ménière.....	73
G. 21 = ICPC H.83 Otosclerose .....	74
Hoofdstuk 7 - H. Oorheelkunde .....	75
Algemeen .....	75
Hoofdmiddel.....	75
H. 03 Tinnitus.....	76
H. 70 Otitis externa .....	77

H. 71.1 Otitis media acuta .....	77
H. 71.1 Acute myringitis (Zie ook otitis media) .....	79
H. 72 Otitis media met effusie.....	79
H. 82 Vertigosyndroom /labyrinthitis.....	80
H. 83 Otosclerose .....	80
H. 86 Doofheid.....	81
Hoofdstuk 8 - K. Hart- en vaatziekten.....	82
Algemeen .....	82
Hoofdmiddel.....	82
K. 27 Nerveuze hartklachten.....	83
K. 74 Angina pectoris.....	84
K. 75 Myocardinfarct .....	85
K. 77 Hartfalen, Decompensatio cordis.....	86
K. 78 Hartritmestoornissen, w.o. extrasystolen.....	86
K. 88 Orthostatische hypotensie.....	89
K. 89 Tia.....	89
K. 90 Cerebrovasculair accident (CVA) .....	90
K. 94 Thromboflebitis .....	91
K. 95 Varices, Veneuze insufficiëntie.....	91
K. 96 Hemorroïden.....	92
K. 99 Perifere circulatieklachten .....	93
Hoofdstuk 9 - L. Bewegingsapparaat .....	95
Algemeen .....	95
Hoofdmiddelen.....	95
L. 03 Lage rugpijn zonder uitstraling .....	96
L. 04 - Borstkas symptomen/klachten .....	97
L. 08 Nek-Schouderklachten .....	97
L. 14 Kuitkrampen / restless legs .....	98
L. 15 Hydrops (bv. knie) .....	99
L. 18 Spierpijn.....	99
L. 18.01 Fibromyalgie .....	100
L. 20 Aspecifieke artralgie .....	101
L. 72- L. 76 Fractuur .....	102
L. 77 – L. 79 Distorsie.....	102
L. 86.01 HNP (Hernia nuclei pulposi)-klachten.....	102
L. 88.01 Reumatoïde artritis.....	104

L. 91 Artrose .....	107
L. 92 PHS .....	109
L. 93 Epicondylitis lateralis.....	110
L. 94.01 Osteochondritis dissecans, aseptische necrose van bot, en na operatief ingrijpen, zoals artroscopie en boringen .....	111
L. 95 Osteoporose.....	112
L. 96 Meniscuslaesie .....	112
L. 99 Acute arthritis.....	113
L. 99.00 = T 92 Jicht .....	113
L. 99.01 Bursitis (knie, elleboog, schouder) .....	114
L. 99.02 RSI-problematiek .....	115
L. 99.03 Contractuur van Dupuytren.....	115
L. 99.04 Trigger finger .....	115
L. 99.07 Retropatellaire chondropathie .....	116
Hoofdstuk 10 - N. Neurologie .....	117
Algemeen .....	117
Hoofdmiddelen.....	117
N. 02 Spierspanningshoofdpijn Zie ook spierpijn (L.18) in hoofdstuk Tr. Locomotorius.....	118
N. 04 Restless legs.....	118
N. 17.01 Draaiduizeligheid .....	118
N. 79 Hersenschudding .....	119
N. 86 Multiple sclerose .....	120
N. 87.01 Ziekte van Parkinson .....	121
N. 88 Epilepsie (alle vormen).....	121
N. 89 Migraine .....	122
N. 92 Trigemini neuralgie.....	123
N. 92.02 Herpes zoster = S. 70.01 Herpes zoster .....	124
N. 92.03 = S. 70.02 Post-herpetische neuralgie .....	125
N. 93 Carpaal tunnel syndroom (CTS).....	126
N. 99 Spastische parese .....	127
Hoofdstuk 11 - O. Oncologie.....	128
Algemeen .....	128
Hoofdmiddel.....	128
O. 01 Pijnbestrijding.....	131
O. 01.01 = ICPC L. 18 Myalgie .....	131
O. 01.02 = ICPC D. 01 Koliëkpijn .....	132



O. 01.03 = ICPC N. 29 Neurogene pijn .....	132
O. 01.04 = N.94.04 Fantoompijn.....	133
O. 02 Leverondersteuning .....	133
O. 03 Huidverzorging bij radiotherapie.....	134
O. 04 = ICPC U. 04 Instabiele blaas t.g.v. cytostatica .....	134
O. 05 = ICPC T. 03 Anorexie.....	135
O. 06 Mondverzorging .....	135
O. 07 Terminale onrust.....	136
O. 09 = ICPC D.09 Misselijkheid en braken.....	137
O. 12 = ICPC D.12 Obstipatie.....	137
O. 29.01 = ICPC D. 29.01 Ascites .....	138
O. 82 = ICPC R. 82 Pleuritis carcinomatosa .....	139
O. 87 = ICPC A.87 Ondersteuning van het hart tijdens chemotherapie.....	139
O. 87.01 = ICPC A.87 Ondersteuning van opbouw, bij uitputting na chemotherapie/radiotherapie .....	139
O. 87.02 = ICPC A.87 Algemene malaise ten gevolge van chemotherapie/radiotherapie.....	140
O. 97.02 = ICPC S. 97.02 Preventie doorliggen (decubitus).....	140
O. 99.01 = ICPC B. 99.01 Lymfoedeem na lymfkliertoilet .....	140
Hoofdstuk 12 - P. Psychiatrie.....	142
Algemeen .....	142
Hoofdmiddelen.....	142
P. 01 Nervositeit .....	144
P. 02 Musculaire spanning .....	144
P. 02.01 Traumaverwerking, acuut of chronisch.....	145
P. 04 Motorische onrust.....	147
P. 06 Slapeloosheid .....	147
P. 15.01 Alcoholisme .....	149
P. 73 Psychose.....	149
P. 73.02 Bipolaire stoornis .....	150
P. 74.01 Angst- en paniekstoornissen.....	150
P. 76 Depressie .....	152
P. 76.01 Postnatale depressie .....	153
P. 79.01 Fobieën.....	153
P. 79.02 Dwanggedachten of –handelingen .....	154
P. 99 Opwindingsstoestand.....	154
Hoofdstuk 13 - R. Tractus Respiratorius.....	155

Algemeen .....	155
Hoofdmiddelen.....	155
R. 05 Hoest, prikkelhoest .....	157
R. 05 Hoest, productieve hoest.....	158
R. 06 Neusbloedingen .....	160
R. 07 Postnasal drip.....	160
R. 07 Rhinitis sicca.....	161
R. 08 Rhinitis, purulente.....	161
R. 21 Keelpijn, acute en Angina.....	162
R. 29.01 Hik .....	164
R. 71 Kinkhoest.....	164
R. 74 Infectie bovenste luchtwegen, “Griep” .....	165
R. 74 Herstelfase na griep .....	166
R. 74 Griep Preventie .....	167
R. 75.01 Sinusitis, acuut.....	168
R. 75.02 Sinusitis, chronisch recidiverende .....	169
R. 77 Laryngitis.....	170
R. 77.01 Pseudokroep.....	172
R. 78 Bronchitis, acuut.....	172
R. 81 Pneumonie .....	174
R. 82 Pleuraprikkeling, pleuritis.....	176
R. 90 Adenoidie, grote tonsillen.....	176
R. 91.01 Bronchitis, chronisch .....	177
R. 95 COPDR. 96 Astma.....	178
R. 97 Rhinitis, allergische of hyperreactieve.....	180
Hoofdstuk 14 - S. Dermatologie.....	182
Algemeen.....	182
Hoofdmiddelen .....	182
S. 02 Pruritus .....	183
S. 03 Wratten.....	184
S. 03.01 Waterwratten .....	184
S. 09.02 Panaritium (fijt).....	184
S. 10.02 Furunculose.....	185
S. 12 Insektensteken .....	186
S. 17 Schaafwond .....	186
S. 18 Wondverzorging.....	187

S.21.01 Droge huid/schilferen.....	187
S. 21.02 Lichenificatie, Induratie .....	188
S. 70.01 Herpes zoster, = N. 92.02 Herpes zoster .....	188
S. 71.01 Herpes labialis .....	188
S. 71.02 Aften = D. 83.02 Aften .....	189
<i>Oraal:</i> .....	189
S. 74 Dermatomycose.....	190
S. 75.01 Spruw bij zuigelingen .....	191
S. 76.01 Erysipelas .....	191
S. 84 Impetigo .....	191
S. 86 Seborroïsch eczeem.....	192
S. 86.01 Roos en haaruitval .....	193
S. 87 Constitutioneel eczeem.....	193
S. 87 Eczemen, droog .....	194
S. 87 Eczemen, nattend .....	195
S. 88.01 Contacteczeem .....	195
S. 88. 02 Dyshydrotisch eczeem .....	195
S. 91 Psoriasis.....	196
S. 92 Hyperhidrosis .....	196
S. 96.01 Acne vulgaris .....	196
S. 97 Ulcus cruris, Decubitus /chronisch ulcus .....	197
S. 98 Urticaria.....	198
S. 99.03 Rosacea, Acne Rosacea .....	199
S. 99.09 Litteken, keloidvorming .....	199
S. 99.10 Actinische Keratose .....	200
Hoofdstuk 15 - T. Endocrinologie.....	201
T.08 Gewichtsverlies.....	201
T. 29 Andere symptomen/klachten endocriene klieren/metabolisme/voeding.....	202
T. 81 - Struma/noduli .....	202
T. 82 – Adipositas (Quetelet-index >30).....	202
T. 85 Hyperthyreoïdie .....	203
T. 86 - Hypothyreoïdie/myxoedeem.....	203
T. 87 Hypoglycaemie .....	204
T. 90 Diabetes mellitus.....	204
T. 93.01 Hypercholesterolemie .....	205
Hoofdstuk 16 - U. Urologie .....	206

Algemeen .....	206
U. 04 Urine incontinentie .....	207
U. 70 Opstijgende UWI, dreigende pyelonefritis .....	207
U. 71 Urineweginfectie blaasontsteking, cystitis .....	208
U. 72 Recidiverende UWI's .....	209
U. 95 Nierstenen .....	210
Hoofdstuk 17 - W. Verloskunde .....	212
W. 01 Zwangerschapswens .....	212
W. 05.01 Hyperemesis gravidarum .....	212
W. 27 Angst in zwangerschap .....	213
W. 78 Zwangerschap .....	213
W. 82 Abortus habitus .....	213
W. 90 Partus .....	214
W. 92 Uitblijvende weeën .....	214
W. 92.01 Sectio Caesarea .....	214
W. 94 Mastitis puerperalis .....	214
W. 95.01 Ondersteunen borstvoeding .....	215
W. 95.02 Tepelkloven .....	216
W. 99.01 Vroegtijdige weeën .....	216
Hoofdstuk 18 - X. Gynaecologie .....	217
Algemeen .....	217
Hoofdmiddelen .....	217
X. 02 Dysmenorroe .....	218
X. 05 Amenorroe .....	219
X. 06 Menorragie .....	219
X. 07.02 Onregelmatige menstruaties .....	220
X. 11.01 Climacteriële klachten .....	220
X. 11.02 Atrofische vaginitis .....	221
X. 78.01 Myomen .....	222
X. 84 Vulvo - vaginitis .....	222
X. 88 Mastopathie .....	223
X. 89 Premenstruele klachten .....	223
X. 99.02 Endometriose .....	224
X. 99.03 Ovarium cysten .....	225
Hoofdstuk 19 - Y. Geslachtsorganen man .....	226
Y.83 Cryptorchisme / niet ingedaalde testis .....	226

Y. 85 Benigne prostaahypertrofie .....	226
Y. 73 Acute prostatitis.....	226
Y. 73 Chronische prostatitis .....	227
Literatuurlijst.....	229
Websites: .....	230
Index.....	231

## Hoofdstuk 1 - A. Algemeen

### INDICATIES

#### A. 04.01 Chronisch vermoeidheidssyndroom

Zie ook L. 18.01 Fibromyalgie

Zuinig zijn met energie, deze patiënten hebben neiging direct weer volle kracht vooruit te gaan.

#### **Oraal:**

Meteoreisen Globuli velati\* (Wala); 1-3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Ferrum sidereum D11; Phosphorus D5; Quarz D11.

Werkt ook preventief om meer bij zichzelf te blijven; incarnerend.

Ferrum sidereum/Prunus comp. Dil (Weleda); 3 dd. 15 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Ferrum sidereum D10; Prunus spinosa, summitates D4; Stibium metallicum praeparatum D20; Thuja, summitates D4.

Ferrum sidereum D10/Pankreas D6 aa dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 15.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

Organum Quadruplex, globuli velati\* (Wala); 3 dd. 10 glob. Bevorderen van gezonde eiwitopbouw.

Bevat: Cor bovis GI D4; Hepar bovis GI D4; Pulmo bovis GI D4; Renes bovis GI D4.

Levico comp., globuli velati\* (Wala)

Bevat: Hypericum perforatum ex herba ferm D2; Levico „stark“-Wasser D2 aquos.; Prunus spinosa e floribus et summitatibus ferm cum Ferro D2.

#### **Bij hysterische constitutie:**

Argentum en Argentiet in een of andere vorm

Bryophyllum, folium 50% trit. (Weleda); 3 dd. 1 maatlepel (maatlepel op recept erbij)

Calcium carbonicum

#### **Injectie:**

Iscador P 0,01 mg, amp.\* (Weleda); 2 keer per week s.c. inj.

Bij vrouwen Abnoba Viscum Mali\* ma, woe, vr, D30, D10, D6 s.c. inj.

Bij mannen: Abnoba Viscum Pini.\* ma, woe, vr, D30, D10, D6 s.c. inj.

Hepar-Magnesium D10 amp. 10 cc\*(Weleda); 2x p.w. i.v. inj. gedurende 6 weken, pauze, dan weer opnieuw.

Speciale bereiding uit Hepar, Magnesium hydroxydatum en Mel.

Hypophysis/Stannum amp.\* (Wala); 2x p.w. s.c. inj.

samen met:

Glandulae suprarenalis comp. amp.\* (Wala); 2x p.w. s.c. inj.

Meteoreisen Inject\* amp. (Wala); 2-3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Ferrum sidereum D11; Phosphorus D5; Quartz D11.  
Werkt ook preventief, om meer bij zichzelf te blijven; incarnerend.

Argentum D30/Echinacea D6 aa amp.\* (Weleda); 2x p.w. s.c. inj.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden

Echinacea/Argentum amp.\* (Wala); 2x p.w. s.c. inj.  
Bevat: Argentum metallicum D29; Echinacea pallida e radice ferm D2  
Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de) (Via DocCheck aanmelden).

***Uitwendig:***

Nierstreek en voeten inwrijven met Kupfer Salbe rot\* (Wala)  
Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum 0,4%.  
Of  
Cuprum metallicum praeparatum ung. 0,4% (Weleda)

**A. 10 Haematoom**

Builen, subcutane bloeding

***Zelfzorg:***

Symphytum Gewrichtszalf (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.  
Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø; 1,75 g; Betula, folium, decoctum 20%0,5 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1)3 g; Mandragora, radix, H 10%, oleum 4 g.; Oleum aethereum Rosmarini 0,25 g; Resina Laricis 1,25 g; Symphytum, radix, decoctum Ø 6 g.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

***Oraal:***

Arnica, planta tota D3-D4 dil. (Weleda); 3-6 dd. 10 gtt..  
Niet vóór tandheelkundige ingrepen nemen, wel erna.

Brilhematoom

Symphytum, radix, decoctum D6 dil. (Weleda); 3 dd. gtt.7.

***Uitwendig:***

Arnica, planta tota 20%, Ung. of 30% Gel. (Weleda); meermalen daags op blauwe plek, niet op open wonden. Ook verwarmend (vooral de zalf).

**A. 75 Ziekte van Pfeiffer** (Voor tonsillitis: zie daar).

Basis behandeling Pfeiffer

***Oraal:***

Archangelica comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.  
Bevat: Angelica archangelica e radice ferm D2; Argentum nitricum D14; Hyoscyamus niger ex herba ferm D3; Pyrit D2; Salvia officinalis e foliis ferm Ø.  
Tegen ontsteking in de lymfklieren

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala), 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Gemengd diluut Weleda: Mercurius vivus naturalis D8; Phosphorus D10; Skorodiet D8 aa ad 50 ml; 3 dd. 10 gtt. (naar recept van Walburg Schmid).

Met Phosphorus de Ik-organisatie weer interesseren voor de lymfeklieren en de lever; met Skorodiet het astraallichaam er weer mee verbinden en met Mercurius de boel weer in beweging brengen.

**Lever ondersteunende behandeling:**

**Zelfzorg:**

Hepatodoron (Weleda); 1-3 dd. 2 tabl.

**Oraal:**

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D3 (Weleda), dil. en granulen, 3 dd. 15-20 gtt. of 3 dd. 2 granulen.

Carduus marianus, fructus, decoctum D1 dil. (Weleda); 3dd. gtt 10-15.

Bij vergrote lever.

**Uitwendig:**

Stannum metallicum 0,4% ung. (Weleda); uitwendig op leverstreek.

Na 4-6 weken een pauze inlassen.

Daarnaast behandeling van de angina (zie KNO-hoofdstuk) en van de lymfeklier-zwellingen met Archangelica, radix, decoctum 10% ung. (Weleda).

**A. 88.01 Winterhanden en -voeten**

**Oraal:**

Melissa Cupro culta, herba D3 dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

**Uitwendig:**

Oleum aethereum Rosmarini 10% ung. (Weleda); meermalen daags dun inwrijven.

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda); meermalen daags dun inwrijven.

Kupfer Salbe rot\* (Wala); meermalen daags inwrijven.

10 gram bevat: Cuprum oxydulatum rubrum 0,04 g.

**A. 88.03 Reisziekte**

**Oraal:**

Cocculus/Oleum Petrae comp. dil. (Weleda); 4-6 dd. 5-10 gtt. op wat water. Tijdens reis om 2 uur herhalen.

Bevat: Cocculus, fructus D3 10%; Ipecacuanha, radix, decoctum D3 10%; Oleum Petrae D7 10%

Cocculus/Oleum Petrae comp. granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis granulen.



Tijdens reis om de 2 uur herhalen. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.  
Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Gemengd diluut Weleda: Arnica, planta tota D3; Aurum metallicum praeparatum D30; Equisetum arvense, herba, decoctum D12 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10, 3 dagen vóór vlucht en week erna.

### **A. 87 Narcose- en operatiebegeleiding**

#### ***Oraal:***

Aurum/Phosphorus comp dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt. vanaf 3 dagen vóór, tot de klachten na de narcose verdwenen zijn.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Aurum metallicum praeparatum D10; Nux vomica, semen D3; Phosphorus D12; Skorodiet D10; Stibium metallicum praeparatum D6

Ter bevordering van de wondgenezing:

Arnica, planta tota D3-D4 dil. (Weleda); 3-6 dd. 10 gtt.

Gecombineerd diluut Weleda: Arnica, planta tota D3; Echinacea angustifolia, planta tota D3; Staphisagria, semen D6; Stibium metallicum praeparatum D12 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

## Hoofdstuk 2 - B. Hematologie

### INDICATIES

#### B. 02 Lymfeklieren, vergrote

Zie ook KNO en Algemeen A. 75 Ziekte van Pfeiffer

#### **Oraal:**

##### **Meer acute ontstekingen:**

Zinnober comp. trit. (Weleda); 3-6 dd. 1 mespunt.

Bevat: Apisinum D5; Belladonna, planta tota D3; Zinnober D5.

Niet te gebruiken bij glaucoom, overgevoeligheid voor bijengif. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Mercurius cyanatus D6 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 7.

Niet te gebruiken bij nierfunctiestoornissen, tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Baptisia/Lachesis comp.. dil. (Weleda), 3 dd. gtt. 12.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij bijengif-overgevoeligheid. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Argentum/Quarz, Globuli velati\* (Wala), 3-4 dd. 10 globuli.

Bevat: Argentum metallicum D19 aquos.; Quarz D29 aquos.

##### **Meer chronische ontstekingen:**

Barium comp. trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth. (chronisch)

Bevat: Barium citricum D3; Berberis, cortex radice, decoctum D3; Conchae D10; Zinnober D6.

Cinnabarit D20 tabletten (Weleda); 3-4 dd. 1-2 tabl.

##### **Lever ondersteuning:**

##### **Zelfzorg:**

Hepatodoron (Weleda); 3 dd. 2 tabl.

Bevat per tablet: Fragaria vesca, folium siccum 40 mg; Vitis vinifera, folium siccum 40 mg.

#### **Oraal:**

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D3 (Weleda) dil. of granulen; 3 dd. gtt. 10 of 2 granulen.

##### **Uitwendig:**

Archangelica, radix, decoctum 10% ung. (Weleda); 2 dd. submandibulair aanbrengen.

#### B. 79 Hereditaire Hemochromatose

Begeleidende therapie

**Zelfzorg:**

Hepatodoron tabletten (Weleda); 3 tabl. vóór de nacht.

Ondersteunt de leverwerking, die vooral 's nachts plaats vindt.

Bevat per tablet: *Fragaria vesca*, folium siccum 40 mg; *Vitis vinifera*, folium siccum 40 mg

**Uitwendig:**

Kupfer Salbe rot ung.\* (Wala); op knieën, handen en voeten.

Bevat: *Cuprum oxydulatum rubrum*

**Injectie:**

Mandragora comp. amp.\* (Weleda); 3x p.w. s.c. inj.

Bevat: *Arnica*, planta tota Rh D15; *Betula*, folium Rh D3; *Equisetum arvense* Rh D15; *Formica* D10;

*Mandragora*, ethanol. Decoctum D3; *Meniscus genus bovis* D6.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit en berkenpollen.

**B. 80 Anemie (ijzergebreeks-)****Oraal:**

*Fragaria/Urtica* comp. cum *Gentiana* dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt. (kan i.c.m. *Ferrum pomatum* (Ø=D1)

Bevat: *Fragaria vesca*, fructuarium Ø; *Gentiana lutea*, radix, decoctum Ø; Mel; *Urtica dioica*, planta tota Ø.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor aardbeien of honing.

*Urtica dioica* Ferro culta, herba D2 dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt. 5-15 of 3 dd. 3 granulen, tijdens zwangerschap.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

*Kephalodoron* 5%\* (*Biodoron* 5%) (Weleda); 3 dd. 2 tabl.

Bevat per tablet: *Ferrum-Quarz* Ursubstanz 10 mg. (1 g oersubstantie bevat: *Ferrum sulfuricum* 0,64 g, Mel 0,32 g, *Vinum* 0,02 g en *Quarz* 0,16 g.)

*Prunuseisen* Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob 10-15.

Bevat: *Prunus spinosa* e floribus et summitatibus ferm cum *Ferro* Dil. D3.

*Ferrum-Quarz-Kapseln*\* (Weleda) caps.; 1 dd. 1-3 capsules.

Bij ijzergebreeksanemie met zwakte zich vooral uitend in hoofdpijn.

Lees voor contra-indicaties, interacties en bijwerkingen de bijsluiters op <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden.

*Ferrum pomatum* Ø(=D1), dil. (Weleda); 2-3 dd. 15 gtt.

*Ferrum ustum* comp. trit. (Weleda); 2-3 dd. ½ Cth.

Bevat: *Ferrum ustum* D3; *Nontroniet* D3; *Pimpinella anisum*, fructus Ø(=D1); *Urtica dioica*, herba D4 aa. Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor anijs.

*Ferrum sesquichloratum* D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 20 op water. Niet onverdund innemen, maar in glas water verdunnen!

*Sideriet* D1 trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth. Natuurlijk ijzer (II)-carbonaat. Helpt in de stofwisseling.

Als het niet lukt dan altijd koper erbij: Cupriet D4 trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth.

***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda); voeten 2 dd. dun inwrijven.

**B. 81 Anemie, bij vitamine B12 tekort**

Naast de B12 injecties.

***Oraal:***

Anaemodoron Druppels (Weleda); 3 dd. gtt. 15.

Bevat: Fragaria vesca, fructuarium Ø; Mel; Urtica dioica, planta tota Ø

Werkt vitaliserend op de maag. Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor aardbeien of honing.

## Hoofdstuk 3 - C. Kindergeneeskunde

### Algemeen

Bij kinderen kunnen relatief vaak goede resultaten bereikt worden met natuurlijke geneesmiddelen. Dit vindt zijn oorzaak in de nog grote en plastische (beïnvloedbare) vitaliteit van het jonge organisme. Uitwendige behandelingen zijn vaak erg dankbaar: ze zijn niet invasief, en het sensitieve karakter van het kind ( en van zijn huid) maakt behandeling met medicamenten via de huid erg werkzaam. Voor de nacht gegeven kan gebruikt gemaakt worden van de natuurlijke rusttijd die de slaap is. Ziekte-tendensen die op de voorgrond treden zijn vooral ontstekingen en allergieën; daarnaast zijn stress drukte en hyperactiviteit in toenemende mate probleemgebieden. Medische behandeling en pedagogische adviezen gaan bijna altijd hand in hand en ondersteunen elkaar: zo kan een medicamenteuze behandeling de aanpak door de ouders ondersteunen en vice-versa.

Bij kinderen is het vermogen om 'vreemde substanties' om te zetten en te verwerken nog niet volledig ontwikkeld. Daarom is het belangrijk om voorzichtig te zijn bij het toedienen van een geneesmiddel. Extra voorzichtigheid vragen geneesmiddelen, die planten bevatten met toxische bestanddelen of waarvan men vermoedt dat ze schadelijk kunnen zijn, of sterk werkende minerale grondstoffen. Voor deze producten geldt meestal een leeftijd-gerelateerde contra-indicatie of waarschuwing (per product, raadpleegbaar op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment) of [www.weleda.nl/geneesmiddelen](http://www.weleda.nl/geneesmiddelen) (ook toegankelijk voor patiënten). Weleda Benelux volgt voor deze en overige medicatiebewakingsgegevens wat de Duitse (of nationale) registratie-autoriteit verplicht om op de verpakking te vermelden.

Algemeen kan gesteld worden dat producten die (veel) alcohol bevatten minder geschikt zijn voor kinderen. Dat geldt zeker voor pasgeborenen en erg jonge kinderen. Om die reden heeft Weleda voor verschillende geneesmiddelen een alcoholvrije variant ontwikkeld, zoals zetpillen, poeders, korrels (granulen en globuli), tabletten en Rh-diluties\* (op waterbasis). Korrels dienen voor zuigelingen op een lepel opgelost in water of voeding op de tong gegeven te worden.

Voor het menselijk organisme vergt, in de antroposofische visie, het verwerken van een minerale substantie, zoals een metaal, een grote inspanning, in het bijzonder bij jonge kinderen. Metaaltherapie slaat bij kinderen (en verzwakte volwassenen) daarom het beste aan wanneer het metaal 'gevegetabiliseerd' is. Dit gebeurt door het in de groeicyclus van een plant te laten opnemen, waardoor het, opgenomen in de biochemische processen van de plant, gemakkelijker opneembaar en 'verteerbaar' wordt. Deze preparaten zijn herkenbaar aan de vermelding van het metaal en 'cultum, -a, - us' in de plantennaam, bijvoorbeeld Belladonna Cupro culta (koper via de plant Belladonna).

Dosering bij kinderen: hier geldt dat bij diluten de dosering van (3 dd.) één druppel per kalenderjaar (tot 12) een veilige algemene dosering is. Naar behoefte kan deze natuurlijk aangepast worden. Alcoholische druppels kunnen door oplossen in lauw water, en even laten staan, minder scherp gemaakt worden.

Voor specifieke aandoeningen: zie ook de betreffende hoofdstukken.

Adapplicator (via de Schloss). Met deze applicator kunnen ampullen via de slijmvliezen toegediend worden. Zie voor meer info: <http://adapplicator.de/>

### Literatuur:

De eerste zeven jaar, Edmond Schoorel, Uitg. Christofoor ISBN13 9789062385591

Warmte, Edmond Schoorel, Uitg. Christofoor ISBN13 9789060387146

Kinderspreekuur, M. Glöckler, Uitg. Christofoor ISBN13 9789062387700

Individual Paeditrics, Georg Soldner en Hermann Michael Stellman, ISBN13 9781482207293  
Kind van Negen, Hermann Koepke ISBN13 9789071505072  
Kind van Twaalf, Hermann Koepke ISBN13 9789071505065

## Hoofdmiddel

### Chamomilla

Werkt verwarmend en daardoor ontkrampend, daarnaast ook ontstekingsremmend; het kan zowel in- als uitwendig gegeven worden.

Is vooral als kindermiddel bekend onder de vorm van Chamomilla comp. suppositoria bij onrust en allerlei koortsende ziektes.

## Huisapotheek

Er is een aantal middelen die in de huisapotheek niet mogen ontbreken:

Arnica, planta tota D3 dil. (Weleda)

Arnica, planta tota ung. (Weleda)

Aurum/Stibium/Hyoscyamus\* Globuli velati (Wala)

Bronchi Plantago Globuli velati (Wala) (=Bronchi/Plantago comp.)

Bolus alba comp. Pulver\* (Wala) of als alternatief:

Carbo Gentianae comp. trit. (Weleda)

Bryonia/Spongia comp. dil. (Weleda)

Chamomilla comp. sup. (Weleda)

Kinfludo globuli (Weleda) (= Ferrum phosphoricum comp. = Infludoron)

Levisticum, radix, decoctum D3 dil. en granulen (Weleda)

Ontstekingsdruppels of Ontstekingskorrels (granulen) (= Apis/Belladonna comp.)(Weleda)

Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala) (Voorzichtig bij jonge kinderen.)

Urtica Zalf of Gel (Weleda) (= Combudoron) of Combudoron Essence en Spray

Zinnober comp. trit. (Weleda) (Voorzichtig bij kinderen onder 3 jaar en bij overgevoeligheid voor bijengif.)

**Voor KNO- ziekten zie Tr. Oor en Tr. Respiratorius**

## INDICATIES

### Ter ondersteuning van de algemene lichamelijke ontwikkeling

#### **Kinderen tot 8 maanden:**

Apatiet/Phosphorus comp. S dil. (Weleda); 's morgens 3-5 gtt. met wat water.

Bevat: Apatiet D8; Phosphorus D6.

Conchae/Quercus comp. S trit. (Weleda); 1 msp. vesp.

Bevat: Conchae D10; Quercus, cortex, decoctum D4; Stannum metallicum praeparatum D10 aa.

#### **Kinderen vanaf 8 maanden tot 4 jaar:**

Apatiet/Phosphorus comp. K dil. (Weleda); 's morgens 3-5 gtt. op water.

Bevat: Apatiet D8; Curcubita, flos D4; Ferrum sidereum D20; Phosphorus D6.

Conchae/Quercus comp. K trit. (Weleda); 1 msp. vesp.

Bevat: Conchae D6; Quercus, cortex, decoctum D6 aa.

### **C. 02 = B. 02 Lymphadenitis colli**

#### **Zelfzorg:**

Kwark-kompres zie literatuur: Uitwendige therapie

#### **Oraal:**

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda), 3 dd. gtt. 12.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij bijengif-overgevoeligheid. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala), 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Argentum/Quarz, Globuli velati\* (Wala), 3-4 dd. 10 globuli.

Bevat: Argentum metallicum D19 aquos.; Quarz D29 aquos.

#### **Uitwendig:**

Archangelica, radix, decoctum 10% ung. (Weleda), bij sterke zwelling van de lymfeklieren. 2 dd. onder kaaklijn dun aanbrengen.

Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala); 2 dd. dun aanbrengen. Doorwarmt.

Ivm. prikkelende werking op huid (mogelijke huidreacties) en ademhalingswegen voorzichtig bij jonge kinderen.

### **C. 03 = A.03 Koorts bij kinderen**

Zie literatuur Warmte E. Schoorel

**Zelfzorg:**

Kinfludo globuli (Weleda), bij bleke huid, koud zweet.

Voor kinderen (en voor volwassenen gevoelig voor Phosphorus in lage verdunning) i.p.v. Infludo.

Kinderen jonger dan 1 jaar: 3-4 maal daags 3-5 korrels.

Kinderen van 1 tot 5 jaar: 3-4 maal daags 5-10 korrels.

Kinderen van 6 tot 11 jaar: om de 1 à 2 uur 8-10 korrels.

Kinderen vanaf 12 jaar: om de 1 à 2 uur 15 korrels.

Bevat: Aconitum, planta tota D1; Bryonia, radix D1; Eucalyptus globulus, folium  $\emptyset$ (=D1); Eupatorium perfoliatum, herba D1; Ferrum phosphoricum D6; Sabadilla, semen  $\emptyset$ (=D1)

**Oraal:**

Ontstekingskorrels (Weleda); 5-8 maal dd. een dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: (Apis/Belladonna comp.) Apis D2; Belladonna, planta tota D2

Chamomilla comp. sup. voor kinderen (Weleda); 2-4 dd. 1 zetpil inbrengen.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D19; Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D2; Echinacea angustifolia, planta tota  $\emptyset$ ; Echinacea purpurea, planta tota  $\emptyset$ ; Papaver somniferum, fructus D3.

Voorzichtig bij kinderen onder 1 jaar wegens onvoldoende gegevens.

Belladonna/Chamomilla Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob., in acute gevallen elke 2 uur 5 glob.

Bevat: Atropa belladonna e radice ferm D5; Chamomilla recutita e radice ferm D2.

Gelsemium comp. Globuli velati\* (Wala); 1-4 dd. 1-5 glob. Vooral als koorts, spierpijn en hoofdpijn op de voorgrond staan.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D14; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D2; Vivianit D7.

**Bij griepachtige beelden****Zelfzorg oraal:**

Kinfludo korrels (Weleda) = Ferrum phosphoricum comp. glob. (= Infludoron) (Weleda)

Kinderen jonger dan 1 jaar: 3-4 maal daags 3-5 korrels.

Kinderen van 1 tot 5 jaar: 3-4 maal daags 5-10 korrels.

Kinderen van 6 tot 11 jaar: om de 1 à 2 uur 8-10 korrels.

Kinderen vanaf 12 jaar: om de 1 à 2 uur 15 korrels.

Bevat: Aconitum, planta tota D1; Bryonia, radix D1; Eucalyptus globulus, folium  $\emptyset$ (=D1); Eupatorium perfoliatum, herba D1; Ferrum phosphoricum D6; Sabadilla, semen  $\emptyset$ (=D1).

Pyrit/Zinnober tabl. (Weleda); 3-6 dd. 1 tabl.; bij keelpijn, heesheid.

Bevat: Pyrit D2; Cinnabarit (= Zinnober) D20.

**Zelfzorg uitwendig:**

Citroen-wikkel

In bak met water, 2 graden onder de temp. van het kind, citroen uitpersen, 2 wikkels-lappen erin dompelen, uitknijpen, om elk been een lap aanbrengen, 20 min laten zitten.

**Voorwaarde kind moet hete onderbenen en voeten hebben.**

Zie boek uitwendige therapie

**Oraal:**

Bronchi Plantago Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Bronchi bovis Gl D16; Bryonia cretica ferm D7; Eupatorium cannabinum ex herba ferm D7;



Larynx bovis GI D16; Plantago lanceolata e foliis ferm D5; Pyrit D14; Tunica mucosa nasi bovis GI D13.

Anis-Pyrit tabl.\* (Weleda); 3 dd. 1 tabl.

Bevat: Anis-Pyrit trit. D2, waarbij 1 g Anis-Pyrit-oersubstantie bevat: Pimpinella anisum, fructus tostus 0,33 g; Pyrit 0,33 g; Saccharum tostum 0,34 g.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 2 jaar en bij overgevoeligheid voor anijs.

***Uitwendig:***

Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala); op borst en rug dun aanbrengen. Voorzichtig bij jonge kinderen.

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda); meermalen daags borst en rug dun insmeren.

Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aethereum Eucalypti.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 2 jaar. Niet in het gezicht en op slijmvliezen aanbrengen. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiters op

[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala); meermalen daags borst hals en rug dun insmeren.

Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 2 jaar. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

**C. 06 = P.06 Slapeloosheid/andere slaapprobleem**

Voor alle leeftijden: dag terug kijken o.a. via kabouterverhaal; verder bedritueel met liedje, kaarsje en verhaal. Natuurlijk geen TV en Tablet!

***Zelfzorg:***

Avena Valeriana dil. (Weleda); 3-6 dd. voor kinderen vanaf 12 jaar: 20 gtt., van 7 tot 11 jaar: 5-10 gtt., van 2 tot 6 jaar: 3-4 gtt, in wat water, z.n. vaker herhalen.

Bevat: Avena sativa, herba Ø; Coffea tosta, semen, decoctum D60; Humulus lupulus, strobulus Ø; Passiflora incarnata, herba Ø; Valeriana officinalis, radix, decoctum Ø

***Oraal:***

Coffea tosta, semen, decoctum D30 dil. (Weleda); a.n. gtt.5.

***Vooral bij inslaapprobleem:***

Bryophyllum Argento cultum, folium D3 granulen (Weleda); 2 dd. 1 dosis; bij te open kinderen.

***Om 's ochtends beter te incarneren:***

Acidum phosphoricum D3 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 5.

***Bij piekeren:***

Phosphorus D25/Sulfur D25 aa (Weleda); 1 dd. 10 gtt.

***Voor pubers:***

Humulus lupulus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt. z.n. vaker.

Bevat: Avena sativa, herba Ø; Conchae D4; Humulus lupulus, fructuarium Ø; Passiflora, herba Ø; Valeriana, radix, decoctum Ø.

**Rectaal:**

Passiflora Zäpfchen\* (vanaf 8 jaar) en Kinderzäpfchen (tot 7 jaar) (Wala); 1 sup. voor 't slapen.  
Bevat per zetpil: Avena sativa ferm Ø; Humulus lupulus ex herba et fructibus ferm Ø; Passiflora caerulea ex herba ferm Ø; Valeriana officinalis e radice ferm Ø.

**Uitwendig:**

Chamomilla, flos H 10%, oleum (Weleda); a.n. buik dun inwrijven met klok mee; vooral bij inslaapprobleem.

Kupfer Salbe rot\* (Wala)

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum 0,4%.

Voeten dun inwrijven; met koude voeten slaap je niet. Voorzichtig bij overgevoeligheid voor koperoxide.

Aurum/Lavandula comp. ung. (Weleda); 1-2 dd. middels zalflapje op de hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%.

Voorzichtig bij kinderen onder 3 jaar.

**Bij nachtmerries:**

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa trit. (Weleda); 's morgens en 's avonds ½ Cth.

Aurum/Stibium/Hyoscyamus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob. Voor alle angstige kinderen.

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Niet te gebruiken bij uitgesproken bradycardie.

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat naast Aurum metallicum praeparatum D10 en Hyoscyamus niger, planta tota D5 ook Stibium metallicum praeparatum D6.

Hyoscyamus/Valeriana dil. (Weleda); 1 dd. 10 gtt. voor het slapen

Bevat: Hyoscyamus planta tota D1; Valeriana, radix decoctum D3.

Voorzichtig bij kinderen onder 12 jaar. Lees voor contra-indicaties, interacties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Stramonium, herba D4 dil. (Weleda); 2 dd. gtt. 10.

Nachtmerries, 's nachts in de war; als beelden niet verteerd worden.

**Slaapwandelen:****Oraal:**

Argentum metallicum praeparatum D6 trit. (Weleda); 's avonds

1 mespunt bij wassende maan.

Phosphorus D6 dil. (Weleda); gtt. 5 's ochtends, bij afnemende maan.

**C. 10 Psychische Shock**

Bijv. na ongeval of bij/na narcose

**Oraal:**

Bryophyllum Argento cultum, folium D3 granulen (Weleda); 5-8 maal een dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Aurum/Phosphorus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10 op water.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Aurum metallicum praeparatum D10; Nux vomica, semen D3; Phosphorus D12; Skorodiet D10; Stibium metallicum praeparatum D6; Thuja, summitates D30

Ferrum sidereum/Prunus comp. dil. (Weleda); 2 dd. gtt. 10-15.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Ferrum sidereum D10; Prunus spinosa, summitates D4; Stibium metallicum praeparatum D20; Thuja, summitates D4.

Aurum comp. Globuli velati\* (Wala); 2-3 dd. glob. 5 – 10.

Bevat: Aurum metallicum D7; Myrrha D4; Olibanum D4.

Incarnatie-angst bij kinderen.

Valeriana comp. Globuli velati\* (Wala)

Bevat: Conchae D6; Phosphorus D24; Sulfur D24; Valeriana officinalis e radice ferm D2.

**Uitwendig:**

Aurum comp, ung.\* (Wala); 2-3 dd. hartstreek dun inwrijven. Incarnatie angst bij kinderen.

Bevat per 10 g: Aurum metallicum D3 0,1 g; Myrrha 0,1 g; Olibanum 0,1 g

Oxalis, folium 10% ung. (Weleda); 2 dd. op plexus solaris (maagstreek).

**C. 11 = P.11 Niet willen eten, opbouwzwakte****Zelfzorg:**

Voedingsbad zie: literatuur uitwendige therapie.

**Oraal:**

Kalkvoedingszout 1 (Weleda); 's ochtends ¼ Cth.

Bevat: Apatiet D5; Curcubita pepo, flos D2

Kalkvoedingszout 2 (Weleda); 's avonds ¼ Cth.

Bevat: Conchae D1; Quercus, cortex, decoctum D3

Bryophyllum Argento cultum, folium D3 granulen (Weleda); 2 dd. 1 dosis. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Carbo Gentianae comp. trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth.

Bevat: Carbo Betula D3; Carbo Cichorii D1; Carbo Gentianae luteae D2.

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.) (Wala); 3dd. 10 glob.

Bevat: Artemisia absinthium ex herba, infusum Ø; Gentiana lutea e radice, decoctum Ø; Strychnos nux-vomica e semine ferm D4; Taraxacum officinale e planta tota ferm Ø

Aurum/Prunus\*Globuli velati (Wala); 3 dd. glob 5–10.

Bevat: Aurum metallicum D9; Prunus spinosa e floribus et summitatibus ferm D5

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D2-D3 dil. en granulen D3 (Weleda); 3 dd. gtt. 10 of 1 dosis granulen. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Ferrum ustum comp. trit. (Weleda); 3 dd.1 mespunt.

Pas voor tweede fase, eerst stofwisseling stimuleren met andere middelen.

Bevat: Ferrum ustum D3; Nontroniet D3; Pimpinella anisum, fructus Ø(=D1; Urtica dioica, herba D4 aa. Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor anijs.

Gemengd diluut Weleda: Argentiet D8; Oxalis, folium D3; Prunus spinosa, fructus Ø aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 7.

#### ***Uitwendig:***

Primula Muskelnähröl \* (Wala); voor de nacht algehele inwrijving.

Bevat: Hyoscyamus niger ex herba ferm Ø; Myocardium bovis GI D7; Ölauszug aus Hypericum perforatum, herba; Primula veris e floribus 5 %; Quarz; Rosmarini aetheroleum  
Niet te gebruiken op wonden of ontstoken huid. Pas op voor fotosensibilisering.

Malvenöl (Wala)\*

Bevat: Geranii aetheroleum; Malva arborea e floribus W 5% (Öl); Ölauszug aus Hypericum perforatum, Herba; Prunus spinosa e floribus W 5% (Öl); Sambucus nigra ex umbrellae W 5% (Öl); Tilia platyphyllos/cordata e floribus W 5% (Öl).

Hypericum, flos 10% of 25% Oleum (Weleda); voor de nacht algehele inwrijving.

Pas op voor overgevoeligheid voor licht.

### **C. 12 = D. 12 Obstipatie**

#### ***Oraal:***

Filices/Salices comp. (Weleda); 3 dd. 10 gtt. Zie hoofdmiddelen.

Bevat: Aspidium filix-mas, folium, digestio Ø; Polypodium, folium, digestio Ø; Salix alba, folium, digestio Ø; Salix viminalis, folium, digestio Ø; Salix vitellina, folium, digestio Ø; Scolopendrium, folium, digestio Ø.

Om de darm weer in ritme te brengen (te ritmiseren), trekt darmfunctie naar het midden, tussen te snel en te traag ledigen.

Kinderen onder 12 jaar: Filices/Salices comp. D3 dil (Weleda) geven.

Bij diarree bij voorkeur Digestodoron poeder (Weleda) geven, 3-6 dd. 1 mespunt.

Chelidonium comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt. Bij meer dan 4 weken gebruik: leverfunctietests. Lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Bevat: Filices/Salices comp; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø; Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Carpellum Mali comp. trit. (Weleda), 3 dd. 1/2 -1 Cth.

Bevat per 100 g: Juglans regia, testa D4 50 g; Pyrus malus, carpellum D4 50 g.

Vooraf spastische obstipatie bij kinderen.

Aquilinum comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 5.

Bevat: Chelidonium majus e floribus ferm D2; Dryopteris filix-mas e radice ferm D2; Phyllitis scolopendrium e foliis ferm D2; Pteridium aquilinum e foliis ferm D2; Solidago virgaurea ex herba

ferm D2; Taraxacum officinale e planta tota ferm D2  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

### **C. 12.01 Kinderen met buikpijn**

Zie ook schoolziekte

Zo min mogelijk medicaliseren.

Gesprek en opdracht geven uit te zoeken wanneer en hoe vaak ze buikpijn krijgen.

Tweede consult pas ondersteunende middelen geven. Uitleg werking antroposofische middelen; ze helpen om het zelf te doen.

Ritmische massage.

Euritmie therapie.

Kunstzinnige therapie.

#### ***Oraal:***

Sideriet D3 trit. (natuurlijk ijzer(II)-carbonaat) (Weleda); 's ochtends. 1 mespunt gedurende 6–8 weken.

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D2-D3 dil. en granulen D3 (Weleda); 3 dd. gtt. 10 of 1 dosis granulen. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Carbo Gentianae comp. trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth.

Bevat: Carbo Betula D3; Carbo Cichorii D1; Carbo Gentianae luteae D2.

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.) (Wala); 3dd. 10 glob.

Bevat: Artemisia absinthium ex herba, infusum Ø; Gentiana lutea e radice, decoctum Ø; Strychnos nux-vomica e semine ferm D4; Taraxacum officinale e planta tota ferm Ø.

#### ***Uitwendig:***

Melissenöl\* (Wala); 2 dd. dun op buik met klok mee aanbrengen.

Bevat: Carvi aetheroleum; Foeniculi amari fructus aetheroleum; Melissa officinalis ex herba 5 % (Öl); Origanum majorana ex herba W 5 % (Öl).

### **C. 13 = P. 12 Enuresis**

Euritmie therapie

#### ***Oraal:***

Phosphorus D8 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 5.

Causticum Hahnemanni D4 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 7.

Berberis/Hypericum comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 5.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm D2; Hypericum perforatum ex herba ferm D2; Kalium phosphoricum D4.

#### ***Uitwendig:***

Hypericum, flos 25% oleum (Weleda); 's avonds binnenkant bovenbenen en blaasstreek.

Pas op voor lichtovergevoeligheid. Lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Berberis, fructus 10% ung. (Weleda); 's avonds binnenkant bovenbenen en blaasstreek.

### **C. 14 = A. 14 Buikkrampen Jonge baby**

#### ***Zelfzorg:***

Bakeren

Warme buikwikkel met kamillethee. Zie literatuur Uitwendige therapie

#### ***Oraal:***

Chamomilla, radix, poeder (trit 2%) (Weleda); 3 dd. 1 mespunt; z.n. elk uur 1 mespunt.

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D2-D3 dil. en granulen D3 (Weleda); 3 dd. gtt. 10 of 1 dosis granulen. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

#### ***Rectaal:***

Chamomilla comp. sup. voor kinderen (Weleda); 1 dd. 1 zetpil inbrengen.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D19; Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D2; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Echinacea purpurea, planta tota Ø; Papaver somniferum, fructus D3.

Voorzichtigheid geboden bij kinderen onder 1 jaar wegens onvoldoende gedocumenteerde ervaringen.

Carum carvi comp sup. voor kinderen (Weleda); 2dd. 1 inbrengen.

Bevat: Carum carvi, fructus, decoctum Ø; Chamomilla, planta tota Ø.

Bij buikkrampen.

#### ***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% oleum (Weleda); meermalen daags buik inwrijven of met Chamomilla, flos H 10% oleum (Weleda)

### **C. 21 = P. 21 Hyperactiviteit, ADHD**

Euritmie therapie

#### ***Oraal:***

Myrrha comp. D8/Belladonna, radix, decoctum D10 aa granulen. (Weleda); 3 dd. 2 granulen.

Bevat impregnatie (aan 1% V/G) van: Myrrha comp. D8 50 g; Belladonna, radix, decoctum D10 50 g (Myrrha comp. uitgangssubstantie is bereid uit Aurum metallicum, Myrrha, Olibanum)

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10. Als het kind ook angstig is.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. (Weleda) (ook in granulen); om het uur gtt. 10 (of 1 dosis).

Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10%.

Afwisselend met:

Mygale comp dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Agaricus muscarius D3; Mygale avicularis D4; Stramonium, herba D2.

Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Gemengde trit. Weleda: Argentum metallicum praeparatum D6; Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa ad 50 g; 3 dd. ½ cth.

### **C. 71 = A. 71 Mazelen**

Zo min mogelijk koortsonderdrukking; bij alle kinderziekten is (bed)rust enorm belangrijk.

#### ***Zelfzorg oraal:***

Infludo dil. (Weleda), elke twee uur leeftijd in gtt. met max. van 10 gtt per keer

Bevat: Aconitum, planta tota D3; Bryonia cretica, radix D2; Eucalyptus globulus, folium D2;

Eupatorium perfoliatum, herba D2; Phosphorus D4; Sabadilla, semen D3.

#### ***Zelfzorg uitwendig:***

Citroenwikkel

In bak met water, 2 graden onder de temp. van het kind, citroen uitpersen 2 wikkels-lappen erin dompelen, uitknippen, om elk been een lap aanbrengen, 20 min laten zitten.

**Voorwaarde kind moet warme voeten hebben.**

Zie boek uitwendige therapie

#### ***Oraal:***

Aconitum/Sabadilla comp. B dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Aconitum, planta tota D3; Bryonia, radix D2; Eucalyptus, folium D2; Eupatorium perfoliatum, herba D2; Phosphorus D9; Sabadilla, semen D3.

**Voor complicaties (OMA, pneumonie) zie hoofdstukken Tr. Oor en Tr. Respiratorius**

### **C. 72 = D. 71 Bof**

#### ***Oraal:***

Barium comp. trit. (Weleda); 3dd. ½ Cth.

Bevat: Barium citricum D3; Berberis, cortex radices, decoctum D3; Conchae D10; Zinnober D6.

Vooraf voor pasteuze trage kinderen. Werkt structurerend.

#### ***Uitwendig:***

Archangelica, radix, decoctum 10% ung. (Weleda); 2-3 dd. wangen en onder kaaklijn.

### **C. 73 = R. 71 Kinkhoest**

#### ***Oraal:***

Drosera/Ipecacuanha comp. dil. (= Pertudoron 1) (Weleda). In combinatie met Cuprum aceticum D3 (= Pertudoron 2) (Weleda). De middelen worden om en om gebruikt (ene uur 1, andere uur 2)

In acuut stadium: volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: om het uur 5–10 gtt., kinderen van 6 tot 11 jaar: om het uur 5 gtt; van 1 tot 5 jaar: alle 2 uur 5 gtt, onder 1 jaar: alle 3 uur 3 gtt., in water verdund innemen.

Bij vermindering van de klachten: de enkelvoudige dosis 2-3 dd. innemen.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; China, cortex, decoctum D3; Coccus cacti D3; Drosera, planta tota D1; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Mephitis putorius D5; Veratrum album, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kinine.

Drosera/Ipecacuanha comp. granulen (Weleda); 3 dd. (in acut stadium: tot om het uur) 1 dosis granulen in de mond laten smelten. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; China, cortex, decoctum D3; Coccus cacti D3; Drosera, planta tota D1; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Mephitis putorius D5; Veratrum album, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kinine.

Cuprum aceticum D3 (kleine kinderen D3 granulen) dil. (Weleda); 3 dd. 5-10 gtt. Bij braken dosering verlagen in frequentie en hoeveelheid.

Cuprum aceticum D3 granulen (Weleda); 3 dd. 1 dosis granulen in de mond laten smelten. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

***Uitwendig:***

Oleum aethereum Eucalypti 10 % ung. (Weleda); meermalen daags borst inwrijven, bij voorkeur afdekken met (katoenen ) doek.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 2 jaar. Bij kinderen van 2 tot 6 jaar niet in de buurt van het gezicht aanbrengen. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda); meermalen daags borst en rug dun insmeren.

Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aethereum Eucalypti.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 2 jaar. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala); meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.

Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 2 jaar. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Borstwikkkel met Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala) of Eucalyptus, Oleum aethereum 10%\* (Wala) of bij koorts met Citrus, Oleum aethereum 10%\* (Wala); als de patiënt niet kan slapen van het hoesten met Oleum aethereum Lavandulae 10% (Weleda) of Lavandula, Oleum aethereum 10% (Wala).

Bevat etherische olie, opletten bij zuigelingen en jonge kinderen. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de) en op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Bereidingswijze zie boek uitwendige therapieën (hoofdmiddelen).

**C. 74 = A. 72 Waterpokken**

Zie ook Gordelroos, hoofdstuk Neurologie



**Oraal:**

Baptisia/Lachesis comp. dil. . (Weleda); elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 1 jaar en bij bijengif-overgevoeligheid. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**Uitwendig:**

Calendulan VSM

Wecesein strooipoeder (Weleda); 3 dd. dun aanbrenge.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 7,5 g; Calendula, herba Ø 3,4 g; Echinacea angustifolia, planta tota Ø 3,83 g; Echinacea purpurea, planta tota Ø 1,28 g; Quartz 0,1 g.

**C. 75 = R. 72.02 Roodvonk (Angina behandeling: zie Tr. Respiratorius).****Oraal:**

Ontstekingskorrels (Weleda); 5-8 maal een dosis.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat impregnatie (aan 1% V/G) van: Apis D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Ontstekingsdruppels (Weleda); 4-6 dd. 7 dr.

Bevat: Apis mellifica D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid en glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

In plaats van de Ontstekingsdruppels kan ook heel goed:

Zinnober comp. trit. (Weleda); 4-6 dd. 1 mespunt.

Bevat: Belladonna, planta tota D3, Apisnum D5 en Zinnober D5 (verbinding van kwikzilver en zwavel).

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid en glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Apis Belladonna Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Vaucheria D6 dil. (Weleda); 3 dd. 5-10 gtt.

Erysidoron 2 Tabletten\*(Weleda); om de 2 uur 1 tablet.

Bevat per tablet: Carbo Betulae 10 mg; Sulfur D1 20 mg.

Ter ondersteuning:

Cardiodoron druppels (Weleda); 3 dd. gtt. 20; bij heftig beeld, zie hoofdmiddelen Tr. Circulatorius.

### **C. 76 = D. 73 Veronderstelde gastro intestinale infectie**

**Denk aan orale rehydratie!**

***Oraal:***

Carbo Gentianae comp. trit. (Weleda); 3-6 dd. ¼ cth.

Bevat per 100 g: Carbo Betulae D3 40 g; Carbo Cichorii D1 20 g; Carbo Gentianae luteae D2 40 g.

Bolus alba comp. Pulver\* (Wala); 1 cth. op kop water, meermalen daags een slok drinken (tot elk uur).

Bevat: Acorus calamus e rhizoma ferm Ø; Anisi stellati aetheroleum; Arsenicum album D4; Artemisia abrotanum ex herba ferm Ø; Carbo vegetabilis trit. D1; Carvi aetheroleum; Chamomilla recutita e planta tota ferm Ø; Gentiana lutea e radice ferm Ø; Geum urbanum e radice ferm Ø; Kaolinum ponderosum.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor anijs. Lees de bijsluiter op

[www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Birkenkohle comp.\* (= Carbo Betula comp.) capsules (Weleda); 3-5 dd. 1 capsule op ruim water.

Bevat per capsule: Antimonit D2 27 mg; Carbo Betulae 232 mg; Chamomilla recutita, radix, decoctum Ø 11 mg.

Lees de bijsluiter op <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden.

Veratrum album, rhizoma, decoctum D4 dil. (Weleda); elk uur gtt. 5.

Waterige diarree met acuut begin.

### **C. 77 = S 75.01 Spruw bij zuigelingen**

**Preventie**

Laatste semester zwangerschap: zeezout-baden tepels moeder; of aanzuren tepels met citroensap, naast een suikerarm dieet.

***Uitwendig:***

Ratanhia comp. (Weleda), sterk verdund met water meermalen daags met gaasje tong en verhemelte deppen. Maakt anti-mycotische behandeling vaak overbodig.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D19 1 g; Argentum nitricum D14 1 g; Fluoriet D9 1 g; Kieseriet D19 1 g; Myrrhae tinctura 40 g; Oleum aethereum Caryophylli 0,04 g; Oleum aethereum Eucalypti 0,1 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,07 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 0,35 g; Oleum aethereum Salviae 0,05 g; Ratanhia, radix, extractum fluïdum 11,6 g.

### **C. 78 = R. 77.01 Pseudokroep**

Kind in frisse lucht brengen.

***Oraal:***

Bryonia/Spongia comp. dil. (Weleda)

Kinderen onder 3 jaar: 15-25 druppels in ½ glas water per dag, daarvan in acute gevallen tot 6 maal per uur 1 slok; bij afname van de klachten geleidelijk verminderen.

In acute gevallen heeft het zich ook goed bewezen om te starten met een toediening van 3-5 druppels alle 15 minuten; meer dan 3 toedieningen zijn zelden nodig om te komen tot een duidelijke

kalmering.

Kinderen vanaf 3 jaar: 3 maal daags tot elk uur: 6-10 druppels.

Bevat : Apis mellifica D3; Belladonna planta tota D3; Bryonia, radix D3; Spongia tosta D3.

Verwacht effect: Duidelijke verbetering binnen enkele uren.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif of jodium.

Anis-Pyrit tabl.\* (Weleda); 3 dd. 1 tabl.

Recidiverende pseudokroep, om nieuwe episoden te voorkomen.

Bevat: Anis-Pyrit trit D2, waarbij 1 g Anis-Pyrit oersubstantie bevat: Pimpinella anisum, fructus tostus 0,33 g; Pyrit 0,33 g; Saccharum tostum 0,34 g.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 2 jaar en bij overgevoeligheid voor anijs. Lees de bijsluiter op <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden.

***Uitwendig:***

Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala); op borst en rug dun aanbrengen.

Bevat etherische olie, opletten bij zuigelingen en jonge kinderen. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Equisetum arvense, herba, decoctum 10% ung. (Weleda) 2 dd. dun op de hals aanbrengen.

**C. 84 = D. 84 Refluxklachten**

Nooit voeding gerelateerd probleem.

Bakken is een goed hulpmiddel.

Hoofdeinde bed verhogen.

Rust Ritme Regelmaat

Warmte en aandacht, zie boek Warmte van E. Schoorel.

***Zelfzorg:***

Luvos Heilaarde (via drogist); 3 cth. op water 2 dd.

***Oraal:***

Bolus alba comp. Pulver\* (Wala); 1 cth. op kop water, meermalen daags een slok drinken.

Bevat: Acorus calamus e rhizoma ferm Ø; Anisi stellati aetheroleum; Arsenicum album D4; Artemisia abrotanum ex herba ferm Ø; Carbo vegetabilis trit. D1; Carvi aetheroleum; Chamomilla recutita e planta tota ferm Ø; Gentiana lutea e radice ferm Ø; Geum urbanum e radice ferm Ø; Kaolinum ponderosum. Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor anijs.

Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Chamomilla, radix, poeder (2%) (Weleda); 3 dd. 1 mespunt, vooral ook bij dentitie en refluxklachten.

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D2-D3 dil. en granulen D3; 3dd. gtt. 10 of 1-3 dd. 1 dosis granulen. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule, voor zuigelingen op lepel water of voeding.

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.) (Wala); 3 dd. 5 glob.

Bevat: Artemisia absinthium ex herba, infusum Ø; Gentiana lutea e radice, decoctum Ø; Strychnos nux-vomica e semine ferm D4; Taraxacum officinale e planta tota ferm Ø.

Oxalis, folium D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt.3.

Robinia comp. globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 5-10 glob sl.

Bevat: Argentum nitricum D5; Natrium phosphoricum D9; Nicotiana tabacum e foliis ferm D5; Robinia pseudoacacia e cortice ferm D3; Strychnos nux-vomica e semine ferm D9.

**Rectaal:**

Chamomilla comp. sup. (Weleda); 1 dd. 1 zetpil inbrengen.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D19; Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D2; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Echinacea purpurea, planta tota Ø; Papaver somniferum, fructus D3.

Voorzichtig bij kinderen onder 1 jaar wegens onvoldoende gedocumenteerde ervaringen.

**Uitwendig:**

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%, ung. (Weleda); 2 dd. bovenbuik.

Kupfer Salbe rot\* ung. (Wala); 2 dd. bovenbuik.

Bevat per 10 g: Cuprum oxydulatum rubrum 0,04 g.

Oxalis, folium 10% ung. (Weleda); op plexus solaris (maagstreek) 1 dd.

**C. 87 = A 87 Ondersteuning rond vaccinaties**

**Complicatie medische behandeling**

Bij inenting moet kind in goede conditie zijn.

**Oraal:**

Vaccinatiekorrels granulen (Weleda); van 14 dgn. voor tot 14 dgn. na de prik 1 dd. 1 dosis. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Belladonna, planta tota D4; Skorodiet D8; Quartz D20; Thuja D6.

Aurum/Phosphorus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 5 op ruim water.

Algemene begeleiding van vaccinaties.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Aurum metallicum praeparatum D10; Nux vomica, semen D3; Phosphorus D12; Skorodiet D10; Stibium metallicum praeparatum D6.

(Bij hele jonge kinderen geen fosfor)

**Rectaal:**

Chamomilla comp. sup. (Weleda) voor kinderen; 1-3 dd. 1 zetpil inbrengen. Koorts niet onderdrukken.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D19; Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D2; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Echinacea purpurea, planta tota Ø; Papaver somniferum, fructus D3.

**C. 88 = S. 88 Eczeem-kinderen**

**Oraal:**

Geum urbanum, rhizoma, decoctum D3 dil. (Weleda)

Chelidonium Ferro cultum, rhizoma D3 granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis. Voor volwassenen en

kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen.  
Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D3 granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis.  
Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Cichorium/Pancreas comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob 5-10.  
Bevat: Cichorium intybus e planta tota ferm D3; Pancreas suis GI D4; Stibium metallicum D5.  
Ter versterking van het verteringsstelsel.

Calcium Quercus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob 5-10.  
Bevat: Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico Lsg. = D6 (hergesteld aus Quercus robur/petraea e cortice, Decoctum Ø durch viermalige Potenzierung mit gesättigter wässriger Lösung aus Calcium carbonicum e cinere Quercus und anschließender Potenzierung mit daraus hergestelltem Zuckersirup)

### **Bij neurodermitis beeld**

Zie boek Georg Soldner en Hermann Michael Stellman: Individual Paeditrics ISDN13 9781482207293

Conchae D12 trit. (Weleda), samen met Stannum metallicum praeparatum D8 trit. (Weleda); in de acute fase beide 1-3 dd. 1 mespunt (kan ook als gemengde trituratie Weleda samen).

Cichorium Stanno cultum, planta tota D3 dil. (Weleda) of granulen (alcoholvrij); ter versterking van het verteringsstelsel; 2 dd. gtt. 5 of 1 dd. 1 dosis. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Oenothera Argento culta, herba D3 dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt 10 of 1 granule.

Bryophyllum Argento cultum, folium D3 dil. (Weleda) of granulen (alcoholvrij); bij onrust, bij jeuk; 1-3 dd. gtt. 5 of 1-2 dd. 1 dosis. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Conchae D30 trit. (Weleda); 1 dd. 1 mespunt. Als constitutiemiddel.  
Zie verder S. Huid.

### **C. 90 Schoolziekte**

**Hoofdpijn, buikpijn, hartkloppingen, ademhalingsproblemen, plotseling opkomende en verdwijnende koorts, concentratiestoornissen, slaapstoornissen, pijn in ledematen.**

Zie boek 10 jaarsproblematiek: Kind van 9, Hermann Koepke.

#### ***Oraal:***

Gemengd diluut Weleda: Aurum metallicum praeparatum D10; Ferrum sidereum D12 aa ad 50 ml.

#### **Als hoofdpijn op voorgrond staat:**

Ferrum metallicum praeparatum D6 trit. (Weleda); 1 mespunt 's ochtends., gedurende 6-8 weken.

#### **Als ademhalingsstoornissen op de voorgrond staan:**

Ferrum citricum D8 dil. (Weleda) 5-10 gtt. 's ochtends., gedurende 6-8 weken.

**Als circulatie stoornissen op de voorgrond staan zoals flauw vallen:**

Skorodiet (natuurlijk ijzerarsenaat) D8 dil. of trit. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt., resp. 1/4 Cth., 's ochtends gedurende 6 weken, vervolgens twee weken pauze. Samen met Oliveniet D4 trit. (Weleda); ¼ Cth. 's avonds.

Skorodit Kreislauf Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Camphora D3; Hypophysis bovis G1 D7; Prunus spinosa e floribus et summitatibus ferm D5; Skorodit D5; Veratrum album e radice ferm D3.

Ferrum sesquichloratum D3 dil. (Weleda); 's ochtends. gtt. 10 op water (niet onverdund), gedurende 6-8 weken.

Solutio Ferri comp. D3 dil. (Weleda)(= mineraal equivalent van Urtica dioica, planta tota); 2 dd. gtt. 7. Bij te zwakke nierstraling.

**Als buikpijnklachten op de voorgrond staan:**

Sideriet D3 trit. (natuurlijk ijzer(II)-carbonaat) (Weleda); 's ochtends. 1 mespunt gedurende 6-8 weken.

***Injectie*** (denk aan de adapplicator, zie Algemeen):

Skorodit Kreislauf Inject\* (Wala); 2-3x p.w. s.c. inj. bovenbeen.

Vooraf voor overbelaste middelbare scholier.

Bevat: Camphora D3; Hypophysis bovis G1 D7; Prunus spinosa e floribus et summitatibus ferm D5; Skorodit D5; Veratrum album e radice ferm D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkeiwit.

**Als je een kind met behulp van ijzer wilt helpen incarneren** zijn er twee routes.

1. met een dalende potentie-rij Ferrum sidereum  
Ferrum sidereum D20-D12-D10-D8 is er als diluut, 's morgens  
Ferrum sidereum D20-D6-D3 is er als trit., 's morgens
2. met de variant van de rij die R. Steiner noemt.  
Ferrum sidereum D20, Pyriet D15, Ferrum citricum D8 dil.,  
Sideriet D3, eventueel Skorodiet D4 i.p.v. de Sideriet als trit.

## Hoofdstuk 4 - D. Tractus Digestivus

### Algemeen

Het maagdarmkanaal verzorgt afbraak en opname van de voeding, en uiteindelijk de uitscheiding van de niet opgenomen voedingsstoffen. Deze processen verlopen bij een gezonde enzymproductie en een evenwichtige motiliteit van de verschillende organen die het maagdarmkanaal samen vormen. De in dit hoofdstuk genoemde middelen worden aangewend bij klachten ten gevolge van het niet goed verlopen van deze processen.

Er zijn ontkrampende en motiliteit bevorderende medicamenten, en vooral in de reeks bittermiddelen, veel middelen die de enzymproductie bevorderen.

### Literatuur:

Husemann-Wolff: das Bild des Menschen

Kompendium für die gastro-enterologische Praxis, Uitg. Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, 1999

Vademecum Antroposophische Arzneimittel

### Hoofdmiddelen

#### Digestodoron (= Filices/Salices comp.)

Samengesteld uit bladeren van varens en wilgen, werkt harmoniserend op de dikke darmfunctie, zowel op de peristaltiek als op de resorptiefunctie. Het middel heeft geen acute werking, en moet dus langdurig, minimaal 3 maanden, gegeven worden.

Het poeder is onder de naam Digestodoron verkrijgbaar, de dilutie is als Filices/Salices comp. en tevens gepotentieerd in D2 en D3 verkrijgbaar. Dosering: 1-3 dd. voor de maaltijden, voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 2-4 maatschepjes of 20 gtt.

#### Digestodoron poeder (Weleda)

100 g bevat, ingedroogd op lactose, 13,5 g *Aspidium filix-mas, folium, digestio Ø (1=3)*; 3 g *Polypodium, folium, digestio Ø (1=3)*; 7,5 g *Salix alba, folium, digestio Ø (1=3)*; 15 g *Salix viminalis, folium, digestio Ø (1=3)*; 7,5 g *Salix vitelina, folium, digestio Ø (1=3)*; 13,5 g *Scolopendrium, folium, digestio Ø (1=3)*.

#### Filices/Salices comp. dil. (Weleda).

100 g bevat *Aspidium filix-mas, folium, digestio Ø (1=3)* 13,5 g; *Polypodium, folium, digestio Ø (1=3)* 3 g; *Salix alba, folium, digestio Ø (1=3)* 7,5 g; *Salix viminalis, folium, digestio Ø (1=3)* 15 g; *Salix vitelina, folium, digestio Ø (1=3)* 7,5 g; *Scolopendrium, folium, digestio Ø (1=3)* 13,5 g

#### Choleodoron

Bevat *Chelidonium majus, rhizoma Ø* en *Curcuma xanthorrhiza, rhizoma, decoctum Ø (=D1)*; ondersteunt de galwerking, daarom 's ochtends. 15 gtt. na het ontbijt.

(Waarschuwing: bij gebruik van *Chelidonium* zijn bij overdosering of te lang behandelen leverbeschadigingen gemeld, daarom leverfunctietests bij langdurig gebruik.)

#### Hepatodoron

Ondersteunt de leverwerking, die vooral 's nachts plaats vindt, ook bij slaapstoornissen waarbij de patiënt rond 3 uur wakker wordt, voor de nacht te geven.

Bevat per tablet: *Fragaria vesca, folium siccum* 40 mg; *Vitis vinifera, folium siccum* 40 mg

Bittermiddelen zoals Amara druppels (Weleda) of Gentiana Magen Globuli velati (Wala) ondersteunen de functie van de bovenbuikorganen, zowel de enzymproductie als de motiliteit.

Amara druppels (Weleda) bestaat uit negen bittere-plantenextracten die de spijsvertering stimuleren: Absinthium (herba); Cichorium intybus (planta tota); Erythraea centaureum (herba); Gentiana lutea (radix, decoctum); Imperatoria ostruthium (rhizoma, decoctum); Juniperus communis (summitates, infusum); Millefolium (herba, infusum); Salvia officinalis (folium, infusum); Taraxacum officinale, (planta tota). (Bevat 34% v/v alcohol.)

Het middel werkt als een klassiek 'amarum', dat wil zeggen een voor de maaltijd te nemen bittermiddel.

Dosering: 3 dd. 10-15 gtt. voor de maaltijden. Na de maaltijd bij vertering- en misselijkheid-klachten

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.) (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Artemisia absinthium ex herba, infusum Ø; Gentiana lutea e radice, decoctum Ø; Strychnos nux-vomica e semine ferm D4; Taraxacum officinale e planta tota ferm Ø

### Chamomilla

Werkt verwarmend en daardoor ontkrampend, daarnaast ook ontstekingsremmend; het kan zowel in- als uitwendig gegeven worden. Uitwendig (oleum) wordt flos gebruikt, inwendig de planta tota en de radix. Is vooral een middel voor kinderen.



## INDICATIES

### D. 02 Maagklachten zonder organisch substraat

#### **Oraal:**

Balsemieke Melissegeest (Weleda); 3 dd. 20 gtt. met ruim water innemen vanwege het hoge alcohol percentage (63% v/v)

Bevat per 100 g: 40 g stoomdestillaat uit Archangelica, radix 1,1 g; Caryophyllus, flos 0,66 g; Cinnamomum ceylanicum, cortex 1,5 g; Coriandrum, fructus 0,75 g; Melissa, folium 4,5 g; Myristica, semen 2,2 g; Oleum aethereum Citri 0,06 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 12 jaar.

Amara druppels (Weleda), zie hoofdmiddelen. 3 dd. 10-15 gtt. voor de maaltijden.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij overgevoeligheid voor composieten.

Gentiana Magen Globuli velati (Wala), zie hoofdmiddelen. 3 dd. 10 glob.

Chelidonium/Oxalis comp. dil (Weleda); 3 dd. 10 gtt. voor de maaltijd.

Bevat: Chelidonium, flos, digestio D3; Ferrum metallicum praeparatum D6; Oxalis, folium D6 aa.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Gentiana lutea, radix, decoctum 5%, dil. (Weleda), 3 dd. 5-10 gtt. a.c., z.n. vaker geven.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap.

Anagallis/Malachiet comp. Dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Bevat: Anagallis, herba D3; Chamomilla, flos D3; Malachiet D6; Kalium aceticum comp. D6 (1 g uitgangssubstantie is bereid uit: 0,48 g Kalium carbonicum, 5,7 g Acetum vini destillatum, 0,02 g Antimoniet, 2,1 g Crocus sativus tinctuur, 6,7 g Spiritus e vino, 0,29 g Corallium rubrum) aa.

Cichorium/Pancreas comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Cichorium intybus e planta tota ferm D3; Pancreas suis GI D4; Stibium metallicum D5

#### ***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4 % ung. (Weleda); zalflap op maagstreek.

Kupfer Salbe rot ung.\* (Wala); zalflap op maagstreek.

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum

Cuprum/Nicotiana ung.\* (Wala)

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum; Nicotiana tabacum e foliis ferm D1

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda). Wanneer er ook sprake is van buikkrampen.

Cuprum metallicum praeparatum 0,1%/Hyoscyamus, planta tota D6 ung. (Weleda); dun op bovenbuik aanbrengen.

### D. 05 Pruritus ani

#### ***Uitwendig:***

Rosmarinus/Prunus comp. , gelatum\* (Wala); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Anus bovis GI D4; Anus bovis GI D8; Conchae D8; Cutis feti feminini bovis GI D4; Cutis feti feminini bovis GI D8; Funiculus umbilicalis bovis GI D4; Lavandulae aetheroleum; Pars fetalis, Placenta bovis GI D4; Prunus spinosa e fructibus LA; Pudendum femininum bovis GI D4; Pudendum femininum bovis GI D8; Rosmarini aetheroleum; Salviae officinalis aetheroleum; Stannum metallicum D8; Urtica urens ex herba ferm D2.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit en voor de etherische oliën.

Wecessin ung. (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 7,5 g; Calendula, herba Ø 3,4 g; Echinacea purpurea, planta tota Ø 5,1 g; Quartz D1 1 g; Stibium metallicum praeparatum D1 1 g.

Quercus Salbe (=Quercus comp.) (Wala); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Borago officinalis e foliis ferm Ø; Hamamelis virginiana e foliis ferm Ø; Quercus robur/petraea e cortice, decoctum Ø.

Quercus, cortex, decoctum 5% ung. (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Kan ook op de hand gemengd worden met cetomacrogol ten behoeve van betere smeerbaarheid.

#### **D. 08 Winderigheid**

**Zelfzorg:** Kummel (= karwij) eten na de maaltijd

##### ***Oraal:***

Carbo Betulae cum Methano D2 trit. (Weleda); 4 dd. ¼ Cth.

Berkenkool verzadigd met methaangas; berkenhout werd toegedekt verkoold, dit verstikte verbrandingsproces zuigt lucht aan.

Anagallis/Malachiet comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt. Bevat: Anagallis, herba D3; Chamomilla, flos D3; Malachiet D6; Kalium aceticum comp. D6 (1 g uitgangssubstantie is bereid uit: 0,48 g Kalium carbonicum, 5,7 g Acetum vini destillatum, 0,02 g Antimoniet, 2,1 g Crocus sativus tinctuur, 6,7 g Spiritus e vino, 0,29 g Corallium rubrum) aa.

Carbo Gentianae comp. trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth.

Bevat: Carbo Betula D3; Carbo Cichorii D1; Carbo Gentianae luteae D2.

Carum carvi, fructus, decoctum D2 (Weleda); 3 dd. 15 gtt. voor de maaltijd.

Anisum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10

Bevat: Carum carvi, fructus, decoctum D2; Foeniculum, fructus, decoctum D2; Pimpinella anisum, fructus, decoctum D2; Urtica dioica Ferro culta, herba D2.

Flatulentie-remedie bij borstvoeding.

Aquilinum comp. Globuli velati\* (Wala)

Bevat: Chelidonium majus e floribus ferm D2; Dryopteris filix-mas e radice ferm D2; Phyllitis scolopendrium e foliis ferm D2; Pteridium aquilinum e foliis ferm D2; Solidago virgaurea ex herba ferm D2; Taraxacum officinale e planta tota ferm D2.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Gecombineerd dil. Weleda: Carum carvi, fructus, decoctum Ø(=D1); Phosphorus D20; Stibium metallicum praeparatum D15; Sulfur D12 aa ad 50 ml; 3 dd. 10 gtt.

**Rectaal:**

Carum carvi comp. sup. voor kinderen (Weleda); 2 dd. 1 inbrengen.  
Bevat: Carum carvi, fructus, decoctum Ø; Chamomilla, planta tota Ø.  
Bij buikkrampen.

**Uitwendig:**

Melissa ex herba W 5%, Oleum\* (Wala); 2 dd. buik dun insmeren met klok mee.

Kupfer Salbe rot ung.\* (Wala); zalflap op maagstreek.  
Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum.

**D. 09 Misselijkheid****D. 10 Braken****Oraal:**

Balsemieke Melissegeest (Weleda); elke 2 uur 5 gtt. op wat water. Met ruim water innemen vanwege het hoge alcohol percentage (63% v/v)

Bevat per 100 g: 40 g stoomdestillaat uit Archangelica, radix 1,1 g; Caryophyllus, flos 0,66 g; Cinnamomum ceylanicum, cortex 1,5 g; Coriandrum, fructus 0,75 g; Melissa, folium 4,5 g; Myristica, semen 2,2 g; Oleum aethereum Citri 0,06 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 12 jaar.

Nux vomica, semen D6, dil. (Weleda), s.l. meermalen daags 3-5 gtt.

Misselijkheidskorrels, granulen (= Nux vomica comp.)(Weleda); 3 dd. 1 dosis, z.n. vaker.  
Bevat: Gentiana lutea, radix, decoctum D1; Nux moschata, semen D4; Nux vomica, semen D4.

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.)(Wala), zie hoofdmiddelen; 3 dd. 10 glob.

Belladonna, planta tota D6 dil. (Weleda); 3-6 dd. 5-10 gtt., eventueel gecombineerd met Gentiana lutea, radix, decoctum D3 dil. (Weleda).

**Bij psychische oorzaak van het braken:**

Aurum Valeriana Globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 5 glob.

Bevat: Aurum metallicum D5; Camphora D3; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Selenicereus grandiflorus ex herba ferm D2; Strophanthus kombe e semine ferm D3; Valeriana officinalis e radice ferm D2.

**D. 12 Obstipatie****Oraal:**

Artemisia comp. (Weleda) 3-6 dd. gtt. 10.

Bevat: Absinthium, herba, infusum Ø; Carum carvi, fructus, decoctum Ø; Geum urbanum, rhizoma, decoctum Ø; Senna, fructus, decoctum Ø

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 5 jaar. Niet chronisch gebruiken i.v.m. sennapeulen.

Filices/Salices comp. (Weleda); 3 dd. 10 gtt. (= Digestodoron) Zie hoofdmiddelen.

Bevat: Aspidium filix-mas, folium, digestio Ø; Polypodium, folium, digestio Ø; Salix alba, folium, digestio Ø; Salix vitellina, folium, digestio Ø; Scolopendrium, folium, digestio Ø.

Om de darm weer in ritme te brengen (te ritmiseren), harmoniseert de darmfunctie, tussen te snel en te traag ledigen.

Bij diarree bij voorkeur Digestodoron poeder (Weleda) geven, 3-6 dd. 1 mespunt.

Chelidonium comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Filices/Salices comp; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø; Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij overgevoeligheid voor composieten. Bij langdurig gebruik de leverfunctiewaarden controleren.

Chelidonium Kapseln\* (Wala)

Bevat: Anisi stellati aetheroleum; Berberis vulgaris e radice W 10%; Carvi aetheroleum; Chelidonium majus e radice ferm Ø; Chelidonium majus ex herba ferm Ø; Cichorium intybus e planta tota ferm Ø; Citrullus colocynthis e fructibus ferm Ø; Iecoris aselli oleum A; Lini oleum virginale; Menthae piperitae aetheroleum; Ricini oleum virginale; Tritici aestivi oleum raffinatum.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij overgevoeligheid voor anijs. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Carpellum Mali comp. trit. (Weleda), 3 dd. 1/2 -1 Cth.

Bevat per 100 g: Juglans regia, testa D4 50 g; Pyrus malus, carpellum D4 50 g.

Vooral spastische obstipatie bij kinderen en post menopauzale adipeuze vrouwen.

Aquilinum comp. Globuli velati\* (Wala)

Bevat: Chelidonium majus e floribus ferm D2; Dryopteris filix-mas e radice ferm D2; Phyllitis scolopendrium e foliis ferm D2; Pteridium aquilinum e foliis ferm D2; Solidago virgaurea ex herba ferm D2; Taraxacum officinale e planta tota ferm D2.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

## **D. 20 Foetor ex ore**

Om gezonde harmonische doorstroomfunctie van maag en darm te stimuleren ( zie ook Galklachten)

### **Zelfzorg:**

Hepatodoron (Weleda). Zie hoofdmiddelen.

### **Oraal:**

Amara druppels (Weleda), wanneer de klacht veroorzaakt wordt door een trage maagontleding. 3 dd. 10–15 gtt. a.c. Zie hoofdmiddelen.

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D2 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

### **Uitwendig:**

Ratanhia comp. (Weleda); meermalen daags spoelen met verdunde oplossing.

Bevat: per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D19 1 g; Argentum nitricum D14 . 1 g; Fluoriet D9 1 g; Kieseriet D19 1 g; Myrrhae tinctura 40 g; Oleum aethereum Caryophylli 0,04 g; Oleum aethereum Eucalypti 0,1 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,07 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 0,35 g; Oleum aethereum Salviae 0,05 g; Ratanhia, radix, extractum fluidum 11,6 g.

## **D. 22 Worminfecties**

### ***Oraal:***

Quartz met zout trit. (Weleda); 2 dd. mespunt.

Bevat per 100 g: Natrium chloridum 20 g; Quartz 50 g.

Om de ik-organisatie meer in de darm aanwezig te laten zijn.

Allium/Cuprum sulfuricum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10-15.

Bevat: Allium sativum, bulbus D2; Ceba, bulbus D2; Cuprum sulfuricum D3.

Aquilinum comp. Globuli velati\* (Wala)

Bevat: Chelidonium majus e floribus ferm D2; Dryopteris filix-mas e radice ferm D2; Phyllitis scolopendrium e foliis ferm D2; Pteridium aquilinum e foliis ferm D2; Solidago virgaurea ex herba ferm D2; Taraxacum officinale e planta tota ferm D2.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees de bijsluiter op

[www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

## **D. 29 Irritable bowel syndroom**

Cave somatisatie van het probleem. Geef uitleg over wat je wil bereiken en waarom (bijv. ontkrampen)

### ***Oraal:***

Oxalis comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 15 a.c. op water.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D3; Gelsemium, rhizoma, decoctum D3; Oxalis, folium D3; Sanguinaria, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij glaucoom. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Anisum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Carum carvi, fructus, decoctum D2; Foeniculum, fructus, decoctum D2; Pimpinella anisum, fructus, decoctum D2; Urtica dioica Ferro culta, herba D2.

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D2-D3 dil. en granulen D3; 3 dd. gtt. 10 of 1 dosis granulen.

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Anagalis, herba, infusum D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Spastische krampen bovenbuik en aërofagie; bij 'verhaking' van de ziel in het lichaam.

Digestodoron of Filices/Salices comp., zie bij hoofdmiddelen

Chelidonium comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bij meer dan 4 weken gebruik: leverfunctietests. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Bevat: Filices/Salices comp; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø;

Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Belladonna/Chamomilla Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob, in acute gevallen elke 2 uur 5 glob.

Bevat: Atropa belladonna e radice ferm D5; Chamomilla recutita e radice ferm D2.

Nicotiana comp. Globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 5-10 glob.

Bevat: Carbo vegetabilis D19; Chamomilla recutita e radice ferm D2; Nicotiana tabacum e foliis ferm D9.

Cuprum sulfuricum D6 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Gemengd dil. Weleda: Argentum metallicum praeparatum D8; Melissa Cupro culta, herba D2; Tabacum, folium D6 aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.; vooral bij darmkrampen.

**Rectaal:**

Ammi visnaga comp. Suppositorien\* sup. (Wala); 1-3 dd. 1 inbrengen.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 1 jaar.

Voor kinderen vanaf 1-7 jaar: Amni visnaga comp., Suppositorien für Kinder

Bevat: Ammi visnaga e fructibus ferm Ø; Atropa belladonna ex herba ferm Ø; Chamomilla recutita e radice ferm Ø; Nicotiana tabacum e foliis ferm Ø.

**Uitwendig:**

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda); 2 dd. buik dun inwrijven rond navel met klok mee.

Kupfer Salbe rot ung.\* (Wala); zalflap op maagstreek.

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum.

Melissa ex herba W 5%, Oleum\* (Wala); 2 dd. buik dun inwrijven rond navel met klok mee.

**Injecties:**

Bij voornamelijk krampen

Cuprum acticum comp. amp.\* (Wala); 2-3x p.w.s.c.

1 ml bevat: Cuprum aceticum D5; Nicotiana tabacum e foliis ferm D9; Renes bovis GI D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

**D. 72 Hepatitis**

**Zelfzorg:**

Hepatodoron (Weleda); a.n. 1-3 dd. 2 tabl.; zie hoofdmiddelen.

**Acute fase infectieuze hepatitis**

**Oraal:**

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D3 dil. of granulen (Weleda), 3 dd. 15-20 gtt., resp. 1 dosis granulen.

Carduus marianus, fructus, decoctum D1 dil. (Weleda); 3dd. gtt 10-15

**Uitwendig:**

Stannum metallicum 0,4% ung. (Weleda); uitwendig, op leverstreek. Na 4-6 weken een pauze inlassen, lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Millefolium, folium (= Achillea Millefolium) 10% ung. (Weleda)

Leverwikkels met Millefolium, herba, zie boeken uitwendige therapie

**Vervolgbehandeling en bij meer chronische hepatitis**

**Oraal:**

Cichorium Stanno cultum, planta tota D2 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10-15

Millefolium, herba (= Achillea millefolium, duizendblad) D1 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.  
of thee van Achillea millefolium, herba; 2-3 dd. kop drinken.

Vitis comp. tabl.\* (Weleda); 3 dd. 1 tabl. na het eten, 6 weken.

Bevat per tablet: Calcarea formicica D2 20 mg; Fragaria vesca, folium sicc. 40 mg; Stibium metallicum praeparatum D5 20 mg; Vitis vinifera, folium sicc. 40 mg.

afwisselen met Hepatodoron (Weleda) 6 weken.

***Injectie:***

Hepar/Stannum II amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj. leverstreek

Bevat: Hepar bovis GI D16; Stannum metallicum D19.

Iscador P \* amp. 1 cc; 3x p.w. s.c. inj. bovenbuik, bij auto-immuun gerelateerde hepatitis en hepatitis C.

**D. 73 Acute diarree**

***Oraal:***

Bolus alba comp. Pulver\* (Wala); 1 cth. op kop water meermalen daags een slok drinken (tot elk uur).

Bevat: Acorus calamus e rhizoma ferm Ø; Anisi stellati aetheroleum; Arsenicum album D4; Artemisia Abrotanum ex herba ferm Ø; Carbo vegetabilis D1; Carvi aetheroleum; Chamomilla recutita e planta tota ferm Ø; Gentiana lutea e radice ferm Ø; Geum urbanum e radice ferm Ø; Kaolinum ponderosum  
Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor anijs of voor een ander bestanddeel. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Carbo Gentianae comp. trit. (Weleda); 3-6 dd. ¼ Cth.

Bevat per 100 g: Carbo Betulae D3 40 g; Carbo Cichorii D1 20 g; Carbo Gentianae luteae D2 40 g.

Birkenkohle comp.\* capsules. (Weleda) (= Carbo Betula comp. ); 3-5 dd. 1 capsule op ruim water.

Bevat per capsule: Antimoniet D2 27 mg; Carbo Betulae 232 mg; Chamomilla recutita, radix, decoctum Ø 11 mg.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees de bijsluiter op

<http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden.

Carbo Betulae 5% trit. (Weleda); elk uur ¼ Cth.

Arsenicum album D4 dil. (Weleda); elke twee uur gtt. 5-10. Waterige diarree.

Niet langer dan 4 weken gebruiken. Niet te gebruiken bij kinderen onder 12 jaar, tijdens zwangerschap en borstvoeding, lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Stibium arsenicosum D6 trit. (Weleda); 3-6 dd. 1 mespunt; bij waterige diarree, om in te drogen.

Bevat: Antimoon (III) oxide en Arseen (III) oxide.

Oliveniet D4 trit.(natuurlijk koperarsenaat) (Weleda); 3- 6 dd. 1 mespunt; bij doorlopende diarree bij ouderen, atonie-beeld.

Gecombineerd dil. Weleda: Gentiana lutea, radix, decoctum D1; Geum urbanum, rhizoma, decoctum D3; Tormentilla, rhizoma, decoctum D3 aa ad 50 ml; 3-6 dd. 7 gtt.

## **D. 82.01 Gingivitis, ontstoken tandvlees**

### **Zelfzorg:**

Spoelen met warme kamille thee

### Tandvleesbalsem (Weleda)

De balsem verstevigt het tandvlees door toevoeging van Ratanhia-wortel en mirre. Fluoriet, kieserit en zilver in homeopathische verdunning vitaliseren het tandvlees en de tanden. Door de combinatie van de verschillende werkzame stoffen wordt of blijft je tandvlees sterk en gezond.

### **Oraal:**

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt., gedurende 4-6 weken.

Bevat per 100 g: Apis D4 10 g; Baptisia tinctoria, radix D3 10 g; Crotalus horridus D10 15 g; Echinacea angustifolia, planta tota Ø 15 g; Lachesis D10 30 g; Quartz D6 15 g; Thuja, summitates Ø 5 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij overgevoeligheid voor bijengif en Echinacea (composieten).

### **Uitwendig:**

Ratanhia comp. (Weleda); meermalen daags spoelen met verdunde oplossing.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D19 1 g; Argentum nitricum D14 1 g; Fluoriet D9 1 g; Kieseriet D19 1 g; Myrrhae tinctura 40 g; Oleum aethereum Caryophylli 0,04 g; Oleum aethereum Eucalypti 0,1 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,07 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 0,35 g; Oleum aethereum Salviae 0,05 g; Ratanhia, radix, extractum fluïdum 11,6 g.

### Echinacea Mund- und Rachenspray (Wala)

Bevat: Argentum nitricum D13; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Echinacea pallida ex herba LA 20%; Eucalyptus globulus e foliis ferm D1; Gingiva bovis Gl D4; Gingiva bovis Gl D8; Salvia officinalis e foliis LA 20%; Tonsillae palatinae bovis Gl D4; Tonsillae palatinae bovis Gl D8.

Oppassen bij overgevoeligheid voor rundereiwit of composieten. Niet bij kinderen onder 4 jaar en zwangeren. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

### Mundbalsam gel\* (Wala); meermalen daags op het tandvlees aanbrengen.

Bevat: Antimoniet D4; Argentum nitricum D19; Atropa belladonna ex herba ferm D13; Echinacea pallida e planta tota ferm D3; Quartz D20; Rosae aetheroleum.

### **Injectie:**

Periodontium/Silicea comp. amp.\* (Wala); afwissend in een van beide kaakhoeken 3x p.w. s.c. inj, in acute fase.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Gingiva bovis Gl D16; Mandibula feti bovis Gl D16; Maxilla feti bovis Gl D16; Periodontium bovis Gl D16; Quarz D21.

Periodontium/Stannum comp. amp.\* (Wala); 1-2x p.w. s.c. inj. onder een van beide kaakhoeken.

Bevat: Gingiva bovis Gl D5; Hypophysis bovis Gl D7; Mandibula feti bovis Gl D5; Maxilla feti bovis Gl D5; Periodontium bovis Gl D5; Stannum metallicum D14.

Oppassen bij overgevoeligheid voor rundereiwit, lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).



## **D. 83.02 Aften**

### **D. 83.02 Stomatitis aphtosa**

#### ***Oraal:***

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt., gedurende 4-6 weken preventief. Het middel is geschikt voor alle blaasjesziekten. Ook rechtstreeks op aft te druppelen of eventueel ook aanstippen van de aften m.b.v. tandenborstel., pijnlijk maar afdoende. Dierlijk middel dat astraliseert.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij overgevoeligheid voor bijengif en Echinacea (composieten).

Bij baby's: Argentum metallicum praeparatum D6 trit. (Weleda); 1 mespunt 1 dd.

Vanaf 1 jaar: Argentum nitricum D4 dil. (Weleda); 1 dd. gtt. 3.

Echinacea Mund- und Rachenspray (Wala)

Bevat: Argentum nitricum D13; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Echinacea pallida ex herba LA 20%; Eucalyptus globulus e foliis ferm D1; Gingiva bovis Gl D4; Gingiva bovis Gl D8; Salvia officinalis e foliis LA 20%; Tonsillae palatinae bovis Gl D4; Tonsillae palatinae bovis Gl D8.

Oppassen bij overgevoeligheid voor rundereiwit of composieten. Niet bij kinderen onder 4 jaar en zwangeren. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Mercurius sublimatus corrosivus D6 dil.(Weleda); 3 dd. gtt.7 op water. Niet langer dan 3 weken dan week pauze. Oppassen bij nierfunctiestoornissen, lees de bijsluiter. Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar.

#### ***Uitwendig:***

Ratanhia comp. (Weleda); meermalen daags spoelen met verdunde oplossing.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D19 1 g; Argentum nitricum D14 1 g; Fluoriet D9 1 g; Kieseriet D19 1 g; Myrrhae tinctura 40 g; Oleum aethereum Caryophylli 0,04 g; Oleum aethereum Eucalypti 0,1 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,07 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 0,35 g; Oleum aethereum Salviae 0,05 g; Ratanhia, radix, extractum fluidum 11,6 g.

Mundbalsam gel\* (Wala); meermalen daags op het tandvlees aanbrengen.

Bevat per 10 g: Antimoniet D4 0,1 g; Argentum nitricum D19 0,1 g; Atropa belladonna ex herba ferm D13 0,1 g; Echinacea pallida e planta tota ferm D3 0,1 g; Quarz D20 0,1 g; Rosae aetheroleum 0,005g.

### **Constitutionele ondersteuning bij aften**

#### ***Zelfzorg:***

Hepatodoron (Weleda); a.n. 2 tabl. Zie hoofdmiddelen.

Echinacea angustifolia, planta tota Ø (Weleda); 3 dd. 10 gtt. voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar; 2-3 weken gebruiken, dan week pauze.

Duindoorn elixer (Weleda); 2 cm in longdrink glas, aanvullen met water, elke dag een glas.

#### ***Oraal:***

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda); profylactisch: 1 dd. gtt 7.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota

Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij overgevoeligheid voor bijengif en Echinacea (composieten).

Gecombineerd diluut Weleda: Argentiet D8; Prunus spinosa, fructus Ø aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

#### **D. 84 Refluxklachten**

Bijna nooit voeding gerelateerd probleem.

Bakeren is een goed hulpmiddel.

Hoofdeinde bed verhogen.

Rust Ritme Regelmaat

Warmte en aandacht zie boek Warmte van E. Schoorel

#### ***Zelfzorg:***

Heilerde 3 cth. op water, via drogist, 2 dd.

#### ***Oraal:***

Chamomilla, radix poeder 2% (Weleda); 3 dd. 1 mespunt, vooral ook bij dentitie en refluxklachten.

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D2-D3 dil. en granulen D3 (Weleda); 3 dd. gtt. 10 of 1 dosis granulen. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen.

Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule op lepel water of voeding.

Oxalis, folium D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt.3 op water op lepeltje.

#### ***Rectaal:***

Chamomilla comp. sup. (Weleda) voor kinderen; 1 dd. 1 zetpil inbrengen.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D19; Belladonna, planta tota D3; Chamomilla radix, decoctum D2; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Echinacea purpurea, planta tota Ø; Papaver somniferum, fructus D3.

#### ***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%, ung. (Weleda); 2 dd. bovenbuik.

Kupfer Salbe rot\* ung. (Wala); 2 dd. bovenbuik.

Bevat Cuprum oxydatum rubrum.

Oxalis, folium 10% ung. (Weleda); op plexus solaris 1 dd.

#### **Volwassenen**

##### ***Oraal:***

Amara druppels (Weleda), zie hoofdmiddelen

Niet te gebruiken bij zuigelingen en tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Magnesiet 5% trit. (Weleda); 3 dd 0,5 Cth.

Pulvis stomachicus cum Belladonna trit. (Weleda); 3 dd. 1/2-1 Cth. Adipeuze patiënten.

Bevat per 100 g: Antimoniet D3 33 g; Belladonna, planta tota D3 (trit.) 17 g; Bismutum subnitricum D5 33 g; Chamomilla, planta tota D3 (trit.) 17 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 6 jaar, bij glaucoom.  
Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.) (Wala),  
zie hoofdmiddelen; 3dd. 10 glob.

Kalium aceticum comp. D3 trit. (Weleda)

1 g Kalium aceticum comp. uitgangssubstantie is bereid uit 0,48 g Kalium carbonicum, 5,7 g Acetum vini destillatum, 0,02 g Antimoniet, 2,1 g Crocus sativus tinctuur, 6,7 g Spiritus e vino, 0,29 g Corallium rubrum.

***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%, ung. (Weleda); 2 dd. bovenbuik.

Kupfer Salbe rot ung.\* (Wala); 2 dd. bovenbuik.

Bevat Cuprum oxydulatum rubrum.

**D. 86 Ulcus ventriculi**

Begeleidende behandeling

***Zelfzorg:***

Kamille thee drinken

Stoppen met zoete melk, geeft rebound effect op zuurproductie.

***Oraal:***

Chamomilla/Malachiet comp. dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt.

Bevat per 100 g: Chamomilla, radix, decoctum D3 25 g; Kalium aceticum comp. D6 25 g; Malachiet D6 25 g; Tabacum, folium D10 25 g.

Anagallis/Malachiet comp. dil (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Bevat: Anagallis, herba D3; Chamomilla, flos D3; Malachiet D6; Kalium aceticum comp. D6 (1 g uitgangssubstantie is bereid uit: 0,48 g Kalium carbonicum, 5,7 g Acetum vini destillatum, 0,02 g Antimoniet, 2,1 g Crocus sativus tinctuur, 6,7 g Spiritus e vino, 0,29 g Corallium rubrum).

Chelidonium comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt. Voor adipeuze patiënt om maaglediging te bevorderen. Bij meer dan 4 weken gebruik: leverfunctietests. Lees bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Bevat: Filices/Salices comp.; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø; Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Kalium aceticum comp D3 trit. (Weleda)

1 g Kalium aceticum comp. uitgangssubstantie is bereid uit 0,48 g Kalium carbonicum, 5,7 g Acetum vini destillatum, 0,02 g Antimoniet, 2,1 g Crocus sativus tinctuur, 6,7 g Spiritus e vino, 0,29 g Corallium rubrum.

***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0.4% ung. (Weleda); 2 dd. bovenbuik.

Kupfer Salbe rot ung.\* (Wala); 2 dd. bovenbuik.

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda); 1-2 dd. bovenbuik dun aanbrenge.

#### **D. 87 Stoornis maagfunctie Gastritis beeld**

##### **Zelfzorg:**

Luvos heilaarde ultra; 3 dd. 1 theelepel.

##### **Oraal:**

Chamomilla/Malachiet comp. dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt.

Bevat per 100 g: Chamomilla, radix, decoctum D3 25 g; Kalium aceticum comp. D6 25 g; Malachiet D6 25 g; Tabacum, folium D10 25 g.

Maagklachten onder invloed van stress, bijvoorbeeld examen:

Pulvis stomachicus cum Bismuto praeparato trit. (Weleda); 3 dd. 1/2-1 Cth.

Bevat in gelijke delen: Bismutum metallicum praeparatum D6; Grafiet D2; Sulfur D3.

Ondersteuning bij afbouw zuurremmers:

Pulvis stomachicus cum Bismuto praeparato trit. (Weleda); 3 dd. 1/2-1 Cth. Voor meer stenische typen.

Pulvis stomachicus cum Belladonna trit. (Weleda); 3 dd. 1/2-1 Cth. Bij meer adipeuze 'belladonna' typen.

Bevat per 100 g: Antimoniet D3 33 g; Belladonna, planta tota D3 (trit.) 17 g; Bismutum subnitricum D5 33 g; Chamomilla, planta tota D3 (trit.) 17 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 6 jaar, bij glaucoom.

Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

#### **D. 92 Diverticulitis**

##### **Oraal:**

Zinnober comp. trit. (Weleda); 4-6 dd. 1 mespunt.

Bevat: Apisinum D5; Belladonna, planta tota D3; Zinnober D5 (verbinding van kwikzilver en zwavel).

Oppassen bij glaucoom en bijengif-overgevoeligheid, lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Filices/Salices comp. (Weleda); 3 dd. 10 gtt., zie hoofdmiddelen.

Om de darm weer in ritme te brengen (te ritmiseren), trekt darmfunctie naar het midden, tussen te snel en te traag ledigen.

Bevat: Aspidium filix-mas, folium, digestio Ø; Polypodium, folium, digestio Ø; Salix alba, folium, digestio Ø; Salix vitellina, folium, digestio Ø; Scolopendrium, folium, digestio Ø.

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14. Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid! (lees bijsluiter)

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D3 dil. (Weleda), 2 dd. 20 gtt.

Mercurius vivus naturalis D6 trit. (Weleda); 3 dd.1/4 Cth.

Niet te gebruiken bij nierfunctiestoornissen, tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar.

***Uitwendig:***

Stannum metallicum 0,4% ung. (Weleda) uitwendig op de leverstreek. Na 4-6 weken een pauze inlassen.

**D. 94 Chronische diarree,**

**D. 94.01 Colitis ulcerosa en**

**D. 94.02 M. Crohn**

Ondersteunende behandeling

***Zelfzorg:***

Hepatodoron (Weleda); a.n. 2 tabl.

Bevat per tablet: Fragaria vesca, folium siccum 40 mg; Vitis vinifera, folium siccum 40 mg.

***Oraal:***

Oliveniet D4 trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth. Natuurlijk koperarsenaat.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar (wegens arseengehalte).

Stibium arsenicosum D6 trit. (Weleda); 3 dd. ¼ Cth.

Digestodoron (Weleda) poeder en diluut (Filices/Salices comp.), zie hoofdmiddelen. Ter bevordering van de vitaliteit en om water vast te houden.

Anagallis/Malachiet comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Bevat Anagallis, herba D3; Chamomilla, flos D3; Malachiet D6; Kalium aceticum comp. D6 (1 g uitgangssubstantie is bereid uit: 0,48 g Kalium carbonicum, 5,7 g Acetum vini destillatum, 0,02 g Antimoniet, 2,1 g Crocus sativus tinctuur, 6,7 g Spiritus e vino, 0,29 g Corallium rubrum).

Stibium metallicum praeparatum D6 trit. (Weleda); 3 dd. 1/2- 1 Cth.

Tormentilla comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Cochlearia officinalis ex herba ferm D2; Potentilla erecta e radice ferm D2; Stibium metallicum D5.

Cuprum sulfuricum comp. trit. (Weleda); 3 dd. 1 Cth.

Bevat: Coffea tosta, semen, decoctum Ø (=D1); Cuprum sulfuricum D2; Plumbum metallicum praeparatum D15.

Basilicum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10. Bij diarree en veel winderigheid. Eigenlijk pancreas-middel.

Bevat: Basilicum, herba Ø; Carbo Betulae D6; Carum carvi, fructus, decoctum Ø; Cichorium, planta tota, decoctum Ø; Cochlearia officinalis, herba Ø; Pankreas D6; Platinum naturale D10; Saccharum tostum D6.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit en voor Cichorium (composieten).

Chelidonium comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bij meer dan 4 weken gebruik: leverfunctietests. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Bevat: Filices/Salices comp.; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø;

Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Voor adipeuze patiënt om maaglediging te bevorderen.

Nasturtium Mercurio cultum, herba D3 (Weleda) dil. en granulen; 3dd. gtt.10 of 1 dosis granulen

***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda), 2 dd buik.

Stibium metallicum praeparatum 0,4 % oleum, uitw. (Weleda); 1 dd. buik.

***Injectie:***

Tormentilla comp. amp.\* (Wala); 3 p.w. s.c. inj. onderbuik.

Bevat: Cochlearia officinalis ex herba ferm D2; Potentilla erecta e radice ferm D2; Stibium metallicum D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Colchicum comp. amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj. onderbuik. Bij meer dan 4 weken gebruik:

leverfunctietests. Lees de bijsluiter.

Bevat: Chelidonium majus e floribus ferm D2; Colchicum autumnale e planta tota ferm D2.

Vitaliserend en ont-astraliserend.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Silicea comp. amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Quarz D21.

**D 95.01 Fissura ani (zie ook K 96 hemorroiden)**

***Oraal:***

Achillea comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Als veneuze circulatie in de zwaarte valt.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D3 20 g; Antimoniet D8 20 g; Gentiana lutea, radix,

decoctum D3 20 g; Hamamelis, cortex, decoctum D3 20 g; Millefolium, herba D1 20 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

***Uitwendig:***

Hamamelis Aambeienzalf (Weleda); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Hamamelis destillata Ø; Stibium metallicum praeparatum D1.

Quercus Salbe (= Quercus comp.) (Wala); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Borago officinalis e foliis ferm Ø; Hamamelis virginiana e foliis ferm Ø; Quercus robur/petraea e cortice, decoctum Ø.

***Rectaal:***

Mercurialis comp. Suppositorien\* sup. (Wala); 2 dd. 1 inbrengen.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Mercurialis perennis ex herba ferm Ø; Stibium metallicum trit. D3.

Stibium comp. sup. (Weleda); 2 dd. 1 inbrengen.

Bevat per zetpil: extract uit Aesculus, cortex 20 mg; extract uit Hamamelis, folium siccum 10 mg;

Stibium metallicum praeparatum 8 mg.

Quercus Hämmorrhoidalzäpfchen\* sup. (Wala); 2 dd. 1 inbrengen.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm Ø; Borago officinalis e foliis ferm Ø; Hamamelis virginiana e foliis ferm Ø; Quercus robur/petraea e cortice, decoctum Ø; Silybum marianum e fructibus ferm Ø.

#### **D. 97 Lever cirrose**

##### ***Oraal:***

Carduus marianus, fructus, decoctum D2 dil. (Weleda); 2 dd. 10 dr.

Carduus marianus Kapseln\* (Weleda); 's ochtends 2 caps p.c.

Bevat droog extract vruchten Mariadistel.

Lees de bijsluiter op <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden.

Vitis comp. tabl.\* (Weleda); 3 dd. 1 tabl. na het eten, 6 weken, afwisselen met Hepatodoron (Weleda) 6 weken. Zie hoofdmiddelen.

Bevat per tablet: Calcarea formicica D2 20 mg; Fragaria vesca, folium sicc. 40 mg; Stibium metallicum praeparatum D5 20 mg; Vitis vinifera, folium sicc 40 mg.

#### **D. 97 Steatose hepatitis**

##### ***Oraal:***

Chelidonium comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bevat naast Filices/Salices comp. ; Carduus marianus; Chelidonium; Onopordon

Dit zijn bittermiddelen, en gal en lever stimulerende middelen.

Bij meer dan 4 weken gebruik: leverfunctietests. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Achillea comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D3 20 g; Antimoniet D8 20 g; Gentiana lutea, radix, decoctum D3 20 g; Hamamelis, cortex, decoctum D3 20 g; Millefolium, herba D1 20 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap.

Cynara scolymus, folium Ø dil. (Weleda); 3 dd. gtt 7.

Kalium carbonicum D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bij bijkomend oedeem.

##### ***Uitwendig:***

Stannum metallicum 0,4% ung. (Weleda); uitwendig leverstreek.

Na 4-6 weken een pauze inlassen.

##### ***Injectie:***

Hepar/Stannum I amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj. leverstreek.

Bevat: Hepar bovis GI D5; Stannum metallicum D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit en melkproteïne.

## **D. 98 Galklachten**

Vetverteringsproblemen en neiging tot stenen

### ***Oraal:***

Choleodoron dil. (Weleda); 's mo 15 gtt. p.c., eventueel in combinatie met Hepatodoron (Weleda) a.n. 2 tabl. Zie hoofdmiddelen.

Chelidonium comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bevat naast Filices/Salices comp.; Carduus marianus; Chelidonium; Onopordon; Taraxacum en Urtica dioica.

Dit zijn bittermiddelen, en gal en lever stimulerende middelen. Bij neiging tot stenen.

Bij meer dan 4 weken gebruik: leverfunctietests. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Chelidonium Ferro cultum, rhizoma D2 dil. (Weleda)

In daad komen; constitutie middel; flauwvallende pubers.

Chelidonium Kapseln\* (Wala); 2 dd. 1 capsule. Atonie van de gal.

Bevat per capsule: Anisi stellati aetheroleum 18,3 mg; Berberis vulgaris e radice W 10% (ol.) 54,9 mg; Carvi aetheroleum 9,15 mg; Chelidonium majus e radice ferm Ø 0,0305 mg; Chelidonium majus ex herba ferm Ø 0,061 mg; Cichorium intybus e planta tota ferm Ø 0,0915 mg; Citrullus colocynthis e fructibus ferm Ø 0,0915 mg; Iecoris aselli oleum A 45,75 mg; Lini oleum 457,5 mg; Menthae piperitae aetheroleum 9,15 mg; Ricini oleum 45,75 mg; Tritici aestivi oleum (Weizenkeimöl) 83 mg.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij overgevoeligheid voor anijs. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Oxalis comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D3; Gelsemium, rhizoma, decoctum D3; Oxalis, folium D3; Sanguinaria, rhizoma, decoctum D3.

Vooraf bij spasmen, ontkrampend, geen Chelidonium dan.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Gemengd diluut Weleda: Chelidonium Ferro cultum, rhizoma D2; Cichorium Stanno cultum, planta tota D2; Kalium carbonicum D3; Oliveniet D8 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

Bij te zwakke vertering, om opbouw aan te zetten en te vitaliseren.

### ***Rectaal:***

Ammi visnaga comp. Suppositorien\* (Wala), suppositoria voor volwassenen en für Kinder, voor kinderen; 2-3 dd. 1 inbrengen, vooral bij koliekpijnen.

Bevat: Ammi visnaga e fructibus ferm Ø; Atropa belladonna ex herba ferm Ø; Chamomilla recutita e radice ferm Ø; Nicotiana tabacum e foliis ferm Ø.



## Hoofdstuk 5 - F. Oogheelkunde

### Algemeen

Dosering oogdruppels in acute situaties: 4-6 dd. 1 gtt. ODS (linker- en rechteroog), tenzij anders aangegeven.

Bij kinderen is het gemakkelijker in het oog te druppelen, wanneer het kind rustig op de rug ligt. Wanneer het kind even blijft liggen, bereikt de druppel het oog ook wanneer het kind de ogen gesloten houdt.

Helaas is het aantal oogdruppels dat via Weleda Nederland geleverd kan worden, sterk afgenomen. Weleda Duitsland is (via Duitse apotheken) in staat meerdere oogdruppels te leveren. Deze zijn met een \* gekenmerkt.

### Hoofdmiddelen

#### Ogentroost (Euphrasia) oogdruppels (Weleda en Wala)

Ogentroost oogdruppels zijn een goed basismiddel voor onschuldige ontstekingen van het oog, vooral infectieuze of conjunctivitis sicca, en ook keratitis foto-electrica.

#### Visiodoron Malva oogdruppels (ampullen van 0,4 ml)(Weleda) 3 dd. gtt.1 beide ogen (bij droge en geïrriteerde ogen)

Bevat: natriumhyaluronaat (0,15%) en Malva (sylvestris L.) extract (0,5%).

#### Echinacea Quarz comp. oogdruppels (Wala); ampul voor eenmalig gebruik over de dag verdelen.

Bevat: Argentum metallicum D29; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Echinacea pallida e planta tota ferm D2; Quarz D19; Rosae aetheroleum D7.

#### Belladonna/Betula/Formica oogdruppels\* (Weleda zijn een goed basismiddel voor degeneratieve oogziekten, in het bijzonder bij cataract.

#### Mercurialis Augentropfen\* (Wala). Ter stimulering van het vloeistoforgaanisme in het oog bij droge conjunctivitis en gebrek aan tranen.

Bevat: Mercurialis perennis ferm D3; Rosae aetheroleum D7.

Euritmie therapie kan bij allerlei oogaandoeningen ondersteunend zijn.

## INDICATIES

### **F. 29 Asthenopische klachten**

(vermoeide, branderige, soms rode ogen)

#### ***Zelfzorg:***

Ogentroost oogdruppels of ampullen (Weleda); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.

Bevat per 100 g: 0,1 g (resp. per ampul van 0,4 ml: 0,4 mg) Euphrasia officinalis, planta tota.

Visiodoron Malva oogdruppels (ampullen van 0,4 ml)(Weleda); 3 dd. gtt. 1 in beide ogen.

Bevat: natriumhyaluronaat (0,15%) en Malva (sylvestris L.) extract (0,5%).

#### ***Oraal:***

Aesculus, cortex, decoctum D2 dil. (Weleda)

Bij mn. fotofobie

#### ***Oogdruppels:***

Euphrasia Augentropfen; (Wala)

Bevat per ampul (0,5 ml): Euphrasia ferm D2 0,05 g; Rosae aetheroleum D7 0,05 g.

Mel D3\* oc. gtt. (Weleda); 3 dd. 1 gtt. ODS.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 3 jaar.

Mercurialis Augentropfen \* (Wala). Ter stimulering van het vloeistoforgaanisme in het oog bij droge conjunctivitis en gebrek aan tranen. 3 dd. 1 gtt. ODS.

Bevat: Mercurialis perennis ferm D3; Rosae aetheroleum D7

#### ***Uitwendig:***

Resina Laricis comp. gel (Weleda). Gel 2 dd. dun rond de ogen aanbrengen.

Bevat per 100 g: Ananassa, fructus Ø 10 g; Resina Laricis 2 g; Oleum aetherium Lavandulae 1 g.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 3 jaar.

Quartz 10% ung. (Weleda); a.n. op de oogleden aanbrengen.

### **F. 70.01 Purulente conjunctivitis**

#### ***Zelfzorg:***

Kamille kompres of theezakje (aangenaam warm) op gesloten oogleden.

Bij baby's: druppel moedermelk in ogen en neus aanbrengen.

Werking: via antistoffen moeder.

Ogentroost oogdruppels (Weleda); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.

Bevat per 100 g: 0,1 g (resp. per ampul van 0,4 ml: 0,4 mg) Euphrasia officinalis, planta tota

#### ***Oogdruppels:***

Echinacea Quarz comp. oogdruppels (Wala); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.

Bevat: Argentum metallicum D29; Atropa Belladonna ex herba ferm D14; Echinacea pallida e planta tota ferm D2; Quarz D19; Rosae aetheroleum D7.

Euphrasia Augentropfen (Wala); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.  
Bevat per ampul (0,5 ml): Euphrasia ferm D2 0,05 g; Rosae aetheroleum D7 0,05 g.

Calendula D4 oc. gtt\* (Weleda); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.  
Werkt tegen ontstekingen, slinkend en remt de groei van bacteriën, virussen en schimmels.

#### **F. 70.02 Niet-purulente conjunctivitis**

##### ***Zelfzorg:***

Ogentroost oogdruppels (Weleda); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.  
Bevat per 100 g: 0,1 g (resp. per ampul van 0,4 ml: 0,4 mg) Euphrasia officinalis, planta tota

##### ***Oogdruppels:***

Echinacea Quarz comp. oogdruppels (Wala).  
Bevat: Argentum metallicum D29; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Echinacea pallida e planta tota ferm D2; Quarz D19; Rosae aetheroleum D7.

Euphrasia Augentropfen. (Wala); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.  
Bevat per ampul (0,5 ml): Euphrasia ferm D2 0,05 g; Rosae aetheroleum D7 0,05 g.

Calendula D4 oc. gtt.\* (Weleda).  
In het bijzonder bij niet-purulente conjunctivitis is het zinvol naar achterliggende oorzaken te zoeken: bijvoorbeeld asthenopie.

Mercurialis Augentropfen \* (Wala). Ter stimulering van het vloeistoforganisme in het oog bij droge conjunctivitis en gebrek aan tranen. 3 dd. 1 gtt. ODS.  
Bevat: Mercurialis perennis ferm D3; Rosae aetheroleum D7.

#### **F. 71.01 Atopische conjunctivitis**

***Zelfzorg:*** Gencydo neusspray (Weleda)(behandeling van de allergische rhinitis is vaak voldoende)

##### ***Oogdruppels:***

Gencydo 0,1% Augentropfen\* (Weleda); gevoeligheid treedt soms op, is te vermijden door de dosering op te bouwen: te beginnen met 1 dd. 1 gtt.  
Bevat: sap van Citrus medica (citroen) en waterig extract uit Cydonia oblonga, fructus (kweepeer)

Wanneer het oog te gevoelig blijft: Quarz D8, oc. gtt.\* (Weleda)  
Hiernaast de basisbehandeling voor allergie (zie astma-allergie)

Echinacea Quarz comp. oogdruppels (Wala); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.  
Bevat: Argentum metallicum D29; Atropa Belladonna ex herba ferm D14; Echinacea pallida e planta tota ferm D2; Quarz D19; Rosae aetheroleum D7.

#### **F. 72.01 Blepharitis**

Schoonmaken van de oogleden met babyzeep is voorwaarde (vanzelfsprekend oppassen voor het oog zelf); daarnaast kan een zalfbehandeling zinvol zijn, bijv. met Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda), meermalen daags rond het oog. Eventueel kamille kompressen.

Blepharitis is altijd chronisch, leverondersteuning is vaak zinvol, vooral wanneer patiënt veel reguliere medicatie nodig heeft.

**Zelfzorg:**

Hepatodoron (Weleda); a.n. 1-3 dd. 2 tabl.

Bevat per tablet: *Fragaria vesca*, folium siccum 40 mg; *Vitis vinifera*, folium siccum 40 mg

**Oraal:**

*Taraxacum Stanno cultum*, planta tota D3 dil. of granulen (Weleda), 3 dd. 15-20 gtt., resp. 1 dosis granulen.

**Uitwendig:**

*Mercurius vivus naturalis* D15 ung. (Weleda). Gedurende half jaar a.n. dun aanbrengen op oogleden.

**F. 72.02 Hordeolum; Chalazion**

**Zelfzorg:** Kamille kompres

**Oraal:**

Ontstekingsdruppels (Weleda); 4-6 dd. 7 dr.

Bevat: Apis D2; *Belladonna*, planta tota D2

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid en glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels (Weleda); 5-8 maal een dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen; voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Apis D2; *Belladonna*, planta, tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Apis/*Belladonna* Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; *Atropa belladonna* e fructibus ferm D3.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

In het acute stadium is een sulfurische therapie, bijv. met warme kompressen zinvol, daarna is de ontsteking verhard, en bereikt de warmte de ontstekingshaard niet meer.

**Uitwendig:**

*Mercurius vivus naturalis* D15 ung. (Weleda). Gedurende half jaar a.n. dun aanbrengen op oogleden.

**F. 79 Keratoconjunctivitis sicca**

(droge ogen)

**Zelfzorg:**

Visiodoron Malva oogdruppels (ampullen van 0,4 ml)(Weleda) (bij droge en geïrriteerde ogen)

Bevat: natriumhyaluronaat (0,15%) en *Malva (sylvestris L.)* extract (0,5%).

**Oogdruppels:**

*Euphrasia Augentropfen*. (Wala); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.

Bevat per ampul (0,5 ml): *Euphrasia* ferm D2 0,05 g; *Rosae aetheroleum* D7 0,05 g.

Mercurialis Augentropfen\* oc. gtt. (Wala).

Bevat: Mercurialis perennis ex herba D3; Rosae aetheroleum D7.

Chelidonium comp. Augentropfen\* oc. gtt. (Wala); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.

Bevat: Chelidonium majus e radice ferm D3; Chelidonium majus ex herba ferm D3; Rosa e floribus ferm cum Ferro D3; Ruta graveolens ex herba ferm D3; Terebinthina laricina D5

Prunus spinosa, summitates D8\* oc. gtt. (Weleda); bij droge ogen (syndroom van M. Sjögren); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.

Chelidonium Rh D4\* oc. gtt. (Weleda), bij echt Sicca – syndroom.

### **F. 79.01 Lasogen**

Begeleidende behandeling

#### **Zelfzorg:**

Ogentroost oogdruppels (Weleda); elk uur gtt.

Bevat per 100 g: 0,1 g (resp. per ampul van 0,4 ml: 0,4 mg) Euphrasia officinalis, planta tota

Zo nodig ondersteund door koude kompressen met ijsblokjes gewikkeld in washandje.

#### **Oogdruppels:**

Euphrasia Augentropfen. (Wala); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.

Bevat per ampul (0,5 ml): Euphrasia ferm D2 0,05 g; Rosae aetheroleum D7 0,05 g.

Echinacea Quarz comp. oogdruppels (Wala); 3-6 dd. 1 gtt. ODS.

Bevat: Argentum metallicum D29; Atropa Belladonna ex herba ferm D14; Echinacea pallida e planta tota ferm D2; Quarz D19; Rosae aetheroleum D7.

### **F. 83.01 Diabetische retinopathie**

#### **Oogdruppels:**

Capsella bursa-pastoris, ethanol. infusum D4\* oc. gtt (Weleda); 2 dd. 1 gtt. ODS, langdurig gebruiken.

Arnica, planta tota Rh D3\* oc. gtt. (Weleda); 3-6 dd. ODS, bij (glasvocht) bloedingen.

Nervus opticus comp. Augentropfen\* oc. gtt. (Wala); 2 dd. 1 gtt. ODS, langdurig gebruiken.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D14; Corpora quadrigemina bovis Gl D5; Nervus oculomotorius bovis Gl D5; Nervus opticus bovis Gl D5; Retina et Chorioidea bovis Gl D5; Rosae aetheroleum D7.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

#### **Oraal:**

Antimoniet D20 dil. (Weleda); 2 dd. 10 gtt.

#### **Injectie:**

Retina comp.\* amp. (Wala), 2x p.w. s.c. inj. slaapstreek.

Bevat: Galenit D19; Retina et Chorioidea bovis Gl D11; Terebinthina laricina D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

## **F. 84 Macula - degeneratie**

### ***Oogdruppels:***

Arnica, planta tota Rh D3\* oc. gtt. (Weleda); 3-6 dd. ODS gtt. 1.

Nervus opticus comp. Augentropfen\* (Wala); 3-6 dd. ODS gtt. 1.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D14; Corpora quadrigemina bovis Gl D5; Nervus oculomotorius bovis Gl D5; Nervus opticus bovis Gl D5; Retina et Chorioidea bovis Gl D5; Rosae aetheroleum D7.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

### ***Oraal:***

Chrysoliet D10 of D12 trit. (Weleda); 3 dd. ½ Cth.

Retina (et Chorioidea) D10 dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Daarnaast uitscheidende therapie met Formica en Equisetum.

### ***Injectie:***

Retina comp. amp.\* (Wala), 2x p.w. s.c. inj. lateraal naast ogen.

Bevat: Galenit D19; Retina et Chorioidea bovis Gl D11; Terebinthina laricina D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

## **F. 92.01 Cataract**

### ***Oraal:***

Hornerz/Corpus vitreum comp.\* globuli velati (Wala); 2 dd. 10 glob.

Bevat: Corpus vitreum bovis Gl D7; Lens cristallina bovis Gl D11; Silberhornerz (Chlorargyrit) D5; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D2.

### ***Oogdruppels:***

Belladonna/Betula/Formica oc. gtt.\* (Weleda); 2 dd. 1 gtt. ODS, gedurende lange tijd gebruiken.

Lens Viscum comp. Augentropfen\* (Wala); 3-6 dd. ODS gtt. 1.

Bevat: Equisetum arvense ex herba ferm D14; Formica rufa ex animale toto Gl D6; Lens cristallina bovis Gl D7; Phyllostachys e nodo ferm D5; Stannum metallicum D9; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D5.

### ***Uitwendig:***

Resina Laricis comp. gel (Weleda); 2 dd. dun rond de ogen aanbrengen.

Bevat per 100 g: Ananassa, fructus Ø 10 g; Resina Laricis 2 g; Oleum aetherium Lavandulae 1 g.

### ***Injectie:***

Lens Viscum comp. Inject\* amp. (Wala); 2x p.w. s.c. inj. slapen.

Bevat: Equisetum arvense ex herba ferm D14; Formica rufa ex animale toto Gl D6; Lens cristallina bovis Gl D7; Phyllostachys e nodo ferm D5; Stannum metallicum D5; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkeiwit. Lees de bijsluiter op

[www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Hornerz/Corpus vitreum comp.\* (Wala); 2x p.w. s.c. inj.

Bevat: Corpus vitreum bovis Gl D7; Lens cristallina bovis Gl D11; Silberhornerz D5; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D5.

### **F. 93.01 Glaucoom**

Basistherapie daarbij is Stannum (zie hoofdstuk over artrose).

Stannum blijft het langst van alle metalen vloeibaar vooraleer het verdampt (uitz. kwik); het werkt daardoor evenwicht brengend tussen 'te vast' en 'te vloeibaar'.

#### ***Oogdruppels:***

Stannum D8/Succinum D8 aa oc. gtt.\* (Weleda); 2 dd. 1 gtt., langdurig gebruiken.

Corpus vitreum-Stannum D4\* oc. gtt. (Weleda)

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit en melkproteïne.

Afgewisseld met Argentum-Corpus vitreum D6\* oc. gtt. (Weleda).

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne of dierlijk eiwit.

Cornea Levisticum comp. Augentropfen\* (Wala); 2dd. 1 gtt. ODS.

Bevat: Cornea bovis Gl D6; Corpus vitreum bovis Gl D6; Lens cristallina bovis Gl D6; Levisticum officinale e radice ferm D5; Nervus opticus bovis Gl D5; Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico D12; Rosae aetheroleum D7.

#### ***Oraal:***

Cissus-Ossa D6 trit. (Weleda); 2 dd. ½ Cth. per os.

Cissus-Ossa uitgangssubstantie is bereid uit: Cissus gongylodes, radix aeria Ø (ingedroogd in lactose) en Ossa avium (beendermeel van fazant).

Als ondersteuning: leverbehandeling, eventueel Viscum therapie (zie Husemann Wolf).

#### ***Injectie:***

Cissus-Ossa D6 amp.\* (Weleda); 2x p.w. s.c. inj.

Bevat per ampul: Cissus-Ossa D6 1 ml. (In 1 g Ursubstanz sind verarbeitet: Cissus gongylodes, Radix aeria Ø 1,5 g; Ossa avium 0,5 g..

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkeiwit.

## Hoofdstuk 6 - G. Ouderengeneeskunde

*Met dank aan J. P. van der Steen*

### **Algemeen: Waaraan moet een goede ouderenzorg voldoen**

*Wij werken dan aan onze toekomst. Wat de mens op hogere leeftijd in zijn innerlijk tot ontplooiing brengt, zal in de toekomst orgaan- en lichaamsvorm zijn; dat zal later ook in de kosmos een rol spelen. (Rudolf Steiner, GA 55 blz. 173)*

*En als wij heel oude mensen geworden zijn, dan zijn wij wat ons fysieke lichaam betreft oud, wat ons etherlichaam betreft jong geworden. Wij moeten in het verloop van ons leven op aarde ons etherlichaam zo door en door vormen dat, als wij aan het einde van ons aardse leven gekomen zijn, het astraallichaam zo in dit etherlichaam is ingebed, dat het zich daarin zo voelt als het moet zijn om het eerst volgende leven op de juiste wijze te kunnen beginnen. Men kan werkelijk zeggen: als de mens oud, grijs en rimpelig geworden is, dan bloeit zijn etherlichaam op en wordt fris. Want zijn astrale lichaam moet er dan aan wennen zo in een etherlichaam te leven dat daar wat kiem zal worden al in ligt. (Rudolf Steiner, GA 163 blz. 111-112)*

Uit het bovenstaande wordt duidelijk waar een goede ouderenzorg aan moet voldoen: Met het ouder worden komt het etherlichaam steeds meer vrij. Het fysieke lichaam verhardt en wordt minder vitaal. Gezond oud worden betekent: het op een harmonische wijze vrijkomen van het etherlichaam zonder het fysieke lichaam te beschadigen.

Soms bevrijdt het etherlichaam zich met geweld zoals bij een hersen- of hartinfarct. Het fysieke lichaam loopt dan onherstelbare schade op. Het harmonisch vrijkomen wordt bevorderd door een spirituele, gezonde levenswijze, goede zorg, gezond voedsel. Het vrijgekomen etherlichaam vult zich met nieuw opgedane ervaringen. Deze ervaringen worden na de dood – in drie dagen – afgelezen. De vrucht van al deze ervaringen wordt door de ziel in de tijd tussen dood en nieuwe geboorte meegenomen en vormt de basis (nieuw etherlichaam) van het nieuw te vormen aardelichaam. Het is van groot belang aan ouderen kwalitatief goede ervaringen aan te bieden.

Op oudere leeftijd neemt het functioneren van het fysieke lichaam af waardoor de mens hulpbehoevend wordt. De instrumenten om op aarde werkzaam te zijn zoals sterke spieren (sarcopenie), stevige botten (osteoporose), goed functionerende hersenen (dementie), sterk hart (hartfalen, vocht in longen en benen) nemen in functie af. De mens wordt minder vaardig om op aarde werkzaam te zijn en bereidt zich voor op de overgang naar de geestelijke wereld. Bij het afnemen van de lichamelijke functies wordt hij steeds meer afhankelijk van anderen. Langzaam zal ieder mens aan de andere mens de vraag moeten stellen: Wie wast mij? Wie kleedt mij? Wie voedt mij? Wie verzorgt mijn financiën? Tegenover elke vraag die de oudere noodgedwongen aan zijn omgeving stelt, ontstaan oefenvelden voor de oudere mens. Het oefenen in: Overgave, Vertrouwen, Geduld, Onthechting. Goede zorg erkent de kwetsbare positie van de (dementerende) oudere en heeft voor deze positie respect en aandacht.



## INDICATIES

### G. 01 Ondersteuning hersenen

Na een event of bij achteruitgang altijd intermitterend te geven.

**Oraal:**

Arnica/Plumbum comp. A Globuli velati\* (Wala); 1-2 dd. 5- 10 glob.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D28; Betula pendula e cortice, decoctum Ø; Cerebellum bovis Gl D15; Corpora quadrigemina bovis Gl D15; Hypophysis bovis Gl D15; Iris bovis Gl D15; Medulla oblongata bovis Gl D15; Nervus opticus bovis Gl D15; Plumbum mellitum D28; Retina et Chorioidea bovis Gl D15; Thalamus bovis Gl D15.

Arnica/Plumbum comp. B\* Globuli velati (Wala); 1-2 dd. 5- 10 glob.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D28; Betula pendula e cortice, decoctum Ø; Cerebellum bovis Gl D15; Corpora quadrigemina bovis Gl D15; Epiphysis bovis Gl D15; Labyrinthus bovis Gl D15; Medulla oblongata bovis Gl D15; Nervus statoacusticus bovis Gl D 15; Plumbum mellitum D28.

Cerebrum comp. A cum Auro comp.-Globuli velati\* (Wala)

Ter stimulering en harmonisering van functiestoornissen bij degeneratieve veranderingen in het centraal zenuwstelsel, waarbij klachten van het zien op de voorgrond staan.

Bevat: Aurum metallicum D6; Cerebellum bovis Gl D7; Corpora quadrigemina bovis Gl D7; Hypophysis bovis Gl D7; Iris bovis Gl D7; Medulla oblongata bovis Gl D7; Myrrha D3; Nervus opticus bovis Gl D7; Olibanum D3; Retina et Chorioidea bovis Gl D7; Thalamus bovis Gl D7.

Cerebrum comp. B cum Auro comp. Globuli velati\* (Wala)

Ter stimulering en harmonisering van functiestoornissen bij degeneratieve veranderingen in het centraal zenuwstelsel, waarbij klachten van het gehoor en evenwicht op de voorgrond staan.

Bevat: Aurum metallicum D6; Cerebellum bovis Gl D7; Corpora quadrigemina bovis Gl D7; Epiphysis bovis Gl D7; Labyrinthus bovis Gl D7; Medulla oblongata bovis Gl D7; Myrrha D3; Nervus statoacusticus bovis Gl D7; Olibanum D3.

Gecombineerd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D30; Hypophysis D6 aa ad 50 ml; 1-2 dd. gtt. 10.

### G. 02 Bioritme stoornissen

In de meest ruime zin waaronder ook slaapstoornissen, zoals het omdraaien van het dag- en nacht ritme.

**Oraal:**

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 20.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6.

Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp. of  
Cardiodoron (Weleda) (= Primula/Onopordon comp.)  
zie hoofdmiddelen Tr. Circulatorius

Cactus/Crataegus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10–20.

Bevat per 100 g: Cactus grandiflorus, turio, digestio D3 33,33 g; Crataegus, fructus, digestio D3 33,33 g; Prunus spinosa, summitates D1 16,67 g.

Crataegus, fructus, digestio Ø (Weleda); 3 dd. gtt. 10–15.

Crataegus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10-20 gtt.; bij omwisselen dag- en nachtritme.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D15; Cactus grandiflorus, turio, digestio D4; Cor D6;

Crataegus, fructus, digestio D3; Primula-Onopordon comp. mite.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor dierlijk eiwit. Lees de bijsluiters op

[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

### **G. 03 = ICPC P.74.01 Angst- en paniekstoornissen**

#### ***Oraal:***

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 20.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6.

Aurum/Stibium/Hyoscyamus\* globuli velati (Wala).

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Niet te gebruiken bij duidelijke bradycardie.

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa trit. (Weleda); 3 dd. 1 Cth., z.n. vaker.

#### ***Injectie:***

Aurum/Stibium/Hyoscyamus\* amp. (Wala).

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Niet te gebruiken bij duidelijke bradycardie en bij overgevoeligheid voor melkproteïne en goud.

### **G. 04 = zie ook: ICPC P. 76 Depressie**

#### ***Zelfzorg:***

Hepatodoron, tabl. (Weleda); 2-3 tabl. a.n., ondersteunt de opbouwfunctie van de lever.

#### ***Oraal:***

Hepar-Magnesium D6 dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

of Hepar-Magnesium D4-D6 ampullen\* 1 ml s.c. en D10 10 ml voor i.v. inj. ; 3 x per week 1 ampul.

Bestrijdt de sombere stemming.

- Magnesium: zit veel in planten zoals Ogentroost, Arnica. In mens: 25 gram aanwezig. 60% in botten als magnesiumfosfaat. 40% circuleert in weefsel, ten dienste van: energieproductie, opbouw bot, gebit, waterhuishouding, reg RR, zenuwgeleiding. Twee processen: substantie verdichtend en vrijmaken van licht en energie. Magnesium werkt als brug bij omvorming van fysieke gebonden warmte, energie, in bewegingsenergie. Dus bij krampen, uitputting, depressieve stemming, winterdepressie.

Amara Druppels (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Verbetert de spijsvertering.

Bevat: Absinthium, herba Ø; Cichorium intybus, planta tota Ø; Erythraea centaurium, herba Ø;

Gentiana lutea, radix, decoctum Ø; Imperatoria ostruthium, rhizoma, decoctum Ø; Juniperus communis, summitates, infusum Ø(=D1); Millefolium, herba, infusum Ø(=D1); Salvia officinalis,

folium, infusum Ø(=D1); Taraxacum officinale, planta tota Ø.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Hypericum Auro cultum, herba D3 granulen of dil. (Weleda); 3x2 gran. of 3x20 gtt., 6 weken.

***Uitwendig:***

Hypericum ex herba 5%, Oleum (Wala); totaal inwrijving.

**G. 05 = ICPC P. 71.04 Onrust/Opwinding/Delir**

***Oraal:***

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa, trit. (Weleda); 3x dd. 1Cth., z.n. vaker (om ramen en deuren dicht te doen) bij overprikkeling.

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. of granulen (Weleda); 3 dd. 20 gtt. of 1 dosis = 3 granulen.

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 20.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6.

Mygale comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bij lichamelijke onrust.

Bevat: Agaricus muscarius D3; Mygale avicularis D4; Stramonium, herba D2.

Hyoscyamus/Valeriana dil. (Weleda); dosering laag beginnen, 3 dd. 5 gtt.

Bevat: Hyoscyamus, planta tota D1; Valeriana, radix, decoctum D3.

Niet te gebruiken bij glaucoom. Lees voor contra-indicaties, interacties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Myrrha comp. D10 dil. (Weleda); 1-2 dd. 5-10 gtt.

Myrrha comp. uitgangssubstantie is bereid uit Aurum metallicum, Myrrha, Olibanum (speciale bereiding).

Bij sterke nierstraling: Melissa Cupro culta, herba D3 dil. of granulen (Weleda); 3 dd. 20 gtt. of 3 gran.

***Uitwendig:***

Oleum aethereum Lavandulae 10% olie (Weleda), als droog-warme wikkel bij onrustige ouderen.

Eventueel ook rustgevendende nierenwrijving met koperzalf

***Injectie:***

Stibium metallicum praeparatum D6, amp.\*( Weleda) s.c. 1 cc. of 10 cc. i.v.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Intraveneuze behandeling met Stibium D6 werkt vaak bijzonder krachtig, terwijl als vervolgbehandeling uitwendige toepassing van Stibium metallicum praeparatum 0,4 % ung. (Weleda), 2 dd. op de binnenkant van de polsen, praktisch én werkzaam is.

## **G. 06 = ICPC P. 70.02 Vasculaire dementie**

### **Zelfzorg:**

Bij onrust (ook bij Alzheimer):

Avena Valeriana dil. (Weleda); 3-6 dd. 20 gtt., z.n. vaker herhalen.

Bevat: Avena sativa, herba Ø; Coffea tosta, semen, decoctum D60; Humulus lupulus, strobulus Ø; Passiflora incarnata, herba Ø; Valeriana officinalis, radix, decoctum Ø.

### **Oraal:**

Arnica/Betula comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10-15.

Bevat: Arnica, planta tota D20; Betula, cortex, decoctum D2; Plumbum mellitum D20.

Humulus lupulus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt., z.n. vaker.

Bevat: Avena sativa, herba Ø; Conchae D4; Humulus lupulus, fructuarium Ø; Passiflora, herba Ø; Valeriana, radix, decoctum Ø.

soms te combineren met Solum Öl\* (Wala) op de romp (1-2 dd.).

(Solum Öl is in Nederland verkrijgbaar als Moor Lavendel bodyolie van Dr.Hauschka)

## **G. 07 = ICPC K. 90.03 CVA**

Zie ook bij hypertensie

### **Oraal:**

Belladonna, radix, decoctum D6 dil (Weleda); 1 dd. gtt. 10.

Werkt tegen verstijving van alle weefsels; Belladonna zorgt voor sterke reactie etherisch lichaam (EL), die verkramping oplost.

## **G. 08 = ICPC K.78 Hartritmestoornissen, w.o. extrasystolen**

Euritmie therapie

### **Oraal:**

Cardiodoron druppels (= Primula/Onopordon comp.) (Weleda); zie hoofdmiddel. Tr. Circulatorius  
Doserings incidenteel tot 3 dd. 50 gtt.

Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D10; Aurum metallicum praeparatum D10; Primula-Onopordon comp. mite; Formica D10.

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6.

Aurum/Stibium/Hyoscyamus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Sarothamnus comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D14; Camphora D3; Cytisus scoparius ex herba ferm D2; Selenicereus

grandiflorus ex herba ferm D3.

Leonurus cardiaca, herba D1–D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Strophanthus comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D9; Stibium metallicum D7; Strophanthus kombe e semine ferm D2.

**Injectie:**

Aurum/Stibium/Hyoscyamus amp.\* (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. li bovenarm.

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

**G. 09 = ICPC K.77 Hartfalen**Decompensatio cordis, begeleidende behandeling

**Oraal:**

**Versterken van de hartfunctie:**

Crataegus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10-20 gtt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D15; Cactus grandiflorus, turio, digestio D4; Cor D6;

Crataegus, fructus, digestio D3; Primula-Onopordon comp. mite.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor dierlijk eiwit.

Crataegus, fructus, digestio D1 dil. (Weleda); 3 dd. 10-20 gtt.

Strophanthus, semen, digestio D3 dil. (Weleda); 1-3 dd. 15-20 gtt.

Voor contra-indicaties, interacties en bijwerkingen lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Strophanthus comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5 - 10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D9; Stibium metallicum D7; Strophanthus kombe e semine ferm D2.

Scilla comp. Globuli velati\* (Wala); 3dd. glob 10.

Bevat: Adonis vernalis ferm D2; Convallaria majalis e planta tota ferm D3; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Urginea maritima (= Scilla) var. rubra e bulbo ferm D3.

Digitalis purpurea, folium, digestio D3 (Weleda); 1- 3 dd. gtt. 5- 10.

Voor contra-indicaties, interacties en bijwerkingen lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**Ontwateren:**

Carduus benedictus, herba, decoctum D1/Paeonia officinalis, radix, decoctum D1 aa, dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.; rechts decompensatie.

Betula/Gummi Cerasi dil. (Weleda); 3 dd. gtt 10–20.

Bevat: Betula/Gummi Cerasi D3 (1 gram uitgangssubstantie is bereid uit 0,5 g berkenhoutsap, waarin 1% kersengom is opgelost, alcohol, water).

Om via de lever te ontwateren: Kalium carbonicum D3 dil. (Weleda); 3 dd gtt. 10-15.

**Bij kleplijden:**

Adonis comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Adonis vernalis ferm D2; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2.

**Ter verlaging van de preload:**

Viscum/Crataegus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Viscum album (Tiliae) e planta tota ferm D3.

**G. 10 = ICPC K. 91 Sclerose*****Oraal:***

Plumbum mellitum D20 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 12; 7 weken innemen, 2 weken pauze.

(Plumbum mellitum uitgangssubstantie is bereid uit lood, honing en rietsuiker in een verhouding van ca. 20:1:1)

Arnica/Betula comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt. Bij hypertensie op basis van arteriosclerose.

Bevat: Arnica, planta tota D20; Betula, cortex, decoctum D2; Plumbum mellitum D20.

Secale Bleiglanz comp. Globuli velati \* (Wala); 3 dd. glob 10–15.

Bevat: Arteria poplitea bovis GI D7; Betula pendula e cortice, decoctum Ø; Galenit D7; Nicotiana tabacum e foliis ferm D5; Secale cornutum e sklerotio ferm D5.

**G. 11 = ICPC K. 88 Orthostatische hypotensie*****Oraal:***

Skorodiet (natuurlijk ijzerarsenaat) D8 dil. of trit. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt. of 's ochtends 1/4 Cth., gedurende 6 weken, vervolgens twee weken pauze.

Samen met Oliveniet (natuurlijk koperarsenaat) D4 trit. (Weleda); ¼ Cth. 's avonds.

Veratrum album, rhizoma, decoctum ('plantaardig arsenicum') D3 of D4, dil. (Weleda); 2-3 dd. 10 gtt.

Skorodit Kreislauf Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Camphora D3; Hypophysis bovis GI D7; Prunus spinosa e floribus et summitatibus ferm D5; Skorodit D5; Veratrum album e radice ferm D3.

Primula/Onopordon comp. trit. (Weleda) of Cardiodoron druppels (Weleda)

Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp. (Weleda); 3 dd. 15 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D10; Aurum metallicum praeparatum D10; digestio uit: Onopordon, flos, bereid met 0,1% Hyoscyamus, herba Ø; digestio uit: Primula officinalis, flos, bereid met 0,1% Hyoscyamus, herba Ø; Formica D10.

Senecio comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob 5. Bevat: Oliveniet D5 .; Senecio jacobaea ex herba ferm D2; Spinacia oleracea e radice ferm D2; Stannum metallicum D7.

Solutio Ferri comp. D3 of D6 dil. (Weleda); 2 dd. 15 gtt.

Minerale compositie naar het voorbeeld van Urtica dioica, planta tota.

Ferrum sidereum comp. dil. (Weleda); 3 dd. 12 gtt.

Bevat: Ferrum sidereum D8; Quartz D20; Sulfur D6.

Gecombineerd diluut Weleda: Oliveniet D8; Stannum metallicum praeparatum D8; Veratrum album, rhizoma, decoctum D4 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

***Uitwendig:***

Zorgen voor warme voeten met Kupfer Salbe rot\* ung. (Wala) of Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda).

**G. 12 = ICPC K.89 Tia*****Oraal:***

Primula/Onopordon comp. trit. of Cardiodoron druppels (Weleda), als ondersteuning van elke circulatoire behandeling.

100 g trituratio bevat, ingedroogd op lactose, 3,34 g digestio uit Onopordon, flos, bereid met 1% Hyoscyamus, herba Ø; 3,34 g digestio uit Primula officinalis, flos, bereid met 1% Hyoscyamus, herba Ø.

Arnica/Aurum I Globuli velati (Wala); 3 dd. 5–10 glob. Direct na TIA.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D5; Aurum metallicum D9.

Arnica/Aurum II Globuli velati \*(Wala); 1dd. 5–10 glob. Nabehandeling.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D19; Aurum metallicum D29.

Arnica/Betula comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.

Bij hypertensie op basis van arteriosclerose.

Bevat: Arnica, planta tota D20; Betula, cortex, decoctum D2; Plumbum mellitum D20.

***Injecties:***

Ferrum hydroxydatum D6 amp.\* (Weleda); 1-2x p.w. s.c. inj.

Ter preventie TIA' s.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

**G. 13 = ICPC K.90 Cerebrovasculair accident (CVA)****Post acute fase*****Oraal:***

Arnica, planta tota D3 dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.

Ferrum hydroxydatum D6 trit. (Weleda); 2 dd. ½ cth.

Gecombineerd diluut Weleda: Arnica, planta tota D6; Aurum metallicum praeparatum D8; Stibium metallicum praeparatum D8 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

**Chronische nabehandeling*****Oraal:***

Arnica, radix D20 dil. (Weleda); 1-2 dd. 10-20 gtt.

Arnica/Betula comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D20; Betula, cortex, decoctum D2; Plumbum mellitum D20.

Plumbum mellitum D20 dil. (Weleda); 2 dd. gtt. 12.

Ter bestrijding verdere sclerisering.

Calcium silicicum comp. D15 (Weleda); 3 dd. 12 gtt.

Calcium silicicum comp. uitgangssubstantie is bereid uit silicaatsmelt (van Quartz, Kalium carbonicum, Calciumoxide) met Arnica-gomstoffen, Arnicae montanae radice aetheroleum, Quercus corticis extractum siccum, Camphora, tarwezetmeel.

Naja comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Crotalus horridus D20 .; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera berus D30.

Basilicum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10-15; vooral tegen paresthesieën.

Bevat: Basilicum, herba Ø; Carbo Betulae D6; Carum carvi, fructus, decoctum Ø(=D1); Cichorium, planta tota, decoctum Ø(=D1); Cochlearia officinalis, herba Ø; Pankreas D6; Platinum naturale D10; Saccharum tostum D6.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit, voor Cichorium (composieten).

Crataegus comp. dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt.; ter ondersteuning van de bloedsomloop.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D15; Cactus grandiflorus, turio, digestio D4; Cor D6;

Crataegus, fructus, digestio D3; Primula-Onopordon comp. mite.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor dierlijk eiwit en composieten.

#### ***Injectie:***

Naja comp. amp.\* (Weleda); 2-3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Crotalus durissus terrificus e veneno sicc. D20; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera berus e veneno sicc. D30.

Ferrum hydroxydatum D6 amp.\* (Weleda); 1-2x p.w. s.c. inj.

Ter preventie TIA' s.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

### **G. 14 = ICPC K. 95 Veneuze insufficiëntie**

Euritmie Therapie

#### ***Zelfzorg:***

Venadoron (Weleda); 2 dd. benen van perifeer naar centraal dun inwrijven; zo nodig naast compressietherapie. Als profylaxe vroegtijdig beginnen.

Bevat: Aqua Hamamelidis; Arnica, planta tota Ø; Citrus medica, fructus Ø; Cuprum sulfuricum; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø; Lappa major, radix, decoctum Ø; Natrii silicates solutio; Oleum aethereum Citri; Oleum aethereum Lavendulae; Prunus spinosa, fructus Ø; Prunus spinosa, summitates Ø.

#### ***Oraal:***

Borago comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob 10.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D9; Borago officinalis e foliis ferm D2; Cnicus Benedictus ex herba ferm D2; Hamamelis virginiana e foliis ferm D2; Nicotiana tabacum e foliis ferm D5; Skorodit D9.

Gemengd diluut Weleda: Aesculus, cortex, decoctum D3; Cuprum sulfuricum D6; Quercus, cortex, decoctum Ø(=D1); Spartium scoparium, flos D4; aa ad 50 ml 3 dd.20 gtt.

Achillea comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10-15.



Bevat: Aesculus, cortex, decoctum D3; Antimoniet D8; Gentiana lutea, radix, decoctum D3; Hamamelis, cortex, decoctum D3; Millefolium, herba D1.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap.

Hirudo comp.\* Globuli velati (Wala); 2 dd. 10-15 glob.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D2; Hamamelis virginiana e cortice ferm D2; Hirudo medicinalis ex animale toto GI D5; Mercurius vivus D14; Paeonia officinalis e radice ferm D2; Pulsatilla vulgaris e floribus ferm D2.

***Uitwendig:***

Venadoron, zie bij zelfzorg

Lotio Pruni comp. cum Cupro uitw. (Weleda); 2 dd. benen of stuit dun inwrijven.

Bevat: Arnica, planta tota Ø; Citrus medica, succus; Cuprum sulfuricum; Hamamelis, cortex et folium, destillata; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø; Lappa major, radix, decoctum Ø; Natrii silicates solutio; Oleum aethereum Citri; Prunus spinosa, fructus Ø; Prunus spinosa, summitates Ø.

**G. 15 = ICPC S.97 - Ulcus cruris**

Decubitus /chronisch ulcus

***Uitwendig:***

Naast reguliere wondbehandeling: Arnica zalf (10%) (Weleda)- niet op open wonden! - en Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda) rondom de wond.

Ter preventie

***Uitwendig:***

Lotio Pruni comp. cum Cupro uitw. (Weleda); 2 dd. benen of stuit dun inwrijven.

Bevat: Arnica, planta tota Ø; Citrus medica, succus; Cuprum sulfuricum; Hamamelis, cortex et folium, destillata; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø; Lappa major, radix, decoctum Ø; Natrii silicates solutio; Oleum aethereum Citri; Prunus spinosa, fructus Ø; Prunus spinosa, summitates Ø.

Lotio Pruni comp./Quartz 1% uitw. (Weleda). Meermalen daags dun aanbrengen bij dreigende decubitus.

Bij decubitus: op wond omgeving aanbrengen en niet op de wond.

Pas op voor overgevoeligheid voor Arnica.

Bevat: Arnica, planta tota Ø; Citrus medica, succus; Hamamelis, cortex et folium, destillata; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø; Lappa major, radix, decoctum Ø; Natrii silicates solutio; Oleum aethereum Citri; Oleum aethereum Litseae cubebae; Prunus spinosa, fructus Ø; Prunus spinosa, summitates Ø; Quartz.

Bij kleine open wondjes (graad 2 en oppervlakkig 3) kan Calendula zalf of spray (prikt!) ook in de wond worden aangebracht.

Calendula essence (20%) (Weleda)

Wondverband en -spoeling: 1-2 theelepels op 1/4 liter schoon (gekookt en afgekoeld) water.

## **G. 16 Diepe en slecht genezende wonden**

### ***Uitwendig:***

Vulnodoron, ung. (Weleda); bij opperhuidletsels bij ouderen (bv. na herpes zoster); bij veneuze ulcus cruris (ter bevordering van het sluiten van de wond) en bij open tumorale zweren.

Bevat per 100 g: 0,4 g Cinis Capsella comp. (N) concentraat . (bereid uit de aszouten van Absinthium, herba; Capsella bursa-pastoris, herba; Plantago lanceolata, herba met Cuprum sulfuricum, Ferrum sulfuricum, Halië, Kalium carbonicum, Plumbum carbonicum en Rosa, flos in Acetum vini)

Zie artikel WMN 3

Mercurialis/Mel ung. (Weleda); 1-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Mel; Mercurialis perennis, planta tota Ø.

Mercurialis Salbe (Wala); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Mercurialis perennis ferm Ø.

### ***Injectie:***

Calendula, planta tota Rh D3 amp.\* (Weleda CH); rondom de wond s.c. inj. 3x p.w.

## **G. 17 = ICPC H. 03 Tinnitus zie aldaar**

## **G. 18 = ICPC H.82 Vertigosyndroom/labyrinthitis/BPPD**

### ***Oraal:***

Cocculus/Oleum Petrae comp. dil. (Weleda); 4-6 dd. 5-10 gtt. op wat water.

Bevat: Cocculus, fructus D3; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Oleum Petrae D7.

Cocculus/Oleum Petrae comp. granulen (Weleda); 3-6 dd. 1 dosis granulen. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Cocculus, fructus D3; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Oleum Petrae D7.

Calcium silicicum comp. D15 dil. (Weleda); 2 dd. gtt.10.

Mineraal equivalent van Arnica-wortel, om waarneemprobleem aan te gaan.

Uitgangssubstantie is bereid uit silicaatsmelt (van Quartz, Kalium carbonicum, Calciumoxide) met Arnica-gomstoffen, Arnicae montanae radice aetheroleum, Quercus corticis extractum siccum, Camphora, tarwezetmeel.

## **G. 20 = ICPC H.82.01 Ménière**

Op basis van arteriosclerosis.

### ***Oraal:***

Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp. (Weleda) en

Cardiodoron dil. (Weleda) of Primula/Onopordon comp. poeder (Weleda); zie hoofdmiddelen Hart en vaatziekten; 3 dd. gtt. 15 of 1 maatlepel.

Plumbum mellitum D20 dil. of trit. (Weleda); 's ochtends gtt. 20 of 1 mespuntje.

Calcium silicicum comp. D15 dil. (Weleda); 2 dd. gtt.10.

Mineraal equivalent van Arnica-wortel; om waarneemprobleem aan te gaan.

Uitgangssubstantie is bereid uit silicaatsmelt (van Quartz, Kalium carbonicum, Calciumoxide) met Arnica-gomstoffen, Arnicae montanae radices aetheroleum, Quercus corticis extractum siccum, Camphora, tarwezetmeel.

Werkt demineraliserend.

Aurum/Belladonna comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Belladonna, planta tota D10; Hyoscyamus, planta tota D10.

### **G. 21 = ICPC H.83 Otosclerose**

#### ***Oraal:***

Gnaphalium comp. Globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 7 glob.

Bevat: Cerebellum bovis Gl D15; Corpora quadrigemina bovis Gl D15; Epiphysis bovis Gl D15; Labyrinthus bovis Gl D15; Leontopodium alpinum e planta tota ferm D13; Medulla oblongata bovis Gl D15; Nervus statoacusticus bovis Gl D15; Onyx D18; Stannum metallicum D18.

Equisetum cum Sulfure tostum D6 trit. (Weleda); 's ochtends. 1 mespuntje.

Bevat: Equisetum arvense, herba tosta en Sulfur.

#### ***Uitwendig:***

Resina Laricis comp. ung. (Weleda); 2 dd op mastoid.

Bevat: Ananassa, fructus Ø; Resina Laricis; Oleum aethereum Lavandulae.

#### ***Injectie:***

Gnaphalium comp. amp.\* 1 cc. (Wala); 1- 2x p.w. s.c. achter oorlel, langdurig.

Bevat: Cerebellum bovis Gl D15; Corpora quadrigemina bovis Gl D15; Epiphysis bovis Gl D15; Labyrinthus bovis Gl D15; Leontopodium alpinum e planta tota ferm D13; Medulla oblongata bovis Gl D15; Nervus statoacusticus bovis Gl D15; Onyx D18; Stannum metallicum D18.

Equisetum cum Sulfure tostum D15 amp.\* (Weleda); 1x p.w. s.c. inj. nek.

Bevat: Equisetum arvense, herba en Sulfur. Gezwaveld uitscheidingsproces.

## Hoofdstuk 7 - H. Oorheelkunde

### Algemeen

Een sleutel voor de behandeling van klachten van de bovenste luchtwegen is de spiegeling tussen het keel-, neus- en oor-gebied en het urogenitale gebied. In beide gebieden heeft het zogenaamde luchtorganisme een bijzonder uitgesproken, zelfstandige werking.

Doordat dit luchtorganisme een gespiegeld karakter heeft, treden in het organisme correspondenties op tussen boven en beneden.

Zie hierover bijv. Holzapfel in 'Die vier Organe' (hoofdstuk over de nieren).

En Husemann Wolff: Das Bild des Menschen, deel 1.

Bij KNO-problematiek staan bij kinderen ontstekingen op de voorgrond. Deze zijn op deze leeftijd vaak uitdrukking van een nog overmatig vitaal waterorganisme. Ze kunnen een plaats hebben in een normale, gezonde ontwikkeling, of uitdrukking zijn van een stagnerende doorvorming van dit waterorganisme.

### Literatuur:

Vademecum Anthroposophische Arzneimittel

Uitwendige therapieën Applicaties: wikkels en kompressen Uitgave Plegan ISBN 90 80 60 34-9X

<https://wikkelfee.securearea.eu/>

### Hoofdmiddel

#### Berberis

Berberis (zuurbes) is een hoofdmiddel bij klachten van de bovenste luchtwegen, en tevens bij ontstekingen in het urogenitale gebied en bij benigne prostaathypertrofie.

De zuurbes heeft een sterk samentrekkende werking op de slijmvliezen van het KNO-gebied. Meestal wordt de Berberis, fructus gebruikt, als diluut in D1 of D3 verdunning.

Het diluut Argentum/Berberis comp. (Weleda) bevat Berberis, fructus D3.

Een concrete toepassing van de boven beschreven polariteits gedachte is de behandeling van bijvoorbeeld adenoïdie of oorsuizen door Berberis, fructus 10% ung. (Weleda) op de blaasstreek.

Omgekeerd kan bij hypermenorrhoe Gencydo neusspray (Weleda) gebruikt worden.

## INDICATIES

### H. 03 Tinnitus

#### **Oraal:**

Onyx D20 trit. (Weleda), 1 dd. ¼ cth.

Oudere patiënten, vooral bij begin klachten.

Gnaphalium comp. Globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 7 glob.

Bevat: Cerebellum bovis Gl D15; Corpora quadrigemina bovis Gl D15 .; Epiphysis bovis Gl D15; Labyrinthus bovis Gl D15; Leontopodium alpinum e planta tota ferm D13; Medulla oblongata bovis Gl D15; Nervus statoacusticus bovis Gl D15; Onyx D18; Stannum metallicum D18.

Betula, folium D1 dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt.

Bij te waterige patiënt.

Plumbum silicicum D20 dil. (Weleda); 's ochtends. 10 gtt.

Of Barysiliet D20 dil. (Weleda) = natuurlijk loodsilikaat.

Tegenbeeld van het sclerose proces.

Equisetum cum Sulfure tostum D3-D6 trit. (Weleda); 's ochtends 1 mespunt.

Bevat: Equisetum arvense, herba tosta en Sulfur. Gezwaveld uitscheidingsproces.

Calcium silicicum comp. D15 dil. (Weleda); 2 dd. gtt.10. Bij waarneemprobleem.

Mineraal equivalent van Arnica-wortel.

Uitgangssubstantie is bereid uit silicaatsmelt (van Quartz, Kalium carbonicum, Calciumoxide) met Arnica-gomstoffen, etherische olie uit Arnica-wortel, Quercus corticis extractum siccum, Camphora, tarwezetmeel.

Magnesium phosphoricum D4-D6 trit. (Weleda); 3 dd. 1 mespunt.

Voorals er ook verkramping speelt.

Gemengd dil. Weleda: Plumbum metallicum praeparatum D20; Jodum D4 aa ad 50 ml; 3 dd. 10 gtt.

Niet te gebruiken bij verhoogde werkzaamheid van de schildklier, bij goedaardige gezwellen van de schildklier, bij toxische adenoom en bij overgevoeligheid voor jodium.

#### ***Uitwendig:***

Zalflap met Berberis, fructus 10% ung. (Weleda), aan te brengen op de onderbuik.

#### ***Injectie:***

Equisetum cum Sulfure tostum D15 amp.\* (Weleda); 1x p.w. s.c. inj. nek.

Bevat: Equisetum arvense, herba en Sulfur.

## **H. 70 Otitis externa**

Voorop staan hygiëne en reiniging.  
Vochtig debris uitzuigen met waterstraalpomp.

### ***Oraal:***

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.  
Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij bijengif-overgevoeligheid. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala), 4-6 dd. 5 glob.  
Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.  
Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

### ***Uitwendig:***

#### **Bij Seborroisch eczeem in gehoorgang:**

Oortampon met Kalium aceticum comp. 1% ungu. (Weleda)

Of Plantago lanceolata, folium 10% ungu. (Weleda).

#### **Droge otitis externa:**

Aconit Ohrentropfen (Wala)\*, 4-6 dd. gtt. 1.  
Bevat: Aconitum napellus e tubere D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quartz D9.  
Niet te gebruiken bij geperforeerd trommelvlies.

Quartz 1%, oleum (Weleda), 3 dd. gtt. 1

## **H. 71.1 Otitis media acuta**

### ***Zelfzorg:***

Uienkompres uitwendig, zie boek Uitwendige therapieën. Als eerste hulp thuis, vaak al afdoende.  
Bij kinderen onder de 2 jaar kun je het kompres ook aanbrengen op de contra laterale bovenarm.

Rhinodoron neusspray (Weleda); meermalen daags in beide neusgaten sprayen.  
Bevochtigt, reinigt en verzorgt het droge neusslijmvlies. Ook geschikt ter ondersteuning bij verkoudheid. Rhinodoron bestaat uit een isotone zoutoplossing, die het droge neusslijmvlies bevochtigt. Hierdoor komen de trilhaartjes in je neus los, waardoor ze hun reinigende functie weer kunnen uitoefenen. De toegevoegde Aloë vera gel zorgt voor een langdurige bevochtiging en verzorgt daarnaast het neusslijmvlies.

#### **Gencydo neusspray (Weleda)**

Bevat natuurzuiver citroensap en extract van kweepeer in een fysiologische zoutoplossing. De combinatie van citroensap en kweepeer helpt het neusslijmvlies te slinken als er pollen in de lucht zijn en ondersteunt daarnaast een goede vochthuishouding in de neus. De milde spray helpt snel zodat je vrijer door je neus kan ademen, wordt goed verdragen en kan langdurig gebruikt worden.  
Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen: 3-5 maal daags 1-2 maal sprayen in elk neusgat.  
Kinderen van 4 tot 12 jaar: 3-4 maal daags 1 maal sprayen in elk neusgat.

**Oraal:**

Ontstekingsdruppels dil. (Weleda), 4-6 dd. 7 dr.

Bevat: Apis D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid, glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels granulen (Weleda). Dosering: 5-8 maal een dosis.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Apis D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

In plaats van de Ontstekingsdruppels kan ook heel goed: Zinnober comp. trit. (Weleda), 4-6 dd. 1 mespunt.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; Apisinum D5; Zinnober D5 (verbinding van kwikzilver en zwavel).

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid, glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Apis Belladonna Globuli velati (Wala), 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Levisticum, radix, decoctum D3 dil. (Weleda), om het uur 5-10 gtt. of

Levisticum, radix, decoctum D3 granulen (Weleda), voor kinderen tot 6 jaar: 1 dd. 1; 6-12 jaar 2 dd. 1 granule.

Apis/Levisticum I Globuli velati\* (Wala), 3 dd. 5-20 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D3; Levisticum officinalis e radice ferm D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Gemengd diluut Weleda: Aconitum, planta tota D3; Berberis, cortex radicis, decoctum D3;

Levisticum, radix, decoctum D3; Bryonia, radix D6; 3-6 dd. 15-20 gtt.

Aconitum voor de pijn, Levisticum en Bryonia voor het vocht.

Silicea comp. Globuli velati (Wala), 3 dd. 10 glob.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Quartz D21.

**Rectaal:**

Chamomilla comp. sup. (voor kinderen) (Weleda), 1-4 dd. 1 zetpil inbrengen.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D19; Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D2; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Echinacea purpurea, planta tota Ø; Papaver somniferum, fructus D3.

**Uitwendig:**

Quartz 1%, oleum (Weleda) of Levisticum, radix 10% olie (Weleda) (lauwe temp.) in oor druppelen.

Bij trommelvliesperforatie niet in de gehoorgang druppelen.

Aconit Ohrentropfen\* (Wala), 4-6 dd. gtt. 1.

Bevat: Aconitum napellus e tubere D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quarz D9.

Niet te gebruiken bij geperforeerd trommelvlies.

### **H. 71.1 Acute myringitis** (Zie ook otitis media)

#### **Zelfzorg:**

Uienkompres uitwendig, zie boek Uitwendige therapieën.

Bij kinderen onder de 2 jaar kun je het kompres ook aanbrengen op de contra laterale bovenarm.

#### **Oraal:**

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij bijengif-overgevoeligheid. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Apis/Levisticum I Globuli velati\* (Wala), 3 dd.5-20 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D3; Levisticum officinalis e radice ferm D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

#### **Uitwendig:**

Aconit Ohrentropfen\* (Wala), 4-6 dd. gtt. 1.

Bevat: Aconitum napellus e tubere D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quartz D9.

Niet te gebruiken bij geperforeerd trommelvlies.

### **H. 72 Otitis media met effusie**

Auto-valsalva

Advies: regelmatig neuriën om trilhaarepitheel aan te zetten.

#### **Zelfzorg:**

Rhinodoron neusspray (Weleda), 4-6 dd. in beide neusgaten sprayen.

Bevat: Aloë vera, Kaliumchloride; Natriumchloride, water.

#### **Oraal:**

Silicea comp. Globuli velati (Wala), 3 dd. 10 glob.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Quartz D21.

Berberis/Quarz Globuli velati (Wala), 3x dd. 10 glob.

Bevat: Berberis vulgaris e fructibus ferm D2; Quartz D19.

Vooral acute fase (geldt voor alle plantaardige preparaten in lage verdunning).

Levisticum, radix, decoctum D3 dil. (Weleda), 3 dd. 5 gtt. of

Levisticum, radix, decoctum D3 granulen.

Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dd. 1; 6-12 jaar: 2 dd. 1 granule.

Barium comp. trit. (Weleda), 3 dd. 1/2-1 Cth.

Bevat: Barium citricum D3; Berberis, cortex radice, decoctum D3; Conchae D10; Zinnober D6.

#### **Uitwendig:**

Resina Laricis comp. ung. (Weleda), 2 dd. op mastoid. Acute fase.

Bevat: Ananassa, fructus Ø; Resina laricis; Oleum aetherium Lavandulae.

Berberis op de onderbuik, als zalflap met Berberis, fructus 10% ung.



Oleum aethereum Salviae 10%, olie (Weleda), 3x p.w. algehele inwrijving behalve hoofd, gedurende 4 weken. Werkt looiend en adstringerend, via uitwendige therapie versterkend op het ether lichaam. Niet te gebruiken bij kinderen onder 1 jaar. Etherische olie, opletten bij jonge kinderen.

## **H. 82 Vertigosyndroom /labyrinthitis**

“Wear a green dress, dear” Collot d`Herbois

### ***Oraal:***

Cocculus/Oleum Petrae comp. dil. (Weleda), 4-6 dd. 5-10 gtt. op wat water.

Bevat: Cocculus, fructus D3; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Oleum Petrae D7.

Cocculus/Oleum Petrae comp. granulen (Weleda), 3-6 dd. 1 dosis granulen. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Cocculus, fructus D3; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Oleum Petrae D7.

Gnaphalium comp. Globuli velati\* (Wala), 3-6 dd. 7 glob.

Bevat: Cerebellum bovis Gl D15; Corpora quadrigemina bovis Gl D15; Epiphysis bovis Gl D15; Labyrinthus bovis Gl D15; Leontopodium alpinum e planta tota D13; Medulla oblongata bovis Gl D15; Nervus statoacusticus bovis Gl D15; Onyx D18; Stannum metallicum D18.

### **BPPD**

#### ***Oraal:***

Calcium silicicum comp. D15 dil. (Weleda), 2 dd. gtt.10.

Mineraal equivalent van Arnica-wortel.

Uitgangsubstantie is bereid uit silicaatsmelt (van Quartz, Kalium carbonicum, Calciumoxide) met Arnica-gomstoffen, etherische olie uit Arnica-wortel, Quercus corticis extractum siccum, Camphora, tarwezetmeel.

Werkt demineraliserend.

## **H.82.01 Ménière**

Op basis van arteriosclerose

### ***Oraal:***

Cardiodoron (Weleda), zie hoofdmiddelen Hart en vaatziekten, 3dd gtt. 15.

Plumbum mellitum D20 dil. (Weleda), 's ochtends gtt.20.

Aurum/Belladonna comp. dil. (Weleda), 2-3 dd. 20 gtt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Belladonna, planta tota D10; Hyoscyamus, planta tota D10.

## **H. 83 Otosclerose**

### ***Oraal:***

Gnaphalium comp. Globuli velati\* (Wala), 3-6 dd. 7 glob.

Bevat: Cerebellum bovis Gl D15; Corpora quadrigemina bovis Gl D15; Epiphysis bovis Gl D15; Labyrinthus bovis Gl D15; Leontopodium alpinum e planta tota D13; Medulla oblongata bovis Gl D15; Nervus statoacusticus bovis Gl D15; Onyx D18; Stannum metallicum D18.

Equisetum cum Sulfure tostum D6 trit. (Weleda), 's ochtends 1 mespunt.  
Bevat: Equisetum arvense, herba, geroosterd samen met Sulfur.

***Uitwendig:***

Resina Laricis comp. ung. (Weleda), 2 dd. op mastoid.  
Bevat: Ananassa, fructus Ø; Resina laricis; Oleum aethereum Lavandulae.

***Injectie:***

Gnaphalium comp. amp.\* 1 cc. (Wala), 1- 2x p.w. s.c. achter oorlel, langdurig.  
Bevat: Cerebellum bovis Gl D15; Corpora quadrigemina bovis Gl D15; Epiphysis bovis Gl D15; Labyrinthus bovis Gl D15; Leontopodium alpinum e planta tota D13; Medulla oblongata bovis Gl D15; Nervus statoacusticus bovis Gl D15; Onyx D18; Stannum metallicum D18.

Equisetum cum Sulfure tostum D15 amp.\* (Weleda), 1x p.w. s.c. inj. nek.  
Bevat: Equisetum arvense, herba, geroosterd samen met Sulfur.  
Gezwaveld uitscheidingsproces.

**H. 86 Doofheid** (Sudden deaf syndroom)

Bij psychogene achtergrond: shockbehandeling (zie daar)

***Oraal:***

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. (Weleda) (ook in granulen)  
Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10%, om het uur gtt. 10.

Oxalis, folium D3 dil. (Weleda), 3 dd. gtt.10.

***Uitwendig:***

Nierstreek inwrijven met Kupfer salbe rot\* (Wala)  
Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum 0,4%.

## Hoofdstuk 8 - K. Hart- en vaatziekten

### Algemeen

Het hart kan gezien worden in een samenhangend geheel met de circulatoire, maar ook met neurologische en metabole functies. Het functioneren van het hart is voor een belangrijk deel gevolg (en niet alleen oorzaak) van de circulatie. In systole en diastole verkeert het hart onophoudelijk in twee extreme situaties: de systole, waarbij de hartspier nauwelijks meer doorbloed is, en de diastole, waarbij het hart wel gevoed wordt, maar naar de circulatie toe niet actief is. Deze twee extreme situaties komen terug in de cardiale pathologie: angina pectoris en het hartinfarct als doorgeschoten systole, het hartfalen als doorgeschoten diastole. Een belangrijke therapie mogelijkheid ligt in harmonisering van het verstoorde evenwicht tussen de metabole en de neurologische processen. Bij angina pectoris en het myocardinfarct, waar eenzijdige overheersing door de afbrekende processen een rol speelt, horen bijvoorbeeld ook lichaamsbeweging, een beperkend dieet en reductie van de psychische belasting tot de therapeutische mogelijkheden. Bij hartfalen is het belangrijk de overbelasting door de metabole processen te reduceren.

Literatuur: Husemann-Wolff: Das Bild des Menschen;  
Holzapfel: Die vier Organe, hoofdstuk over het hart  
Annette Bopp / Dr. Thomas Breitzkreuz: Bluthochdruck senken. G.U. Verlag. München  
Weleda Medisch Nieuws Lente 2014

### Hoofdmiddel

Cardiodoron dil. (Weleda); Primula/Onopordon comp. trit.(Weleda)  
Cardiodoron (Primula/Onopordon comp.) ondersteunt de ritmische processen in het gehele organisme, vooral die op circulatoir gebied, in fysieke en in functionele zin. Maar daarnaast ook overige bioritmische processen. Daarom wordt dit middel als constitutionele ondersteuning en ook bij concrete problemen gegeven. Het middel bevat Primula officinalis, flos; Onopordon, flos en Hyoscyamus, herba. De eerste twee vertonen een sterk tegengestelde gestiek, terwijl Hyoscyamus, waarvan in het middel een geringe hoeveelheid aanwezig is, bekend is om zijn kalmerende werking op het autonome zenuwstelsel. Door de samenstelling is het middel bij uitstek geschikt hart en circulatie te ondersteunen in hun ritmische, evenwicht scheppende functie.

#### Toedieningsvormen

Het middel is verkrijgbaar als Cardiodoron druppels (Weleda), en als Primula/Onopordon comp. trituratio (Weleda).

Daarnaast is beschikbaar:

Primula/Onopordon comp. mite dil. (Weleda), dat minder Hyoscyamus bevat en daardoor bijvoorbeeld voor kinderen meer geschikt is.

Ook de preparaten Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp. dil. (Weleda), Primula-Onopordon comp./Magnesium phosphoricum acidum (D3 en D6) aa dil. (Weleda) en Crataegus comp. dil. (Weleda) bevatten Primula/Onopordon comp.

#### Standaarddosering

3 dd. 10-30 gtt. op wat water, 3 dd. 1/4 Cth (trit.). Bij chronische indicaties ten minste zes weken gebruiken.

## INDICATIES

### K. 27 Nerveuze hartklachten

#### **Oraal:**

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt. zo nodig ieder uur gtt. 5.

Bevat naast Aurum metallicum praeparatum D10 en Hyoscyamus niger, planta tota D5 ook Stibium metallicum praeparatum D6.

Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D10; Aurum metallicum praeparatum D10; Primula/Onopordon comp. mite (zie hoofdmiddel); Formica D10.

Aurum/Stibium/Hyoscyamus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Niet te gebruiken bij uitgesproken bradycardie.

Aurum Valeriana Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D5; Camphora D3; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Selenicereus grandiflorus ex herba ferm D2; Strophanthus kombe e semine ferm D3; Valeriana officinalis e radice ferm D2.

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 10, als nier component op voorgrond staat. Ook in granulen.

Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10%

Strophanthus comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D9; Stibium metallicum D7; Strophanthus kombe e semine ferm D2.

#### **Uitwendig:**

Aurum/Lavandula comp. ung. (Weleda); 1-2 dd. op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%.

Aurum comp. ung.\* (Wala) op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.

Bevat: Aurum metallicum D3, Myrrha, Olibanum.

#### **Injectie:**

Aurum Valeriana Inject amp.\* (Wala); 2x p.w. s.c. inj li bovenarm.

Bevat: Aurum metallicum D9; Camphora D3; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Selenicereus grandiflorus ex herba ferm D3; Strophanthus kombe e semine ferm D5; Valeriana officinalis e radice ferm D2.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Aurum/Stibium/Hyoscyamus amp.\* (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. li bovenarm.

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7

Niet te gebruiken bij uitgesproken bradycardie en bij overgevoeligheid voor melkproteïne en goud.

Arnica, planta tota D10/Cor D10 aa amp.\*(Weleda); 3x p.w. s.c. inj li bovenarm.

Bevat: Arnica, planta tota Rh D10; Cor bovis D10.

Carbo Betula D8/Crataegus D2 aa amp.\*(Weleda); 2-3x p.w. s.c. inj. li arm.  
Bij oudere hypotone decompenserende patiënten.  
Bevat: Carbo Betulae D8; Crataegus, ethanol. digestio D2.  
Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

#### **K. 74 Angina pectoris**

Begeleidende behandeling

##### ***Oraal:***

Glonoinum D4, dil. (Weleda); in acute situaties elk uur 10 gtt.

Crataegus, fructus, digestio Ø (Weleda); 3 dd. gtt. 10–15.

Primula-Onopordon comp./Magnesium phosphoricum acidum D3, dil. (Weleda)(zie hoofdmiddel); 3 dd. 20 gtt., gedurende langere tijd.

Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D10; Aurum metallicum praeparatum D10; Primula-Onopordon comp. mite (zie hoofdmiddel); Formica D10.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Magnesium phosphoricum comp., globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D2; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D5; Formica rufa ex animale toto GI D7.

Arnica/Aurum I Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D5; Aurum metallicum D9.

Plumbum mellitum D12-D20 dil. (Weleda); 's ochtends 10 gtt.; 7 weken innemen, 2 weken pauze.

Cactus comp. II Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D14; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D2; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Selenicereus grandiflorus ex herba ferm D2.

Cactus/Magnesium phosphoricum acidum D3 comp. dil. (Weleda); 1- 3 dd. gtt. 10 – 20.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Belladonna, planta tota D3; Cactus grandiflorus, turio, digestio D1; Crataegus, fructus, digestio Ø; Magnesium phosphoricum acidum D3.

Cactus/Crataegus comp. dil. (Weleda); 3dd. gtt. 10–20; vooral voor ouderen.

Bevat: Cactus grandiflorus, turio, digestio D3; Crataegus, fructus, digestio D3; Prunus spinosa, summitates D1.

##### ***Uitwendig:***

Aurum/Lavandula comp. ung (Weleda); 1-2 dd. op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%.

## **K. 75 Myocardinfarct**

Nabehandeling en begeleidende behandeling

### ***Oraal:***

Arnica/Betula comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D20; Betula, cortex, decoctum D2; Plumbum mellitum D20.

Primula-Onopordon comp./Magnesium phosphoricum acidum D3, dil (Weleda)(zie hoofdmiddel); 3 dd. 20 gtt., gedurende langere tijd.

Aurum/Phosphorus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10 op water.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Aurum metallicum praeparatum D10; Nux vomica, semen D3; Phosphorus D12; Skorodiet D10; Stibium metallicum praeparatum D6; Thuja, summitates D30.

Arnica/Aurum I Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D5; Aurum metallicum D9.

Crataegus, fructus, digestio Ø (Weleda); 3 dd. gtt. 10–15.

Crataegus/Prunus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt. met wat water.

Bevat: Arnica, planta tota D10; Crataegus, fructus, digestio Ø; Prunus spinosa, summitates D1. Moeheid na infarct.

Kalium carbonicum D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10–20; om het hart, door bevordering uitscheiding, te ondersteunen.

### ***Uitwendig:***

Arnica Essence (20%) uitw. (Weleda); kompressen op de hartstreek.

Cave allergische reacties

Aurum/Lavandula comp. ung (Weleda); 1-2 dd. op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%.

Pakkingen met oliën zoals Arnica massageolie (Weleda) of Arnica, flos H 10% olie (Weleda); Prunus spinosa e floribus W 5%, oleum\* (Wala); Hypericum, flos (Weleda), Oleum aethereum Lavandulae (Weleda), Lavandula, Oleum aethereum\* (Wala) en Rosa e floribus 10%, Oleum\* (Wala).

Zie literatuur uitwendige therapie.

### ***Injectie:***

Arnica, planta tota D10/Cor D10 aa amp.\* (Weleda); 2x p.w. s.c. inj. hartstreek.

Bevat: Arnica, planta tota Rh D10; Cor bovis D10.

Arnica/Aurum I amp.\* (Wala); 2x p.w. s.c. inj. Hartstreek.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D5; Aurum metallicum D9.

## **K. 77 Hartfalen, Decompensatio cordis**

### **Versterken van de hartfunctie:**

Crataegus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10-20 gtt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D15; Cactus grandiflorus, turio, digestio D4; Cor D6;

Crataegus, fructus, digestio D3; Primula-Onopordon comp. mite.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor dierlijk eiwit.

Strophanthus, semen, digestio D3 dil. (Weleda); 1-3 dd. 15-20 gtt.

Voor contra-indicaties, interacties en bijwerkingen lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Strophanthus comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D9; Stibium metallicum D7; Strophanthus kombe e semine ferm D2.

Scilla comp. Globuli velati\* (Wala); 3dd. glob 10.

Bevat: Adonis vernalis ferm D2; Convallaria majalis e planta tota ferm D3; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Urginea maritima (= Scilla) var. rubra e bulbo ferm D3.

Digitalis purpurea, folium, digestio D3 (Weleda); 1-3 dd. gtt. 5-10.

Voor contra-indicaties, interacties en bijwerkingen lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

### **Ontwateren:**

Carduus benedictus, herba, decoctum D1/Paeonia officinalis, radix, decoctum D1 aa, dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.; rechts decompensatie.

Betula/Gummi Cerasi dil. (Weleda); 3 dd. gtt 10–20. Bevat: Betula/Gummi Cerasi D3 (1 gram uitgangssubstantie is bereid uit 0,5 g berkenhoutsap, waarin 1% kersengom is opgelost, alcohol, water).

Om via de lever te ontwateren: Kalium carbonicum D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10-15.

### **Bij kleplijden:**

Adonis comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Adonis vernalis ferm D2; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2.

### **Ter verlaging van de preload:**

Viscum/Crataegus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Viscum album (Tiliae) e planta tota ferm D3.

## **K. 78 Hartritmestoornissen, w.o. extrasystolen**

### **Oraal:**

Primula/Onopordon comp. trit. (Weleda); of Cardiodoron dil. (Weleda) zie hoofdmiddel.

Dosering incidenteel tot 3 dd. 50 gtt.

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: naast Aurum metallicum praeparatum D10 en Hyoscyamus niger, planta tota D5 ook Stibium metallicum praeparatum D6.

Aurum/Stibium/Hyoscyamus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7  
Niet te gebruiken bij uitgesproken bradycardie.

Cactus comp II, globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D14; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D2; Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Selenicereus grandiflorus ex herba ferm D2.

Sarothamnus comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D14; Camphora D3; Cytisus scoparius ex herba ferm D2; Selenicereus grandiflorus ex herba ferm D3.

Leonurus cardiaca, herba D1 – D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

### ***Injectie:***

Aurum/Stibium/Hyoscyamus amp.\* (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. li bovenarm.

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Niet te gebruiken bij uitgesproken bradycardie en overgevoeligheid voor goud en melkproteïne.

## **K. 86 Hypertensie**

Binnen de Antroposofische geneeskunde herkennen we 2 typen hypertensie:

de Witte (**W**) meer van uit het knijpende zenuwzintuigstelsel geïnitieerd en

de Rode (**R**), meer door een overmaat van vulling vanuit het stofwisselingsstelsel.

Bij de verschillende therapieën zal d.m.v. **W** en **R** aangegeven worden waar hun werking ligt.

De evaluatie van een antroposofische behandeling van hypertensie kan na zes weken plaatsvinden. Op grond daarvan wordt de behandeling gecontinueerd of aangepast.

Ritmische massage, euritmitherapie en kunstzinnige therapie kunnen binnen de behandeling van hypertensie een belangrijke rol vervullen.

### ***Oraal:***

**W** Plumbum mellitum D20 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 12; 7 weken innemen, 2 weken pauze.

**W** Rauwolfia serpentina, radix, decoctum D2 of D3 dil. (Weleda); 2-3 dd. 15-20 gtt.

Lees voor contra-indicaties, interacties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**W** Arnica/Betula comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt. Bij hypertensie op basis van arteriosclerose.

Bevat: Arnica, planta tota D20; Betula, cortex, decoctum D2; Plumbum mellitum D20

**W** Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 10. Bij spanningen. Ook als granulen beschikbaar.

Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10%.

**W** Equisetum/Viscum Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10

Bevat: Equisetum arvense ex herba ferm D3; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D3

**W** Gemengd diluut Weleda: Rauwolfia serpentina, radix, decoctum Ø(=D1); Belladonna, planta tota D4 aa ad 50 ml; 2-3 dd. 20 gtt. op water.



Dit is een fytotherapeuticum, werkt als sympaticolyticum, bijwerking droge mond; nauwere pupillen, somberheidsklachten bij overdosering. Pas op bij astma patiënten. Patiënten worden rustiger zonder suf te zijn, prettig kalm.

Voor contra-indicaties, interacties, bijwerkingen en waarschuwingen (Rauwolfia) lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**W/R** Aurum/Belladonna comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt., bij spanning gerelateerde hypertensie.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Belladonna, planta tota D10; Hyoscyamus, planta tota D10.

**R/W** Viscum/Crataegus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob.10

Bevat: Crataegus laevigata/monogyna e foliis et fructibus ferm D2; Viscum album (Tiliae) e planta tota ferm D3.

**R** Aurum/Belladonna comp. Globuli velati \* (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Atropa belladonna ex herba ferm D9; Aurum metallicum D9; Plumbum mellitum D11.

**R** Berken Elixer (Weleda) of Berkenblad Extract (zonder suiker) (Weleda).

Bij overvulling en bij oedemen tgv. calciumantagonisten.

**R** Betula/Gummi Cerasi dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Betula/Gummi Cerasi D3 (1 gram uitgangssubstantie is bereid uit 0,5 g berkenhoutsap, waarin 1% kersengom is opgelost, alcohol en water)

**R** Kalium carbonicum D3 dil. (Weleda); 3 dd gtt. 10-15.

**R** Gemengd diluut Weleda: Betula, folium D2; Oxalis, folium D2; Stannum metallicum praeparatum D8 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10-15.

Solutio Sacchari comp. D3 dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Minerale compositie naar het voorbeeld van Chamomilla, radix.

Vooraf voor hypertensie bij vrouwen rond de overgang.

Crataegus comp. dil. (Weleda); 2 dd 15 gtt

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D15; Cactus grandiflorus, turio, digestio D4; Cor D6;

Crataegus, fructus, digestio D3; Primula-Onopordon comp. mite.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor dierlijk eiwit.

Scilla comp. dil. (Weleda); 2 dd. 15 gtt.

Bevat: Apocynum cannabinum, rhizoma, decoctum D2; Convallaria, herba, digestio D2; Scilla alba, bulbus, digestio D2; Solidago virgaurea, herba D2; Spartium scoparium, flos D2 aa.

Primula/Onopordon comp. trit. (Weleda) of Cardiodoron druppels (Weleda), als ondersteuning van elke circulatoire behandeling. (zie hoofdmiddel)

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D3 granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis. Als kramp-element op voorgrond staat.

Melissa Cupro culta, herba D3 granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis. Als stuwingsmiddel op voorgrond staat.

## **K. 88 Orthostatische hypotensie**

### ***Oraal:***

Primula/Onopordon comp. trit. (Weleda) of Cardiodoron druppels (Weleda) (zie hoofdmiddel)

Skorodiet (natuurlijk ijzer(III)arsenaat) dil. of trit. D8 (Weleda), 2-3 dd. 20 gtt.; 's ochtends 1/4 Cth., gedurende 6 weken, vervolgens twee weken pauze.

Samen met:

Oliveniet D4 trit. (natuurlijk koperarsenaat) (Weleda); ¼ Cth. 's avonds.

Skorodit Kreislauf Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Camphora D3; Hypophysis bovis G1 D7; Prunus spinosa e floribus et summitatibus ferm D5; Skorodit D5; Veratrum album e radice ferm D3.

Veratrum album ('plantaardig arsenicum'), rhizoma, decoctum D3 of D4, dil. (Weleda); 2-3 dd. 10 gtt. Voorzichtig bij leverproblemen.

Urtica dioica, planta tota D2 (Weleda); 3 dd. 15 gtt.

Solutio Ferri comp. D3-D6 dil. (Weleda); 2 dd. 15 gtt.

Minerale compositie naar het voorbeeld van Urtica dioica, planta tota.

Senecio comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 5.

Bevat: Oliveniet D5; Senecio jacobaea ex herba ferm D2; Spinacia oleracea e radice ferm D2; Stannum metallicum D7.

Ferrum sidereum comp. dil. (Weleda); 3 dd. 12 gtt.

Bevat: Ferrum sidereum D8; Quartz D20; Sulfur D6.

Gecombineerd diluut Weleda: Oliveniet D8; Stannum metallicum praeparatum D8; Veratrum album, rhizoma, decoctum D4 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

### ***Uitwendig:***

Zorgen voor warme voeten met Kupfer Salbe rot\* (Wala) of Cuprum metallicum praeparatum 5% of 0,4% ung. (Weleda)

### ***Injectie:***

Skorodit Kreislauf Inject\* (Wala); 2-3x p.w. s.c. inj. bovenbeen.

Vooraf voor overbelaste middelbare scholier.

Bevat: Camphora D3; Hypophysis bovis G1 D7; Prunus spinosa e floribus et summitatibus ferm D5; Skorodit D5; Veratrum album e radice ferm D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

## **K. 89 Tia**

### ***Oraal:***

Primula/Onopordon comp. trit. (Weleda) of Cardiodoron druppels (Weleda), als ondersteuning van elke circulatoire behandeling. (zie hoofdmiddel)

Arnica/Aurum I Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5–10 glob. Direct na TIA.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D5; Aurum metallicum D9.

Arnica/Aurum II Globuli velati\* (Wala); 1 dd. 5–10 glob. Nabehandeling.  
Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D19; Aurum metallicum D29.

Arnica/Betula comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt. Bij hypertensie op basis van arteriosclerose.  
Bevat: Arnica, planta tota D20; Betula, cortex, decoctum D2; Plumbum mellitum D20.

## **K. 90 Cerebrovasculair accident (CVA)**

### **Post acute fase**

#### ***Oraal:***

Arnica, planta tota D3 dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.

Calcium silicicum comp. D10-D15 dil. (Weleda); na bloedig CVA bij jonge mensen.

Mineraal equivalent van Arnica, radix

Uitgangssubstantie is bereid uit silicaatsmelt (van Quartz; Kalium carbonicum; Calciumoxide) met Arnica-gomstoffen, Arnicae montanae radices aetheroleum, Quercus corticis extractum siccum, Camphora, tarwezetmeel.

Gecombineerd diluut Weleda: Arnica, planta tota D6; Aurum metallicum praeparatum D8; Stibium metallicum praeparatum D8 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

Ferrum hydroxydatum D6 trit. (Weleda); 2 dd. ½ cth. Speciale bereiding uit ijzer en wijnazijn.

### **Chronische nabehandeling**

#### ***Oraal:***

Arnica, radix D20 dil. (Weleda); 1-2 dd. 10-20 gtt.

Arnica/Betula comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D20; Betula, cortex, decoctum D2; Plumbum mellitum D20.

Plumbum mellitum D20 dil. (Weleda); 2 dd. gtt. 12. Ook als trituratie verkrijgbaar.

Ter bestrijding verdere sclerosering.

Naja comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10

Bevat: Crotalus horridus D20; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera berus D30.

Basilicum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10- 15; vooral tegen paresthesieën.

Bevat: Basilicum, herba Ø; Carbo Betulae D6; Carum Carvi, fructus, decoctum Ø(=D1); Cichorium, planta tota, decoctum Ø(=D1); Cochlearia, officinalis, herba Ø; Pankreas D6; Platinum naturale D10; Saccharum tostum D6.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit en composieten.

Crataegus comp. dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt.; ter ondersteuning van de bloedcirculatie.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D15; Cactus grandiflorus, turio, digestio D4; Cor D6;

Crataegus, fructus, digestio D3; Primula-Onopordon comp. mite.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor dierlijk eiwit en composieten.

#### ***Injectie:***

Naja comp. amp.\* (Weleda); 2-3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Crotalus durissus terrificus e veneno sicc. D20; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera

berus e veneno sicc. D30.

### **K. 94 Thromboflebitis**

#### ***Oraal:***

Hirudo comp. Globuli velati\* (Wala); 2 dd. 10-15 glob.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D2; Hamamelis virginiana e cortice ferm D2; Hirudo medicinalis ex animale toto GI D5; Mercurius vivus D14; Paeonia officinalis e radice ferm D2; Pulsatilla vulgaris e floribus ferm D2.

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Mercurius om het in stroming te brengen; Apis voor de doorwarming.

Carduus benedictus, herba, decoctum D1/Paeonia officinalis, radix, decoctum D1 aa dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt., om uit te scheiden via de lever.

#### ***Uitwendig:***

Kalium aceticum comp. 1% ung. (Weleda); meermalen daags ontstoken vat dun inwrijven. Vooral bij beginnende klachten.

Bevat: Kalium carbonicum, Acetum vini; Antimoniet; Crocus sativus; Spiritus e vino; Corallium rubrum.

Aesculus/Borago/Hamamelis ung. (Weleda)

Bevat: Aesculus, cortex, decoctum Ø; Borago, folium Ø; Hamamelis, folium Ø.

#### ***Injectie:***

Hirudo comp. amp.\* (Wala); 2-3x p.w. s.c. inj. rondom ontstoken plek.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D3; Hamamelis virginiana e cortice ferm D3; Hirudo medicinalis ex animale toto GI D7; Mercurius vivus D14; Paeonia officinalis e radice ferm D3; Pulsatilla vulgaris e floribus ferm D3.

### **K. 95 Varices, Veneuze insufficiëntie**

#### ***Zelfzorg:***

's morgens en 's avonds de benen koud afspoelen van voet naar dij

Venadoron (Weleda); 2 dd. benen van perifeer naar centraal dun inwrijven; zo nodig naast compressietherapie. Als profylaxe vroegtijdig beginnen.

Bevat per 100 g: Aqua hamamelidis 4,25 g; Arnica, planta tota Ø 2,5 g; Citrus medica, fructus Ø 8 g; Cuprum sulfuricum 0,4 g; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø 2,5 g; Lappa major, radix, decoctum Ø 2,5 g; Natrii silicates solutio 1,9 g; Oleum aethereum Citri 0,45 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,04 g; Prunus spinosa, fructus Ø 1 g; Prunus spinosa, summitates Ø 1,5 g.

Niet op open wonden. Pas op bij overgevoeligheid voor Arnica.

#### ***Oraal:***

Borago comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob 10.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D9; Borago officinalis e foliis ferm D2; Cnicus Benedictus ex herba ferm D2; Hamamelis virginiana e foliis ferm D2; Nicotiana tabacum e foliis ferm D5; Skorodit D9.

Carduus benedictus, herba, decoctum D1/Paeonia officinalis, radix, decoctum D1 aa dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt, om uit te scheiden via de lever.

Achillea comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10 – 15

Bevat: Aesculus, cortex, decoctum D3; Antimoniet D8; Gentiana lutea, radix, decoctum D3;

Hamamelis, cortex, decoctum D3; Millefolium, herba D1.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en bij overgevoeligheid voor composieten.

***Uitwendig:***

Lotio Pruni comp. cum Cupro Uitw. (Weleda); 2 dd. benen dun inwrijven. Pas op voor overgevoeligheid voor Arnica.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 2,5 g; Citrus medica, succus Ø 4,5 g; Cuprum sulfuricum 0,4 g;

Hamamelis, cortex et folium, destillata 4,25 g; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø 2,5 g; Lappa

major, radix, decoctum Ø 6,25 g; Natrii silicates solutio 1,4 g; Oleum aethereum Citri 0,4 g; Prunus

spinosa, fructus Ø 1,5 g; Prunus spinosa, summitates Ø 1,5 g.

**K. 96 Hemorroïden**

***Zelfzorg:***

Toilet hygiëne bijv. fles water gebruiken; de tijd nemen. Ijsblokjes in een washandje er tegen aan drukken, zeker in het acute stadium zeer effectief.

Hepatodoron Tabletten (Weleda)

Bevat per tablet: Fragaria vesca, folium siccum 40 mg; Vitis vinifera, folium siccum 40 mg.

***Oraal:***

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D2 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Achillea comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Als veneuze circulatie in de zwaarte valt.

Bevat: Aesculus, cortex, decoctum D3; Antimoniet D8; Gentiana lutea, radix, decoctum D3;

Hamamelis, cortex, decoctum D3; Millefolium, herba D1.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en bij overgevoeligheid voor composieten.

***Rectaal:***

Hamamelis, destillata 10% supp. (Weleda); 2 dd. 1 inbrengen.

Bevat: Hamamelis, summitates destillata Ø

Stibium comp. sup. (Weleda); 2 dd. 1 supp. Duur behandeling afhankelijk van duur klachten.

Bevat: Aesculus, cortex, extract; Hamamelis, folium siccum, extract; Stibium metallicum

praeparatum. Vooral bij bloedende hemorroïden

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Mercurialis comp. Suppositorien\*(Wala); 2 dd. 1 inbrengen.

Voorals er ook proctitis klachten zijn.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Mercurialis perennis ferm Ø;

Stibium metallicum D3.

Quercus Hämmorrhoidalzäpfchen\* (Wala); 2 dd. 1 inbrengen.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm Ø; Borago officinalis e foliis ferm Ø; Hamamelis

virginiana e foliis ferm Ø; Quercus robur/petraea e cortice, decoctum Ø; Silybum marianum e fructibus ferm Ø.

***Uitwendig:***

Hamamelis Aambeienzalf (Weleda); 2 dd. en na de ontlasting dun aanbrengen.

Bevat: Hamamelis destillata Ø; Stibium metallicum praeparatum D1.

Hamamelis, destillata 10% zalf (Weleda); 2 dd. en na de ontlasting dun aanbrengen.

Quercus Salbe (Wala); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Borago officinalis e foliis ferm Ø; Hamamelis virginiana e foliis ferm Ø; Quercus robur/petraea e cortice, decoctum Ø.

**K. 99 Perifere circulatieklachten**

**Claudicatio intermittens**

**Zelfzorg:**

Wisselvoetbaden Zie literatuur uitwendige therapie

Koperzooltjes in schoenen, te bestellen via [ateliers@labranche.ch](mailto:ateliers@labranche.ch) Bestel een maat groter dan je schoenmaat en knip met een schaar bij.

***Oraal:***

Secale/Bleiglianz comp.\*globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Arteria poplitea bovis Gl D7; Betula pendula e cortice, Decoctum Ø; Galenit D7; Nicotiana tabacum e foliis ferm D5; Secale cornutum e sklerotio ferm D5.

Aurum/Belladonna comp.\*globuli velati (Wala)

Bevat: Atropa belladonna ex herba ferm D9; Aurum metallicum D9; Plumbum mellitum D11.

Gemengd diluut Weleda: Arnica, planta tota D6; Belladonna, planta tota D6; Tabacum, folium D6; Secale cornutum, infusum D6 aa ad 50 ml; 2-3 dd. 20 gtt.

Ginkgo biloba-extract (VSM) tablet 40 mg; 3 dd. 1 tabl.

***Uitwendig:***

Koper, bijv.:

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda); 2 dd.

Kupfer Salbe rot\* (Wala)

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum 0,4%.

Oleum aethereum Rosmarini 10% olie (Weleda); 's ochtends benen dun inwrijven.

***Injectie:***

Abnoba Viscum Crataegus D6 amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj.

Om de koude, het "starre" op te lossen.

**Ziekte van Raynaud:**

***Oraal:***

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D3 granulen of dil. (Weleda); 2 dd. 1 dosis of 3 dd. gtt. 10.

Melissa Cupro culta, herba dil. (D2 en D3) en granulen (D3) (Weleda); 2-3 dd. 10-15 gtt of 2-3 dd. 2-3 granulen.

Primula Auro culta, flos, digestio D3 granulen of dil. (Weleda); 2 dd. 1 dosis of 3 dd. gtt. 10.

***Uitwendig:***

Koper, bijv.:

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda); 2 dd.

Kupfer Salbe rot\* (Wala)

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum 0,4%.

***Injectie:***

Cuprum aceticum comp. amp.\* (Wala); 3x p.w.s.c. inj.

Bevat: Cuprum aceticum D5; Nicotiana tabacum e foliis ferm D9; Renes bovis GI D5.

## Hoofdstuk 9 - L. Bewegingsapparaat

### Algemeen

Pijn en bewegingsbeperking zijn de voornaamste klachten van het bewegingssysteem. De meest voorkomende ziekte tendensen zijn die van verstarring en overbelasting, en, zoals in geval van reumatoïde artritis, auto immuun-problemen. Bij spierverkrampingen zijn warmte en de juiste maat van beweging van belang, bij reumatologische problemen moet de behandeling juist ook op het fijnere metabolisme gericht zijn. Chronische ontstekings- en degeneratieve gewrichtsziekten gaan gepaard met een verminderde stofwisseling, waarbij afzettingen ontstaan, die ontstekingen uitlokken, het gewricht belasten en de beweeglijkheid beïnvloeden. Het therapeutische doel is om de stofwisseling te reactiveren en de afzettingen weer in de stofwisselingstroom te integreren of uit te scheiden, waarmee ook de pijn verdwijnt.

### Hoofdmiddelen

#### Arnica

Arnica heeft een regenererende werking op alle weefsels van het bewegingssysteem.

Bij acute en chronische, bij traumatische en auto-immuunziekten is Arnica op zijn plaats.

Voor de bewegingsorganen zullen meestal Arnica, planta tota of flos gebruikt worden.

Bij traumata, verstuing, verrekking e.d. worden vooral alcoholische extracten uit de volledige plant (planta tota) toegepast, zowel in- als uitwendig.

Wanneer de nadruk ligt op 'doorwarmen' heeft uitwendige toepassing van olie-extracten uit de bloem (Arnica, flos) de voorkeur.

Bij reumatische ontstekingsziekten met gestoorde warmteverdeling zijn Arnica-preparaten, die ook 'Apis' bevatten, geschikt.

Bij artrose met deformerende sedimenten en verhardingen zijn Arnica-preparaten, waaraan 'Formica' is toegevoegd, aangewezen.

Bij veneuze stuwung met oedeemvorming en bij te weinig doorwarming zijn Arnica-preparaten met toevoeging van 'Cuprum' zinvol.

De wortel (Arnica, radix) vindt hoofdzakelijk toepassing bij problemen van het zenuwstelsel.

#### Formica

Formica (de rode bosmier) kan door het mierenzuur neergeslagen verhardingen oplossen; hierna kan het organisme tot uitscheiding overgaan. Deze uitscheiding moet ook vaak ondersteund worden, bv. met Betula (folium) of Equisetum.

#### Stannum

Het metaal Stannum (tin) werkt regenererend en ondersteunend op alle vast elastische weefsels. In deze weefsels gaat het om de juiste verhouding tussen het vaste en het vloeibare element. Stannum is belangrijk voor de leverstofwisseling, maar dus ook voor weefsels van het bewegingssysteem, zoals vooral kraakbeen, maar ook de gewrichtsvloeistof.

#### Symphytum

De smeewortel dempt de zenuwpijn die optreedt als het sterk geïnnerveerde botvlies gekneusd wordt. Daarnaast werkt het regenererend op de banden rondom een gewricht na een contusie en/of distorsie. Zit o.m. in Arnika Salbe (Wala) naast Arnica en Formica en in Arnica, planta tota 5%/Symphytum, radix, decoctum 5% aa ung. (Weleda) en in Symphytum Gewrichtszalf (Weleda).



## INDICATIES

### L. 03 Lage rugpijn zonder uitstraling

#### **Oraal:**

Arnica/Mandragora comp. dil. (Weleda), 3-4 dd. 5-10 gtt.; kinderen van 6-12 jaar: 2-5 gtt.  
Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota D3 10 g; Arnica montana, planta tota Ø 37,5 g;  
Betula, folium, decoctum Ø(=D1) 12 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g.  
Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Apis/Rhus toxicodendron comp. dil (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.  
Bevat: Apis D2; Bryonia, radix D3; Rhus toxicodendron, folium D4 aa.  
Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijen, wespen of gif-sumak. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Disci comp. cum Stanno globuli velati (Wala); 3 dd. 15 globuli.  
Bevat: Disci intervertebrales cervicales, thoracici et lumbales bovis GI D5; Equisetum arvense ex herba ferm D14; Formica rufa ex animale toto GI D6; Phyllostachys e nodo ferm D5; Stannum metallicum D5.

Magnesium phosphoricum acidum D6, dil. (Weleda), 3-5 maal daags 10-15 gtt.

Magnesium phosphoricum comp. Globuli velati (Wala)  
Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D2; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D5; Formica rufa ex animale toto GI D7.

Aconitum comp. Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.  
Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D29; Atropa belladonna e radice ferm D29; Toxicodendron Quercifolium e foliis ferm D29.

#### ***Uitwendig:***

In combinatie met warm houden (kruik, kleding):  
Arnica comp./Cuprum, oleum (Weleda); 2 maal daags de betreffende plek inwrijven en dan met een wollen doek inpakken. Bij kinderen onder 2 jaar volstaat 1 toepassing per dag.  
Bevat per 100 g: Cuprum metallicum praeparatum 0,001 g; 45 g (olijf)olie-extract uit 2,4 g Arnica, flos 3,2 g- 3,2 g Betula, folium en 0,8 g Calendula, herba; Oleum aethereum Lavandulae 1,8 g; Oleum aethereum Rosmarini 3 g.

Arnica comp./Apis ung. (Weleda). Bij acute spierpijn meermalen daags dun inwrijven. Werkt pijnstillend, doorwarmend en zet de uitscheiding aan.  
Bevat: Aconitum napellus, planta tota Ø; Apis Ø; Arnica, planta tota Ø; Betula, folium, decoctum Ø; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1); Oleum aethereum Rosmarini.  
Pas op bij bijengif-allergie.

Aconitum/Nicotiana comp., oleum (Weleda), bij acute rugklachten 1-3 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven. Of als wikkel. Zie literatuur wikkels.  
Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g; Tabacum, folium H 10% 33,3 g.  
Aconit Schmerzöl\* (Wala); 1-3 maal daags inwrijven.  
Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D9 oleos.; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quarz D9 oleos.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 6 jaar en overgevoeligheid voor kamfer, pindaolie of soja. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Arnica comp./Formica ungu. (Weleda); 2 dd. onderrug dun inwrijven. Vooral bij langer bestaande klachten.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota Ø 1,5 g; Arnica, planta tota Ø 7 g; Betula, folium, decoctum Ø 2 g; Formica Ø 3 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 1 g.

**Injectie:**

Betonica D3/Rosmarinus D3 aa amp.\* 1 ml (Weleda); 2x p.w. s.c. inj. onderrug.

Arnica/Levisticum D6 comp. amp.\* 1 ml (Weleda); 2x p.w. s.c. inj. onderrug, in acute fase. Deze prik kan pijnlijk zijn.

Bevat: Apis mellifica D6; Arnica, planta tota Rh D6; Levisticum officinale Rh D6.  
Pas op bij bijengif-allergie.

Magnesium phosphoricum comp. amp.\*1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. onderrug.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D2; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D5; Formica rufa ex animale toto Gl D7.

Disci/Viscum comp. cum Stanno amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. onderrug. Vooral bij chronische rugklachten.

Bevat: Disci intervertebrales cervicales, thoracici et lumbales bovis Gl D5; Equisetum arvense ex herba ferm D14; Formica rufa ex animale toto Gl D6; Phyllostachys e nodo ferm D5; Stannum metallicum D5; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne en rundereiwit.

#### **L. 04 - Borstkas symptomen/klachten**

##### **Tussenribsspit**

Behandelen als lokale myalgie.

**Injectie:**

Aconitum napellus Rh D3 amp.\* (Weleda); 2-3x p.w. s.c. inj. op pijnlijke plek, als pijn lang blijft knagen bijv. na kneuzing rib.

#### **L. 08 Nek-Schouderklachten**

Zie ook L. 92

##### **Acuut en chronisch**

**Oraal:**

Magnesium phosphoricum acidum D6, dil. (Weleda), 3-5 maal daags 10-15 gtt.

Magnesium phosphoricum comp. Globuli velati (Wala)

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D2; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D5; Formica rufa ex animale toto Gl D7.

Gemengd diluut (Weleda): Arnica, planta tota D3; Formica D15; Betula, folium D2 aa ad 50 ml; 3 maal daags 20 gtt.

***Uitwendig:***

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda); 1–2 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.  
Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g;  
Tabacum, folium H 10% 33,3 g.

Arnica comp. oleum (Weleda) (of Arnica comp./Apis oleum); 1–2 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat per 100 g: 45,2 g (olijf)olie-extract uit 2,4 g Arnica, flos- 3,2 g Betula, folium en 0,8 g Calendula, herba; Oleum aethereum Lavandulae 1,8 g; Oleum aethereum Rosmarini 3 g.

Solum Öl\* (Wala); 2 dd. dun inwrijven. Vooral als de klachten weersafhankelijk zijn.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine; Equisetum arvense ex herba; Lavandulae aetheroleum;  
Solum uliginosum.

Kampfer Johanniskrautöl\* (Wala); 2 dd. dun inwrijven.

Bevat: D-Campher; Hypericum perforatum, herba

Waarbij de lichtkracht van de een, met de warmtekracht van de ander gecombineerd wordt.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 2 jaar, op beschadigde huid. Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Wanneer de verwarmende werking van de olie-toepassing ongewenst is: zalf.

Arnica comp./Apis, ung. (Weleda); 2 maal daags.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota Ø 1,5 g; Apis Ø 3 g; Arnica, planta tota Ø 7 g; Betula, folium, decoctum Ø 2 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 1 g.  
Pas op bij bijengif-allergie.

**L. 14 Kuitkrampen / restless legs*****Zelfzorg:***

Kniekousen of legging dragen in de nacht.

Wisselvoetbaden 's avonds; zie literatuur wikkels.

***Oraal:***

Zincum valerianicum comp. (Weleda); 1 maal daags 20 gtt. an.

Bevat: Ambra D6; Coffea tosta, decoctum D6; Zincum valerianicum D6 aa.

Magnesium phosphoricum comp. Globuli velati (Wala)

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D2; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesium phosphorico D5; Formica rufa ex animale toto GI D7.

Magnesium phosphoricum acidum D3-D6, dil. (Weleda), 3 maal daags 10-15 gtt. of uitsluitend 's avonds 20 gtt., gedurende 4-8 weken (verwacht effect binnen 1 week).

***Uitwendig:***

Arnica comp./Cuprum, oleum (Weleda); 2 maal daags de betreffende plek inwrijven en dan met een wollen doek inpakken. Bij kinderen onder 2 jaar volstaat 1 toepassing per dag. Om te doorwarmen.

Bevat per 100 g: Cuprum metallicum praeparatum 0,001 g; 45 g (olijf)olie-extract uit 2,4 g Arnica, flos - 3,2 g Betula, folium en 0,8 g Calendula, herba; Oleum aethereum Lavandulae 1,8 g; Oleum aethereum Rosmarini.

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda)  
Kuiten voor de nacht dun inwrijven.

### **L. 15 Hydrops (bv. knie)**

Combinatie van Bryonia en Stannum.

#### ***Oraal:***

Arnica/Bryonia comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt.10.

Bevat: Aconitum napellus, planta tota D3 10%; Arnica montana, planta tota D1 10%; Bryonia, radix D2 10%. (Recept Dr. Wegman)

Bryonia/Stannum Globuli velati (Wala); 3 dd. 10-15 glob.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D5.

Gemengd diluut Weleda: Bryonia, radix D3; Stannum metallicum praeparatum D8 dil. ad 50 ml; 3-5 dd. 20 gtt.

#### ***Uitwendig:***

Arnica/Stannum ung. (Weleda); 3 dd. knie dun insmeren.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 15 g; Stannum metallicum 2,5 g.

#### ***Injectie:***

Cartilago/Mandragora comp. amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj., afwisselend med. en lat. gewricht spleet knie.

Bevat: Antimonit D5; Argentum metallicum D7; Betula pendula ferm D4; Cartilago articularis bovis GI D7; Mandragora officinarum e radice ferm D4.

Equisetum/Stannum amp.\* (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. rond aangedane gewricht.

Bevat: Equisetum arvense ex herba ferm D14; Stannum metallicum D9.

### **L. 18 Spierpijn**

#### ***Zelfzorg:***

Arnica Massageolie (Weleda); meermalen daags pijnlijke spieren dun inwrijven.

Bevat: Arnica, flos; Betula, folium; Oleum aethereum Lavandulae; Oleum aethereum Rosmarini.

#### ***Oraal:***

Arnica/Mandragora comp. dil. (Weleda), 3-4 dd. 5-10 gtt., kinderen van 6-12 jaar: 2-5 gtt.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota D3 10 g; Arnica montana, planta tota Ø 37,5 g;

Betula, folium, decoctum Ø(=D1) 12 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g.

Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment)

Apis/Rhus toxicodendron comp. dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 20.

Bevat: Apis D2; Bryonia, radix D3; Rhus toxicodendron, folium D4 aa.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Magnesium phosphoricum acidum D6, dil. (Weleda), 3-5 maal daags 10-15 gtt.

Magnesium phosphoricum comp. Globuli velati (Wala)

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D2; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D5; Formica rufa ex animale toto GI D7.

Rhus toxicodendron comp. Globuli velati\* (Wala); 2-3 x dd. glob 10–15.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D3; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D2; Granit D9; Leontopodium alpinum e planta tota ferm D3; Mandragora officinarum e radice ferm D3; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D3.

***Uitwendig:***

In combinatie met warm houden (kruik, kleding):

Arnica comp./Cuprum, oleum (Weleda); 2 maal daags de betreffende plek inwrijven en dan met een wollen doek inpakken. Bij kinderen onder 2 jaar volstaat 1 toepassing per dag.

Bevat per 100 g: Cuprum metallicum praeparatum 0,001 g; 45 g (olijf)olie-extract uit 2,4 g Arnica, flos - 3,2 g Betula, folium en 0,8 g Calendula, herba; Oleum aethereum Lavandulae 1,8 g; Oleum aethereum Rosmarini.

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda), 1–2 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g; Tabacum, folium H 10% 33,3 g.

**L. 18.01 Fibromyalgie**

Vaak chronische behandeling, waarbij constitutie-behandeling gegeven kan worden via de lever, de nieren of het hart. Therapie begint vaak met uitwendige therapie, badtherapie. Naast medicatie is vaak ook een biografische route aangewezen via gesprekken, kunstzinnige therapie, euritmie- of muziektherapie. ‘Astma van het bewegingsapparaat’; lopen een weg die ze eigenlijk niet willen. Als duur van een kuur wordt aanbevolen: zes weken, vervolgens evalueren, met eventueel aanpassing of verlenging.

***Zelfzorg:***

Hepatodoron Tabletten (Weleda); 2 tabletten a.n., gedurende minimaal 6 weken; basistherapie voor de lever; ondersteunt de opbouwende werking van de lever, en bevordert daarmee de diepte van de slaap.

Bevat per tablet: Fragaria vesca, folium siccum 40 mg; Vitis vinifera, folium siccum 40 mg.

***Oraal:***

Colchicum cum Sabina dil. (Weleda); 3 maal daags 5-10 gtt. Gaat de verzuring in de spieren tegen, bevordert de soepelheid van de spieren en vermindert daardoor de pijn.

Bevat: Colchicum, tuber, digestio D2 10%; Sabina, summitates D3 10%.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding! Lees voor contra-indicaties en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Colchicum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 12; om het astraal lichaam te dynamiseren.

Bevat: Arsenicum album D6; Chelidonium, rhizoma D3; Colchicum, tuber, digestio D3; Glandula thyroidea D10; Spongia tosta D10; Vespa Crabro D6.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding! Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Amara Druppels (Weleda), ter ondersteuning van de vertering.

Basismiddel ter aansporing van de stofwisseling.

Bestaat uit negen bittere plantenextracten die de spijsvertering stimuleren.

Absinthium, herba; Cichorium intybus, planta tota; Erythraea centaurium, herba; Gentiana lutea, radix, decoctum; Imperatoria ostruthium, rhizoma, decoctum; Juniperus communis, summitates, infusum; Millefolium, herba, infusum; Salvia officinalis, folium, infusum; Taraxacum officinalis, planta tota.

Het middel werkt als een klassiek 'amarum', dat wil zeggen een voor de maaltijd te nemen bittermiddel. Dosering: 3 dd. 10-15 gtt. voor de maaltijden.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding!

Primula/Onopordon comp. (Weleda); 3 maal daags 1 maatlepeltje poeder of 20 gtt. diluut (= Cardiodoron), basismiddel voor de ondersteuning van alle bioritmen, vooral die van cardiale aard, maar ook het dag-nachtritme, zie hoofdmiddel tractus circulatorius.

Bij pijnaanval: Arnica, planta tota D30, dil. (Weleda), 2 maal daags 10 gtt., gedurende 2-4 dagen (verwacht effect binnen 2-3 dagen).

Gemengd diluut Weleda: Betula, folium D2; Formica D3; Equisetum arvense, herba, decoctum Ø(=D1) aa ad 50 ml; 3 maal daags 20 gtt.; bevordert de uitscheiding.

***Uitwendig:***

Solum Öl (Wala); 2 dd. dun inwrijven.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine; Equisetum arvense ex herba; Lavandulae aetheroleum; Solum uliginosum.

***Injectie:***

Iscador P 0,01 mg amp. 1 ml\* (Iscador AG); 3x per week subcutane inj. bovenarm.

Abnoba Viscum Pini D20 – D30 amp.\*(Abnoba); 3x p.w. s.c. inj.

Hepar-Magnesium D10 amp. 10 ml.\* (Weleda), ter i.v. inj. 2x p.w.

Solum Inject amp.\* (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D11; Equisetum arvense ex herba ferm D11; Solum uliginosum D11.

**L. 20 Aspecifieke artralgie**

Reageren meestal goed op een artrosebehandeling, vooral op Arnica/Stannum ung. (Weleda).

Cartilago comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10-15.

Bevat: Allium cepa ferm D14; Aurum metallicum D9; Betula pendula ferm D4; Cartilago articularis bovis GI D7; Formica rufa ex animale toto GI D16; Stannum metallicum D7.

## L. 72- L. 76 Fractuur

### **Begeleidende orale therapie:**

Iedere breuk is, vooral voor kinderen, een shock, daarom shock behandeling 6 weken:

Ferrum sidereum/Prunus comp. dil. (Weleda); 2 dd. gtt. 10-15.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Ferrum sidereum D10; Prunus spinosa summitates D4; Stibium metallicum praeparatum D20; Thuja, summitates D4.

Symphytum comp. Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Allium cepa ferm D3; Arnica montana e planta tota ferm D3; Stannum metallicum D9;

Symphytum officinale e radice ferm D2.

### ***Uitwendig:***

Arnica Essence (20%) (Weleda), kompressen, indien mogelijk 3 dd. aanbrengen.

## L. 77 – L. 79 Distorsie

### **In acute fase:**

#### ***Uitwendig:***

Arnica Essence (20%) (Weleda), kompressen.

### **Later:**

#### ***Zelfzorg:***

Symphytum Gewrichtszalf (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 1,75 g; Betula, folium, decoctum 0,5 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g; Mandragora, radix H 10%, oleum 4 g; Oleum aethereum Rosmarini 0,25 g; Resina Laricis 1,25 g; Symphytum, radix, decoctum Ø 6 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en op open wonden.

#### ***Uitwendig:***

Arnica, planta tota 5%/Symphytum, radix, decoctum 5% aa ung. (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Niet langer dan 6 weken per jaar gebruiken. Voorzichtig tijdens zwangerschap en borstvoeding.

### **Ter preventie van recidive:**

Symphytum comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Bellis perennis, planta tota D3; Calendula, herba D2; Cepa, bulbus D3; Hamamelis, cortex, decoctum D2; Ruta graveolens, herba D2; Symphytum, radix, decoctum D3.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding! Lees voor contra-indicaties en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

## L. 86.01 HNP (Hernia nuclei pulposi)-klachten

In aanvulling op de huisartsen-standaard maken antroposofische artsen bij HNP klachten, naar tevredenheid van de patiënten, gebruik van een combinatie van de volgende therapieën:

Injectie, uitwendige- en orale middelen naast ritmische massage en euritmie therapie.

Doel is te ontkrampen, en tevens - door de zwelling te verminderen - de beknelde zenuw te ontlasten en het kraakbeen te regenereren.

Vaak blijkt aandacht voor de biografie noodzakelijk om tot een bevredigend therapie-resultaat te komen.

**Orale ondersteuning:**

Apis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Apis D3; Arnica, radix D10; Berberis, cortex radices, decoctum D3.; Colchicum, tuber, digestio D4; Formica D4; Gelsemium, rhizoma, decoctum D3; Gnaphalium leontopodium, planta tota D3 aa. Pas op bij bijengif-overgevoeligheid. Voorzichtig bij zwangerschap en borstvoeding wegens het bestanddeel Colchicum. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Rhus toxicodendron comp. Globuli velati\* (Wala); 2-3x dd. glob. 10-15.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D3; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D2; Granit D9; Leontopodium alpinum e planta tota ferm D3; Mandragora officinarum e radice ferm D3; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D3.

**Injectie:**

Betonica D3/Rosmarinus D3 aa amp.\* 1 ml (Weleda); 2x p.w. s.c. inj. onderrug.

Arnica/Levisticum D6 comp. amp.\* 1 ml (Weleda); 2x p.w. s.c. inj. onderrug.

Bevat: Apis mellifica D6; Arnica, planta tota Rh D6; Levisticum officinale Rh D6. Pas op bij bijengif-overgevoeligheid.

Magnesium phosphoricum comp. amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. onderrug.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D2; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D5; Formica rufa ex animale toto Gl D7. Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Rhus toxicodendron comp. amp.\* (Wala); 2-3x p.w. s.c. inj. onderrug.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D5; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D3; Granit D9; Leontopodium alpinum e planta tota ferm D3; Mandragora officinarum e radice ferm D5; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D5.

Disci/Viscum comp. cum Stanno amp.\* 1 ml. (Wala); 2x p.w. s.c. inj. onderrug.

Bevat: Disci intervertebrales cervicales, thoracici et lumbales bovis Gl D5; Equisetum arvense ex herba ferm D14; Formica rufa ex animale toto Gl D6; Phyllostachys e nodo ferm D5; Stannum metallicum D5; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne en rundereiwit.

De verschillende indicaties voor de verschillende Disci preparaten zijn:

Disci comp. cum Aesculo\*: acute pijn bij degeneratieve veranderingen

Disci comp. cum Argento\*: neurologische pijn

Disci comp. cum Auro\*: biografische probleem

Disci comp. cum Nicotiana\*: houdingsafwijkingen jongeren; scoliose

Disci comp. cum Pulsatilla\*: vrouwen in overgang; veneuze stuwings in bekkengebied

Disci comp. cum Stanno\*: degeneratieve veranderingen met acute en chronische pijn; ook in de zwaarte zakken.

Disci/Rhus toxicodendron comp.\*: acute pijntoestanden; ook in 10 cc amp.

Disci/Viscum comp. cum Stanno\*: spondylarthrosen; osteochondrosen.

Bewegingsbeperking wervelkolom.

Zie verder Literatuurlijst: Vademecum Anthroposofische Arzneimittel

Aconitum comp. amp.\* 1 ml. (Wala); 3x p.w. s.c. inj. onderrug.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D29; Atropa belladonna e radice ferm D29; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D29.



***Uitwendig:***

in combinatie met warm houden (kruik, kleding)

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda)

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g; Tabacum, folium H 10% 33,3 g.

Niet op open wonden.

Aconit Schmerzöl\* (Wala); 1–4 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quarz D9.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 6 jaar en bij overgevoeligheid voor kamfer, pindaolie of soja.

Hypericum, flos, oleum 25% (Weleda); 2 dd. onderrug dun inwrijven.

Pas op voor lichtovergevoeligheid.

Kampfer Johanniskrautöl\* (Wala); 2 dd. dun inwrijven.

Bevat: D-Campher; Hypericum perforatum, herba olie-extract.

Waarbij de lichtkracht van de een met de warmtekracht van de ander gecombineerd wordt.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 2 jaar, op beschadigde huid. Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

**L. 88.01 Reumatoïde artritis****Begeleidende behandeling**

Het gaat hier om chronische ontstekingen (als gevolg van fout gestuurde immuunprocessen), waarbij de gewrichten verstijven. In de regel een continu voortschrijdend proces, dat therapeutisch slechts verzacht en vertraagd, maar slechts zelden genezen kan worden. Warmte is een wezenlijk behandelingselement, omdat het de integratiekracht versterkt. Verder is het zaak de beweeglijkheid te bevorderen en in stand te houden.

Bij RA-patiënten vindt men zeer vaak schildklierlijden: struma, hyperthyreose, Basedow, Hashimoto. Dus altijd TSH bepalen. Vermoeidheid treedt op bij te zwak AL (astrale lichaam) in de ademhaling.

Basistherapie bij RA (alleen indien er schildklierlijden is) is **Colchicum!**

Gifplanten in lage potentie stimuleren het AL (astrale lichaam). Hoe steviger het EL (etherische lichaam) v.d. patiënt nog is, des te sterker mag je doseren: D3!

Een 'klassieke' Colchicum-patiënt is boven smal en onder zwaar en breed, tot pasteus.

***Bij pasteuze patiënten:***

Colchicum, Tuber Rh D3 amp.\* (Weleda) s.c. inj. bij de gewrichten; dit mag gerust wat lokale roodheid veroorzaken. Best in de spuit gemengd met Stibium D10 amp.\*

***Bij eerder dunne, neurasthene patiënten:***

eerder Colchicum, Tuber Rh D5\* tot D6\* (Weleda).

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Zwangerschap voorkomen gedurende de therapie met Colchicum! Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.fachkreise.weleda.de](http://www.fachkreise.weleda.de).

Geneesmiddelen uit de insectenwereld: Formica, Vespa Crabro, Apis, brengen warmte in de sociale substantie.

Bij RA: vnl. **Formica**; werkt in het vloeibare en het aardse; mieren werken op een haast versterde, automaatachtige manier;

Formica D15 – D30\* vnl. **bij mensen die overijverig, machine-achtig werken en leven, als een “mier”.**

**Bij eerder slappe, vermoeide, flegmatische, waterig-taaie patiënten:** lage potentie.

Apis: bij lokale oververhittingen.

Vespa Crabro: bij sterke fibrosering, verharding; vb. Dupuytren.

Winterbloeiërs vormen de basistherapie voor RA, collagenosen, auto-immuunziekten! Ze brengen zonnekracht (licht en warmte) in de kilte van de wintertijd. Als een soort Ik-kracht: de eigen warmte afgrenzend tegenover de kilte van de wereld. Ze werken via het AL tot op het niveau van de Ik-organisatie, via de warmte.

winterbloeiërs, naast Colchicum, in volgorde van belang voor de therapie:

- 1 Viscum album (bij alle RA-vormen)
- 2 Colchicum
- 3 Helleborus niger (indicatie: Sjögren!)

### **Behandeling van pijnlijke gewrichten**

#### **Zelfzorg:**

Symphytum Gewrichtszalf, ung. (Weleda), 2-3 dd. op de pijnlijke gewrichten.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 1,75 g; Betula, folium, decoctum 20% 0,5 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g; Mandragora, radix, H 10%, oleum 4 g; Oleum aethereum Rosmarini 0,25 g; Resina Laricis 1,25 g; Symphytum, radix, decoctum Ø 6 g.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding en op open wonden. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment)

#### **Orale behandeling:**

Arnica/Bryonia comp. dil. (Weleda) afgewisseld met Colchicum cum Sabina dil. (Weleda); in het begin om het uur, later 3 dd. 5-10 gtt. (= Rheumadoron 1 en 2) (Recept dr. Wegman)

Arnica/Bryonia comp. dil. (Weleda)

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota D3 10 g; Arnica montana, planta tota D1 10 g; Bryonia, radix D2 10 g.

Bryonia/Formica comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.

Bevat: Bryonia, radix D4; Formica D3; Rhus toxicodendron, folium D4 aa.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor mierengif en -eiwit en gif-sumak en bij kinderen onder 1 jaar.

Colchicum cum Sabina dil. (Weleda)

Bevat per 100 g: Colchicum, tuber, digestio D2 10 g; Sabina, summitates D3 10 g.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding! Lees voor contra-indicaties en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Rhus toxicodendron, folium D3-D6 dil. (Weleda); 2-3 dd. 5-10 gtt.

Betula/Arnica comp., globuli velati\* (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Argentum metallicum D7; Arnica montana e planta tota ferm D14; Betula pendula e cortice, Decoctum Ø; Betula pendula ferm D1; Formica rufa ex animale toto GI D7; Sulfur D5.

***Uitwendig:***

Arnica, planta tota 20%, unguentum (Weleda), bv. 's nachts.

Aconitum napellus, tuber H 10%, oleum (Weleda); 1-2 dd. warme olielappen om de gewrichten.

Symphytum, radix, decoctum 3% unguentum (Weleda); 2-3 dd. dun insmeren.

Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment)

Cartilago/Mandragora comp., Unguentum\* (Wala); 1-2 maal daags insmeren.

Bevat: Antimonit D4; Argentum metallicum D6; Betula pendula ferm D1; Cartilago articularis bovis GI D3; Mandragora officinarum e radice ferm D1.

Niet op beschadigde huid.

Birken Rheumaöl \*(Wala) met en zonder Arnica, ter inwrijving aangedane gewrichten.

Bevat: Anisi stellati aetheroleum; Arctium lappa e radice; Arnica montana e floribus; Betula pendula/pubescens e foliis; Formica rufa; Urtica dioica ex herba.

Solum Öl\* (Wala); 2 dd. pijnlijke gewrichten dun inwrijven.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine; Equisetum arvense ex herba; Lavandulae aetheroleum; Solum uliginosum.

***Injectie of Oraal:***

Metaal therapie afhankelijk locatie klachten van centraal naar perifeer:

Plumbum met. praep. D10-D30 amp.\* (Weleda): sternum schouders; wervelkolom bekken.

Stannum met. praep. D10-D30 amp.\* (Weleda): bovenarmen en bovenbenen.

Ferrum met. praep. D10-D30 amp.\* (Weleda): ellebogen en knieën.

Aurum met. praep. D10-D30 amp.\* (Weleda): pols- en enkelgewricht.

Cuprum met. praep. D10-D30 amp.\* (Weleda): metacarpalia en -tarsalia

Mercurius vivus nat. D6-D30 amp.\* (Weleda): DIP-gewricht hand en voet

Argentum met. praep. D12-D30 amp.\* (Weleda): PIP-gewricht hand en voet

Combineer een van de genoemde metalen met een winterbloeier (zie boven) en spuit in nabijheid gewricht.

Betula/Arnica comp. amp.\* (Wala)

Bevat: Argentum metallicum D7; Arnica montana e planta tota ferm D14; Betula pendula e cortice, Decoctum D4; Betula pendula ferm D3; Formica rufa ex animale toto GI D7; Sulfur D5.

***Dieet therapie:***

Vegetarische voeding, zie website NVAZ voor Antroposofisch diëtisten

***Constitutionele ondersteuning:******Zelfzorg:***

Ondersteuning van de lever: Hepatodoron Tabletten (Weleda), minimaal drie maanden a.n. 2-3 tabletten.

***Oraal:***

Stannum metallicum praeparatum D8, trit./dil. (Weleda); 2 dd. 1 mespunt of 10 gtt.

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D2, dil. (Weleda); 2 maal daags 10 druppels.

**Versterking van de uitscheiding:**

Gemengd diluut Weleda: Betula, folium D2; Formica D3; Equisetum arvense, herba, decoctum Ø (=D1) aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

Equisetum cum Sulfure tostum D3 trit. (Weleda); 3 dd. 1 mespunt.

**Ondersteuning van de gewrichtsfunctie:**

IJzertherapie, bijvoorbeeld met afwisselend Levico, Skorodiet, Ferrum sidereum, Ferrum metallicum praeparatum.

**Injectie:**

Solum Inject amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. bovenbeen, vooral bij weersgevoeligheid.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D11; Equisetum arvense ex herba ferm D11; Solum uliginosum D11.

**L. 91 Artrose**

Chronische, degeneratieve gewrichtsafwijking, verloopt langzaam progressief. Wegens de afbraak van kraakbeen vormt zich 'gruis', dat als zand werkt bij bewegen. Het weefsel in de nabijheid van het gewricht is onvoldoende doorwarmd wegens verminderde doorbloeding en metabole stoornissen en is verdikt door afzettingen.

Het komt er op aan de vitaliteit en integratiekracht te versterken, de doorbloeding te bevorderen en de beweeglijkheid in stand te houden.

**Stannum**

Stannum-therapie is gericht op ondersteuning van de lever en daarmee van de vitaliteit; kraakbeen en gewrichten in het algemeen worden beschouwd als vallend onder de regie van de lever.

**Mandragora**

pijnstillend

Arnica (zie hoofdmiddelen), in vele varianten en combinaties

**Phosphorus**

om het gedeformeerde weefsel weer voor therapie toegankelijk te maken.

**Zwavel(baden)****Zelfzorg:**

Symphytum Gewrichtszalf, ung. (Weleda), is een zalf voor letsels van pezen en banden; bevat het analgetische Mandragora.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 1,75 g; Betula, folium, decoctum 20% 0,5 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g; Mandragora, radix H 10%, oleum 4 g; Oleum aethereum Rosmarini 0,25 g; Resina Laricis 1,25 g; Symphytum, radix, decoctum Ø 6 g.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding en op open wonden. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment)

**Oraal:**

Cartilago comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10-15.

Bevat: Allium cepa ferm D14; Aurum metallicum D9; Betula pendula ferm D4; Cartilago articularis bovis GI D7; Formica rufa ex animale toto GI D16; Stannum metallicum D7.

Stannum metallicum praeparatum D8 trit. (Weleda) (D8 geldt als 'leverpotentie') - daarnaast kan Stannum metallicum ook substantieel in 5% gegeven worden - 3 maal daags 1 mespuntje; gedurende zes weken, dan twee weken pauze.

Metaaltherapie in het algemeen niet langer dan 2 maanden aaneengesloten geven.

Mandragora comp. dil. (Weleda), basistherapie bij artrose van de grote en kleine gewrichten; 3 dd. 10-15 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D15; Betula, folium, decoctum D3; Equisetum arvense, herba, decoctum D15; Formica D10; Mandragora, radix, decoctum D3; Meniscus Genus D6 aa.

Arandisiet (natuurlijk tinsilicaat) D8-D20, dil. (Weleda); 1-3 maal daags 5-10 gtt. of D6 trit.; 1-3 maal daags een mespuntje.

Hoe wateriger en oedemateuzer weefsel/gewricht, des te lager de potentie.

Een metaalverbinding geeft het metaal een 'richting': in dit geval versterkt kiezel de structurende kracht van Stannum.

Stannum comp. trit. (Weleda)

Bevat: Apatiet D6; Aurum metallicum praeparatum D15; Stannum metallicum praeparatum D10 aa. Bij pijnlijke artrose, polyartrose, met psychische belasting; 2-3 maal daags 1 mespuntje, gedurende zes weken.

Cartilago/Mandragora comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Antimonit D5; Argentum metallicum D7; Betula pendula ferm D4; Cartilago articularis bovis GI D7; Mandragora officinarum e radice ferm D4.

Arnica/Bryonia comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota D3 10 g; Arnica montana, planta tota D1 10 g; Bryonia, radix D2 10 g.

Arnica/Mandragora comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota D3 10 g; Arnica montana, planta tota Ø 37,5 g; Betula, folium, decoctum Ø(=D1) 12 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g.

Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment)

### ***Uitwendig:***

Arnica/Stannum ung. (Weleda); 2 maal daags op pijnlijke gewrichten dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 15 g; Stannum metallicum 2,5 g.

Stannum metallicum 5%, ung. (Weleda); 's avonds op de betrokken gewrichten aanbrengen (verwacht effect binnen 3-4 weken). Behandeling van lange duur, na 4-6 weken een pauze inlassen van 2-3 weken.

Kampfer Johanniskrautöl\* (Wala); 2 dd. dun inwrijven.

Bevat: D-Campher; Hypericum perforatum, herba olie-extract.

Waarbij de lichtkracht van de een met de warmtekracht van de ander gecombineerd wordt.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 2 jaar, op beschadigde huid. Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Birken Rheumaöl\* (Wala) met en zonder Arnica; ter inwrijving aangedane gewrichten.

Bevat: Anisi stellati aetheroleum; Arctium lappa e radice; Arnica montana e floribus; Betula pendula/pubescens e foliis; Formica rufa; Urtica dioica ex herba.

Phosphorus 0,1%, oleum (Weleda); 's ochtends 1-2 druppels olie op de aangedane gewrichten.

Initiële therapie om het gedeformeerde weefsel weer voor therapie toegankelijk te maken.

Kan onrust en slaapstoornissen opwekken. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter

op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Mandragora, radix, decoctum 1% of 5% ungu. (Weleda); bij gewrichtspijnen, vooral van gewrichten waarbij de omgeving geïrriteerd is; 1% op kleine handgewrichten, meermalen daags aanbrengen.

Arnica comp./Formica, olie (Weleda); 2 dd. dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Formica Ø 1 g; 42 g (olijf)olie-extract uit 2,2 g Arnica, flos - 3 g Betula, folium en 0,74 g Calendula, herba; Oleum aethereum Lavandulae 1,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 2,8 g. Niet op open wonden of slijmvliezen.

Arnica comp./Formica ungu. (Weleda); 2 dd. aangedane gewricht dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota Ø 1,5 g; Arnica, planta tota Ø 7 g; Betula, folium, decoctum Ø 2 g; Formica Ø 3 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 1 g.

Kalium sulfuratum 30% uitw. (Weleda); 2 x per week, 2-5 cc op een bad, onder therapeutische begeleiding. Zwavelbad, werkt sterk analgetisch, oplozend, lichamelijk en psychisch. Therapeutische begeleiding is daarom nodig, te meer daar een verschil in dosering consequenties heeft voor de werking.

#### ***Injectie:***

Cartilago comp. amp.\* 1 ml (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. rond aangedane gewricht.

Bevat: Allium cepa ferm D14; Aurum metallicum D9; Betula pendula ferm D4; Cartilago articularis bovis GI D7; Formica rufa ex animale toto GI D 16; Stannum metallicum D7.

Cartilago/Mandragora comp. amp.\* 1 ml (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. rond aangedane gewricht.

Bevat: Antimonit D5; Argentum metallicum D7; Betula pendula ferm D4; Cartilago articularis bovis GI D7; Mandragora officinarum e radice ferm D4.

Rhus Toxicodendron comp. amp.\* (Wala) 2-3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D5; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D3; Granit D9; Leontopodium alpinum e planta tota ferm D3; Mandragora officinarum e radice ferm D5; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D5.

Arnica/Formica comp. amp.\* (Weleda); 3 x p.w. s.c. inj.

Bevat: Arnica, planta tota Rh D20; Betula, cortex, decoctum D2; Formica D6.

Abnoba Viscum Betula D6 – D10 – D20 amp\* (Abnoba); ma- woe – vr s.c. inj.

#### **L. 92 PHS**

Ritmische Massage 3 dagen achtereen aan contralaterale heup en bovenbeen is zeer effectief in acute gevallen.

#### **Acuut en chronisch**

##### ***Oraal:***

Apis/Rhus toxicodendron comp. dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 20.

Bevat: Apis D2; Bryonia, radix D3; Rhus toxicodendron, folium D4 aa.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Bryonia/Stannum Globuli velati (Wala); 3 dd. glob. 10-15.  
Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D5.

Gemengd diluut Weleda: Arnica, planta tota D3; Formica D15; Betula, folium D2 aa ad 50 ml; 3 maal daags 20 gtt.

***Uitwendig:***

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda); 1–2 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.  
Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g; Tabacum, folium H 10% 33,3 g.  
Niet op open wonden.

Arnica comp., oleum (Weleda); 1–2 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.  
Bevat per 100 g: 45,2 g (olijf)olie-extract uit 2,4 g Arnica, flos - 3,2 g Betula, folium en 0,8 g Calendula, herba; Oleum aethereum Lavandulae 1,8 g; Oleum aethereum Rosmarini 3 g.  
Niet op open wonden.

Wanneer de verwarmende werking van de olie-toepassing ongewenst is: zalf.  
Arnica comp./Formica ungu. (Weleda); 2 dd. aangedane gewricht dun inwrijven.  
Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota Ø 1,5 g; Arnica, planta tota Ø 7 g; Betula, folium, decoctum Ø 2 g; Formica Ø 3 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 1 g. Niet op open wonden.

***Injectie:***

Combinatie van volgende 3 ampullen:

-Musculus deltoideus–Komplex GI D6 amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. schouder.

-Bryonia/Stannum amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. schouder.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D9.

-Magnesium phosphoricum comp. amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. schouder.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm D2; Cinis e fructibus Avenae sativae cum Magnesio phosphorico D5; Formica rufa ex animale toto GI D7.

Of combinatie van:

-Aurum/Equisetum II amp.\* (Wala)

Bevat: Aurum metallicum D29; Equisetum arvense ex herba ferm D14

met:

-Betula e foliis D4 amp.\* (Wala)

en:

-Formica ex animale GI D15 amp.\* (Wala)

3 dagen achtereens s.c. inj. kwaddelen in aangedane schouder.

Formica D3/Formica D15 aa amp.\* (Weleda); 3x p.w. s.c. inj. kwaddelen aangedane schouder, vooral bij calcificaties in de schouder. Het mierenzuurproces loopt vast. Om dit weer op te lossen en in stroming te brengen.

Niet bij overgevoeligheid voor mierengif.

**L. 93 Epicondylitis lateralis**

De behandeling bevat vaak een combinatie van Injectie, uitwendige en orale middelen. Doel is de regeneratie van het weefsel te ondersteunen, de uitscheiding te bevorderen.

**Zelfzorg:**

Bodyolie Moor Lavendel (Dr.Hauschka); meer maal daags dun aanbrengen.

**Oraal:**

Symphytum comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Bellis perennis, planta tota D3; Calendula, herba D2; Cepa, bulbus D3; Hamamelis, cortex, decoctum D2; Ruta graveolens, herba D2; Symphytum, radix, decoctum D3.  
Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding! Lees voor contra-indicaties en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Tendo/Allium cepa comp.\* Globuli velati (Wala); 3x dd. 10-15 glob.

Bevat: Allium cepa ferm D7; Arnica montana e planta tota ferm D5; Periosteum bovis Gl D16; Stannum metallicum D14; Symphytum officinale e radice ferm D5; Tendo bovis Gl D16; Vaginae synoviales tendinum bovis Gl D16.

**Uitwendig:**

Arnica comp./Apis ung. (Weleda); meermalen daags dun inwrijven. Werkt pijnstillend, doorwarmend en zet de uitscheiding aan.

Bevat: Aconitum napellus, planta tota Ø; Apis Ø; Arnica, planta tota Ø; Betula, folium, decoctum Ø; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1); Oleum aethereum Rosmarini.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif, Arnica en op open wonden.

Arnika Salbe (Wala); meermalen daags dun aanbrengen.

Bevat: Arnica montana e planta tota ferm Ø; Formica rufa ex animale toto Gl Ø; Symphytum officinale e radice ferm Ø.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor mierengif, Arnica en op open wonden.

Solum Öl\* (Wala); 2 dd. pijnlijke gewricht dun inwrijven.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine; Equisetum arvense ex herba; Lavandulae aetheroleum; Solum uliginosum.

**Injectie:**

Bryonia/Stannum amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D9.

Tendo/Allium cepa comp. amp.\* 1 ml (Wala); 3x p.w. s.c. inj. aangedane elleboog.

Bevat: Allium cepa ferm D7; Arnica montana e planta tota ferm D5; Periosteum bovis Gl D16; Stannum metallicum D14; Symphytum officinale e radice ferm D5; Tendo bovis Gl D16; Vaginae synoviales tendinum bovis Gl D16.

Formica D3/Formica D15 aa amp.\* (Weleda); 3x p.w s.c. inj. Kwaddelen; prik is pijnlijk.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor mierengif.

**L. 94.01 Osteochondritis dissecans, aseptische necrose van bot, en na operatief ingrijpen, zoals artroscopie en boringen**

Begeleidende therapie

**Oraal:**

Stannum comp. trit. (Weleda); ook postoperatief, met neiging tot zwellen;  
2 dd. 1 mespuntje, gedurende 3 maanden (verwacht effect na 6 weken).



Bevat: Apatiet D6; Aurum metallicum praeparatum D15; Stannum metallicum praeparatum D10 aa.

***Uitwendig:***

Arnica/Stannum ung. (Weleda); 2 maal daags op pijnlijke gewrichten dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 15 g; Stannum metallicum 2,5 g.

**L. 95 Osteoporose**

***Oraal:***

Agaricus comp./Phosphorus dil.(Weleda); 3 dd. 5-10 gtt.

Bevat: Agaricus muscarius D8; Argentum metallicum praeparatum D6; Aspidium filix-mas, spora D3; Conchae D7; Phosphorus D6 aa.

**L. 96 Meniscuslaesie**

***Oraal:***

Mandragora comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt., gedurende ca. 6 weken (verwacht effect na ca. 2-4 weken).

Bevat: Arnica, planta tota D15; Betula, folium, decoctum D3; Equisetum arvense, herba, decoctum D15; Formica D10; Mandragora, radix, decoctum D3; Meniscus Genus D6 aa.

Stannum comp. trit. (Weleda); ook postoperatief, met neiging tot zwellen;

2 dd. 1 mespuntje, gedurende 3 maanden (verwacht effect na 6 weken).

Bevat: Apatiet D6; Aurum metallicum praeparatum D15; Stannum metallicum praeparatum D10 aa.

***Uitwendig:*** (ter ondersteuning)

Stannum metallicum 5 % ung.(Weleda); 's nachts als zalfverband.

Na 4-6 weken een pauze inlassen.

Arnica/Stannum ung. (Weleda); 2 maal daags op pijnlijke gewrichten dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 15 g; Stannum metallicum 2,5 g.

***Injectie:***

Tendo/Allium cepa comp. amp.\*1 ml (Wala); 3x p.w. s.c. inj. med. of laterale gewrichtsspleet.

Bevat: Allium cepa ferm D7; Arnica montana e planta tota ferm D5; Periosteum bovis Gl D16; Stannum metallicum D14; Symphytum officinale e radice ferm D5; Tendo bovis Gl D16; Vaginae synoviales tendinum bovis Gl D16.

Cartilago comp. amp.\* 1 ml (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. rond aangedane gewricht.

Bevat: Allium cepa ferm D14; Aurum metallicum D9; Betula pendula ferm D4; Cartilago articularis bovis Gl D7; Formica rufa ex animale toto Gl D16; Stannum metallicum D7.

## **L. 99 Acute arthritis**

### ***Oraal:***

Mandragora comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D15; Betula, folium, decoctum D3; Equisetum arvense, herba, decoctum D15; Formica D10; Mandragora, radix, decoctum D3; Meniscus Genus D6 aa.

Arnica/Bryonia comp. dil. (Weleda) (= Rheumodoron 1)

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota D3 10 g; Arnica montana, planta tota D1 10 g; Bryonia, radix D2 10 g.

Colchicum cum Sabina dil. (= Rheumodoron 2) (Weleda)

Bevat per 100 g: Colchicum, tuber, digestio D2 10 g; Sabina, summitates D3 10 g.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding! Lees voor contra-indicaties en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

### ***Uitwendig:***

Arnica Essence (20%) uitwendig (Weleda); omslagen.

## **L. 99.00 = T 92 Jicht**

### **Bij acute klachten**

#### ***Oraal:***

Colchicum comp. Dil. (Weleda); 3 tot 6 dd. 15 gtt.

Bevat: Arsenicum album D6; Chelidonium, rhizoma D3; Colchicum, tuber, digestio D3; Glandula thyroidea D10; Spongia tosta D10; Vespa Crabro D6 aa.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding!

Mandragora comp. dil (Weleda); 3 tot 6 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D15; Betula, folium, decoctum D3; Equisetum arvense, herba, decoctum D15; Formica D10; Mandragora, radix, decoctum D3; Meniscus Genus D6 aa.

Juniperus/Berberis comp., Kapseln\* (Wala); 1-3 dd. 1-2 caps.

Bevat per capsule: Acorus calamus e rhizoma ferm Ø 0,0915 mg; Anisi stellati aetheroleum 9,15 mg; Berberis vulgaris e radice W 10% (Öl) 27,45 mg; D-Campher 0,0915 mg; Eucalypti aetheroleum 18,3 mg; Foeniculi amari fructus aetheroleum 9,15 mg; Jecoris aselli oleum A 45,75 mg; Juniperi aetheroleum 9,15 mg; Lini oleum virginale 457,5 mg; Pini pumilionis aetheroleum 9,15 mg; Ricini oleum virginale 45,75mg; Solidago virgaurea ex herba ferm D3 0,0915 mg; Terebinthina larcina 0,0915 mg; Terebinthinae aetheroleum rectificatum 9,15 mg; Tritici aestivi oleum raffinatum (WeizenkeimÖl) 183,0 mg.

Lees contra-indicaties, interacties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

#### ***Uitwendig:***

Mandragora, radix, decoctum 5% of 1%, ung. (Weleda), meermalen daags pijnlijke gewricht inwrijven.

#### **Preventief:**

##### ***Zelfzorg:***

Berkenelixer of Berkenextract (Weleda); 1 maal daags 1 eetlepel.

**Oraal:**

Gemengd diluut Weleda: Betula, folium D1; Urtica urens, planta tota D1; Colchicum, tuber, digestio D3 aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

Niet tijdens zwangerschap en borstvoeding! Lees voor contra-indicaties en waarschuwingen de bijsluiter (van Colchicum D3) op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**L. 99.01 Bursitis (knie, elleboog, schouder)**

Combinatie van Bryonia en Stannum.

**Oraal:**

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala)

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif.

Bryonia/Stannum Globuli velati (Wala); 3x dd. 10-15 glob.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D5.

Gemengd diluut Weleda: Bryonia, radix D3; Stannum metallicum praeparatum D8 aa ad 50 ml; 3-5 dd. 20 gtt.

**Uitwendig:**

Bryonia, radix 5%, ung. (Weleda) en Stannum metallicum 5%, ung. (Weleda); 2 dd. 's nachts en 's ochtends als zalfverband.

**Injectie:**

Bryonia/Stannum amp.\* 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. rond bursa.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D9.

**Bursitis praepatellaris****Zelfzorg:**

Kwark-kompres Zie literatuur wikkels

**Oraal:**

Ontstekingsdruppels (Weleda); 4-6 dd. 7 dr.

Bevat: Apis D2 10%; Belladonna, planta tota D2 10%.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid en glaucoom. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Betula/Arnica comp. Globuli velati\* (Wala); 2 dd. glob 10.

Bevat: Argentum metallicum D7; Arnica montana e planta tota ferm D14; Betula pendula e cortice, decoctum Ø; Betula pendula ferm D1; Formica rufa ex animale toto GI D7; Sulfur D5.

**Uitwendig:**

Arnica/Stannum ung. (Weleda); 2 maal daags op pijnlijke gewrichten dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 15 g; Stannum metallicum 2,5 g.

### L. 99.02 RSI-problematiek

De behandeling bevat vaak een combinatie van Injectie, uitwendige en orale middelen. Doel is de regeneratie van het weefsel te ondersteunen, de uitscheiding te bevorderen.

Zie ook PHS

#### ***Oraal:***

Gemengd diluut Weleda: Arnica, planta tota D3; Betula, folium D1; Equisetum arvense, herba, decoctum Ø(=D1); Formica Ø(=D1) aa ad 50 ml; 3dd. 12 gtt.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor mierengif.

#### ***Uitwendig:***

Arnica, planta tota 20% ung. (Weleda)

Formica 5%, ung. (Weleda)

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor mierengif.

Ruta graveolens, herba 10% ung. (Weleda)

### L. 99.03 Contractuur van Dupuytren

#### ***Oraal:***

Tendo/Allium cepa comp. Globuli velati (Wala); 3x dd. 10-15 glob.

Bevat: Allium cepa ferm D7; Arnica montana e planta tota ferm D5; Periosteum bovis Gl D16 **Fout!**

**Bladwijzer niet gedefinieerd.**; Stannum metallicum D14; Symphytum officinale e radice ferm D5;

Tendo bovis Gl D16; Vaginae synoviales tendinum bovis Gl D16.

#### ***Uitwendig:***

2 maal daags beide zalven op handpalmen, samen inwrijven:

-Arnica/Stannum ung. (Weleda)

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 15 g; Stannum metallicum 2,5 g.

-Vespa crabro 1% ung. (Weleda)

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijen-, wespen-, horzelgif.

### L. 99.04 Trigger finger

#### ***Oraal:***

Tendo/Allium cepa comp. Globuli velati (Wala); 3x dd. 10-15 glob.

Bevat: Allium cepa ferm D7; Arnica montana e planta tota ferm D5; Periosteum bovis Gl D16;

Stannum metallicum D14; Symphytum officinale e radice ferm D5; Tendo bovis Gl D16; Vaginae

synoviales tendinum bovis Gl D16.

#### ***Uitwendig:***

2 maal daags beide zalven samen, vinger inwrijven:

-Arnica/Stannum ung. (Weleda)

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 15 g; Stannum metallicum 2,5 g.

-Vespa crabro 1% ung. (Weleda)

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijen-, wespen-, horzelgif.

### **L. 99.07 Retropatellaire chondropathie**

Reageren meestal goed op een artrosebehandeling, vooral op Arnica/Stannum ung.

Cartilago comp. amp.\* 1 ml (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. rond aangedane gewricht.

Bevat: Allium cepa ferm D14; Aurum metallicum D9; Betula pendula ferm D4; Cartilago articularis bovis GI D7; Formica rufa ex animale toto GI D16; Stannum metallicum D7.

## Hoofdstuk 10 - N. Neurologie

### Algemeen

Bij degeneratieve neurologische aandoeningen beperken de geringe regeneratieve mogelijkheden van dit weefsel vaak de therapeutische mogelijkheden. De antroposofisch-medicamenteuze aanpak ondersteunt de in deze weefsels nog resterende vitale krachten, waardoor toch nog resultaat geboekt kan worden.

Gezien de aard van de indicaties en de beperkte vitaliteit van het zenuwstelsel is lange duur van de behandeling vaak nodig.

De behandeling van migraine berust op het uitgangspunt dat naast een symptomatische behandeling van de aanvallen ook een grondige behandeling van de stofwisseling nodig is, om ernst en aantal van de aanvallen te verminderen. Een migraine aanval wordt in de antroposofische visie gezien als een ontsporing van een overbelaste, zwak georganiseerde stofwisseling, als laatste fase van een al langer lopend proces.

Het is belangrijk anamnestic te achterhalen welke factoren een rol spelen bij de migrainepatiënt, hierbij verdienen voeding en stofwisselingsorganen, cyclusafhankelijke factoren en ook factoren als nekspierspanning en stress speciale aandacht.

### Hoofdmiddelen

#### Arnica

Het belangrijkste middel in de behandeling van neurologische ziekten is Arnica, een plant, die in zijn gestiek (meer dan in zijn samenstelling) een intensief kiezelproces laat zien. Hierin vertoont Arnica verwantschap met de opbouwende en herstellende krachten in het neurale weefsel.

Voor ondersteuning van wondgenezing is Arnica, planta tota op zijn plaats, voor ondersteuning van regeneratie en opbouw Arnica, radix.

Calcium silicicum comp. (Weleda) is de mineraal equivalent van de Arnica wortel en vooral geschikt voor langdurig gebruik.

#### Biodoron (Weleda)

Hét antroposofische middel voor de behandeling van migraine.

De antroposofische behandeling van migraine gaat via de stofwisseling van de hersenen; dit is de grijze stof.

Samengesteld uit ijzersulfaat en kwarts; de combinatie van ijzer, zwavel en kwarts beoogt de drie gebieden in het organisme (hoofd, stofwisseling en middengebied) te harmoniseren en daardoor ernst en aantal van de aanvallen te verminderen.

Ferrum-Quarz-Kapseln\* caps. (Weleda) bevat een concentraat van Biodoron: 1 capsule komt overeen met 15 tabl. Biodoron 5% (= Kephaldoron 5%)\* (Weleda)

Biodoron 0,1% tabl. (Weleda)

Biodoron D6 en D12 trit. (Weleda)

## INDICATIES

### **N. 02 Spierspanningshoofdpijn Zie ook spierpijn (L.18) in hoofdstuk Tr. Locomotorius.**

#### ***Oraal:***

Gelsemium comp. dil. (Weleda); 3-6 dd. 10 gtt.

Bevat: Arsenicum album D10; Belladonna, planta tota D6; Bryonia, radix D3; Gelsemium, rhizoma, decoctum D4; Phosphorus D10.

Gelsemium comp. globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 10 glob.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D2; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D14; Vivianit D7.

### **N. 04 Restless legs**

Ritmische massage benen.

#### ***Oraal:***

Zincum valerianicum comp. (Weleda); 1 maal daags 20 gtt. an.

Bevat: Ambra D6; Coffea tosta, decoctum D6; Zincum valerianicum D6 aa.

Magnesium phosphoricum acidum D6 dil. (Weleda); a.n. gtt. 20, z.n. herhalen.

#### ***Uitwendig:***

Voeten inwrijven met Kupfer Salbe rot\* (Wala)

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum 0,4%.

Of Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda)

Lotio Pruni comp. cum Cupro (Weleda); a.n. benen inwrijven van perifeer naar centraal.

Bevat: Arnica, planta tota Ø; Citrus medica, succus; Cuprum sulfuricum; Hamamelis, cortex et folium, destillata; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø; Lappa major, radix, decoctum Ø; Natrii silicates solutio; Oleum aethereum Citri; Prunus spinosa, fructus Ø; Prunus spinosa, summitates Ø.

### **N. 17.01 Draaiduizeligheid**

#### ***Oraal:***

Cocculus/Oleum Petrae comp. dil. (Weleda); 4-6 dd. 5-10 gtt. op wat water. Vooral bij misselijkheid.

Bevat: Cocculus, fructus D3; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Oleum Petrae D7.

Cocculus/Oleum Petrae comp. granulen. (Weleda); 3-6 dd. 1 dosis granulen.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.

Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen.

Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Cocculus, fructus D3; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Oleum Petrae D7.

Ferrum hydroxydatum 5% trit. (Weleda); ¼ cth., bij dreigend flauwvallen.

Lees contra-indicaties, interacties, bijwerkingen en waarschuwingen op

[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels granulen (Weleda), 5-8 maal een dosis; volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen; kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen; voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Apis D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Apis Belladonna Globuli velati (Wala), om de 2 uur 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Absinthium/Caryophylli comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Absinthium, herba, infusum  $\emptyset$ (=D1); Caryophyllus, flos, infusum  $\emptyset$ (=D1); Pimpinella anisum, fructus, decoctum  $\emptyset$ (=D1).

Werkt sterk incarnerend. Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij overgevoeligheid voor absint of andere composieten.

***Injectie:***

Apis mellifica D30 amp.\* 1 cc (Weleda); in acute gevallen dagelijks s.c. inj. nek.

**N. 79 Hersenschudding**

Naast (bed)rust, Arnica.

***Oraal:***

Arnica, radix D3–D6 dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 10.

Meeste artsen kiezen voor D3.

Ferrum sidereum/Prunus comp. dil. (Weleda), 2 dd. gtt. 10.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Ferrum sidereum D10; Prunus spinosa, summitates D4; Stibium metallicum praeparatum D20; Thuja, summitates D4.

Kalium phosphoricum comp. trit. (Weleda); 3 dd. 1 mespunt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Kalium phosphoricum D6; Biodoron D2.

Biodoron 0,1% tabl. (Weleda); 2 dd. 2 tabl.

***Uitwendig:***

Vochtige omslagen met Arnica Essence (bevat 60% Arnica, planta tota  $\emptyset$ , komt overeen met 20% plantmateriaal) (Weleda)

Of:

Arnica, planta tota 30% gel (Weleda); voorhoofd en nek meermalen daags.

**Nabehandeling** bij nog suizelig in hoofd zijn:

Arnica, radix D20 dil. (Weleda); 1 dd. gtt 10.

Of:

Calcium silicicum comp. D6, D10, D15 dil. (Weleda); langere tijd geven.

Uitgangssubstantie is bereid uit silicaatsmelt (van Quartz; Kalium carbonicum; Calciumoxide) met Arnica–gomstoffen, Arnicae montanae radice aetheroleum, Quercus corticis extractum siccum, Camphora, tarwezetmeel.



## **N. 86 Multiple sclerose**

Ritmische massage  
Begeleidende therapie

### **Acute behandeling Schub**

#### ***Injectie:***

- Arnica, radix Rh D30 amp.\* (Weleda)
- Apis mellifica D30 amp.\* (Weleda)
- Medulla spinalis (tota) G1 D30 amp.\* (Wala)
- Cerebrum, regio motorica G1 D30 amp.\* (Wala)
- Aurum metallicum praeparatum D30 amp.\* (Weleda)

3x per week s.c. inj. nek: Arnica + Apis + Aurum met een van de orgaan preparaten.  
Als verpakkingen leeg zijn, met potenties zakken tot D8, resp. D6 of D3; dat is dan onderhoudsbehandeling met 1 inj. 1-2x per week.

Lees voor de lage potenties de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de) en op <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden.

### **Onderhoudsbehandeling**

#### ***Oraal:***

Luvos Heilerde fijn; 3 dd. kwart Cth.

Arnica, planta tota D6 dil. (Weleda); 2-3 dd. gtt. 15, 's ochtends. en s 'middags, samen met:

Myrrha comp. D8 dil. (Weleda); 5-10 gtt. 's ochtends. en s 'middags en Stannum metallicum praeparatum D8 dil. (Weleda); voor de nacht 10 gtt.

Myrrha comp. uitgangssubstantie is bereid uit: Aurum metallicum, Myrrha en Olibanum.

Calcium silicicum comp. D6, D10, D15 dil. (Weleda); langere tijd geven. Mineraal equivalent van Arnica, radix.

Uitgangssubstantie is bereid uit silicaatsmelt (van Quartz, Kalium carbonicum, Calciumoxide) met Arnica-gomstoffen, Arnicae montanae radice aetheroleum, Quercus corticis extractum siccum, Camphora, tarwezetmeel.

Gemengd dil. Weleda: Aurum metallicum praeparatum D8; Stibium metallicum praeparatum D8 aa ad 50 ml.

#### **Begeleiding corticosteroid behandeling:**

Apis D30 dil. (Weleda); a.n. gtt.5.

#### **Bij slappe verlammingen:**

Skorodiet D8 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Natuurlijk ijzer(III)-arsenaat.

**Bij myoclonieën:** Zincum valerianicum D6 dil. (Weleda); a.n. gtt. 15.

#### ***Uitwendig:***

Bij onrust en slaapstoornissen:

Oleum aethereum Lavandulae 10% olie (Weleda); a.n. rug en benen dun inwrijven.

## **N. 87.01 Ziekte van Parkinson**

Spraak therapie; Euritmie therapie; Kunstzinnige therapie; Ritmische massage

### ***Oraal:***

Hypophysys D6 dil. (Weleda); 2 dd. gtt. 10.

Afwisselend de ene maand ijzertherapie, bijv. Ferrum metallicum praeparatum D20 dil. (Weleda); 's ochtends. gtt. 10 en de andere maand loodtherapie, bijv. Plumbum mellitum D12 dil. (Weleda); 's ochtends. gtt. 10.

Plantago/Primula cum Hyoscyamo dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 12.

Bevat per 100 g: 10 g digestio uit Plantago lanceolata, folium, bereid met 1% Hyoscyamus, herba Ø; 10 g digestio uit Primula officinalis, flos, bereid met 1% Hyoscyamus, herba Ø.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor Primula's.

### ***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% oleum (Weleda). Benen 2 dd.

### ***Injectie:***

Bij beginnende Parkinson: stijfheid tremor

Regio substantiae nigrae GI D12 amp.\* (Wala); 2 x p.w. s.c. inj.

Samen met:

Atropa belladonna e radice D6 amp.\* (Wala); 2x p.w. s.c. inj.

Bij parkinson met hallucinaties werkt erg goed:

Aurum/Stibium/Hyoscyamus ampullen\* (Wala) (3 per week sc).

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Niet te gebruiken bij uitgesproken bradycardie en bij overgevoeligheid voor melkproteïne en goud.

## **N. 88 Epilepsie (alle vormen)**

Begeleidende therapie

Te denken valt aan:

Belladonna, radix, decoctum D6 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 10.

Belladonna, planta tota D30 dil. (Weleda); 's avonds gtt. 10.

Cuprum metallicum praeparatum D30 dil. (Weleda); 1 dd. 10 gtt.

Belladonna Cupro culta, planta tota D3 dil. en gran. (Weleda); 1-2 dd. 5 gtt. of 1 granule.

Gemengd diluut Weleda: Arnica, planta tota D20; Belladonna, radix, decoctum D6; Zincum valerianicum D4 aa ad 50 ml.

Constitutionele ondersteuning sterk individueel gekleurd.

Zie Vademecum Anthroposophische Arzneimittel (zie literatuurlijst)

**Salaamkrampen kinderen:**

(uit Grundlegendes, R. Steiner, zie literatuurlijst)

Levisticum, folium D2 trit. (Weleda); 3 dd. 1 mespunt;

na 3 weken verder gaan met:

Levisticum, folium D3 trit. (Weleda).

**N. 89 Migraine****Profylactische behandeling:**

Aandacht voor ritmisch leven en dieet individueel aanpassen aan individuele stofwisseling.

**Aanval:**

Warme voetbaden of mosterdvoetbad.

**Zelfzorg:**

Biodoron 0,1% tabl. (Weleda); 2 dd. 1-2 tabl. Minimaal 3 maanden gebruiken om resultaat te beoordelen.

Bevat: zie hoofdmiddelen.

**Oraal:**

Kephalodoron 5% tabl.\* (Weleda); 3 dd. 1-2 tabletten; kan maagklachten geven.

Bevat: zie hoofdmiddelen

Kalium phosphoricum comp. trit. (Weleda); 3 dd. 1 mespunt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Kalium phosphoricum D6; Biodoron D2;

Scholieren-hoofdpijn, uitputting door overbelasting zenuwzintuigstelsel.

Daarbij altijd de **stofwisseling behandelen met bittermiddelen:**

**Zelfzorg:**

Balsemieke Melissegeest (Weleda); 3 dd. 20 gtt. Met ruim water innemen vanwege het hoge alcohol percentage (63% v/v).

Bevat (per 100 g): 40 g stoomdestillaat uit Archangelica, radix 1,1 g; Caryophyllus, flos 0,66 g; Cinnamomum ceylanicum, cortex 1,5 g; Coriandrum, fructus 0,75 g; Melissa, folium 4,5 g; Myristica, semen 2,2 g; Oleum aethereum Citri 0,06 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en onder de 12 jaar.

**Oraal:**

Chelidonium comp. dil. (Weleda), 3 dd. 15 gtt.

Bevat: Filices/Salices comp; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø;

Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Bij meer dan 4 weken gebruik: leverfunctietests. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Of:

Amara druppels (Weleda); bestaat uit negen bittere plantenextracten, die de spijsvertering stimuleren. Bevat 34% v/v alcohol. 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Absinthium, herba Ø; Cichorium intybus, planta tota Ø; Erythraea centaurium, herba Ø;

Gentiana lutea, radix, decoctum Ø; Imperatoria ostruthium, rhizoma, decoctum Ø; Juniperus

communis, summitates, infusum Ø(=D1); Millefolium, herba, infusum Ø(=D1); Salvia officinalis,

folium, infusum Ø(=D1); Taraxacum officinale, planta tota Ø.

Of:

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.) (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Artemisia absinthium ex herba, infusum Ø; Gentiana lutea e radice, decoctum Ø; Strychnos nux-vomica e semine ferm D4; Taraxacum officinale e planta tota ferm Ø.

Of:

Chelidonium Kapseln\* (Wala)

Bevat: Anisi stellati aetheroleum; Berberis vulgaris e radice W 10%; Carvi aetheroleum; Chelidonium majus e radice ferm Ø; Chelidonium majus ex herba ferm Ø; Cichorium intybus e planta tota ferm Ø; Citrullus colocynthis e fructibus ferm Ø; Iecoris aselli oleum A; Lini oleum virginale; Menthae piperitae aetheroleum; Ricini oleum virginale; Tritici aestivi oleum raffinatum.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij overgevoeligheid voor anijs. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

**Aanvalsbehandeling:**

**Zelfzorg:** Warme voetbaden of mosterdvoetbad.

**Oraal:**

Ferrum-Quarz-Kapseln\* capsules (Weleda); z.n. 3 dd. 2 caps. Niet bij overgeven.

Lees de bijsluiter op <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden.

Secale/Quarz\* Globuli velati (Wala); tijdens aanval 1-3 dd. globuli 10-15.

Bevat: Quarz D29; Secale cornutum e sklerotio ferm D5.

**Injectie:**

Secale/Quarz amp.\*(Wala); tijdens aanval: 1-3 dd. s.c. inj. nek regio.

Bevat: Quarz D29; Secale cornutum e sklerotio ferm D5.

Ferrum-Quarz D12 amp.\* (Weleda). Bij begin aanval i.v. inj.

**Menstruatie-cyclus gebonden migraine**

**Oraal:**

Gemengd diluut Weleda: Cimicifuga racemosa, rhizoma, decoctum D6; Pulsatilla, planta tota D6; Sanguinaria, rhizoma, decoctum D3; Sepia gruneris D6 aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

**Bij spijsverteringsproblemen, bijv. van de galwegen:**

**Oraal:**

Oxalis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D3; Gelsemium, rhizoma, decoctum D3; Oxalis, folium D3; Sanguinaria, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij glaucoom. Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**N. 92 Trigemini neuralgie**

**Oraal:**

Apis/Rhus toxicodendron comp. dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 20.

Bevat: Apis D2; Bryonia, radix D3; Rhus toxicodendron, folium D4 aa.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Hypericum Auro cultum, herba D2 of D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 20 of granulen D3 (Weleda); 3 dd. 1 dosis.

Aconitum comp. Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D29; Atropa belladonna e radice ferm D29; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D29.

***Uitwendig:***

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda); meermalen daags pijnlijke streek dun insmeren.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g; Tabacum, folium H 10% 33,3 g.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rozemarijnolie en op open wonden.

Aconit Schmerzöl\* (Wala); 1–4 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quarz D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kamfer, soja of pinda-olie.

***Injectie:***

Silicea comp. amp.\* (Wala); 2-3x p.w. s.c. inj of kwaddelen op trigger points.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Quartz D21

Nervus trigeminus Gl amp.\* Serienpackung I, II of III. (Wala); 2-3x p.w. s.c. inj of kwaddelen op trigger points. Zie: Wala Arzneimittellverzeichnis of [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Rhus toxicodendron comp.\* amp. (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D5; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D3; Granit D9; Leontopodium alpinum e planta tota ferm D3; Mandragora officinarum e radice ferm D5;

Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne, gentiaan, gifsumak, edelweiss of andere composieten.

Aconitum comp. amp.\* (Wala); 2- 3x p.w. s.c. inj of kwaddelen op trigger points.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D29; Atropa belladonna e radice ferm D29; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D29.

**N. 92.02 Herpes zoster = S. 70.01 Herpes zoster**

***Oraal:***

**Mildere vormen**

Aconitum comp. glob. (Wala); 3 dd. 15 glob.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D29; Atropa belladonna e radice ferm D29; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D29.

i.c.m. Aconit Schmerzöl\* (Wala)

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken bij zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij overgevoeligheid voor bijengif, Echinacea of andere composieten.

Naja comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. gtt. 20.

Bevat: Crotalus horridus D20; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera berus D30.

Mezereum, cortex D6 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10. (Walburg Schmid)

Apis Belladonna Globuli velati (Wala), 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3 (Joop van Dam)

Ontstekingsdruppels dil. (Weleda), 4-6 dd. 7 gtt.

Bevat: Apis D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid en glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Gecombineerde diluut Weleda: Aconitum napellus, planta tota D6; Mezereum, cortex D6; Rhus toxicodendron, folium D6 aa ad 50 ml; 3-6 dd. gtt.10.

### ***Injectie:***

#### **Ernstige vormen, ter voorkoming post herpetische pijnen.**

In acute geval volgende ampullen in een spuit mengen, dan kwaddelen rond aangedane plek dgl. (Walburg Schmid):

-Naja comp. amp.\* (Weleda)

Bevat: Crotalus durissus terrificus e veneno sicc. D20; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera berus e veneno sicc. D30.

-Aconitum comp. amp\*. (Wala)

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D29; Atropa belladonna e radice ferm D29; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D29.

-Arnica, planta tota Rh D30 amp.\* (Weleda)

-Chamomilla e radice D30\* amp. (Wala)

### ***Uitwendig:***

Aconit Schmerzöl\* (Wala); 1-4 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quarz D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kamfer, soja of pinda-olie.

Combudoron Essence (Weleda); kompressen 1:10 verdund met water.

Bevat per 100 g: Arnica montana, planta tota Ø 5 g; Urtica urens, herba Ø 95 g.

Niet op open wonden.

Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula officinalis, herba Ø 5,4 g; Mercurialis perennis, planta tota Ø 8 g; Resina Laricis 0,18 g; Stibium metallicum praeparatum D1 0,5 g.

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda); meermalen daags dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g; Tabacum, folium H 10% 33,3 g. Niet op open wonden.

Mercurialis Salbe\* (Wala); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Mercurialis perennis ferm Ø.

### **N. 92.03 = S. 70.02 Post-herpetische neuralgie**

Zijden hemd dragen.

### ***Oraal:***

Hypericum Auro cultum, herba D3 granulen (Weleda); 3 dd. 1 dosis (2 granulen).

**Injectie:**

Combinatie van:

-Aconitum comp.\* amp. (Wala)

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D29; Atropa belladonna e radice ferm D29; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D29.

met

-Apis mellifica D20 amp.\* (Weleda) (niet bij bijengif-overgevoeligheid)

plus betreffende zenuw (amp.\* Wala) rondom plek prikken.

**Uitwendig:**

Aconit Schmerzöl\* (Wala); 1–4 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quarz D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kamfer, soja of pinda-olie.

**N. 93 Carpaal tunnel syndroom (CTS)**

Zie ook hoofdstuk Bewegingsapparaat

Ritmische Massage: nek en schouders.

**Oraal:**

Arsenicum album D6 dil. (Weleda); 1-2 dd. gtt. 5.

Naja comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. gtt. 20.

Bevat: Crotalus horridus D20; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera berus D30.

**Uitwendig:**

Vespa crabro (=hoornaar, grote wespenssoort) 1% ung. (Weleda). Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijen-, wesp-, horzelgif.

Arnica/Stannum ung. (Weleda); de 2 zalven mengen op de hand, 3 dd. aanbrengen.

Arnica comp./Formica ung. (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota Ø 1,5 g; Arnica, planta tota Ø 7 g; Betula, folium, decoctum Ø 2 g; Formica Ø 3 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 1 g.

Postoperatief vermindert Arnica, planta tota D3 dil. (Weleda) de pijn.

**Injectie:**

Naja comp. amp.\* (Weleda); 2x p.w. s.c. inj. nek.

Bevat: Crotalus durissus terrificus e veneno sicc. D20; Lachesis D12 .; Naja tripudians D10; Vipera berus e veneno sicc. D30.

Disci comp. cum Stanno\* amp.\* 1 ml. (Wala); 2x p.w. s.c. inj. nek.

Bevat: Disci intervertebrales cervicales, thoracici et lumbales bovis Gl D5; Equisetum arvense ex herba ferm D14; Formica rufa ex animale toto Gl D6; Phyllostachys nodo ferm D5; Stannum metallicum D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne en rundereiwit.

## **N. 99 Spastische parese**

### ***Oraal:***

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum D3 dil. of granulen (Weleda); 2 dd. gtt. 20 of 1 dosis; ter ontkramping.

Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10% (resp. impregnatie aan 1% v/g)

Bryophyllum, folium 5% dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 20; ter ontspanning.

Mygale comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Agaricus muscarius D3; Mygale avicularis D4; Stramonium, herba D2.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Lathyrus sativus D4 granulen of dil. (VSM) Homeopathische korrels.



## Hoofdstuk 11 - O. Oncologie

### Algemeen

Meer dan bij enig ander indicatiegebied vraagt de behandeling van oncologische ziekten om een integrale benadering. Kanker is een ziekte met verregaande implicaties op biologisch, psychologisch en sociaal gebied. De curatieve én de palliatieve behandeling moeten gedifferentieerde antwoorden bieden op de problematiek. Zowel de ziekte zelf als ook de vaak noodzakelijke therapieën brengen klachten met zich mee, die om een (verzachtende) behandeling vragen. Binnen het spectrum aan noodzakelijke therapeutische ingrepen bieden natuurlijke middelen de kans om in opbouwende zin iets te doen, en bieden daarmee de mogelijkheid om vele bijkomende problemen te verlichten, en tevens positief op conditie en algemeen welbevinden te werken.

### Hoofdmiddel

#### Viscum (Maretak, Mistletoe) preparaten

Geneesmiddelen bereid van de *Viscum album* zoals Iscador (Iscador AG), Abnoba Viscum (Abnoba), Helixor en Iscusin (Wala), worden door antroposofische artsen bijna 100 jaar wereldwijd gebruikt als aanvullende behandeling van kanker. In Duitsland bijvoorbeeld krijgt 1 op de 10 patiënten met een maligniteit een Viscum-preparaat voorgeschreven. Een behandeling met Viscum-preparaten kan plaatsvinden in zowel de preventieve, de curatieve als de palliatieve fase van een maligniteit. Viscum-preparaten worden geïnjiceerd, tenzij de contra-indicatie orale behandeling met diluut voorschrijft.

De verschillende Viscum-preparaten hebben een verschillende bereidingswijze; zo worden winter- en zomer-sap in Iscador met een centrifuge gemengd waarbij een sterke kracht naar buiten uitgeoefend wordt, terwijl Abnoba Viscum daarentegen wordt gemengd met een spiraal naar binnen. Bij de keuze voor de verschillende preparaten kan hier rekening mee gehouden worden.

De behandeling bestaat uit een inleidingsfase en een onderhoudsfase.

De inleidingsfase bevat de opbouw van de behandeling tot de optimale sterkte, die gekenmerkt wordt door een of meerdere reacties. Vooral de lokale ontstekingsreactie ter plaatse van de injectie is daarbij belangrijk. Deze reactie mag maximaal 5 cm in doorsnede zijn, en moet binnen 48 uur (verregaand) verdwenen zijn. Ook de temperatuurreactie, bijv. stijging van de temperatuur op de dag van injectie, is een graadmeter voor het effect van de behandeling.

Uiteindelijk doel van de behandeling met Viscum-preparaten is verbetering van de algemene conditie (eetlust, gewicht, prestatievermogen), vermindering van de bijwerkingen van de reguliere therapie, verbetering van het psychisch welbevinden, vermindering van de door tumoren veroorzaakte pijn.

Zie voor een uitgebreid behandeladvies de schema's van de verschillende Viscum-preparaten in de bijlagen.

#### Dosering

2-3 x per week; 3 x per week bij een recente of actuele tumor, 2 x per week bij een preventieve behandeling en bij een nabehandeling na een tumorziekte gedurende langere tijd.

Zeker 2 jaar continu, daarna 4 x per jaar, met pauzes van een maand; daarna, afhankelijk van reactie van patiënt, 1 of 2 kuren van 2 doosjes per jaar.

Bij een palliatieve behandeling is de dosering afhankelijk van de situatie.

**Locatie**

De subcutane inj. zo dicht mogelijk bij de tumor prikken. Bij veel pijn intracutane inj. rondom de pijnlijke plek.

Als de patiënt zelf prikt, beginnen in het been, als ze zich zekerder voelen buikhuid of in de buurt van de tumor.

**Contra-indicaties**

Primair hersen- of ruggenmergtumoren, dan wel metastasen in die orgaanstelsels; allergie voor maretakproducten, acute infecties en koorts, actieve tuberculose, niet gecorrigeerde hyperthyreoïdie.

**Gebruik tijdens zwangerschap**

Er is voorzover bekend geen bezwaar tegen gebruik tijdens de zwangerschap.

**Bijwerkingen**

Symptomen van intracranieële drukverhoging kunnen optreden bij tumoren of metastasen die daartoe aanleiding geven, en dienen lege artis behandeld te worden.

Lichte ontstekingsverschijnselen zijn in feite gewenste reacties en zijn geen reden om de Viscum-behandeling te stoppen.

**Interacties**

Behandeling met Viscum-preparaten kan, indien de patiënt het wil, plaatsvinden tijdens chemo- of radiotherapie of behandeling met hormonen, om de kwaliteit van leven te verbeteren. De dosering van het Viscum-preparaat kan dan wat verlaagd worden.

**Overwegingen**

Het doel van de Viscum-behandeling is o.a. temperatuurverhoging. Gelijktijdig gebruik met ontstekingsremmende middelen, zoals NSAID's en Paracetamol, zouden de ontsteking opwekkende werking van Viscum-preparaten kunnen tegenwerken. Het gebruik van Morfine gaat de integrerende werking van de Ik-organisatie tegen.

**Viscum en metalen**

Borsttumoren bij pasteuze vrouwen met vochtige huid en PMS klachten: Iscador M c. Arg.\*  
Bij meer Mastopathie-beeld: Iscador M c. Hg\*.

**Recente Literatuur:**

Zie de bijlagen

Kienle GS, Kiene H. Complementary cancer therapy: a systematic review of prospective clinical trials on anthroposophic mistletoe extracts. *European Journal of Medical Research* 2007 Mar 26; 12(3): 103-19

Horneber MA, Bueschel G, Huber R, Linde K, Rostock M: Mistletoe Therapy in Oncology (Review). *The Cochrane Collaboration* 2008. En commentaar daarop van Kienle GS, Kiene H: 'Comment on: Mistletoe therapy in oncology, the Cochrane-Review', mei 2008, verkrijgbaar via [www.ifaemm.de](http://www.ifaemm.de)  
<http://allgemein.mistel-therapie.de> /Engels en Duits talige website

Ook uitwendige therapie kan zeer werkzaam zijn, zie literatuur en website Wikkelfee

“Uitwendige therapie in de oncologische zorg” Toke Bezuyen ISBN 9789081549394

In dit boek staat een uitgebreide indicatielijst voor uitwendige therapieën.

<https://wikkelfee.securearea.eu/>

## Overige hoofdmiddelen

### Hepatodoron (Weleda) tabl.

Hepatodoron is door zijn samenstelling bij uitstek in staat de anabole stof- wisselingsprocessen in de lever te versterken. Het middel bevat bladeren van *Vitis vinifera* (wijnrank) en *Fragaria vesca* (bosaardbei). Beide planten hebben, ieder op eigen wijze, een intensieve anabole suikerstofwisseling, waardoor de combinatie van de planten een tegenwicht biedt tegen het toenemend katabool worden van de stofwisseling bij kanker. Hepatodoron wordt vooral voor de nacht gegeven, om de nachtelijke opbouw van de lever te ondersteunen, maar kan in voorkomende gevallen ook 2 of 3 dd. gegeven worden.

Het preparaat Vitis comp.\* (Weleda) is speciaal voor de oncologie ontwikkeld, de tabletten bevatten naast *Vitis* en *Fragaria* ook *Calcarea formicica* en *Stibium*. Bij gebruik van Vitis comp.\* (Weleda) hoeft geen *Formica* gegeven te worden.

### Formica D6 (Weleda)

*Formica* (de rode bosmier) kan via het mierenzuur neergeslagen verhardingen oplossen; hierna kan het organisme tot uitscheiding overgaan. *Formica* wordt oraal (dil.) of per injectie (amp.\*) gegeven. De uitscheiding moet ook vaak ondersteund worden, bijv. met *Betula, folium* of *Equisetum*.

### Stibium (Weleda)

Dit minerale middel werkt samentrekkend op het etherlichaam. Om metastasen tegen te gaan. Het bewerkstelligt een consolidatie en integratie van de verschillende psychische functies: van bewustzijns-, emotionele en de wilsfuncties.

Toedieningsvorm: *Stibium metallicum praeparatum D6 amp.\** 1 cc voor s.c. inj., samen met *Viscum-preparaat\**, afwisselen met *Formica D6*.

### Quarz D30 amp.\* (Weleda)

Uitdaging aan de Ik-organisatie bij tumoren; waarbij een tumor gezien wordt als een zintuigproces op een verkeerde plaats.

### Helleborus praeparata amp.\* (Helixor); 3x p.w. s.c. inj.

Gifplant die bloeit in winter; werkt in licht-water-gebied.

Lymfomen, vooral bij masculiene patiënten; nier-, prostaat- en longtumoren.

### Cetraria praeparata amp.\* St. 3-St. 4 (Weleda)

Groeit in kou en is voedselrijk voor rendieren; gedijt in barre omstandigheden.

Bloedtumoren; Multipel myeloom (ziekte van Kahler); primaire macroglobulinemie, ziekte van Waldenström; om door te dringen in pathologische eiwitvorming.

## INDICATIES

### O. 01 Pijnbestrijding

Algemeen

Naast de Viscum-preparaten in series, ook hoog gepotentieerd Viscum D30\*, om patiënt weer te incarneren, een tot meerdere keren per dag s.c. inj.

Ook uitwendige therapie kan zeer werkzaam, zie literatuur

Uitwendige therapie in de oncologische zorg Toke Bezuyen ISBN 9789081549394

### O. 01.01 = ICPC L. 18 Myalgie

Precancereuze spierpijnen

#### **Oraal:**

Arnica/Mandragora comp. dil. (Weleda), 3-4 dd. 5-10 gtt., kinderen van 6-12 jaar: 2-5 gtt.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, planta tota D3 10 g; Arnica montana, planta tota Ø 37,5 g;

Betula, folium, decoctum Ø(=D1) 12 g; Mandragora, radix, decoctum Ø(=D1) 3 g.

Niet te gebruiken bij glaucoom. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op

[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Apis/Rhus toxicodendron comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10–15 gtt.

Bevat: Apis D2; Bryonia, radix D3; Rhus toxicodendron, folium D4 aa.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees de bijsluiter op

[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Magnesium phosphoricum acidum D6, dil. (Weleda), 3-5 maal daags 10-15 gtt.

Nicotiana comp. Globuli velati (Wala); 3-6 dd. 5- 10 glob.

Bevat: Carbo vegetabilis D19; Chamomilla recutita e radice ferm D2; Nicotiana tabacum e foliis ferm D9.

#### **Uitwendig:**

In combinatie met warm houden (kruik, kleding):

Arnica comp./Cuprum, oleum (Weleda); 2 maal daags de betreffende plek inwrijven en dan met een wollen doek inpakken. Bij kinderen onder 2 jaar volstaat 1 toepassing per dag.

Bevat per 100 g: Cuprum metallicum praeparatum 0,001 g; 45 g (olijf)olie-extract uit 2,4 g Arnica, flos - 3,2 g Betula, folium - 0,8 g Calendula, herba; Oleum aethereum Lavandulae 1,8 g; Oleum aethereum Rosmarini 3 g.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor Arnica en op open wonden.

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda), 1–2 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g;

Tabacum, folium H 10% 33,3 g.

Niet op open wonden.

Solum Öl\* (Wala); 2-4 dd. dun inwrijven.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine LA 25%; Equisetum arvense ex herba LA 20%; Lavandulae aetheroleum; Solum uliginosum.

Niet bij ontstekingen en op wonden.

Aconit Schmerzöl\* (Wala); 1–4 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quarz D9.

***Injectie:***

Viscum-preparaten:\* Iscador serie 0, Mali of Quercus afhankelijk van geslacht (Iscador AG).

Om weerstand te verbeteren Abnoba Viscum Crataegi of Fraxini.

Solum Inject amp.\* (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. of 10 cc i.v.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D11; Equisetum arvense ex herba ferm D11; Solum uliginosum D11.

Hepar-Magnesium D10 amp.\* (Weleda) 10 cc. i.v. 1x p.w.

**O. 01.02 = ICPC D. 01 Koliëkpijn**

***Oraal:***

Oxalis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt, zn. vaker.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D3; Gelsemium, rhizoma, decoctum D3; Oxalis, folium D3; Sanguinaria, rhizoma, decoctum D3.

Vooraf bij spasmen, ontkrampend.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij glaucoom. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Nux vomica/Nicotiana comp.\* Globuli velati (Wala); 3 dd. glob. 10; bij darmspasmen met meteorisme.

Ook als s.c. inj.\* bij heftige darmkrampen en bij peritoneum carcinomatosis.

Bevat: Carbo vegetabilis D19; Chamomilla recutita e radice ferm D2; Nicotiana tabacum e foliis ferm D9; Renes bovis GI D6; Strychnos nux-vomica e semine ferm D7.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit en kamille.

**O. 01.03 = ICPC N. 29 Neurogene pijn**

Polyneuropathie bij chemotherapie.

***Oraal:***

Aconitum napellus, planta tota D3 dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 10 op water.

Aconitum comp. globuli velati (Wala)

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D29; Atropa belladonna e radice ferm D29; Toxicodendron quercifolium e foliis ferm D29.

Basilicum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10. Ter voorkoming van polyneuropathie geïnduceerd door cisplatinum.

Bevat: Basilicum, herba Ø; Carbo Betulae D6; Carum carvi, fructus, decoctum Ø(=D1); Cichorium, planta tota, decoctum Ø(=D1); Cochlearia officinalis, herba Ø; Pankreas D6; Platinum naturale D10;

Saccharum tostum D6.

Naja comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Crotalus horridus D20; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera berus D30.

***Uitwendig:***

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda), 1–2 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g;

Tabacum, folium H 10% 33,3 g. Niet op open wonden.

Aconit Schmerzöl\* (Wala); 1–4 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D9; D-Campher; Lavandulae aetheroleum; Quarz D9.

***Injectie:***

Naja comp. amp.\* (Weleda); 2-3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Crotalus durissus terrificus e veneno sicc. D20; Lachesis D12; Naja tripudians D10; Vipera berus e veneno sicc. D30.

Solum Inject amp.\* (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. of 10 cc i.v.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine ferm D11; Equisetum arvense ex herba ferm D11; Solum uliginosum D11.

**O. 01.04 = N.94.04 Fantoompijn**

Ritmische massage, ook van fantoom!

***Oraal:***

Olibanum comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D30; Myrrha D6; Olibanum D12.

**O. 02 Leverondersteuning**

***Zelfzorg:***

Hepatodoron tabl. (Weleda); 3 dd. 2 tabl. na de maaltijd; werkt voedend.

Bevat per tablet: Fragaria vesca, folium siccum 40 mg; Vitis vinifera, folium siccum 40 mg.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor aardbeien of tarwezetmeel.

***Oraal:***

Vitis comp. tabl.\* (Weleda); 3 dd. 2 tabl. na het eten; werkt vormend.

Bevat per tablet: Calcarea formicica D2 20 mg; Fragaria vesca, folium sicc. 40 mg; Stibium metallicum praeparatum D5 20 mg; Vitis vinifera, folium sicc. 40 mg.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor aardbeien of tarwezetmeel.

Choleodoron dil. (Weleda); gtt. 15 na ontbijt (of middagmaal). Ondersteunt de galwerking, daarom 's ochtends 15 gtt. na het ontbijt.

Bevat: Chelidonium majus, rhizoma Ø; Curcuma xanthorrhiza, rhizoma, decoctum Ø(=D1).

Bij gebruik van Chelidonium zijn bij overdosering of te lang behandelen leverbeschadigingen gemeld.

Bij een toepassing langer dan 4 weken moeten de leverfunctiewaarden (transaminasen)

gecontroleerd worden. Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees de bijsluiter op

[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Chelidonium comp. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Ter ontgiftig bij chemo 6 weken geven.

Bevat: Filices/Salices comp.; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø; Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Bij gebruik van Chelidonium zijn bij overdosering of te lang behandelen leverbeschadigingen gemeld.

Bij een toepassing langer dan 4 weken moeten de leverfunctiewaarden (transaminasen)

gecontroleerd worden. Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Formica D8, dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.

### **O. 03 Huidverzorging bij radiotherapie**

Tijdens radiotherapie, in samenspraak met radiotherapie-afdeling.

Altijd na de behandeling aanbrengen en voor de nacht.

#### ***Uitwendig:***

Lotio Pruni comp./Quartz 1% (Weleda); 1-3 x dd. dun aanbrengen na bestraling.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 2,5 g; Citrus medica, succus 4,5 g; Hamamelis, cortex et folium, destillata 4,25 g; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø 2,5 g; Lappa major, radix, decoctum Ø 6,25 g; Natrii silicates solutio 1,4 g; Oleum aethereum Citri 0,4 g; Oleum aethereum Litseae cubebae 0,05 g; Prunus spinosa, fructus Ø 1,5 g; Prunus spinosa, summitates Ø 1,5 g; Quartz 1 g.

Niet te gebruiken bij open wonden, huidontsteking over een groot oppervlak en overgevoeligheid voor Arnica.

#### **Droge behandeling:**

Wecessin strooipoeder (Weleda), na bestraling aanbrengen en voor behandeling weer afwassen.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 7,5 g; Calendula, herba Ø 3,4 g; Echinacea angustifolia, planta tota Ø 3,83 g; Echinacea purpurea, planta tota Ø 1,28 g; Quartz 0,1 g.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor Arnica.

#### **Vochtige behandeling:**

Combudoron Essence (Weleda); omslagen met 1:10 verdunde vloeistof of Combudoron spray bij verbranding.

Calendula essence of spray (Weleda)

### **O. 04 = ICPC U. 04 Instabiele blaas t.g.v. cytostatica**

#### ***Oraal:***

Argentum/Berberis comp. dil. (Weleda), 3-5 dd. 20 gtt.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D20; Berberis, fructus D3; Quartz D12.

Cantharis Blasen Globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 5 glob.

Bevat: Achillea millefolium ferm D2; Cantharis ex animale toto GI D5; Equisetum arvense ex herba ferm D2; Vesica urinaria bovis GI D7.

Berberis, planta tota D1/Urtica urens, planta tota D2 aa dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Berberis/Urtica urens Globuli velati (Wala); 3 dd. glob. 10.  
Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm Ø; Urtica urens ex herba ferm D2.

Gemengd diluut Weleda: Argentum nitricum D20; Cantharis D6; Millefolium, herba D1 aa ad 50 ml; 3 dd. 10-15 gtt.

***Uitwendig:***

Oleum aethereum Eucalypti 10%, ung. (Weleda); 2 dd. blaasstreek dun inwrijven. Om in het waterige te doorwarmen.

Opgepast bij kleine kinderen. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Solum Öl\* (Wala); 2 - 4 dd. dun inwrijven.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine LA 25%; Equisetum arvense ex herba LA 20%; Lavandulae aetheroleum; Solum uliginosum.

Niet bij ontstekingen en op wonden.

**O. 05 = ICPC T. 03 Anorexie**

***Oraal:***

Kalkvoedingszout 1 (Weleda); 's ochtends. ¼ Cth.

Bevat: Apatiet D5; Curcubita pepo, flos D2

Kalkvoedingszout 2 (Weleda); 's avonds ¼ Cth.

Bevat: Conchae D1; Quercus, cortex, decoctum D3.

Amara druppels (Weleda), zie hoofdmiddelen Tr. Digestivus, 3 dd. 10-15 gtt. voor de maaltijden.

Bevat: Absinthium, herba Ø; Cichorium intybus, planta tota Ø; Erythraea centaurium, herba Ø; Gentiana lutea, radix, decoctum Ø; Imperatoria ostruthium, rhizoma, decoctum Ø; Juniperus communis, summitates, infusum Ø(=D1); Millefolium, herba, infusum Ø(=D1); Salvia officinalis, folium, infusum Ø(=D1); Taraxacum officinale, planta tota Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Fragaria/Urtica comp. cum Gentiana dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt. voor de maaltijd

100 g bevat: Fragaria vesca, fructuarium Ø 30 g; Gentiana lutea, radix, decoctum Ø 3 g; Mel 5 g; Urtica dioica, planta tota Ø 60 g.

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.) (Wala); 3dd. 10 glob.

Bevat: Artemisia absinthium ex herba, infusum Ø; Gentiana lutea e radice, decoctum Ø; Strychnos nux-vomica e semine ferm D4; Taraxacum officinale e planta tota ferm Ø.

**O. 06 Mondverzorging**

Aften zie **D. 83.02**

***Zelfzorg:***

Tandvleesbalsem (Weleda); meermalen daags dun aanbrengen.



**Oraal:****Bij echte stomatitis:**

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt 7.

Bevat per 100 g: Apis D4 10 g; Baptisia tinctoria, radix D3 10 g; Crotalus horridus D10 15 g; Echinacea angustifolia, planta tota Ø 15 g; Lachesis D10 30 g; Quartz D6 15 g; Thuja, summitates Ø 5 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij bijengif-overgevoeligheid. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**Uitwendig:**

Ratanhia comp. (Weleda); meermalen daags spoelen met verdunde oplossing.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D19 1 g; Argentum nitricum D14 1 g; Fluoriet D9 1 g; Kieseriet D19 1 g; Myrrhae tinctura 40 g; Oleum aethereum Caryophylli 0,04 g; Oleum aethereum Eucalypti 0,1 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,07 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 0,35 g; Oleum aethereum Salviae 0,05 g; Ratanhia, radix, extractum fluidum 11,6 g.

Voorzichtig bij kinderen onder 2 jaar.

Echinacea Mund- und Rachenspray (Wala); 3-4 dd. sprayen.

Bevat: Argentum nitricum D13; Calendula officinalis e floribus LA 20%; ,0 g (HAB, Vs. 12c), Echinacea pallida ex herba LA 20%; Eucalyptus globulus e foliis ferm D1; Gingiva bovis GI D4; Gingiva bovis GI D8; Salvia officinalis e foliis LA 20%; Tonsillae palatinae bovis GI D4; Tonsillae palatinae bovis GI D8.

Oppassen bij overgevoeligheid voor rundereiwit of compositen. Niet bij kinderen onder 4 jaar en zwangeren. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Mundbalsam\* gel (Wala); meermalen daags op het tandvlees aanbrengen.

Bevat per 10 g: Antimonit D4 0,1 g; Argentum nitricum D19 0,1 g; Atropa belladonna ex herba ferm D13 0,1 g; Echinacea pallida e planta tota ferm D3 0,1 g; Quarz D20 0,1 g; Rosae aetheroleum 0,005 g.

Niet bij kinderen onder 2 jaar.

**O. 07 Terminale onrust****Zelfzorg:**

Arnica Zalf (10%) ungu. (Weleda); hart en polsen inwrijven.

**Oraal:**

Olibanum comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10-20 gtt, z.n. vaker.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D30; Myrrha D6; Olibanum D12 aa.

Arsenicum album D30, dil. (Weleda); 1-3 dd. 5 gtt.

**Uitwendig:**

Rosa e floribus 10%, Oleum\* (Wala); algehele inwrijving na wassen.

Aurum/Lavandula comp. ungu. (Weleda); 1-2 dd. op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%.

Aurum comp. ungu. (Wala); 2-3 dd. hartstreek dun inwrijven.

Bevat: Aurum metallicum D3; Myrrha; Olibanum.

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda); 2 dd. voeten, dun op de huid aanbrengen.

Kupfer Salbe rot\* ung. (Wala); 2 dd. voeten inwrijven.

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum.

Massageolie Goud-Wierook-Mirre via Wikkelfee.

Uitwendige therapie kan zeer werkzaam zijn, zie literatuur.

“Uitwendige therapie in de oncologische zorg” Toke Bezuyen ISBN 9789081549394

In dit boek staat een uitgebreide indicatielijst voor uitwendige therapieën.

***Injectie:***

Olibanum comp. amp.\* (Weleda); s.c. inj. z.n. meermalen daags.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D30; Myrrha D6; Olibanum D12.

**O. 09 = ICPC D.09 Misselijkheid en braken**

***Zelfzorg:*** Duizendblad thee

***Oraal:***

Nux vomica comp. dil. (Weleda), 3 dd. 10-20 gtt., z.n. vaker.

Bevat: Gentiana lutea, radix, decoctum D1; Nux moschata, semen D4; Nux vomica, semen D4.

Misselijkheidskorrels granulen (= Nux vomica comp.)(Weleda), 3 dd. 1 dosis, z.n. vaker.

Bevat: Gentiana lutea, radix, decoctum D1; Nux moschata, semen D4; Nux vomica, semen D4.

Gentiana Magen Globuli velati (= Gentiana comp.) (Wala); 3dd. 10 glob.

Bevat: Artemisia absinthium ex herba, infusum Ø; Gentiana lutea e radice, decoctum Ø; Strychnos nux-vomica e semine ferm D4; Taraxacum officinale e planta tota ferm Ø.

***Uitwendig:***

Millefolium, folium 10% ung. (Weleda); leverstreek 2-3 dd. dun inwrijven.

**O. 12 = ICPC D.12 Obstipatie**

***Zelfzorg:***

Hepatodoron tabl. (Weleda); 3 dd. 2 tabl. na de maaltijd; versterkt levenskrachten, waardoor opname water verbetert; vooral bij droge obstipatie.

Bevat per tablet: Fragaria vesca, folium siccum 40 mg; Vitis vinifera, folium siccum 40 mg.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor aardbeien of tarwezetmeel.

***Oraal:***

Artemisia comp. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 10.

Bevat: Absinthium, herba, infusum Ø(=D1); Carum carvi, fructus, decoctum Ø(=D1); Geum urbanum, rhizoma, decoctum Ø; Senna, fructus, decoctum Ø(=D1).

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 5 jaar.

Filices/Salices comp. dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Bevat: Aspidium filix-mas, folium, digestio Ø; Polypodium, folium, digestio Ø; Salix alba, folium, digestio Ø; Salix viminalis, folium, digestio Ø; Salix vitellina, folium, digestio Ø; Scolopendrium, folium, digestio Ø.

Om de darm weer in ritme te brengen (te ritmiseren), trekt darmfunctie naar het midden, tussen te snel en te traag ledigen.

Kinderen: Filices/Salices comp. D3 dil. geven.

Bij diarree bij voorkeur de poedervorm geven: Digestodoron poeder (Weleda); 3-6 dd. 1 mespunt.

Chelidonium comp. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Filices/Salices comp.; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø;

Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Bij gebruik van Chelidonium zijn bij overdosering of te lang behandelen leverbeschadigingen gemeld.

Bij een toepassing langer dan 4 weken moeten de leverfunctiewaarden (transaminasen)

gecontroleerd worden. Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees de bijsluiter op

[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Chelidonium Kapseln\* (Wala)

Bevat: Anisi stellati aetheroleum; Berberis vulgaris e radice W 10%; Carvi aetheroleum; Chelidonium

majus e radice ferm Ø; Chelidonium majus ex herba ferm Ø; Cichorium intybus e planta tota ferm Ø;

Citrullus colocynthis e fructibus ferm Ø; Iecoris aselli oleum A; Lini oleum virginale; Menthae

piperitae aetheroleum; Ricini oleum virginale; Tritici aestivi oleum raffinatum.

Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op

[www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

### **O. 29.01 = ICPC D. 29.01 Ascites**

#### ***Oraal:***

Bryonia/Stannum Globuli velati (Wala); 3 dd. glob. 10-15.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D5.

Hepar-Stannum D6 dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.

Hepar-Stannum is een speciale bereiding uit Hepar, Stannum hydroxydatum en Mel.

Bij ascites vanuit de lever.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

Gemengd diluut Weleda: Bryonia, radix D3; Kalium carbonicum D3; Stannum metallicum

praeparatum D8 aa ad 50 ml; 2-3 dd. gtt. 20.

Om vocht in de vliezen te reguleren.

#### ***Uitwendig:***

Stannum metallicum 0,4% ung. (Weleda); 2 dd. zalflap op lever.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 4 jaar. Bij chronisch gebruik, na 4-6 weken een pauze inlassen.

#### ***Injectie:***

Bryonia/Stannum\* amp. 1 ml (Wala); 2x p.w. s.c. inj. buik.

Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne en bij kinderen onder 6 jaar.

Viscum-preparaat\*: bijv. Iscador Qu ( of M) 10 mg amp.\*; na aftappen ascites via insteekopening achterlaten in buikholte.

### **O. 82 = ICPC R. 82 Pleuritis carcinomatosa**

#### ***Oraal:***

Gemengd diluut Weleda: Bryonia, radix D3; Kalium carbonicum D3; Stannum metallicum praeparatum D8 aa ad 50 ml; 2-3 dd. gtt. 20.  
Om vocht in de vliezen te reguleren.

#### ***Uitwendig:***

Stannum metallicum 0,4% ung. (Weleda); 2 dd. zalflap.  
Niet te gebruiken bij kinderen onder 4 jaar. Bij chronisch gebruik, na 4-6 weken een pauze inlassen.

### **O. 87 = ICPC A.87 Ondersteuning van het hart tijdens chemotherapie**

#### ***Oraal:***

Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.  
Bevat: Arnica, planta tota D10; Aurum metallicum praeparatum D10; Primula-Onopordon comp. mite (zie hoofdmiddel); Formica D10.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Cactus/Crataegus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10–20; bij organische schade hart, zie ook tractus Circulatorius.

Bevat: Cactus grandiflorus, turio, digestio D3; Crataegus, fructus, digestio D3; Prunus spinosa, summitates D1.

Cardiodoron druppels (Weleda), 3 dd. 20 gtt. of Primula/Onopordon comp. , trit. (Weleda); 3 dd. 1 Cth.

Zie hoofdmiddelen Tr. Circulatorius.

#### ***Uitwendig:***

Aurum/Lavandula comp. ung. (Weleda); 1-2 dd. op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%.

Aurum comp. ung. (Wala); 2-3 dd. hartstreek dun inwrijven.

Bevat: Aurum metallicum D3; Myrrha; Olibanum.

### **O. 87.01 = ICPC A.87 Ondersteuning van opbouw, bij uitputting na chemotherapie/radiotherapie**

Uitwendige therapie zie boek: "Uitwendige therapie in de oncologische zorg" Toke Bezuyen ISBN 9789081549394

#### ***Oraal:***

Gemengd diluut Weleda: Argentiet D8; Levico D6; Prunus spinosa, fructus Ø aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

## **O. 87.02 = ICPC A.87 Algemene malaise ten gevolge van chemotherapie/radiotherapie**

### ***Oraal:***

Aurum/Phosphorus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.; begeleidend bij operaties, om narcose beter te doorstaan. Bij te sterke excarnatie.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Aurum metallicum praeparatum D10; Nux vomica, semen D3; Phosphorus D12; Skorodiet D10; Stibium metallicum praeparatum D6.

### **Stap 1** Opbouw: Hepatodoron (Weleda) en Viscum-therapie

Daarnaast:

Gemengd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D8; Prunus spinosa, fructus Ø aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

### **Stap 2** Primula Auro culta, flos, digestio D3 granulen en dil. (Weleda); 3 dd 1 dosis of gtt. 10.

### **Stap 3** Ferrum ustum comp. trit. (Weleda); 2-3 dd. ½ Cth.

Bevat: Ferrum ustum D3; Nontroniet D3 (natuurlijk ijzersilikaat); Pimpinella anisum, fructus Ø(=D1); Urtica dioica, herba D4.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor anijs.

## **O. 97.02 = ICPC S. 97.02 Preventie doorliggen (decubitus)**

Zie S. Huid

### **Voorkomen van Decubitus:**

#### ***Uitwendig:***

Lotio Pruni comp. (/Quartz 1%) uitw. (Weleda). Meermalen daags dun aanbrengen bij dreigende decubitus. Bij decubitus op wondomgeving aanbrengen.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 2,5 g; Citrus medica, succus 4,5 g; Hamamelis, cortex et folium, destillata 4,25 g; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø 2,5 g; Lappa major, radix, decoctum Ø 6,25 g; Natrii silicates solutio 1,4 g; Oleum aethereum Citri 0,4 g; Oleum aethereum Litseae cubebae 0,05 g; Prunus spinosa, fructus Ø 1,5 g; Prunus spinosa, summitates Ø 1,5 g.

Niet te gebruiken bij open wonden, huidontsteking over een groot oppervlak en overgevoeligheid voor Arnica.

Mercurialis/Mel ung. (Weleda); 2 dd. op plekken.

### **Bij decubitus:**

#### ***Zelfzorg:***

(Biologische) klaverhoning direct op plek.

## **O. 99.01 = ICPC B. 99.01 Lymfoedeem na lymfkliertoilet**

Ritmische massage

#### ***Uitwendig:***

Lotio Pruni comp. cum Cupro (Weleda); 2 dd. arm inwrijven, van perifeer naar centraal.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 2,5 g; Citrus medica, succus 4,5 g; Cuprum sulfuricum 0,4 g; Hamamelis, cortex et folium, destillata 4,25 g; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø 2,5 g; Lappa

major, radix, decoctum  $\emptyset$  6,25 g; Natrii silicates solutio 1,4 g; Oleum aethereum Citri 0,4 g; Prunus spinosa, fructus  $\emptyset$  1,5 g; Prunus spinosa, summitates  $\emptyset$  1,5 g.  
Niet te gebruiken bij open wonden, huidontsteking over een groot oppervlak en overgevoeligheid voor Arnica.

## Hoofdstuk 12 - P. Psychiatrie

### Algemeen

Psychische klachten en psychiatrische ziektebeelden, gezien vanuit een antroposofische visie, worden mede veroorzaakt door subtiele organische storingen; deze worden niet alleen in cerebro gezocht, maar ook in de stofwisselingsorganen. Daarom wordt naast behandeling van bepaalde klachten en symptomen, ook een ondersteunende behandeling van een orgaan zoals de lever (bij depressie) of de nieren (bij opwindingsstoestanden) gegeven.

In het algemeen kan gesteld worden dat bij psychotische beelden de antroposofische behandeling begeleidend is naast een reguliere behandeling, terwijl bij neurotische klachten, bijvoorbeeld bij lichtere depressies, een antroposofische behandeling, in combinatie met niet-medicamenteuze therapie, afdoende kan zijn.

Uit studies is naar voren gekomen dat kunstzinnige therapie en Eurythmie therapie bewezen effectief zijn bij dit indicatie gebied (Hamre 2011 zie literatuur)

Literatuur:

Husemann-Wolff: Das Bild des Menschen

Treichler, R: Die menschliche Seele

Wormer/Chavannes/Koopmans: Kijk op Karma, Zeist 2002, hoofdstuk 'vier organen en hun eigenschappen'

### Hoofdmiddelen

#### Stibium metallicum praeparatum (Weleda)

Een uiterst belangrijk middel voor psychiatrische indicaties is Stibium.

Dit minerale middel werkt zowel in acute als in chronische gevallen, en wordt op verschillende manieren toegediend. Het bewerkstelligt een consolidatie en integratie van de verschillende psychische functies: van bewustzijns-, emotionele en de wilsfuncties.

In het bijzonder in de injectievorm werkt Stibium snel, zodat het ook in acute gevallen gegeven kan worden.

Bij psychotische toestanden zal reguliere medicamenteuze therapie doorgaans nodig blijven, bij neurotische problematiek kan een behandeling met (onder andere) Stibium in een aantal gevallen afdoende zijn.

*Toedieningsvormen:* amp.\*: D6 amp. 1 cc\* voor s.c. ; 10 cc\* voor i.v. Injectie, diluut, trit., ung.

*Gebruik en dosering:* Injectie bij voorkeur 's morgens geven, vanwege de beoogde integratie van de verschillende psychische functies. De behandeling in de acute fase bestaat uit i.v. Injectie, waarbij frequentie en dosering aan de klachten aangepast worden: z.n., 2 dd. 1 inj.; follow-up door subcutane Injectie en/of orale behandeling.

Dil: 1-3 dd. 10 druppels; trit.: 1-3 dd. 1/2 Cth.; ung: 's mo en 's av op de polsen aanbrengen.

#### Aurum metallicum praeparatum (Weleda)

Aurum staat van alle metaalpreparaten in het midden en heeft ook in de psychiatrie een harmoniserende en bemiddelende werking bij onrust en manische en depressieve stemmings - stoornissen. Waarbij de hogere potenties gebruikt worden bij depressies en de lagere bij manische toestanden.

#### Bryophyllum, folium (Weleda), ook samen met Conchae 50%

Deze plant heeft een enorme vitaliteit, uit oude bladeren die op de grond vallen groeien nieuwe plantjes.

Vooraf in combinatie met Argentum als Bryophyllum Argentum cultum versterkt het opbouwkrachten

bij uitputting ten gevolge van stress en overbelasting. Conchae wordt toegevoegd als er sprake is van uitputting bij hysterische constitutie.

Solum Öl (= Solum uliginosum comp. Oleum) (Wala)

Voor inpakkingen en (zelf-)inwrijvingen, om een 'uitvloeiende' patiënt weer grens te geven.



## INDICATIES

### P. 01 Nervositeit

#### **Zelfzorg:**

Avena Valeriana dil. (Weleda); 3-6 dd. 20 gtt., z.n. vaker herhalen.

Bevat: Avena sativa, herba Ø; Coffea tosta, semen, decoctum D60; Humulus lupulus, strobulus Ø; Passiflora incarnata, herba Ø; Valeriana officinalis, radix, decoctum Ø.

#### **Oraal:**

Avena comp. globuli (Wala); 3-6 dd. 10 glob.

Bevat: Avena sativa ferm D2; Conchae D6; Phosphorus D24; Sulfur D24; Valeriana officinalis e radice ferm D2.

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. (Weleda) (ook in granulen); om het uur gtt. 10 (resp. 1 dosis)

Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10%.

Humulus lupulus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt., z.n. vaker.

Bevat: Avena sativa, herba Ø; Conchae D4; Humulus lupulus, fructuarium Ø; Passiflora, herba Ø; Valeriana, radix, decoctum Ø.

#### **Uitwendig:**

Nierstreek inwrijven met Kupfer Salbe rot\* (Wala)

Bevat: Cuprum oxydulatum rubrum 0,4%.

Of Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ungu. (Weleda).

Inpakkingen en/of inwrijvingen met verschillende oliën; te denken valt aan Solum Öl\* (= Solum uliginosum comp. Oleum) (Wala); Oleum aethereum Lavandulae (Weleda); Malvenöl\* oleum (Wala); Hypericum, flos 25% oleum (Weleda) (pas op voor lichtovergevoeligheid van de huid); Prunus spinosa e floribus W 5%, Oleum\* (Wala).

### P. 02 Musculaire spanning van psychogene oorzaak (stress, conflicten)

#### **Zelfzorg:**

Inwrijving ledematen met rozemarijnolie 's morgens, daarna wandelen (10 – 60 minuten, opbouwend).

#### **Oraal:**

Plantago/Primula cum Hyoscyamo dil. (Weleda); 3 maal daags 10 gtt. gedurende 3-4 weken.

Verbeterd de wisselwerking tussen hart en longen.

Bevat per 100 g: 10 g digestio uit: Plantago lanceolata, folium, bereid met 1% Hyoscyamus, herba Ø, 10 g digestio uit: Primula officinalis, flos, bereid met 1% Hyoscyamus, herba Ø.

Colchicum comp. dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt. gedurende langere tijd.

Bevat: Arsenicum album D6; Chelidonium, rhizoma D3; Colchicum, tuber, digestio D3; Glandula thyroidea D10; Spongia tosta D10; Vespa crabro D6.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees de bijsluiter op

[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

***Uitwendig:***

Inpakkingen en/of inwrijvingen met verschillende oliën; te denken valt aan Solum Öl\* (=Solum uliginosum comp. Oleum) (Wala); Oleum aethereum Lavandulae (Weleda); Malvenöl\* oleum (Wala); Hypericum, flos 25% oleum (Weleda) (pas op voor lichtovergevoeligheid van de huid); Prunus spinosa e floribus W 5%, Oleum\* (Wala).

Arnica comp./Cuprum, oleum (Weleda); 2 maal daags de betreffende plek inwrijven en dan met een wollen doek inpakken. Bij kinderen onder 2 jaar volstaat 1 toepassing per dag.

Bevat per 100 g: Cuprum metallicum praeparatum 0,001 g; 45 g (olijf)olie-extract uit 2,4 g Arnica, flos - 3,2 g Betula, folium en 0,8 g Calendula, herba; Oleum aethereum Lavandulae 1,8 g; Oleum aethereum Rosmarini 3 g.

Aconitum/Nicotiana comp. oleum (Weleda), bij acute rugklachten, 1–3 maal daags de pijnlijke plekken dun inwrijven. Of als wikkel Zie literatuur uitwendige therapie, wikkels.

Bevat per 100 g: Aconitum napellus, tuber H 10% 16,7 g; Oleum aethereum Rosmarini 3,33 g; Tabacum, folium H 10% 33,3 g.

**P. 02.01 Traumaverwerking, acuut of chronisch**

**Acuut:**

***Oraal:***

Argentum metallicum praeparatum D6 trit. (Weleda); 2 dd. 1/2 Cth.

Samen met ***Uitwendig:*** Oxalis, folium 10%, ung. (Weleda), 2 dd. buik; ged. minimaal 6-12 weken dun insmeren.

Argentiet (=natuurlijk zilver sulfide) D8 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bryophyllum Argento cultum, folium D3 granulen (Weleda); bij uitvloeiende, hysterische constitutie; 5-8 maal dd. een dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Kalium aceticum comp. D2, D3, D6 trit. (Weleda); 3 dd. 1 kwart Cth.

Uitgangsubstantie Kalium aceticum comp. is per 1 gram bereid uit: 0,48 g Kalium carbonicum; 5,7 g Acetum vini destillatum; 0,02 g Antimoniet; 2,1 g Crocus sativus tinctuur; 6,7 g Spiritus e vino; 0,29 g Corallium rubrum.

Aurum/Apis regina comp. glob. velati (Wala); 3 dd. 10 glob., 6-8 weken.

Bevat: Acidum phosphoricum D4; Apis regina tota G1 D5; Aurum chloratum D6; Avena sativa ferm D2; Hypericum perforatum ex herba ferm D2; Strychnos ignatii e semine ferm D4.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees de bijsluiters op

[www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6.

**Chronisch of met verlaat begin:****Oraal:**

Olibanum comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.; bij incarnatie angst na trauma in vroege jeugd.  
Bevat: Aurum metallicum praeparatum D30; Myrrha D6; Olibanum D12.

Myrrha comp. D8 dil. (Weleda); bij incarnatie angst na trauma in vroege jeugd.  
Myrrha comp. uitgangssubstantie is bereid uit: Aurum metallicum; Myrrha; Olibanum (speciale bereiding).

Thuja Argento culta, summitates D3 dil. of granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Doorwarmende shock behandeling. Met name bij uitputting na lichamelijke trauma's, zoals gecompliceerde operaties.

Argentum/Rohrzucker\*Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.  
Bevat: Argentum metallicum D5; Saccharum Sacchari D9.

**Injectie:**

Viscum-preparaten\*, zoals Abnoba Viscum\* (Abnoba) D30-D12-D8, ma-woe-vrijdag, s.c. inj. 1 amp. li arm.

**Acuut en chronisch:****Uitwendig:**

Oxalis, folium 10%, ung. (Weleda), 2 dd. buik, ged. minimaal 6-12 weken, dun insmeren.

Aurum comp. ung. (Wala); 2-3 dd. hartstreek dun inwrijven.  
Bevat: Aurum metallicum D3; Myrrha; Olibanum.  
Incarnatie angst bij kinderen.

Aurum/Lavandula comp. ung. (Weleda); 1-2 dd. op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.  
Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%.

Inpakkingen en/of inwrijvingen met verschillende oliën; te denken valt aan Solum Öl\* (= Solum uliginosum comp., Oleum (Wala); Oleum aethereum Lavandulae (Weleda); Malvenöl\* oleum (Wala); Hypericum, flos 25% oleum (pas op voor lichtovergevoeligheid van de huid) (Weleda); Prunus spinosa e floribus W 5%, Oleum\* (Wala).

**Injectie:**

Aurum/Stibium/Hyoscyamus\* amp. (Wala); 2-3 x p.w. s.c. inj. 1 amp. li bovenarm.  
Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.  
Niet te gebruiken bij bradycardie en bij overgevoeligheid voor goud of melkproteïne.

Aurum comp.\* amp. (Wala); 1-3x p.w. s.c. inj. li. arm.  
Bevat: Aurum metallicum D6; Myrrha D3; Olibanum D3.  
Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

## **P. 04 Motorische onrust**

### **Oraal:**

Cuprum aceticum/Zincum Valerianicum dil. en granulen (Weleda) ; 3 dd. 20 gtt., resp. 1 dosis.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10% (resp. impregnatie ervan aan 1% v/g).

Myrrha comp. D8/Belladonna, radix, decoctum D10 aa dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt. 10, resp. 1 dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Myrrha comp. D8; Belladonna, radix, decoctum D10 (Myrrha comp. uitgangssubstantie is bereid uit: Aurum metallicum; Myrrha; Olibanum).

## **P. 06 Slapeloosheid**

### **Behandeling bij inslaapproblemen**

#### **Zelfzorg:**

Avena Valeriana dil. (Weleda); voor en in de nacht 1-6 dd. 15 gtt., z.n. vaker herhalen.

Bevat: Avena sativa, herba Ø; Coffea tosta, semen, decoctum D60; Humulus lupulus, strobulus Ø; Passiflora incarnata, herba Ø; Valeriana officinalis, radix, decoctum Ø

#### **Oraal:**

Phosphorus D25/Sulfur D25 aa (Weleda); 1 maal daags 20 gtt. voor de nacht.

Anti-pieker druppels

Phosphorus D25/Malva, flos, infusum 5%, dil. (Weleda); a.n. 20 gtt., z.n. herhalen.

Bevat: Phosphorus D24 10%; Malva, flos, infusum Ø(=D1) 50%.

(altijd) samen met:

's ochtends, om beter te incarneren:

Phosphorus D6/Malva, flos, infusum 5% dil. % (Weleda); gtt.7 's ochtends

Bevat: Phosphorus D5 10%; Malva, flos, infusum Ø(=D1) 50%.

Of:

Choleodoron dil. (Weleda); 's morgens 15 gtt. p.c.

Bevat: Chelidonium majus, rhizoma Ø; Curcuma xanthorrhiza, rhizoma, decoctum Ø(=D1).

Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Passiflora, herba D1 dil. (Weleda); 1 dd. 20-30 gtt. voor het slapen.

Hyoscyamus/Valeriana dil. (Weleda); 1 dd. 10 gtt. voor het slapen.

Bevat: Hyoscyamus, planta tota D1; Valeriana, radix decoctum D3.

Niet te gebruiken bij glaucoom. Lees de contra-indicaties, interacties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Passiflora Nerventonikum\* siroop (Wala); 1-3 theelepels siroop op beetje water voor het slapen.

Bevat: Hypericum perforatum ex herba ferm D2; Salix alba ssp. vitellina e cortice et foliis ferm D2;

Salix purpurea e cortice et foliis ferm D2; Salix viminalis e cortice et foliis ferm D2; Wässriger Auszug

mit Zucker aus Avena sativa, Herba rec.; Wässriger Auszug mit Zucker und Citronensäure aus Cra-

taegus laevigata/monogyna, Fructus rec.; Wässriger Auszug mit Zucker aus Humulus lupulus, Herba

et Fructus rec.; Wässriger Auszug mit Zucker aus Passiflora caerulea, Herba rec.; Wässiger Auszug mit

Zucker aus Valeriana officinalis, Radix rec.

Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Humulus lupulus comp. dil. (Weleda)

Bevat: Avena sativa, herba Ø; Conchae D4; Humulus lupulus, fructuarium Ø; Passiflora, herba Ø; Valeriana, radix, decoctum Ø.

Cinis Tabaci comp. dil. (Weleda); a.n. gtt. 15.

Bevat: Chamomilla, radix, decoctum D6; Cichorium radix, decoctum D6; Cinis Tabaci; D8; Valeriana, radix, decoctum D2; Veratrum album, rhizoma, decoctum D6.

Vooral bij piekerende nier-typen en bij ook doorslaapstoornissen.

'Superboost-mengsel':

Avena Valeriana dil. 50 ml (Weleda)/Humulus lupulus comp. dil. 50 ml (Weleda)/Cardiodoron dil. 50 ml (Weleda);

van elk flesje gtt. 20 in glas water, een slok en bij wakker worden gedurende de nacht opnieuw een slok nemen.

**Restless legs** (zie voor meer bij tr. Locomotorius)

Conchae 50% trit. (Weleda), 1 dd. ½ theelepel a.n.

Inwrijven benen met Venadoron% (Weleda) a.n. (mn bij restless legs tgv varices)

### Behandeling bij doorslaapproblemen

#### **Zelfzorg:**

Wanneer de oorzaak gezocht wordt in een verstoring van de leverfunctie (vaak ontwaken tussen 2-4 uur 's nachts):

Hepatodoron tabletten (Weleda); a.n. 3 tabl.; 's nachts herhalen bij wakker worden

Eventueel in combinatie met **oraal:** Magnesiet (= natuurlijk magnesiumcarbonaat) 5% trit. (Weleda); a.n. 1 Cth.

#### **Oraal:**

Opium D30\* dil. (Weleda CH), bij elk ontwaken 5–10 gtt.

Slaapstoornis met nachtmerries bij zeer open constitutie

#### **Injectie:**

Bij posttraumatische slaapstoornissen, al dan niet met nachtmerrie/herbeleving:

Aurum metallicum praeparatum D10 ampul\* (Weleda)/ Plumbum metallicum praeparatum D30 ampul\* (Weleda)/ Cardiodoron 0,1% ampul\* (Weleda), in 1 spuitje s.c. a.n.; 2 weken dagelijks, daarna 3 x per week tot 6 weken, zo nodig na pauze herhalen.

Lees voor gebruik de bijsluiter op <http://fachkreise.weleda.de>

#### **Uitwendig:**

Zorgen voor warme voeten met koperzalf (Wala of Weleda)

Inpakkingen en/of inwrijvingen met verschillende oliën; te denken valt aan Solum Öl\* (= Solum uliginosum comp., Oleum) (Wala); Oleum aethereum Lavandulae (Weleda); Malvenöl\* oleum (Wala); Hypericum, flos 25% oleum (pas op voor lichtovergevoeligheid van de huid) (Weleda); Prunus spinosa e floribus W 5%, Oleum\* (Wala).

## **P. 15.01 Alcoholisme**

### ***Zelfzorg:***

Hepatodoron tabletten (Weleda); a.n. 5-10 tabl.

Leverwikkel met duizendbladaftreksel, 1 x daags in de middag, gedurende 3 weken

### ***Oraal:***

Minium D6 trit. (Weleda); 2 dd. 1/2 Cth., gedurende langere tijd (3-6 maanden).

Ter ondersteuning van het wilsleven; steun om zelf problemen aan te pakken. Helpt ook tegen craving.

Niet te gebruiken bij loodvergiftiging en uitgesproken sclerose. Voorzichtig bij zwangerschap en borstvoeding.

### ***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ungu. (Weleda); a.n. voeten inwrijven.

Afwisselen met orale therapie: Minium D6 trit. (Weleda).

### ***Injectie:***

Hepar-Magnesium D10 amp. 10 cc.\* (Weleda); 2x p.w. i.v. inj.

## **P. 73 Psychose**

Ondersteunende behandeling

### ***Oraal:***

Kalium aceticum comp. D6 trit. (Weleda); 3 dd. 15 gtt.

1 g Kalium aceticum comp. uitgangssubstantie is bereid uit 0,48 g Kalium carbonicum, 5,7 g Acetum vini destillatum, 0,02 g Antimoniet, 2,1 g Crocus sativus tinctuur, 6,7 g Spiritus e vino, 0,29 g Corallium rubrum.

Depersonalisatie. Dissociatieve stoornissen. Fugue. Labiel autonoom zenuwstelsel met vegetatieve dysregulatie en emotionele labiliteit/ psychosomatische onrust ("eerste graads Entfesselung").

### ***Injectie:***

Ondersteunende Injectie bij reguliere behandeling:

Stibium metallicum praeparatum D6, amp.\* s.c. 1 cc of 10 cc i.v. (Weleda); 1-2x per dag tot einde psychose.

Intraveneuze behandeling met Stibium D6 werkt vaak bijzonder krachtig, terwijl als vervolg behandeling uitwendige toepassing van

Stibium metallicum praeparatum 0,4 % ungu. (Weleda) of

Stibium metallicum praeparatum 0,4% olie (Weleda), 2 dd. op de binnenkant van de polsen en de enkels, praktisch én werkzaam is.

Kalium aceticum comp. D6 amp.\* (Weleda); 3x p.w.s.c. inj.

1 g Kalium aceticum comp. uitgangssubstantie is bereid uit 0,48 g Kalium carbonicum, 5,7 g Acetum vini destillatum, 0,02 g Antimoniet, 2,1 g Crocus sativus tinctuur, 6,7 g Spiritus e vino, 0,29 g Corallium rubrum.

Depersonalisatie. Dissociatieve stoornissen. Fugue. Labiel autonoom zenuwstelsel met vegetatieve dysregulatie en emotionele labiliteit/ psychosomatische onrust ("eerste graads Entfesselung").

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

**Bij pre-psychose:*****Injectie:***

Bryophyllum D5/Conchae D7 aa amp.\* 10 cc (Weleda)

Met:

1 amp. Stibium metallicum praeparatum D6 amp.\* 1 cc (Weleda); i.v. inj. 1-2x per week.

Ter behandeling van hysterische component. Om patiënten weer te laten incarneren.

Helleborus niger e planta tota D6 ampul\* (Wala), 1 dd. 1, bij melancholisch-psychootische depressie.

***Uitwendig:***

Inpakkingen en/of inwrijvingen met verschillende oliën; te denken valt aan Solum Öl\* (= Solum uliginosum comp., Oleum) (Wala) of Stibium metallicum praeparatum 0,4% oleum (Weleda), eventueel gemengd met rozenolie 50%/50%.

**P. 73.02 Bipolaire stoornis**

Pijlers voor toepassing van antroposofische geneesmiddelen bij bipolaire stoornissen zijn de ondersteuning van de organische functie van lever en nier, en de zelfsturing (bedienen van gaspedaal en rempedaal).

***Oraal:***

Om in balans te blijven:

Arandisiet D12 dil. (= natuurlijk tinsilicaat) (Weleda); 3 dd. 10 gtt. gedurende 6-8 weken;

in acute fase ***injectie*** ampullen\* (D15) (Weleda); 1 dd. 1 s.c. gedurende 2 weken, daarna dil.

In ***depressieve*** fase:

Aurum metallicum praeparatum D30 dil. (Weleda); 1 dd. 10 gtt 's ochtends

In ***manische*** fase:

Aurum metallicum praeparatum D8 dil. (of D6 trit.) (Weleda); 2 dd. 10 gtt. (of 1 mespuntje) 's ochtends en 's middags.

Na verbetering van beide toestandsbeelden overgaan op Aurum metallicum praeparatum D12 dil. (of trit.) (Weleda); 2 dd. 10 gtt. (of 1 mespuntje) 's ochtends en 's middags, gedurende 3-6 maanden.

**P. 74.01 Angst- en paniekstoornissen**

De kleur van de angst bepaalt welk orgaan betrokken is en ondersteund kan worden.

*Literatuur Wolf Husemann, hoofdstuk Psychiatrie.*

De volgende indeling is gebaseerd op de visie van de rol van verschillende orgaanprocessen bij psychische verschijnselen, zoals angst.

***Oraal:***

**Angst zichzelf te verliezen:**

Bryophyllum Argento cultum, folium D2 dil. (Weleda); 3 dd. 10-20 gtt.

**Angst waarbij men in zichzelf verstrikt raakt:**

Chelidonium Ferro cultum, rhizoma D2 dil. (Weleda); 3 dd. 10-20 gtt.,

Of:

Aurum/Apis regina comp. glob. velati (Wala); 3 dd. 10 glob s.l.

Bevat: Acidum phosphoricum D4; Apis regina tota GI D5; Aurum chloratum D6; Avena sativa ferm D2;

Hypericum perforatum ex herba ferm D2; Strychnos ignatii e semine ferm D4.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

**Omgevingsangst:**

Ferrum sidereum D10/Pankreas D6 aa, dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

**Injectie:**

Aurum D10/Ferrum sidereum D10 aa amp.\* (Weleda); 1-3x p.w s.c. inj.

**Doodsangst, paniekaanvallen, eventueel met hartklachten:**

Primula Auro culta, flos, digestio D2 dil. (Weleda); 3 dd. 15-20.

Meteoreisen Globuli velati\* (Wala), 4-6 dd. 10 glob.

Bevat: Ferrum sidereum D11; Phosphorus D5; Quartz D11.

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.; zo nodig elk uur gtt. 10 bij paniekaanval.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6.

Aurum/Stibium/Hyoscyamus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Aurum metallicum D9; Hyoscyamus niger ex herba ferm D4; Stibium metallicum D7.

Niet te gebruiken bij uitgesproken bradycardie.

**Levensangst:**

Chelidonium Ferro cultum, rhizoma D2 dil. (Weleda); 3 dd. 5-10 gtt.

**Angst voor ziekte:**

Gecombineerd diluut Weleda: Tabacum, folium D6; Cuprum metallicum praeparatum D8 aa ad 50 ml; 3 dd. 15-20 gtt.

**Nachtmerrie** (icm posttraumatische stoornis: zie eerder):

**Oraal:**

Gecombineerd dil. Weleda: Bryophyllum Argento cultum, folium D3; Conchae D8 aa ad 50 ml; a.n gtt. 10.

**Uitwendig:**

Cuprum metallicum praeparatum 0,1%/Hyoscyamus, planta tota D6 ung. (Weleda); a.n. bovenbuik dun inwrijven.

**Algemene angstbehandeling:**

**Zelfzorg:**

Warme kruik in nierstreek.

**Uitwendig:**

Aurum/Lavandula comp. ung. (Weleda); 1-2 dd. op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%



## **P. 76 Depressie**

De twee pijlers van de toepassing van antroposofische geneesmiddelen bij depressie zijn de ondersteuning van de organische functie van de lever en de ondersteuning van de zelfsturing.

Voor de leverbehandeling zijn de volgende **orale** middelen basaal:

Hepar-Magnesium D6, dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Of:

Hepar-Magnesium D4-D6 ampullen\* (**injectie**) 1 ml s.c. en D10 10 ml i.v. inj. (Weleda); 3 x per week 1 ampul s.c. bestrijdt de sombere stemming.

Cave: Bij bipolaire stoornis geen Hepar-Magnesium gebruiken.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

Magnesium zit veel in planten zoals ogentroost en Arnica. In mens 25 gram aanwezig. 60% in botten als magnesiumfosfaat, 40% circuleert in weefsel ten dienste van: energieproductie, opbouw bot, gebit, waterhuishouding, reg RR, zenuwgeleiding. Twee processen: substantie verdichtend en vrijmaken van licht en energie. Magnesium werkt als brug bij omvorming van fysieke gebonden warmte, energie in bewegingsenergie. Dus bij krampen, uitputting, depressieve stemming, winterdepressie.

### **Zelfzorg:**

Hepatodoron, tabl. (Weleda); 2-3 tabl. a.n., ondersteunt de opbouwfunctie van de lever.

### **Oraal:**

Amara druppels (Weleda); 3 dd. 20 gtt. Verbeterd de spijsvertering.

Bevat: Absinthium, herba Ø; Cichorium intybus, planta tota Ø; Erythraea centaurium, herba Ø; Gentiana lutea, radix, decoctum Ø; Imperatoria ostruthium, rhizoma, decoctum Ø; Juniperus communis, summitates, infusum Ø(=D1); Millefolium, herba, infusum Ø(=D1); Salvia officinalis, folium, infusum Ø(=D1); Taraxacum officinale, planta tota Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

### **Voor de zelfsturing zijn aangewezen:**

#### **Oraal:**

Hypericum Auro cultum, herba D3, dil. of granulen (Weleda); 3 dd. 20 gtt., resp. 1 dosis.

Aurum/Apis regina comp. glob. velati (Wala); 3 dd. 10 glob s.l. gedurende 6–8 weken, of ampul\* 3 x per week 1 s.c. gedurende 3- 6 weken, daarna glob.

Bevat: Acidum phosphoricum D4; Apis regina tota Gl D5; Aurum chloratum D6; Avena sativa ferm D2; Hypericum perforatum ex herba ferm D2; Strychnos ignatii e semine ferm D4.

Met name ook in climacterium.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Hypericum, herba Ø dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Pas op voor interacties. Lees voor contra-indicaties, interacties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Hypericum, herba D1 dil. (Weleda) 3 dd. 20 gtt.

Stibium metallicum praeparatum D8 dil. (Weleda) of D6 trit. (Weleda); 3 dd. gtt. 10-15 of 3 dd. ¼ cth. Therapieduur om te beoordelen of deze aanslaat: minimaal 6 weken.

**Injectie:**

Hypericum Auro cultum Rh D2 amp.\* (Weleda); 1 dd. s.c. inj.  
Werkt beter dan orale druppels.

Hepar-Magnesium D4-D6 ampullen\* 1 ml s.c. (Weleda) en D10 amp.\* 10 ml i.v. inj. (Weleda); 3 x per week.

**P. 76.01 Postnatale depressie****Oraal:****Ter preventie voor bevalling:**

Primula Auro culta, flos, digestio D3 granulen (Weleda); 3 gran. per dag.

**Na de bevalling:**

Hypericum Auro cultum, herba dil. D2 (Weleda) of D3 granulen (Weleda); 3 dd. 20 gtt., resp. 1 dosis.

**Of:**

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa trit. (Weleda)

c.q.:

Bryophyllum D5/Conchae D7 aa ampul\*(**injectie**)(Weleda); 1 dd. 1 s.c. a.n., bij bijkomende slaapstoornis en dreigende psychose.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

**Uitwendig:**

Inpakkingen en/of inwrijvingen met verschillende oliën; te denken valt aan Solum Öl \* (= Solum uliginosum comp., Oleum) (Wala); Oleum aethereum Lavandulae (Weleda); Malvenöl\* oleum (Wala); Hypericum, flos 25% oleum (pas op voor lichtovergevoeligheid van de huid) (Weleda); Prunus spinosa e floribus W 5%, Oleum\* (Wala).

**P. 79.01 Fobieën**

Pijler is bevorderen van de **zelfsturing**. Invloed medicatie is beperkt.

**Oraal:**

Aurum metallicum praeparatum D6 of D8 trit. of D8 dil. (Weleda); 2-3 dd. 1 mespunt of 10 gtt.

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6.

Nasturtium Mercurio cultum, herba D3 granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

**Uitwendig:**

Aurum/Lavandula comp. ung. (Weleda); 1-2 dd. zalf op hartstreek aanbrengen, heeft kalmerende werking. Bevat: Aurum metallicum praeparatum D4 10%; Oleum aethereum Lavandulae 0,3%; Oleum aethereum Rosae 0,3%.

## **P. 79.02 Dwanggedachten of –handelingen**

Pijler is bevorderen van de **zelfsturing**. Invloed medicatie is beperkt.

### ***Oraal:***

Cinis Urticae Ferro cultae D3 trit. (Weleda); 3 dd. 1 mespunt gedurende 3-6 maanden.

Ferrum sidereum D10/Pankreas D6 aa dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt., gezien de hardnekkige problematiek gedurende langere tijd.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

Bryophyllum Mercurio cultum, folium D3 granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bij kinderen met donkere haren die vast zitten in gedachten:

Mercurius auratus (= goudamalgaam) D6 trit. (Weleda); 3 dd. 1 mespunt.

## **P. 99 Opwindingsstoestand**

### ***Oraal:***

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa, trit. (Weleda); 3 dd. 1Cth., z.n. vaker.

Aurum/Hyoscyamus comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Aurum metallicum praeparatum D10; Hyoscyamus niger, planta tota D5; Stibium metallicum praeparatum D6.

Zincum valerianicum comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Ambra D6; Coffea tosta, decoctum D6; Zincum valerianicum D6.

### ***Injectie:***

Stibium metallicum praeparatum D6, amp.\*(Weleda). s.c. 1 cc. of D10 amp.\* 10 cc. i.v. (Weleda).

Cuprum aceticum comp. ampul\* (Wala); 1 dd 1 s.c.

Bevat: Cuprum aceticum D5; Nicotiana tabacum e foliis ferm D9; Renes bovis GI D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

## Hoofdstuk 13 - R. Tractus Respiratorius

### Algemeen

Een sleutel voor de behandeling van klachten van de bovenste luchtwegen is in de antroposofische geneeskunde de spiegeling tussen het keel-, neus- en oor-gebied en het urogenitale gebied. In beide gebieden heeft het zogenaamde luchtorganisme een bijzonder uitgesproken, zelfstandige werking. Doordat dit luchtorganisme een gespiegeld karakter heeft, treden in het organisme correspondenties op tussen boven en beneden.

Ook allergische verschijnselen, regelmatig leidend tot ontstekingen, spelen een hoofdrol. Ontstekingen, allergieën, astma en COPD klachten vormen belangrijke pathologie-groepen voor de lagere luchtwegen.

### Literatuur:

Heilmittelliste für die HNO-ärztliche Praxis, uitg. Arbeitsgemeinschaft anthroposophisch orientierte Hals- Nasen-Ohren-Arzte 1993

Holzappel in 'Die vier Organe' (hoofdstuk over de nieren)

Husemann-Wolff: Das Bild des Menschen, deel 1.

Vademecum Anthroposofische Arzneimittel 3. Auflage 2013

Respiratory System Disorders and Therapy; Christa van Telling en Guus van der Bie  
Bolk's Companions for the practice of medicine uitgegeven door het Louis Bolk instituut

### Hoofdmiddelen

#### Berberis

Berberis (zuurbes) is een hoofdmiddel bij klachten van de bovenste luchtwegen, en tevens bij ontstekingen in het urogenitale gebied en bij benigne prostaathypertrofie.

De zuurbes heeft een sterk samentrekkende werking op de slijmvliezen van het KNO-gebied.

Meestal wordt de Berberis, fructus gebruikt, als diluut in D1 of D3 verdunning.

Het diluut Argentum/Berberis comp. (Weleda) bevat Berberis, fructus D3.

Een concrete toepassing van de boven beschreven polariteitsgedachte is de behandeling van bijvoorbeeld adenoidie of oorsuizen door Berberis, fructus 10% ung. (Weleda) op de blaasstreek.

Omgekeerd kan bij hypermenorrhoe Gencydo neusspray (Weleda) gebruikt worden.

Aconitum cum Bryonia (Weleda)(= Pneumodoron 1) en Phosphorus/Tartarus (= Pneumodoron 2) (Weleda) (dil. en granulen)

Dit zijn de hoofdmiddelen bij pneumonie en andere ontstekingen van de lagere luchtwegen.

Aconitum cum Bryonia heeft een pijnstillende en slijmoplossende werking, terwijl

Phosphorus/Tartarus een structurerende werking op de overmatige stofwisselingsprocessen heeft.

#### Gencydo (Weleda)

Hoofdmiddel bij (inhalatie-) allergie

De combinatie van Citrus (citroen) en Cydonia (kweepeer) reguleert de verstoorde vochtthuishouding en vermindert de reactiviteit.

Toedieningsvorm Injectie\*: De voornaamste toedieningsvormen van Gencydo zijn subcutane injecties (0,1%;1%;3%;5%;7% amp van 1 ml).

Deze injecties kunnen 1-3x per week tussen de schouderbladen subcutaan langzaam ingespoten worden. Zij zijn in toenemende sterkte meer pijnlijk.

De behandeling van de hooikoorts patiënt: beginnen in december met laagste dosering 0,1%, na 2 doosjes naar 1% gaan, dit volhouden tot bloeitijd grassen.

Het volgende jaar weer in december beginnen met 0,1 % 1 doosje, dan 2 doosjes 1% en als de

patiënt het verdraagt overgaan tot 3% tot bloeitijd grassen.

Derde jaar beginnen met 1% 1 doosje, dan 2 doosjes 3%, vervolgen met 5% tot bloeitijd grassen.  
Bij uitbraak allergische reactie kan ook inj. met 1% gegeven worden in de buikhuid subcutaan.

Citrus e fructibus/Cydonia e fructibus amp. 1ml.\* (Wala) beide in D1, deze injecties zijn ook pijnlijk.

**Als mensen echt niet tegen prikken kunnen:**

Citrus e fructibus Globuli velati D2\* (Wala); 1 dd. glob. 10 in combinatie met  
Cydonia e fructibus Globuli velati D2\* (Wala); 1 dd. glob. 10.

Gencydo neusspray (Weleda) (*zelfzorgmiddel*): bevat natuurzuiver citroensap en extract van kweepeer in een fysiologische zoutoplossing. De combinatie van citroensap en kweepeer helpt het neusslijmvlies te slinken als er pollen in de lucht zijn en ondersteunt daarnaast een goede vochthuishouding in de neus. De milde spray helpt snel zodat je vrijer door je neus kan ademen, wordt goed verdragen en kan langdurig gebruikt worden.

Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen: 3-5 maal daags 1-2 maal sprayen in elk neusgat.

Kinderen van 4 tot 12 jaar: 3-4 maal daags 1 maal sprayen in elk neusgat.

Literatuur: Weleda Arzneimittelbrief Gencydo (1998); Weleda Artsen Forum nr. 14  
Proefschrift E. Baars

Ferrum en Cuprum

Ferrum (ijzer) is een ondersteunend middel bij in het bijzonder pneumonie, maar ook bij recidiverende ontstekingen zoals bij COPD. Het metaal ijzer, dat binding van zuurstof mogelijk maakt, ondersteunt het proces van gaswisseling in de alveoli.

Pyriet (een ijzer-zwavel verbinding) moet hier vooral genoemd worden voor de behandeling van keelpijn en hoesten.

Cuprum (koper) bevordert de ontkramping bij spastische verschijnselen in de luchtwegen.

Oliën

Uitwendig kunnen in dit indicatiegebied verschillende etherische oliën, zoals van Thymus (tijm), Eucalyptus, Citrus (citroen), Salvia (salie) en Lavandula (lavendel) toegepast worden. Zij kunnen op borst, rug en hals meermalen daags aangebracht worden. Bij een gevoelige huid kunnen ze irritatie geven. Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

Literatuur: Uitwendige therapieën Applicaties: wikkels en kompressen uitgave Plegran ISBN 90 80 60 34-9X.

Uitwendige therapie in de Oncologische zorg; heilzame toepassingen in de antroposofische zorg.  
[www.wikkelfee.nl](http://www.wikkelfee.nl)

## INDICATIES

### **R. 05 Hoest, prikkelhoest**

#### **Zelfzorg:**

Bio Tijmsiroop (Weleda). Volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar elke 3 uur een volle dessertlepel (8 ml). Kinderen van 1 tot 5 jaar elke 3 uur een halve dessertlepel.

Bevat: Thymus vulgaris en Anijs.

Glas water met scheutje azijn, elk half uur slok nemen.

Vochtige zakdoek om hals: zakdoek onder de kraan, uitknijpen, om de hals knopen, daaroverheen wollen sjaal.

Eucalyptus Luchtzuiverende spray (Weleda), op zakdoek sprayen en meermalen per dag inhaleren. Bevat per 100 gram: Oleum aethereum Caryophylli 1 g; Oleum aethereum Eucalypti 8 g; Oleum aethereum Gaultheriae 2,5 g; Oleum aethereum Juniperi 1 g; Oleum aethereum Lavandulae 10 g; Oleum aethereum Melaleucaae quinquenerviae 4 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 6 g.

Van Eucalyptusolie is vastgesteld dat ze doorwarmend, ontsmettend, ontzwellend en ontsteking werend werkt. Dit kan verlichting brengen bij catarrale ziekten en ontstekingen van de ademhalingsorganen.

#### **Oraal:**

Drosera/Ipecacuanha comp. dil. (= Pertudoron 1) (Weleda), 3-6 dd. 15-20 gtt. Bij te hoge dosering kan patiënt gaan braken, dosering dan verlagen.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; China, cortex, decoctum D3; Coccus cacti D3; Drosera, planta tota D1; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Mephitis putorius D5; Veratrum album, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kinine.

Nog sterkere werking als dit middel in afwisseling met Cuprum aceticum gebruikt wordt.

Drosera/Ipecacuanha comp. granulen (Weleda), 3 dd. 1 dosis granulen even in de mond houden.

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; China, cortex, decoctum D3; Coccus cacti D3; Drosera, planta tota D1; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Mephitis putorius D5; Veratrum album, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kinine.

Cuprum aceticum D3 dil. (= Pertudoron 2) (Weleda), 3-6 dd. 5 gtt. In het begin van de therapie kan er verergering van de klachten optreden, dosering dan in frequentie en hoeveelheid verlagen.

Cuprum aceticum D3 granulen (Weleda), 3 dd. 1 dosis granulen.

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Spiritus Melissa comp. cum Aqua Laurocerasi dil. (Weleda), 3-6 dd. 15-20 gtt.

Bevat: destillaat uit: Archangelica, radix; Caryophyllus, flos; Cinnamomum ceylanicum, cortex; Coriandrum, fructus; Melissa, folium; Myristica, semen en Oleum aethereum Citri / destillaat uit

Laurocerasus, folium / alcohol, water.  
Vooral voor de oudere patiënt.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

***Uitwendig:***

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.  
Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aethereum Eucalypti  
Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.  
Niet in het gezicht en op slijmvliezen (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiter op  
[www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.  
Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites  
hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi  
aetheroleum.  
Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiter op  
[www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Oleum aethereum Eucalypti 10% ung. (Weleda), meermalen daags borst inwrijven, bij voorkeur  
afdekken met (katoenen) doek.  
Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Borstwikkels Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala) of Eucalyptus, Oleum aethereum 10%\* (Wala) of  
bij koorts met Citrus, Oleum aethereum 10%\* (Wala); als de patiënt niet kan slapen van het hoesten  
met Oleum aethereum Lavandulae 10% (Weleda) of Lavandula, Oleum aethereum 10% (Wala).  
Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.  
Bereidingswijze: zie boek uitwendige therapieën (hoofdmiddelen).

**R. 05 Hoest, productieve hoest**

***Zelfzorg:***

Bio Tijmsiroop (Weleda). Volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar: elke 3 uur een volle dessertlepel (8  
ml). Kinderen van 1 tot 5 jaar: elke 3 uur een halve dessertlepel.  
Bevat: Thymus vulgaris en Anijs.

Pyrit/Zinnober tabl. (Weleda), 2-6 dd. 1 tabl.  
Bevat: Pyrit D2 20 mg; Cinnabarit (= Zinnober) D20 176 mg per 1 tablet.

***Oraal:***

Stibium sulfuratum aurantiacum D3, trit. (Weleda), 3 dd. 1/2-1 Cth. Dit oranje poeder werkt vooral  
op de lagere luchtwegen om hoest lossers te maken, bij taai slijm.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar.

Bronchi Plantago Globuli velati (Wala), 1-3 dd. 5-10 glob.  
Bevat: Bronchi bovis Gl D16; Bryonia e radice ferm D7; Eupatorium cannabinum ex herba ferm D7;  
Larynx bovis Gl D16; Plantago lanceolata e foliis ferm D5; Pyrit D14; Tunica mucosa nasi bovis Gl D13.  
Vooral voor kinderen, werkt slijm oplozend.

Bryonia, radix D3 dil. (Weleda), 3-6 dd. gtt. 10 op water.

Echinacea Hoest dil. (= Doron, Echinacea comp.) (Weleda); 3-5 dd. 20 gtt. op water. Om bij chronische hoesters het slijm lossen te maken.

Bevat: Ammonium carbonicum D4; Barium jodatum D4; Berberis vulgaris, fructus D2;

Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Hydrastis canadensis, rhizoma, decoctum D4; Pulsatilla vulgaris, planta tota D4.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij overgevoeligheid voor composieten. Niet langer dan 3 weken gebruiken, dan pauze inlassen van 2 weken.

Plantago Hustensaft\* siroop (Wala)

Bevat : Petasites hybridus e radice ferm D3; Wässriger Auszug mit Zucker aus Picea abies, Summitates rec.; Wässriger Auszug mit Zucker aus Plantago lanceolata, Folium rec..

Verbascum comp. dil. (Weleda);

Bevat: Cetraria islandica, decoctum Ø(=D1); Millefolium, flos, infusum Ø(=D1); Pimpinella anisum, fructus, decoctum Ø(=D1); Verbascum, fructus D2.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap, voorzichtig tijdens borstvoeding. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Aconitum/Sabadilla comp. B dil. (Weleda), 3-6 dd. gtt. 10 op water.

Bevat: Aconitum, planta tota D3; Bryonia, radix D2; Eucalyptus, folium D2; Eupatorium perfoliatum, herba D2; Phosphorus D9; Sabadilla, semen D3.

#### ***Uitwendig:***

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.

Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aetherium Eucalypti.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

Niet in het gezicht en op slijmvliezen (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.

Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3 Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Oleum aetherium Eucalypti 10% ung. (Weleda), meermalen daags borst inwrijven, bij voorkeur afdekken met (katoenen) doek. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Van Eucalyptusolie is vastgesteld dat ze doorwarmend, ontsmettend, ontzwellend en ontsteking werend werkt. Dit kan verlichting brengen bij catarrale ziekten en ontstekingen van de ademhalingsorganen.

Borstwikkels Thymus, Oleum aetherium 5% (Wala) of Eucalyptus, Oleum aetherium 10%\* (Wala) of bij koorts met Citrus, Oleum aetherium 10%\* (Wala); als de patiënt niet kan slapen van het hoesten met Oleum aetherium Lavandulae 10% (Weleda) of Lavandula, Oleum aetherium 10% (Wala).

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

Bereidingswijze: zie boek uitwendige therapieën (hoofdmiddelen).



## **R. 06 Neusbloedingen**

### **Acute behandeling**

#### ***Uitwendig:***

Stibium metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda), zalf op gaasje, neus tamponneren.

### **Recidiverende neusbloedingen**

#### ***Uitwendig:***

Stannum metallicum praeparatum D8 oogdruppels\*(Weleda), 3 dd. gtt. 1 in beide neusgaten.

Stibium metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda), dagelijks op nek dun aanbrengen.

## **R. 07 Postnasal drip**

### ***Zelfzorg:***

Rhinodoron Neusspray (Weleda); meermalen daags in beide neusgaten sprayen.

Bevochtigt, reinigt en verzorgt het droge neusslijmvlies. Ook geschikt ter ondersteuning bij verkoudheid. Rhinodoron bestaat uit een isotone zoutoplossing, die het droge neusslijmvlies bevochtigt. Hierdoor komen de trilhaartjes in je neus los, waardoor ze hun reinigende functie weer kunnen uitoefenen. De toegevoegde Aloë Vera gel zorgt voor een langdurige bevochtiging en verzorgt daarnaast het neusslijmvlies.

### ***Oraal:***

Verbascum comp. dil. (Weleda); 3-6 dd. 10 druppels.

Bevat: Cetraria islandica, decoctum Ø(=D1); Millefolium, flos, infusum Ø(=D1); Pimpinella anisum, fructus, decoctum Ø(=D1); Verbascum, fructus D2.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap, voorzichtig tijdens borstvoeding. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Echinacea Hoest dil. (= Doron, Echinacea comp.) (Weleda); 3-5 dd. 20 gtt. op water. Om bij chronische hoesters het slijm lossen te maken.

Bevat: Ammonium carbonicum D4; Barium jodatum D4; Berberis vulgaris, fructus D2;

Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Hydrastis canadensis, rhizoma, decoctum D4; Pulsatilla vulgaris, planta tota D4.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij overgevoeligheid voor composieten. Niet langer dan 3 weken gebruiken, dan pauze inlassen van 2 weken.

Echinacea/Prunus comp. dil. (Weleda), 4-6 dd. gtt. 10 op water.

Bevat: Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Ferrum sidereum D12; Phosphorus D8; Prunus spinosa, fructus Ø.

Sambucus comp. dil. (= Sambucus/Teucrium comp.) (Weleda), 3-6 dd. 20 gtt. op water.

Bevat: Berberis, fructus D6; Phosphorus D6; Sambucus nigra, flos et folium D3; Teucrium scorodonia, herba D4.

## **R. 07 Rhinitis sicca**

### **Zelfzorg:**

Rhinodoron Neusspray (Weleda), 4-6 dd. in beide neusgaten sprayen.

Bevochtigt, reinigt en verzorgt het droge neusslijmvlies. Ook geschikt ter ondersteuning bij verkoudheid. Rhinodoron bestaat uit een isotone zoutoplossing, die het droge neusslijmvlies bevochtigt. Hierdoor komen de trilhaartjes in je neus los, waardoor ze hun reinigende functie weer kunnen uitoefenen. De toegevoegde Aloë Vera gel zorgt voor een langdurige bevochtiging en verzorgt daarnaast het neusslijmvlies.

### **Uitwendig:**

Nasenbalsam für Kinder\* (Wala), 3 dd. onder en op de neus aanbrengen.

Bevat: Prunus spinosa e fructibus LA; Balsamum peruvianum; Berberis vulgaris e fructibus ferm Ø; Silicea colloidalis.

Stannum metallicum praeparatum D8 **oog**druppels\* (Weleda), 3 dd. gtt. 2 in beide **neus**gaten.

Rhinohorn neusdouche (drogist/apotheek), neus spoelen met zoutwater (1 theelepel zout op kop lauw water) waarin 15 gtt. Calendula, herba 20%/Echinacea angustifolia, planta tota 1% uitw. (Weleda).

## **R. 08 Rhinitis, purulente**

### **Zelfzorg:**

Eucalyptus Luchtzuiverende spray (Weleda), op zakdoek sprayen en meermalen per dag inhaleren.

Bevat per 100 gram: Oleum aethereum Caryophylli 1 g; Oleum aethereum Eucalypti 8 g; Oleum aethereum Gaultheriae 2,5 g; Oleum aethereum Juniperi 1 g; Oleum aethereum Lavandulae 10 g; Oleum aethereum Melaleucae quinquenerviae 4 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 6 g.

Van Eucalyptusolie, is vastgesteld dat ze doorwarmend, ontsmettend, ontzwellend en ontsteking werend werkt. Dit kan verlichting brengen bij catarrale ziekten en ontstekingen van de ademhalingsorganen.

Duindoorn elixer (Weleda), 2 cm in longdrink glas aanvullen met water; elke dag een glas.

Hete voetbaden, bijv. met mosterd.

### **Oraal:**

Echinacea/Berberis comp. dil. (Weleda), 3 dd. 10 gtt. op water.

Bevat: Berberis, fructus Ø; Calendula, herba Ø; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Ipecacuanha, radix, decoctum D2; Mercurialis perennis, planta tota Ø; Thuja, summitates Ø.

Echinacea angustifolia, planta tota Ø (Weleda), voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 3 dd. 10 gtt.; 2-3 weken gebruiken, dan week pauze.

Zinnober comp. trit. (Weleda); 3-6 dd. 1 mespunt.

Bevat: Apisinum D5; Belladonna, planta tota D3; Zinnober D5.

Niet te gebruiken bij glaucoom en bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Gemengd diluut Weleda: Berberis, cortex radices, decoctum D3; Echinacea angustifolia, planta tota

D1; Kalium bichromicum D4; Myristica sebifera D4; Prunus spinosa, summitates D1 ana ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij overgevoeligheid voor chroom (Kalium bichromicum).

***Uitwendig:***

Nasenbalsam für Kinder\* (Wala), 3 dd. onder en op de neus aanbrengen.

Bevat: Prunus spinosa e fructibus LA; Balsamum peruvianum; Berberis vulgaris e fructibus ferm Ø; Silicea colloidalis.

Rhinohorn neusdouche (drogist/apotheek), neus spoelen met zout water (1 theelepel zout op kop lauw water) waarin 15 gtt. Calendula, herba 20%/Echinacea angustifolia, planta tota 1% uitw. (Weleda).

**R. 21 Keelpijn, acute en Angina**

***Zelfzorg:***

Pyrit/Zinnober, tabl. (Weleda), 4-6 dd. 2 tabl.

Bevat: Pyrit D2; Cinnabarit (= Zinnober) D20.

Bio Salie Keelspray (Weleda), 4-6 dd. sprayen.

Bevat: Salvia officinalis, folium en Chamomilla (Matricaria recutita), flos.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 4 jaar.

Vochtige zakdoek om hals: zakdoek onder de kraan, uitknippen, om de hals knopen, daaroverheen wollen sjaal.

Citroen-halswikkel - 1/2 uitgeperste citroen op wat water, daarin katoenen doek vochtig (niet kleddernat) maken, en hieromheen een sjaal/wollen lap -, bij overmaat aan vocht.

Uienkompres bij droge angina.

Kwark-wikkel, bij zwelling van de lymfeklieren.

***Oraal:***

Eucalyptus Gorgelpoeder (Weleda), 1 Cth. op vol glas water: 4-6 dd. gorgelen én een slok doorslikken.

Bevat: Eucalyptus, folium Ø(=D1); Apis Ø(=D1); Belladonna, planta tota Ø, aan gedroogd in Bolus alba (witte leemaarde).

In Eucalyptus is, naast een sterke vitale groeikracht, een duidelijke verhardende, uitdrogende tendens aanwezig, die zelfs tot in de bloemvorming doordringt, wat resulteert in een houtige bloemknop zonder bloemblaadjes. Bij het opbloeien, schiet uit deze 'houten knop', als vuurwerk, een bundel vurig geelrood uitstralende meeldraden tevoorschijn. Bijzondere warmte- en lichtkwaliteiten doortrekken de boom, wat tot de rijkelijke vorming van etherische oliën voert, voornamelijk in de bladeren. Van Eucalyptusolie is vastgesteld dat ze doorwarmend, ontsmettend, ontzwellend en ontsteking werend werkt. Dit kan verlichting brengen bij catarrale ziekten en ontstekingen van de ademhalingsorganen.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Echinacea Mund- und Rachenspray (Wala), 4 dd. sprayen. Vooral voor tere mensen.

Bevat: Argentum nitricum D13; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Echinacea pallida ex herba LA 20%; Salvia officinalis e foliis LA 20%; Eucalyptus globulus e foliis ferm D1; Gingiva bovis Gl D4; Gingiva bovis Gl D8; Tonsillae palatinae bovis Gl D4; Tonsillae palatinae bovis Gl D8.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap (en voorzichtig bij borstvoeding), bij kinderen onder 4 jaar en bij overgevoeligheid voor rundereiwit. Lees de bijsluiters op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Zinnober comp. trit. (Weleda), 3 dd. 1/4 Cth, vooral bij chronische of recidiverende angina.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; Apisinum D5; Zinnober D5 (verbinding van kwikzilver en zwavel).

Niet te gebruiken bij glaucoom en bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Pyriet D3 trit. (Weleda); 3 dd. 1 maatlepel.

Ontstekingsdruppels dil. (Weleda), 4-6 dd. 7 gtt.

Bevat: Apis D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid en glaucoom. Lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels granulen (Weleda)

Bevat: Apis D2; Belladonna, planta tota D2. Dosering: 5-8 maal daags een dosis.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.

Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen; voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala), 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto Gl D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Mercurius cyanatus D6 dil. (Weleda), 6 dd. 5-10 gtt.

Vooral bij etterige angina.

Niet te gebruiken bij nierfunctiestoornissen, tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar.

Myristica sebifera D4 dil. (Weleda), 3-6 dd. gtt. 10; bij dreigend abces.

Mercurius sublimatus corrosivus D6 dil. (Weleda), 3-6 dd. gtt. 7 op water.

Niet te gebruiken bij nierfunctiestoornissen, tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar.

***Uitwendig:***

Archangelica, radix, decoctum 10% unguentum. (Weleda), bij sterke zwelling van de lymfeklieren. 2 dd. onder kaaklijn dun aanbrengen.

Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala), olie op hals aanbrengen 2-3 dd.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

***Injectie:***

Lachesis comp. amp.\* (Wala), dgl. of 3x per week 1 ml s.c. in halsgebied.

Bevat: Atropa belladonna ex herba ferm D3; Hepar sulfuris D7; Lachesis D11; Mercurialis perennis

ferm D5.

Myristica sebifera comp. amp.\* (Wala), dgl. of 3x per week 1 ml s.c. in halsgebied.

Bevat: Argentum nitricum D19; Kalium bichromicum D5; Myristica sebifera, succus e cortice D3

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding (Kalium bichromicum).

### **R. 29.01 Hik**

#### ***Oraal:***

Hyoscyamus, planta tota D6 dil. (Weleda), 3-6 dd. gtt. 10 op slok water.

Hyoscyamus ex herba Globuli velati\* D6 (Wala), 3-6 dd. 7 glob.

#### ***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,1%/Hyoscyamus, planta tota D6 ung. (Weleda), 2 dd. bovenbuik dun insmeren.

### **R. 71 Kinkhoest**

#### ***Oraal:***

Drosera/Ipecacuanha comp. (= Pertudoron 1) (Weleda), in combinatie met Cuprum aceticum D3 (= Pertudoron 2) (Weleda) om en om in te nemen:

Drosera/Ipecacuanha comp. dil. (Weleda). In acuut stadium volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: om het uur 5–10 gtt., kinderen van 6 tot 11 jaar: om het uur 5 gtt.; van 1 tot 5 jaar: alle 2 uur 5 gtt., onder 1 jaar: alle 3 uur 3 gtt., in water verdund innemen.

Bij vermindering van de klachten de enkelvoudige dosis 2-3 dd. innemen.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; China, cortex, decoctum D3; Coccus cacti D3; Drosera, planta tota D1; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Mephitis putorius D5; Veratrum album, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kinine.

Drosera/Ipecacuanha comp. granulen (Weleda), in het acute stadium om het uur 1 dosis granulen in de mond laten smelten, later 2-3 dd. 1 dosis.

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; China, cortex, decoctum . D3; Coccus cacti D3; Drosera, planta tota D1; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Mephitis putorius D5; Veratrum album, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kinine.

Cuprum aceticum D3 (kleine kinderen D4) dil. (Weleda), 3 dd. 5-10 gtt. Bij braken dosering verlagen in frequentie en hoeveelheid.

Cuprum aceticum D3 granulen (Weleda), 3 dd. 1 dosis granulen in de mond laten smelten. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

***Uitwendig:***

Oleum aethereum Eucalypti 10 % ung. (Weleda), meermalen daags borst inwrijven, bij voorkeur afdekken met (katoenen) doek.

Van Eucalyptusolie, is vastgesteld dat ze doorwarmend, ontsmettend, ontzwellend en ontsteking werend werkt. Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.

Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aethereum Eucalypti

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Niet in het gezicht en op slijmvlies (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.

Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Borstwikkels Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala) of Eucalyptus, Oleum aethereum 10%\* (Wala) of bij koorts met Citrus, Oleum aethereum 10%\* (Wala); als de patiënt niet kan slapen van het hoesten met Oleum aethereum Lavandulae 10% (Weleda) of Lavandula, Oleum aethereum 10% (Wala).

Bereidingswijze zie boek uitwendige therapieën (hoofdmiddelen).

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

**R. 74 Infectie bovenste luchtwegen, "Griep"**

Als vooral spierpijn en verkoudheid op de voorgrond staan.

***Zelfzorg:***

Eucalyptus Luchtzuiverende spray (Weleda), op zakdoek sprayen en meermalen per dag inhaleren.

Bevat per 100 gram: Oleum aethereum Caryophylli 1 g; Oleum aethereum Eucalypti 8 g; Oleum aethereum Gaultheriae 2,5 g; Oleum aethereum Juniperi 1 g; Oleum aethereum Lavandulae 10 g; Oleum aethereum Melaleucaae quinquenerviae 4 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 6 g.

Van Eucalyptus olie, is vastgesteld dat ze doorwarmend, ontsmettend, ontzwellend en ontsteking werend werkt. Dit kan verlichting brengen bij catarrale ziekten en ontstekingen van de ademhalingsorganen.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 3 jaar.

Infludo dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Aconitum, planta tota D3; Bryonia cretica, radix D2; Eucalyptus globulus, folium D2; Eupatorium perfoliatum, herba D2; Phosphorus D4; Sabadilla, semen D3.

Kinfludo globuli (= Infludoron, Ferrum phosphoricum comp.) (Weleda).

Voor kinderen en voor volwassenen gevoelig voor Phosphorus in lage verdunning:

Kinderen jonger dan 1 jaar: 3-4 maal daags 3-5 korrels.

Kinderen van 1 tot 5 jaar: 3-4 maal daags 5-10 korrels.

Kinderen van 6 tot 11 jaar: om de 2 uur 8-10 korrels.

Kinderen vanaf 12 jaar: om de 1 à 2 uur 15 korrels.

Bevat: Aconitum, planta tota D1; Bryonia, radix D1; Eucalyptus globulus, folium Ø(=D1); Eupatorium perfoliatum, herba D1; Ferrum phosphoricum D6; Sabadilla, semen Ø(=D1).

**Oraal:**

Gelsemium comp. Globuli velati\* (Wala), 1-4 dd. 1-5 glob.

Voorals koorts, spierpijn en hoofdpijn op de voorgrond staan.

Bevat: Bryonia e radice ferm D2; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D14; Gelsemium sempervirens e rhizoma ferm D2; Vivianit D7.

Aconitum/Gelsemium comp. F dil. (Weleda), 3-6 dd. gtt. 10.

Bij griep met hoofdpijn en braken.

Bevat: Aconitum napellus, planta tota D3; Bryonia, radix D2; Eucalyptus, folium Ø(=D1) Eupatorium perfoliatum, herba D2; Ferrum phosphoricum D6; Gelsemium, rhizoma, decoctum D2; Ipecacuanha, radix, decoctum D2.

Baptisia/Lachesis comp.dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij bijengif-overgevoeligheid.

Aconitum/China comp. Globuli velati\* (Wala), 3-6 dd. 5-10 glob.

Ook in suppositoria\* voor volwassenen en kinderen verkrijgbaar.

Bevat: Aconitum napellus e tubere ferm D3; Bryonia cretica ferm D3; Cinchona succirubra e cortice ferm D2; Eucalyptus globulus e foliis ferm D2; Eupatorium cannabinum ex herba ferm D2.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor kinine.

Vivianiet D6 trit. (Weleda), om de 2 uur 1 mespunt.

**Uitwendig:**

Nasenbalsam für Kinder\* (Wala), 3 dd. onder en op de neus aanbrengen.

Bevat: Prunus spinosa e fructibus LA; Balsamum peruvianum; Berberis vulgaris e fructibus ferm Ø; Silicea colloidalis.

**R. 74 Herstelfase na griep**

**Zelfzorg:**

Biodoron 0,1% tabletten (Weleda), 3 dd. 1 tabl.

Bevat: Ferrum sulfuricum en Quartz.

**Oraal:**

Ferrum sidereum/Prunus comp. dil. (Weleda), 2 dd. gtt. 10-15.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Ferrum sidereum D10; Prunus spinosa, summitates D4; Stibium metallicum praeparatum D20; Thuja, summitates D4.

Meteoreisen Globuli velati (= Meteoreisen/Phosphor/Quarz) (Wala), 4-6 dd. 10 glob.

Bevat: Ferrum sidereum D11; Phosphorus D5; Quarz D11.

Echinacea/Prunus comp. dil. (Weleda), 4-6 dd. gtt. 10 op water.

Bevat: Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Ferrum sidereum D12; Phosphorus D8; Prunus spinosa,

fructus Ø.

Roseneisen/Graphit Globuli velati\* (Wala), 3 dd. glob. 10, als er lang gekwakkeld wordt.  
Bevat: Graphites D14; Rosa e floribus ferm cum Ferro D2.

***Uitwendig:***

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.  
Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aetherium Eucalypti  
Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Niet in het gezicht en op slijmvliezen (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.  
Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

**R. 74 Griep Preventie**

***Zelfzorg:***

Duindoorn elixer (Weleda), 2 cm in longdrink glas aanvullen met water, elke dag een glas.

***Oraal:***

Echinacea angustifolia, planta tota Ø (Weleda); voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 3 dd. gtt. 10. Als R in de maand is 2-3 weken gebruiken, dan 1 week pauze enz.

Ferrum sidereum comp. dil. (Weleda), 's ochtends gtt. 10, als de R in de maand is.  
Bevat: Ferrum sidereum D8; Quartz D20; Sulfur D6.

Bronchi Plantago Globuli velati (= Bronchi/Plantago comp.) (Wala), 1-3 dd. 5-10 glob.  
Bevat: Bronchi bovis Gl D16; Bryonia e radice ferm D7; Eupatorium cannabinum ex herba ferm D7; Larynx bovis Gl D16; Plantago lanceolata e foliis ferm D5; Pyrit D14; Tunica mucosa nasi bovis Gl D13.  
Vooraf voor kinderen, werkt slijm oplossend.

***Injectie:***

***Preventieve grieprik:***

Meteoreisen Inject amp. 1 ml\* (Wala), gedurende 2 weken 2 x p.w. 2 amp. s.c. tussen de schouderbladen.

Bevat: Ferrum sidereum D11; Phosphorus D5; Quarz D11.

Of:

Ferrum sidereum comp.\* amp. 1 ml (Weleda), gedurende 2 weken 2x p.w. 2 amp. s.c. tussen de schouderbladen.

Bevat: Ferrum sidereum D8; Quarz D20; Sulfur D6.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Of:

Ferrum phosphoricum D8 amp.\* (Weleda); 1 keer per maand s.c. in de bovenarm tijdens de wintermaanden.

Bevat: IJzer-III-fosfaat

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.



## **R. 75.01 Sinusitis, acut**

### ***Zelfzorg:***

Eucalyptus Luchtzuiverende spray (Weleda), op zakdoek sprayen en meermalen per dag inhaleren. Bevat per 100 gram: Oleum aethereum Caryophylli 1 g; Oleum aethereum Eucalypti 8 g; Oleum aethereum Gaultheriae 2,5 g; Oleum aethereum Juniperi 1 g; Oleum aethereum Lavandulae 10 g; Oleum aethereum Melaleucaae quinquenerviae 4 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 3 g; Oleum aethereum Rosmarini 6 g.

Van Eucalyptus olie, is vastgesteld dat ze doorwarmend, ontsmettend, ontzwellend en ontsteking werend werkt. Dit kan verlichting brengen bij catarrale ziekten en ontstekingen van de ademhalingsorganen.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen jonger dan 3 jaar.

Gencydo neusspray (Weleda), 4 dd. 2 maal inhaleren in beide neusgaten.

Bevat: Citrus medica, succus; Cydonia oblonga, fructus, extractum aquosum.

Mierikswortel (vers) uitwendig en andere methoden, bijvoorbeeld mosterd voetbaden, om warmte, resp. koorts op te roepen. Kompressen op steeds lager lichaamsdeel aanbrengen, eindigen met voeten.

### ***Oraal:***

Berberis/Quarz Globuli velati (Wala), 3x dd. 10 glob.

Bevat: Berberis vulgaris e fructibus ferm D2; Quartz D19.

Argentum/Berberis comp. dil. (Weleda); 3-5 dd. 20 gtt.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D20; Berberis, fructus D3; Quartz D12.

Hepar sulfuris calcareum D3 of D4 trit. (Weleda), 6 dd. 1 mespunt.

Kalkzwavellever = uitgegloeid mengsel van gelijke gewichtsdelens Conchae en Zwavel

Cinnabarit D6 tabletten (Weleda), 6 dd. 1 tablet. (Zinnober)

Myristica sebifera comp. Globuli velati\* (Wala), 3 dd. 10 glob.

Bevat: Argentum nitricum D19; Kalium bichromicum D5; Myristica sebifera, succus e cortice D3.

Agropyron Globuli velati (= Agropyron comp.) (Wala), 3 dd. 10 glob.

Bevat: Agropyron repens e radice ferm D3; Kalium carbonicum e cinere Fagi silvaticae D9; Taraxacum officinale e planta tota ferm D4; Zinnober D6.

Silicea comp. Globuli velati (Wala), 3-6 dd. 5-10 glob.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Quarz D21.

### ***Rectaal:***

Silicea comp. suppositoria en suppositoria voor kinderen\* (Wala), 1-2 dd. 1 inbrengen.

Bevat: Argentum nitricum D19; Atropa belladonna ex herba ferm D13; Quarz D20.

### ***Uitwendig:***

Cochlearia armoracia, radix 10% ung. (Weleda)(mierikswortel), 3 dd. dun op wangen aanbrengen.

### ***Injectie:***

Myristica sebifera comp. amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj tussen schouderbladen.

Bevat: Argentum nitricum D19; Kalium bichromicum D5; Myristica sebifera, succus e cortice D3.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding (kalium bichromicum) en bij overgevoeligheid voor muskaatnoot.

Silicea comp. amp.\* (Wala); 3 x p.w.s.c. inj. in de nek.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Quarz D21.

Hepar sulfuris comp. amp.\* (Wala); 2-3 x p.w.s.c. in de nek.

Bevat: Hepar sulfuris D5; Membrana sinuum paranasalium bovis GI D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne en rundereiwit.

## **R. 75.02 Sinusitis, chronisch recidiverende**

### ***Oraal:***

Constitutionele ondersteuning met Stannum

als:

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D2 dil. (Weleda)

of als:

Cichorium Stanno cultum, planta tota D2 dil. (Weleda), 2-3 dd. 10-15 gtt.

Silicea comp. Globuli velati (Wala), 3xdd. 10 glob.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna, ex herba ferm D14; Quarz D21.

Berberis/Quarz Globuli velati (Wala), 3x dd. 10 glob.

Bevat: Berberis vulgaris e fructibus ferm D2; Quartz D19.

Gecombineerde diluut Weleda: Berberis, cortex radices, decoctum D3; Echinacea angustifolia, planta tota D1; Kalium bichromicum D4; Myristica sebifera D4; Prunus spinosa, summitates Ø aa ad 50 ml, 3 dd. 10 gtt. (Naar een recept van Walburg Schmid.)

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij overgevoeligheid voor chroom.

### **Als mensen echt niet tegen prikken kunnen:**

Citrus e fructibus D2 Globuli velati\* (Wala), 1 dd. glob. 10 in combinatie met

Cydonia e fructibus D2 Globuli velati\* (Wala), 1 dd. glob. 10.

### ***Uitwendig:***

Cochlearia armoracia, radix 10% ung. (Weleda); 2-3 maal daags op de holtjes.

100 g bevat Cochlearia armoracia, radix Ø (1=3) 30 g.

### ***Injectie:***

Gencydo amp.\* 1% (Weleda), 3x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat Citrus Limon, succus en Cydonia oblonga, fructus rec.

Zie hoofdmiddelen.

Equisetum/Stannum amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Equisetum arvense ex herba ferm D14; Stannum metallicum D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Berberis/Quarz amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Berberis e fructibus ferm D2; Quarz D19.

Agropyron Inject amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Agropyron repens e radice ferm D3; Kalium carbonicum e cinere Fagi silvaticae D9; Taraxacum officinale e planta tota ferm D4; Zinnober D6.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Myristica sebifera comp. amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Argentum nitricum D19; Kalium bichromicum D5; Myristica sebifera, succus e cortice D3.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding (kalium bichromicum bij overgevoeligheid voor muskaatnoot.

Hepar sulfuris comp. amp.\*(Wala), 3x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Hepar sulfuris D5; Membrana sinuum paranasalium bovis GI D5

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne of rundereiwit.

Afwisselen met:

Silicea comp. amp.\* (Wala); 3 x p.w.s.c. inj. in de nek.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Quarz D21.

## **R. 77 Laryngitis**

### **Zelfzorg:**

Bio Salie Keelspray (Weleda), 4-6x daags keel sprayen.

Bevat: Salvia officinalis, folium en Chamomilla (Matricaria recutita), flos.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 4 jaar.

Pyrit/Zinnober, tabletten (Weleda), 4-6 dd. 2 tabl.

Bevat: Pyrit D2; Cinnabarit (Zinnober) D20.

### **Oraal:**

Zinnober comp. trit. (Weleda), 3-6 dd. 1 mespunt.

Bevat: Apisinum D5; Belladonna, planta tota D3; Zinnober D5.

Niet te gebruiken bij glaucoom en bijengif-overgevoeligheid. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Cinnabarit tabletten (Weleda) D6 of D20 (Zinnober), 1-3 dd. 1 tabl.

Pyriet D15 trit. (Weleda), 1dd. 1 mespunt; bij chronische heesheid na uitsluiten stemband maligniteit.

Larynx/Apis comp., globuli velati\* (Wala); 2 dd. 10 globuli (kinderen onder 6 jaar 5 glob.)

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D16; Bryonia cretica ferm D14; Larynx bovis GI D16;

Levisticum officinale e radice ferm D14; Nervus laryngeus recurrens bovis GI D16; Nervus laryngeus superior bovis GI D16; Nervus vagus bovis GI D16.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Ontstekingsdruppels dil. (Weleda), om de 2 uur 7 druppels.

Bevat: Apis D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid, glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels granulen (Weleda), 5-8 maal een dosis; volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1

dosis = 3 granulen; kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen; voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Apis D2; Belladonna, planta tota D2.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Apis Belladonna Globuli velati (Wala), om de 2 uur 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij overgevoeligheid voor bijengif.

Agropyron Globuli velati (Wala), 3 dd. 10 glob.

Bevat: Agropyron repens e radice ferm D3; Kalium carbonicum e cinere Fagi silvaticae D9; Taraxacum officinale e planta tota ferm D4; Zinnober D6.

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala), om de 2 uur 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Larynx/Apis comp. Globuli velati\* (Wala), 3 dd. glob. 5.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D16; Bryonia e radice ferm D14; Larynx bovis GI D16; Levisticum officinale e radice ferm D14; Nervus laryngeus recurrens bovis GI D16; Nervus laryngeus superior bovis GI D16; Nervus vagus bovis GI D16.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

#### ***Uitwendig:***

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.

Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aetherium Eucalypti

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Niet in het gezicht en op slijmvliezen (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.

Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiters op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Oleum aetherium Eucalypti 10%, ung. (Weleda), meermalen daags hals inwrijven, bij voorkeur afdekken met (katoenen) doek.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

Echinacea Mund- und Rachenspray (Wala), 4 dd. sprayen. Vooral voor tere mensen.

Bevat: Argentum nitricum D13; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Echinacea pallida ex herba LA 20%; Salvia officinalis e foliis LA 20%; Eucalyptus globulus e foliis ferm D1; Gingiva bovis GI D4; Gingiva bovis GI D8; Tonsillae palatinae bovis GI D4; Tonsillae palatinae bovis GI D8.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 4 jaar en

overgevoeligheid voor rundereiwit.

***Injectie:***

Larynx/Apis comp. amp.\* (Wala), 3 x p.w. s.c. inj. hals.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto Gl D16; Bryonia e radice ferm D14; Larynx bovis Gl D16; Levisticum officinale e radice ferm D14; Nervus laryngeus recurrens bovis Gl D16; Nervus laryngeus superior bovis Gl D16; Nervus vagus bovis Gl D16.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

**R. 77.01 Pseudokroep**

***Oraal:***

Bryonia/Spongia comp. dil. (Weleda).

Kinderen vanaf 3 jaar: 3 maal daags tot elk uur: 6-10 druppels. Kinderen onder 3 jaar: 15-25 druppels in ½ glas water per dag, daarvan in acute gevallen tot 6 maal per uur 1 slok; bij afname van de klachten geleidelijk verminderen. In acute gevallen heeft het zich ook goed bewezen om te starten met een toediening van 3-5 druppels alle 15 minuten; meer dan 3 toedieningen zijn zelden nodig om te komen tot een duidelijke kalmering.

Bevat : Apis mellifica D3; Belladonna, planta tota D3; Bryonia, radix D3; Spongia tosta D3.

*Verwacht effect:* Duidelijke verbetering binnen enkele uren.

*Opmerkingen:* Differentieel-therapeutische aanwijzing: In het geval van angstige kinderen (of ouders), wanneer koude lucht de aanleiding gaf en de klachten een piek vertonen rond middernacht: Aconitum; bij een klachtenpiek vroeg in de ochtend, bij agressieve kinderen:

Hepar sulfuris. Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif of jodium en tijdens zwangerschap en borstvoeding (wegens onvoldoende gedocumenteerde ervaringen).

Bronchi Plantago Globuli velati (Wala), 1-3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Bronchi bovis Gl D16; Bryonia e radice ferm D7; Eupatorium cannabinum ex herba ferm D7; Larynx bovis Gl D16; Plantago lanceolata e foliis ferm D5; Pyrit D14; Tunica mucosa nasi bovis Gl D13. Vooral voor kinderen, werkt slijm oplossend.

***Uitwendig:***

Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala), op borst en rug dun aanbrengen.

Equisetum arvense, herba, decoctum 10% ungu. (Weleda); 2 dd. dun op de hals aanbrengen.

**R. 78 Bronchitis, acut**

***Oraal:***

Aconitum cum Bryonia dil. (Pneumodoron 1) (Weleda). Voor volwassenen en kinderen vanaf 5 jaar: elke twee uur 5- 10 gtt. in wat water innemen.

Bevat: Aconitum napellus, planta tota D2; Bryonia, radix D2

Aconitum cum Bryonia granulen (Weleda), 3 dd. 1 dosis in mond laten smelten.

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen.

Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Aconitum napellus, planta tota D2; Bryonia, radix D2.

Phosphorus/Tartarus dil. (Pneumodoron 2) (Weleda)

In acute stadium om het uur, met een maximum van 6 dosissen daags, voor volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar: 5-10 gtt.; kinderen van 1-5 jaar: 2-3 gtt., met water verdund innemen.

Bevat: Phosphorus D4; Tartarus stibiatus D2.

Phosphorus/Tartarus granulen (Weleda). In acute stadium elke twee uur 1 dosis in mond laten smelten.

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Bevat: Phosphorus D4; Tartarus stibiatus D2.

Pyriet D6 trit. (Weleda), 3-6 dd. 1 mespunt.

Natuurlijk ijzersulfide

Bronchi Plantago Globuli velati (Wala), 1-3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Bronchi bovis Gl D16; Bryonia e radice ferm D7; Eupatorium cannabinum ex herba ferm D7; Larynx bovis Gl D16; Plantago lanceolata e foliis ferm D5; Pyrit D14; Tunica mucosa nasi bovis Gl D13  
Vooraf voor kinderen, werkt slijm oplossend.

***Uitwendig:***

Oleum aethereum Eucalypti 10%, ung. (Weleda), meermalen daags borst inwrijven, bij voorkeur afdekken met (katoenen) doek.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.

Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aethereum Eucalypti.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Niet in het gezicht en op slijmvliezen (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.

Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiters op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Borstwikkels Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala) of Eucalyptus, Oleum aethereum 10%\* (Wala) of bij koorts met Citrus, Oleum aethereum 10%\* (Wala). Als de patiënt niet kan slapen van het hoesten, met Oleum aethereum Lavandulae 10% (Weleda) of Lavandula, Oleum aethereum 10% (Wala).

Bereidingswijze zie boek uitwendige therapieën (hoofdmiddelen).

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

***Injectie:***

Bronchi Plantago Inject amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Bronchi bovis Gl D16; Bryonia cretina ferm D7; Eupatorium cannabinum ex herba ferm D7; Larynx bovis Gl D16; Plantago lanceolata e foliis ferm D5; Pyrit D14; Tunica mucosa nasi bovis Gl D13.

Pulmo/Tartarus stibiatus I amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Pulmo bovis Gl D5; Tartarus stibiatus D7.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor dierlijk eiwit.

Pulmo/Tartarus stibiatus II amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Pulmo bovis Gl D16; Tartarus stibiatus D7.

Pulmo/Mercurius amp.\*(Wala), 3x p.w. s.c. inj.

Bevat: Mercurius vivus D14; Pulmo bovis Gl D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor dierlijk eiwit.

## **R. 81 Pneumonie**

### ***Oraal:***

Aconitum cum Bryonia (= Pneumodoron 1) (Weleda) en Phosphorus/Tartarus (= Pneumodoron 2) (Weleda), dil. en granulen (zie bronchitis) afgewisseld: even uren en oneven uren 10 gtt of 1 dosis. Niet geven als de patiënt slaapt, 's avonds geen Phosphorus/Tartarus meer, vanwege opwekkende werking van de fosfor. Phosphorus/Tartarus dil. niet gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 1 jaar (de granulen kunnen wel).

Bij kinderen en bij grote gevoeligheid voor fosfor is een alternatief:

Tartarus stibiatus comp. (Weleda)

Bevat: Quartz D12; Tartarus stibiatus (= Antimonii et Kalii tartras, braakwijnsteen) D6.

### ***IJzertherapie*** bijv.:

Ferrum phosphoricum D8 dil. (Weleda)

Of:

Ferrum metallicum praeparatum D8 dil. (Weleda), 2 dd. 20 gtt.

Ferrum ustum comp. trit. (Weleda), 3dd. ¼ Cth.

Bevat: Ferrum ustum D3; Nontroniet (= ferrum silicicum naturale) D3; Pimpinella anisum, fructus Ø(=D1); Urtica dioica, herba D4.

Kinderen rond 9e jaar, om ze meer met het fysieke te verbinden.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor anijs.

### ***Injectie:***

Pulmo/Vivianit comp. amp.\*(Wala), 1 cc dgl. s.c. tussen schouderbladen.

Bevat: Bryonia cretica ferm D5; Pulmo bovis Gl D16; Tartarus stibiatus D7; Vivianit D7.

Vivianit is natuurlijk ijzer(II) fosfaat en wordt hier gecombineerd met een orgaan preparaat en wijnzure Stibium waardoor de incarnerende werking van ijzer in de long gecombineerd wordt met de structurende werking van Stibium.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Pulmo/Ferrum amp. \* (Wala); 2-3 x p.w.s.c. in de bovenarm.

Bevat: Ferrum metallicum D7; Pulmo bovis Gl D16.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Oleum Camphoratum comp. amp.\* (Wala), 2x p.w. s.c. inj. (pijnlijk)

Ter ondersteuning van het warmte organisme.

Bevat: Campher; Eucalypti aetheroleum; Pini aetheroleum; Terebinthinae aetheroleum rectificatum.

Niet bij kinderen onder 12 jaar. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Cardiodoron 5% amp.\* (Weleda), 3 x p.w. s.c. inj. li bovenarm. Ter ondersteuning van de circulatie.

Zie hoofdmiddelen Tractus Circulatorius

## Ondersteuning van de conditie

### **Zelfzorg:**

Kwark-kompres op rug, ondervelden longen; als er vocht onttrokken moet worden.

Tussen kruiken verwarmen.

Bereidingswijze: zie boek uitwendige therapieën (hoofdmiddelen).

Mosterd-wikkels mits hier ervaring mee bestaat.

Zie boek uitwendige therapieën.

### **Oraal:**

Ferrum sidereum/Prunus comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Ferrum sidereum D10; Prunus spinosa, summitates D4; Stibium metallicum praeparatum D20; Thuja, summitates D4.

Primula/Onopordon comp. trit. (Weleda), 3-5 dd. 1 Cth.

Bevat: Primula officinalis, flos; Onopordon, flos; Hyoscyamus, herba.

Cardiodoron druppels (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Primula officinalis, flos; Onopordon, flos; Hyoscyamus, herba.

Prunus spinosa, fructus Ø of D1, dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Echinacea/Prunus comp. dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Ferrum sidereum D12; Phosphorus D8; Prunus spinosa, fructus Ø.

Meteoreisen Globuli velati (Wala). Kinderen onder de 6 jaar: 1-3 dd. 3-5 glob.; kinderen van 6-12 jaar: 1-3 dd. 5-7 glob. Vanaf 12 jaar: 1-3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Ferrum sidereum D11; Phosphorus D5; Quartz D11.

Werkt ook preventief om meer bij zichzelf te blijven; incarnerend.

Roseneisen/Graphit Globuli velati \* (Wala), 3 dd. glob. 10, als er lang gekwakkeld wordt.

Bevat: Graphites D14; Rosa e floribus ferm cum Ferro D2.

### **Uitwendig:**

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.

Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aethereum Eucalypti

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Niet in het gezicht en op slijmvliezen (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.

Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).



Borstwikkels Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala) of Eucalyptus, Oleum aethereum 10%\* (Wala) of bij koorts met Citrus, Oleum aethereum 10%\* (Wala); als de patiënt niet kan slapen van het hoesten met Oleum aethereum Lavandulae 10% (Weleda) of Lavandula, Oleum aethereum 10% (Wala).  
Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

### **R. 82 Pleuraprikkeling, pleuritis**

#### ***Zelfzorg:***

Mosterd-wikkels mits hier ervaring mee bestaat.  
Zie boek uitwendige therapieën.

#### ***Oraal:***

Ferrum rosatum/Grafiet dil. (Weleda), 2-3 dd. 20 gtt.  
Bevat: Ferrum rosatum D2; Grafiet D14.

Bryonia/Stannum globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.  
Bevat: Bryonia cretica ferm D2; Stannum metallicum D5.

#### ***Uitwendig:***

Cochlearia armoracia, radix 10%, ung. (Weleda) (mierikswortel), 2 dd. inwrijven ondervelden longen.  
Niet bij kinderen onder 1 jaar.

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.  
Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aethereum Eucalypti  
Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Niet in het gezicht en op slijmvliezen (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.  
Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina laricina; Thymi aetheroleum.  
Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Borstwikkels Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala) of Eucalyptus, Oleum aethereum 10%\* (Wala) of bij koorts met Citrus, Oleum aethereum 10%\* (Wala); als de patiënt niet kan slapen van het hoesten met Oleum aethereum Lavandulae 10% (Weleda) of Lavandula, Oleum aethereum 10% (Wala).  
Bereidingswijze: zie boek uitwendige therapieën (hoofdmiddelen).  
Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

#### ***Injectie:***

Aconitum napellus Rh D3–D6 amp.\* (Weleda), bij pijn, ontkramp direct. 1-3 dd. s.c. inj.  
D3 niet bij kinderen onder 5 jaar.

### **R. 90 Adenoidie, grote tonsillen**

#### ***Oraal:***

Barium comp. trit. (Weleda), 3 dd. 1/2-1 Cth. 4 tot 6 weken, dan pauze 4 weken, waarna weer 4 tot 6 weken enz.

Bevat: Barium citricum D3; Berberis, cortex radice, decoctum D3; Conchae D10; Zinnober D6.  
Vooral voor pasteuze trage kinderen. Werkt structurerend.

Agropyron Globuli velati\* (Wala), 3 dd. 10 glob.

Bevat: Agropyron repens e radice ferm D3; Kalium carbonicum e cinere Fagi silvaticae D9; Taraxacum officinale e planta tota ferm D4; Zinnober D6. Werkt vitaliserend.

Berberis/Quarz Globuli velati (Wala), 3x dd. 10 glob.

Bevat: Berberis vulgaris e fructibus ferm D2; Quarz D19.  
Vitaliserend, samentrekkend en vormgevend.

***Uitwendig:***

Archangelica, radix, decoctum 10% ung. (Weleda), bij sterke zwelling van de lymfeklieren.

Oleum aethereum Salviae 10% olie (Weleda), pakking om borstkas.

Bereidingswijze: zie literatuurlijst Uitwendige therapie

Niet bij kinderen onder 1 jaar.

Berberis, cortex radice, decoctum 1% ung. (Weleda), 2- 4 dd. op neusvleugels.

Om het astraallichaam in dit gebied te versterken en aan te zetten het etherlichaam beter te doorvormen.

Berberis, fructus 10% ung. (Weleda), op de onderbuik, als zalflap.

**R. 91.01 Bronchitis, chronisch**

***Oraal:***

Stibium sulfuratum aurantiacum D3, trit. (Weleda), 3 dd. 1/2-1 Cth. Dit oranje poeder werkt vooral op de lagere luchtwegen bij een COPD beeld, om hoest lossen te maken, bij taai slijm.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar.

Echinacea Hoest dil. (Weleda); 3-5 dd. 20 gtt. op water.

Bevat: Ammonium carbonicum D4; Barium jodatum D4; Berberis vulgaris, fructus D2; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Hydrastis canadensis, rhizoma, decoctum D4; Pulsatilla vulgaris, planta tota D4.

Om bij chronische hoesters het slijm lossen te maken.

Niet langer dan 3 weken gebruiken, dan pauze inlassen van 2 weken.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en overgevoeligheid voor composieten.

Bronchi Plantago Globuli velati (Wala), 1-3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Bronchi bovis GI D16; Bryonia e radice ferm D7; Eupatorium cannabinum ex herba ferm D7; Larynx bovis GI D16; Plantago lanceolata e foliis ferm D5; Pyrit D14; Tunica mucosa nasi bovis GI D13.  
Vooral voor kinderen, werkt slijm oplossend.

Werkt vooral op de hogere luchtwegen; trekt samen, droogt in, waardoor hoest lossen wordt.

Petasites comp. Globuli velati\* (Wala), 3-6 dd. 7 globuli.

Bevat: Abies alba e summitatibus ferm D2; Petasites hybridus e radice ferm D2; Plantago lanceolata e foliis ferm D2.

Vooral etherisch versterkend werkend als er ook een spastische (astma) component is.

***Uitwendig:***

Plantago Bronchiaalzalf (Weleda), meermalen daags borst en rug dun insmeren.

Bevat: Plantago lanceolata, folium Ø; Thymus vulgaris, herba Ø; Oleum aethereum Eucalypti

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Niet in het gezicht en op slijmvliezen (neus, mond) aanbrengen. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Plantago Bronchialbalsam\* (Wala), meermalen daags borst, hals en rug dun insmeren.

Bevat: D-Campher; Cera flava; Drosera e planta tota ferm D3; Eucalypti aetheroleum; Petasites hybridus e radice ferm D1; Plantago lanceolata e foliis ferm D1; Terebinthina larinicina; Thymi aetheroleum.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Oleum aethereum Eucalypti 10%, ung. (Weleda); meermalen daags borst inwrijven, bij voorkeur afdekken met (katoenen) doek.

Werkt doorwarmend en slijmoplossend.

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën. Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

Borstwikkkel Thymus, Oleum aethereum 5% (Wala) of Eucalyptus, Oleum aethereum 10%\* (Wala) of bij koorts met Citrus, Oleum aethereum 10%\* (Wala); als de patiënt niet kan slapen van het hoesten met Oleum aethereum Lavandulae 10% (Weleda) of Lavandula, Oleum aethereum 10% (Wala) .

Bereidingswijze: zie boek uitwendige therapieën (hoofdmiddelen).

Voorzichtig bij kinderen onder de 2 jaar vanwege de etherische oliën.

Onder het jaar op schotel naast bedje zetten.

**R. 95 COPDR. 96 Astma**

Belangrijk is het werken op het ritme van in- en uitademing, de ontkramping van de spieren en de ondersteuning van de vitaliteit.

***Zelfzorg:***

Bewerkelijk, maar erg werkzaam is thee gezet van de beide planten:

eikenschors en mannetjesereprijs:

Quercus, cortex cissus (fijngenhakt) 50 g; 's och. 1 eetlepel als thee (Eikenschors thee 5 min koken).

Veronica, herba, 50 g, 's av. 1 eetlepel als thee (gewoon opgieten).

***Oraal:***

Vooral voor **Astma**

**Ochtend- Avondtherapie**

Om het ademhalingsritme te versterken bijv.:

's och.: Quercus, cortex, decoctum Ø(=D1) dil. (Weleda)

en 's av.: Veronica officinalis, herba, decoctum Ø(=D1) dil. (Weleda), ieder 20 gtt.

Hiermee wordt de ongestoorde in- en uitademing bevorderd door een gezonde basis aan te leggen in de stofwisseling. De twee bittere planten zorgen ieder op een andere manier voor een versterking van de stofwisseling. Quercus (eikenschors): looiend, incarnerend; Veronica (ereprijs): verwarmend, inslapend.

Te modificeren in bijv. gecombineerde diluten (Weleda):

's och. : Quercus, cortex, decoctum Ø(=D1); Tabacum, folium D6; Cuprum aceticum D4; gtt. 20  
en's av.: Veronica officinalis, herba, decoctum Ø(=D1); Tabacum, folium D6; Zincum valerianicum D6;  
gtt. 20.

Gelsemium comp. dil. (Weleda), 3-6 dd. gtt. 10.

Bevat: Arsenicum album D10; Belladonna, planta tota D6; Bryonia, radix D3; Gelsemium, rhizoma,  
decoctum D4; Phosphorus D10.

Werkt ontkrampend en incarnerend.

#### **Behandeling van een allergische oorzaak:**

Zie beschrijving Gencydo bij 'hoofdmiddelen'.

#### **Zelfzorg:**

Gencydo Neusspray (Weleda), bevat natuurzuiver citroensap en extract van kweepeer in een fysiologische zoutoplossing. De combinatie van citroensap en kweepeer helpt het neusslijmvlies te slinken als er pollen in de lucht zijn en ondersteunt daarnaast een goede vochthuishouding in de neus. De milde spray helpt snel zodat je vrijer door je neus kan ademen, wordt goed verdragen en kan langdurig gebruikt worden.

Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen: 3-5 maal daags 1-2 maal sprayen in elk neusgat.

Kinderen van 4 tot 12 jaar: 3-4 maal daags 1 maal sprayen in elk neusgat.

#### **Oraal:**

Absinthium, herba, infusum D1/Resina Laricis D3 aa dil. (Weleda).

Constitutie middel, hierdoor bereik je betere doorwarming en betere incarnering.

Tijdens seizoen: 3 dd. 10 gtt. Kinderen tot 12 jaar: 3 dd. 7 gtt. Profylactisch: 1 dd. 7 gtt.

Bevat: Absinthium, herba, infusum Ø(=D1); Resina laricis D3.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar.

**Ondersteuning van de astma behandeling** met gemengd diluut Weleda:

Arsenicum album D4; Berberis, fructus D1; Quartz D12 aa ad 50 ml. Bij allergisch astma, 3 dd. 20 gtt.

#### **Als mensen echt niet tegen prikken kunnen bij allergische oorzaak:**

Citrus e fructibus D2 Globuli velati\* (Wala), 1 dd. glob. 10 in combinatie met

Cydonia e fructibus D2 Globuli velati\* (Wala), 1 dd. glob. 10.

#### **Behandeling met Cuprum:**

Het metaal koper heeft als een van de werkingen het tegelijk ontkrampen en verwarmen, en ontbreekt daarom zelden in een behandeling van astma.

#### **Oraal:**

Oliveniet D8 dil. (Weleda), 3 dd. 20 gtt (= natuurlijk koperarsenaat).

Levico, dil. (Weleda) D3, D4 of D6, 2-3 dd. 15-20 gtt. D3 niet bij kinderen onder 3 jaar (wegens arseegehalte)

Het bronwater Levico bevat, in een ideale combinatie, de werking van koper, ijzer en arsenicum, drie mineralen die de integratie van de stofwisseling beïnvloeden. IJzer het krachtigste, koper mild door zijn relatie met warmte, en arsenicum vooral uitdrogend.

Met deze drie (koper, ijzer en arseen) is te variëren, Oliveniet is natuurlijk koperarsenaat, Skorodiet natuurlijk ijzer(III)-arsenaat.

***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4%/Tabacum, folium D6 aa ung. (Weleda), op de nierstreek, bijv. a.n.

***Injectie:*****Combinatie therapie bij astma:**

-Gencydo 1% amp.\* (Weleda), zie hoofdmiddelen, s.c. inj. **Maandag**, nekstreek.

-Prunus spinosa, summitates Rh D5 amp.\* (Weleda), s.c. inj. **Woensdag**, tussen schouderbladen.

-Tabacum Rh D6 amp.\* (Weleda) s.c. inj. **Vrijdag**, nierstreek.

Cuprum aceticum comp. amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Cuprum aceticum D5; Nicotiana tabacum e foliis ferm D9; Renes bovis GI D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit.

Nicotiana comp. amp.\* (Wala), 3x p.w. s.c. inj. tussen de schouderbladen.

Bevat: Carbo vegetabilis D19; Chamomilla recutita e radice ferm D2; Nicotiana tabacum e foliis ferm D9.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor composieten.

**R. 97 Rhinitis, allergische of hyperreactieve*****Zelfzorg:***

Gencydo neusspray (Weleda) (*zelfzorgmiddel*), bevat natuurzuiver citroensap en extract van kweepeer in een fysiologische zoutoplossing. De combinatie van citroensap en kweepeer helpt het neusslijmvlies te slinken als er pollen in de lucht zijn en ondersteunt daarnaast een goede vochthuishouding in de neus.

Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen: 3-5 maal daags 1-2 maal sprayen in elk neusgat.

Kinderen van 4 tot 12 jaar: 3-4 maal daags 1 maal sprayen in elk neusgat.

***Oraal:***

Berberis/Quarz Globuli velati (Wala); 3 dd. 10 glob.

Plumbum silicicum D20 dil. (Weleda), 2-3 dd. 10 gtt., minimaal 6 weken. Indrogend, incarnerend, Ik versterkend.

Gemengd diluut Weleda: Arsenicum album D4; Berberis, fructus D1; Quartz D20 ana ad 50 ml, 3 dd. 20 gtt op water.

Absinthium, herba, infusum D1/Resina Laricis D3 aa dil. (Weleda), constitutie middel.

Tijdens seizoen: 3 dd. 10 gtt. Kinderen van 6 tot 12 jaar: 3 dd. 7 gtt. Profylactisch 1 dd. 7 gtt.

Bevat: Absinthium, herba, infusum Ø (=D1); Resina laricis D3.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar.

***Als mensen echt niet tegen prikken kunnen:***

Citrus e fructibus D2 Globuli velati\* (Wala); 1 dd. glob. 10 in combinatie met

Cydonia e fructibus D2 Globuli velati\* (Wala); 1 dd. glob. 10.

***Injectie:***

Gencydo amp.\* 1% (Weleda), 3 x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Citrus limon, succus en Cydonia oblonga, fructus rec. zie hoofdmiddelen.

Citrus/Quarz comp. amp.\* (Weleda), 2 x p.w. s.c. inj. tussen schouderbladen.

Bevat: Resina laricis D4; Sambucus nigra, flos, infusum D2; Sambucus nigra, medulla, decoctum D3;

Citrus limon, succus; Cydonia oblonga, fructus rec; Quarz D20; Tilia europaea D3; Triticum repens, rhizoma, decoctum D3.

Chamomilla, radix/Citrus-Cydonia/Quarz amp.\* (Weleda), 3 x p.w. s.c. inj. bovenrug.

Bevat: Chamomilla recutita, radix, decoctum D12; Citrus-Cydonia D5; Quarz D20.

Werkt bij allergieën structurerend op de slijmvliezen.

## Hoofdstuk 14 - S. Dermatologie

### Algemeen

De huid neemt een bijzondere plaats in tussen buiten- en binnenwereld. Invloeden (prikkel) van verschillende aard van buitenaf, maar ook van binnenuit werken in op de huid. Een behandeling van huidkwalen besteedt doorgaans zowel aandacht aan de - vaak hinderlijke - symptomen, als ook aan de constitutionele oorzaken.

Daarbij spelen de vele taken die de huid heeft, zoals afgrenzing maar ook contact tussen binnen en buiten, waarneming, immunologische afweer, uitscheiding, een rol.

Gezien bovenstaande overwegingen speelt naast een lokale uitwendige behandeling ook de orale therapie in de antroposofische geneeskunde vaak een rol in de behandeling.

Literatuur:

Husemann-Wolff: das Bild des Menschen

Healing the Skin, Lüder Jachens ISDN 978-1-902636-91-7, ook in het Duits verkrijgbaar.

### Hoofdmiddelen

Dermatodoron = Lysimachia, herba comp. (Weleda)

Helpt voor patiënten met verhoogde, grens oplossende stofwisselingsprocessen in de huid, zoals vochtige neurodermitis, vochtige eczemen; zwangerschapsdermatosen.

Lysimachia, herba comp. druppels dil. (Weleda), 2-3 dd. 10-20 gtt., ook voor kinderen, ook verkrijgbaar als granulen en, onder de naam: Lysimachia cum Solano, als ung, gel.

Bevat: Dulcamara, herba, decoctum Ø; Lysimachia nummularia, herba, decoctum Ø.

Oenothera Argento culta, herba dil. en granulen (Weleda)

Verbeterd de epidermale vetstofwisseling en ondersteunt de epidermis met vetten, die de epidermale barrière-functie mogelijk maken.

Vooraf voor droge huid bij een atopische aanleg.

Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa dil.\* en amp\* (Weleda)

Werkt vooral bij stofwisselingsoverbelasting in het onderste corium van de huid (talgklieren) met het aansporen van de ademende wisselwerking tussen lever en huid.

Zie artikel van Lüder Jachens in de Merkurstab 1/2010.

## INDICATIES

### **S. 02 Pruritus**

Naast behandeling van de oorzaak:

#### ***Oraal:***

Apis D30 dil. (Weleda); 2 dd. gtt. 10.

Arsenicum album D20 dil. (Weleda); meermalen daags naar behoefte gtt. 10, vooral bij avondlijke jeuk, die 's nachts doorgaat.

Gemengd diluut Weleda: Apis D3; Belladonna, planta tota D4 aa ad 50 ml; meermalen daags gtt. 7. Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid. (lijkt erg op Ontstekingsdruppels, daarin zit: Apis D2 10%, Belladonna, planta tota D2 10%)

Gemengd diluut Weleda: Arsenicum album D20; Urtica urens, planta tota D1; Betula, cortex, decoctum Ø(=D1) aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

#### ***Uitwendig:***

Rosmarinus/Prunus comp., Gelatum\* (Wala); 2 dd. dun aanbrengen bij anale jeuk.

Bevat: Anus bovis GI D4; Anus bovis GI D8; Conchae D8; Cutis feti feminini bovis GI D4.; Cutis feti feminini bovis GI D8; Funiculus umbilicalis bovis GI D4; Lavandulae aetheroleum; Pars fetalis, Placenta bovis GI D4; Prunus spinosa e fructibus LA 25%; Pudendum femininum bovis GI D4; Pudendum femininum bovis GI D8; Rosmarini aetheroleum; Salviae officinalis aetheroleum; Stannum metallicum D8; Urtica urens ex herba ferm D2.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor rundereiwit. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Equisetum arvense, herba, decoctum 10% ung. (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Quercus, cortex, decoctum 5% ung. (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.  
Vooral bij anale jeuk.

Quercus Salbe (=Quercus comp.) (Wala); 2 dd. dun aanbrengen. Vooral bij droge huid.

Bevat: Borago officinalis e foliis ferm Ø; Hamamelis virginiana e foliis ferm Ø; Quercus robur/petraea e cortice, decoctum Ø.

Combudoron Essence of Spray (Weleda); kompressen met verdunde vloeistof of:

Urtica Gel (oude naam: Combudoron Gel). Bij jeuk door insectensteken, meermalen daags dun aanbrengen.

Bevat: Arnica montana, planta tota Ø; Urtica urens, herba Ø.

Urtica dioica ex herba W 5%, Oleum\* (Wala); in bad bij pruritus gravidarum; 2 doppen op jampot warm water, 3 minuten schudden, dan aan bad toevoegen; bad temp. 37 graden C, 10 min in bad, ½ uur narusten in bed; 2-3x per week, gedurende 7 weken.

Of olie met Broes verstuiven, zie: [www.Wikkelfee.nl](http://www.Wikkelfee.nl)



### **S. 03 Wratten**

#### ***Oraal:***

Oenothera Argento culta, herba D3 dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt 10 of 2 granulen.

Gemengd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D30; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Quartz D12; Thuja, summitates D6 aa ad 50 ml; 2 dd. 20 gtt.

#### ***Uitwendig:***

Bismutum metallicum 0,4%/Stibium metallicum praeparatum 0,4% aa ung. (Weleda); 2 dd. aanstippen.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen met een lichaamsgewicht onder 25 kg. Niet op grote oppervlakken.

### **S. 03.01 Waterwratten**

#### ***Oraal:***

Gemengd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D30; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Quartz D12; Thuja, summitates D6 aa ad 50 ml; 2 dd. 20 gtt.

Baptisia/Lachesis comp.. dil. (Weleda), 3 dd. 10-15 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij bijengif-overgevoeligheid

#### ***Uitwendig:***

Aanstippen met Thuja, summitates 20% uitw. (Weleda), 2 dd.

### **S. 09.02 Panaritium (fijt)**

#### ***Oraal:***

Thuja Argento culta, summitates D3 dil. of granulen (Weleda); 3-5 dd. 10 gtt. of 3 dd. 1 dosis granulen in de mond laten smelten. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Myristica sebifera D4 dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 10.

Ontstekingsdruppels (Weleda); 4-6 dd. 7 gtt.

Bevat: Apis D2 10%; Belladonna, planta tota D2 10%.

Niet te gebruiken bij glaucoom en bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels (Weleda).

Bevat impregnatie (aan 1% V/G) van: Apis D2 10%; Belladonna, planta tota D2 10%.

Dosering: 5-8 maal daags een dosis.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.

Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen; voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

***Uitwendig:***

Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula, herba Ø 5,4 g; Mercurialis perennis, planta tota Ø 8 g; Resina laricis 0,18 g; Stibium metallicum praeparatum D1 . 0,5 g.

Zie artikel WMN 3

Mercurialis Salbe (Wala); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Allium cepa ferm; Calendula officinalis ex herba ferm; Mercurialis perennis ferm Ø.

**S. 10.02 Furunculose**

***Zelfzorg:***

Kwark-kompres; 3 dd. op aangedane plek.

Zie Lit. Uitwendige therapie.

***Oraal:***

Hepar sulfuris calcareum D8 dil. (Weleda); 3-5 dd. 5-10 gtt.; eventueel gecombineerd met:

Myristica sebifera D4 dil. (Weleda); 3-5 dd. 5-10 gtt.

Argentum nitricum comp. Globuli velati (Wala); 3-6 dd. glob 10.

Bevat: Argentum nitricum D19; Chlorophyceae ferm D2; Echinacea pallida e planta tota ferm D1;

Eucalyptus globulus e foliis ferm Ø; Thuja occidentalis e summitatibus ferm D2.

Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Ontstekingsdruppels (Weleda); 4-6 dd. 7 gtt.

Bevat: Apis D2 10%; Belladonna, planta tota D2 10%.

Niet te gebruiken bij glaucoom en bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels (Weleda).

Bevat impregnatie (aan 1% V/G) van: Apis D2 10%; Belladonna, planta tota D2 10%.

Dosering: 5-8 maal daags een dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.

Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen; voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Argentum/Quarz globuli velati\* (Wala)

Bevat: Argentum metallicum D19; Quarz D29.

***Uitwendig:***

Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen; om vorm te geven.

Bevat per 100 g: Calendula, herba Ø 5,4 g; Mercurialis perennis, planta tota Ø 8 g; Resina laricis 0,18 g; Stibium metallicum praeparatum D1 0,5 g.

Zie artikel WMN 3

Mercurialis Salbe (Wala); 2-3 dd. dun aanbrengen; om oplossen te bevorderen.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Mercurialis perennis ferm Ø.

**S. 12 Insektensteken*****Oraal:***

Apis D30 dil. (Weleda); 2-3x dd. gtt. 7, bij bijensteek.

***Uitwendig:***

Combudoron Essence of Spray (Weleda); kompressen met verdunde vloeistof of

Urtica Gel (oude naam: Combudoron Brandwonden gel)

Bevat: Arnica montana, planta tota Ø; Urtica urens, herba Ø.

Zie artikel WMN 3

Wund- und Brandgel (Wala); meermalen daags opbrengen.

Bevat: Argentum colloïdale D5; Arnica montana e floribus LA 20%; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Cantharis ex animale toto GI D5; Symphytum officinale ex herba LA 20%; Thuja occidentalis e summitatibus LA 20%; Urtica urens ex herba LA 20%.

**S. 17 Schaafwond*****Zelfzorg:***

Calendula Zalf (10%)(Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula officinalis, herba Ø 20 g.

Zie artikel WMN 3

Calendula Spray (20%) (Weleda); na reiniging wond, 3 dd. op wond sprayen.

Bevat per 100 g: Calendula officinalis, herba Ø 40 g.

Bevat alcohol, kan daardoor een kortdurend prikkend effect veroorzaken.

***Uitwendig:***

Vulnodoron ung. (Weleda), voor het herstellen van de verstoorde vorm.

Bevat per 100 g: 0,4 g Cinis Capsellae comp. N concentraat (bereid uit aszouten van Absinthium, herba; Capsella bursa-pastoris, herba; Plantago lanceolata, herba met Cuprum sulfuricum, Ferrum sulfuricum, Halië, Kalium carbonicum, Plumbum carbonicum en Rosa, flos in Acetum vini).

Zie artikel WMN 3

Wund- und Brandgel (Wala); meermalen daags opbrengen.

Bevat: Argentum colloïdale D5; Arnica montana e floribus LA 20%; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Cantharis ex animale toto GI D5; Symphytum officinale ex herba LA 20%; Thuja occidentalis e summitatibus LA 20%; Urtica urens ex herba 20%.

Wecessin strooipoeder (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Arnica, planta tota Ø; Calendula, herba Ø; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Echinacea purpurea, planta tota Ø; Quartz .

Of uit Duitsland: Wecesein Pulver\* (bevat ook: Stibium metallicum praeparatum) (Weleda).

## **S. 18 Wondverzorging**

### ***Zelfzorg:***

Calendula Zalf (10%)(Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula officinalis, herba Ø 20 g.

Zie artikel WMN 3

Calendula Spray (20%) (Weleda); na reiniging wond, 3 dd. op wond sprayen.

Bevat: Calendula officinalis, herba Ø.

Bevat alcohol, kan daardoor een kortdurend prikkend effect veroorzaken.

### ***Uitwendig:***

Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula, herba Ø 5,4 g; Mercurialis perennis, planta tota Ø 8 g; Resina laricis 0,18 g; Stibium metallicum praeparatum D1 0,5 g.

Zie artikel WMN 3

Mercurialis Salbe (Wala); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Mercurialis perennis ferm Ø.

### **Diepe en slecht genezende wonden; Decubitus**

Denk aan zink-status, zo nodig oraal aanvullen!

### ***Uitwendig:***

Vulnodoron, ung. (Weleda); bij opperhuidletsels bij ouderen (bv. na herpes zoster); bij veneuze ulcus cruris (ter bevordering van het sluiten van de wond) en bij open tumorale zweren.

Bevat per 100 g: 0,4 g Cinis Capsellae comp. N concentraat (bereid uit aszouten van Absinthium, herba; Capsella bursa-pastoris, herba; Plantago lanceolata, herba met Cuprum sulfuricum, Ferrum sulfuricum, Haliëet, Kalium carbonicum, Plumbum carbonicum en Rosa, flos in Acetum vini)

Zie artikel WMN 3

Mercurialis/Mel ung. (Weleda); 1-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Mel (=honing); Mercurialis perennis, planta tota Ø.

Voor vieze wonden bij ouderen.

## **S.21.01 Droge huid/schilferen**

### ***Uitwendig:***

Rosatam Heilsalbe\*100 g (Wala); meermalen daags opbrengen.

Basisbehandeling van eczeem.

Bevat per 10 g: Geranii aetheroleum 0,025 g; Rosae aetheroleum 0,005 g; waterige colloïdale Siliciumdioxide-oplossing (overeenkomend met Silicea colloidalis 0,1 g) bereid met citroenzuur-monohydraat 2,8 g.

Calendula/Stibium ung. (Weleda); meermalen daags dun aanbrengen, eventueel samen met cetomacrogol ung. op de hand mengen.

Bevat: Calendula, herba Ø; Stibium metallicum praeparatum D1.

Stibium metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda), meermalen daags dun aanbrengen, eventueel samen met cetomacrogol ung. op de hand mengen.

Duindoorn zalf (Weleda); 1-2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Duindoornpit-olie 10 g.

### **S. 21.02 Lichenificatie, Induratie**

#### ***Uitwendig:***

Narben Gel\* (Wala); 2 dd. dun aanbrengen op litteken.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Barium citricum D10; Cutis feti bovis Gl D4; Hirudo medicinalis ex animale toto Gl Ø; Mesenchym bovis Gl D4; Polygonatum odoratum e radice ferm D2; Rosmarini aetheroleum; Thuja occidentalis e summitibus ferm D6; Vespa crabro ex animale toto Gl D3.

Quercus Salbe (=Quercus comp.) (Wala)

Bevat: Borago officinalis e foliis ferm Ø; Hamamelis virginiana e foliis ferm Ø; Quercus robur/petraea e cortice, Decoctum Ø.

Formica 5% ung. (Weleda); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor mierenzuur.

Vespa crabro 1% ung. (Weleda); 1 maal daags aanbrengen (gedurende maanden). Vespa crabro is een hoornaar, een soort wesp, die veel groter is dan de gewone wesp.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijen-, wespen-, horzelgif.

### **S. 70.01 Herpes zoster, = N. 92.02 Herpes zoster**

Zie aldaar

### **S. 71.01 Herpes labialis**

#### ***Oraal:***

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij bijengif-overgevoeligheid.

#### ***Uitwendig:***

Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula, herba Ø 5,4 g; Mercurialis perennis, planta tota Ø 8 g; Resina laricis 0,18 g; Stibium metallicum praeparatum D1 0,5 g.

Zie artikel WMN 3

Mercurialis Salbe (Wala); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Calendula officinalis ex herba ferm Ø.; Mercurialis perennis ferm Ø.

Ratanhia comp. uitw. (Weleda); 2 dd. aanstippen met verdunde oplossing: 1 deel op 10 delen water.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D19 1 g; Argentum nitricum D14 1 g; Fluoriet D9 1 g; Kieseriet D19 1 g; Myrrhae tinctura 40 g; Oleum aethereum Caryophylli 0,04 g; Oleum aethereum Eucalypti 0,1 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,07 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 0,35 g; Oleum aethereum Salviae 0,05 g; Ratanhia, radix, extractum fluidum 11,6 g.

Echinacea/Viscum comp., Gelatum\* (Wala); 2-3 dd. dun. Oók preventief.

Bevat: Argentum metallicum D10; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Cuprum aceticum D6; Cutis feti bovis Gl D4; Echinacea pallida ex herba LA 20%; Funiculus umbilicalis bovis Gl D4; Placenta bovis Gl D4; Rosmarini aetheroleum; Terebinthina laricina; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D2.

Lees voor gebruik de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

### **S. 71.02 Aften = D. 83.02 Aften**

#### ***Oraal:***

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt., gedurende 4-6 weken. Het middel is geschikt voor alle blaasjesziekten. Ook rechtstreeks op aft te druppelen, pijnlijk maar afdoende.

Dierlijk middel dat astraliseert.

Bevat per 100 g: Apis D4 10 g; Baptisia tinctoria, radix D3 10 g; Crotalus horridus D10 15 g; Echinacea angustifolia, planta tota Ø 15 g; Lachesis D10 30 g; Quartz D6 15 g; Thuja, summitates Ø 5 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij bijengif-overgevoeligheid.

Mercurius sublimatus corrosivus D6 dil. (Weleda); 3 dd. gtt.7 op water. Niet langer dan 3 weken dan week pauze. Niet te gebruiken bij nierfunctiestoornissen, tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen onder 6 jaar. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**Bij baby's:** Argentum metallicum praeparatum D6 trit. (Weleda); 1 mespunt 1 dd.

**Vanaf 1 jaar:** Argentum nitricum D4 dil. (Weleda); 1 dd. gtt. 3.

#### ***Uitwendig:***

Ratanhia comp. uitw. (Weleda); 2 dd. aanstippen met verdunde oplossing: 1 deel op 10 delen water.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D19 1 g; Argentum nitricum D14 1 g; Fluoriet D9 1 g; Kieseriet D19 1 g; Myrrhae tinctura 40 g; Oleum aethereum Caryophylli 0,04 g; Oleum aethereum Eucalypti 0,1 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,07 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 0,35 g; Oleum aethereum Salviae 0,05 g; Ratanhia, radix, extractum fluidum 11,6 g.

Mundbalsam gel\* (Wala); meermalen daags op het tandvlees aanbrengen.

Bevat per 10 g: Antimonit D4 0,1 g; Argentum nitricum D19 0,1 g; Atropa belladonna ex herba ferm D13 0,1 g; Echinacea pallida e planta tota ferm D3 0,1 g; Quarz D20 0,1 g; Rosae aetheroleum 0,005 g.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 2 jaar. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

### **Constitutionele ondersteuning bij aften**

#### ***Zelfzorg:***

Hepatodoron (Weleda); a.n. 2 tabl. Zie hoofdmiddelen.

Duindoorn elixer (Weleda); 2 cm in longdrink glas, aanvullen met water, elke dag een glas.

**Oraal:**

Gecombineerd diluut Weleda: Argentiet D8; Prunus spinosa, fructus Ø aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

Echinacea angustifolia, planta tota Ø (Weleda); 3 dd. 10 dr. voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar. 2-3 weken gebruiken, dan week pauze.

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt., gedurende 4-6 weken.

Bevat per 100 g: Apis D4 10 g; Baptisia tinctoria, radix D3 10 g; Crotalus horridus D10 15 g; Echinacea angustifolia, planta tota Ø 15 g; Lachesis D10 30 g; Quartz D6 15 g; Thuja, summitates Ø 5 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 1 jaar en bij bijengif-overgevoeligheid.

**S. 74 Dermatomycose****Zelfzorg:**

Aangedane lichaamsdelen zuur wassen.

Calendula Zalf (10%)(Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula officinalis, herba Ø 20 g.

Zie artikel WMN 3

Wecetin strooipoeder (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen. zie verder bij Uitwendig voor ung. en gel.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 7,5 g; Calendula, herba Ø 3,4 g; Echinacea angustifolia, planta tota Ø 3,83 g; Echinacea purpurea, planta tota Ø 1,28 g; Quartz 0,1 g.

Rozemarijn Activeringsbad (Weleda); op watje, op schimmeltenen, 2 dd.

***Uitwendig:***

Wecetin ung. en gel (Weleda)

Bevatten per 100 g: Arnica, planta tota Ø 7,5 g; Calendula, herba Ø . 3,4 g; Echinacea purpurea, planta tota Ø 5,1 g; Quartz D1 1 g; Stibium metallicum praeparatum D1 1 g.

Als de huid droog is: ung, bij meer verweekte huid gel of strooipoeder.

Resina Laricis comp. ung. (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Ananassa, fructus Ø 10 g; Resina Laricis 2 g; Oleum aethereum Lavandulae 1 g.

Niet te gebruiken bij kinderen onder 3 jaar. Niet in de ogen of op slijmvliezen aanbrengen.

Bij koude voeten

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda)

(voorzichtigheid geboden bij kinderen onder 1 jaar)

Koperzolen, te bestellen via [ateliers@labranche.ch](mailto:ateliers@labranche.ch)

Bestel een maat groter dan je schoenmaat en knip met een schaar bij.

### **S. 75.01 Spruw bij zuigelingen**

#### ***Uitwendig:***

Ratanhia comp. uitw. (Weleda); 2 dd. aanstippen met verdunde oplossing: 1 deel op 10 delen water.

Bevat per 100 g: Aesculus, cortex, decoctum D19 1 g; Argentum nitricum D14 1 g; Fluoriet D9 1 g; Kieseriet D19 1 g; Myrrhae tinctura 40 g; Oleum aethereum Caryophylli 0,04 g; Oleum aethereum Eucalypti 0,1 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,07 g; Oleum aethereum Menthae piperitae 0,35 g; Oleum aethereum Salviae 0,05 g; Ratanhia, radix, extractum fluidum 11,6 g.

Voorzichtig bij kinderen onder 2 jaar, niet onverdund gebruiken, maar sterk verdund.

### **S. 76.01 Erysipelas**

Bij koorts: antibiotica.

#### ***Zelfzorg:***

Kwark-kompres, niet langer dan ½ uur.

Zie lit. uitwendige therapie.

#### ***Oraal:***

Ontstekingsdruppels dil. (= Erysidoron 1) (Weleda), om de 2 uur 7 druppels

Bevat: Apis D2 10%; Belladonna, planta tota D2 10%.

Niet te gebruiken bij glaucoom en bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Bij voorkeur afwisselen met Erysidoron 2\* tabletten.

Erysidoron 2\* tabletten (Ontstekingstabletten)(Weleda); om de 2 uur 1 tablet. Werkt uitscheidend.

#### ***Uitwendig:***

Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula, herba Ø 5,4 g; Mercurialis perennis, planta tota Ø 8 g; Resina Laricis 0,18 g; Stibium metallicum praeparatum D1 0,5 g.

Zie artikel WMN 3

Mercurialis Salbe (Wala); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Calendula officinalis ex herba ferm Ø.; Mercurialis perennis ferm Ø.

### **S. 84 Impetigo**

#### ***Zelfzorg:***

Calendula Zalf (10%) (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula officinalis, herba Ø 20 g.

Zie artikel WMN 3

Calendula Spray (20%) (Weleda); na reiniging wond, 3 dd. op wond sprayen.

Bevat per 100 g: Calendula officinalis, herba Ø 40 g.

Bevat alcohol en kan daardoor een kortdurend prikkend effect veroorzaken. Contact met ogen vermijden.



**Oraal:**

Ontstekingsdruppels (Weleda); 4-6 dd. 7 gtt.

Bevat: Apis D2 10%; Belladonna, planta tota D2 10%

Niet te gebruiken bij glaucoom en bij overgevoeligheid voor bijengif. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels (Weleda).

Bevat impregnatie (aan 1% V/G) van: Apis D2 10%; Belladonna, planta tota D2 10%. Dosering: 5-8 maal daags een dosis. Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen.

Kinderen 6-12 jaar: 1 dosis = 2 granulen; voor kinderen tot 6 jaar: 1 dosis = 1 granule.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Erysidoron 2\* tabletten (Weleda); om de 2 uur 1 tablet. Werkt uitscheidend.

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Argentum/Quarz globuli velati\* (Wala); 3 dd. 10 glob.

Bevat: Argentum metallicum D19; Quarz D29.

Gemengd diluut Weleda: Prunus spinosa, fructus Ø; Thuja, summitates D3 aa ad 50 ml; 3-5 dd. 10-20 gtt.

**Uitwendig:**

Wecessin ung. (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 7,5 g; Calendula, herba Ø 3,4 g; Echinacea purpurea, planta tota Ø 5,1 g; Quartz D1 1 g; Stibium metallicum praeparatum D1 1 g.

Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda); 2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula, herba Ø 5,4 g; Mercurialis perennis, planta tota Ø 8 g; Resina Laricis 0,18 g; Stibium metallicum praeparatum D1 0,5 g.

Zie artikel WMN 3

Mercurialis Salbe (Wala); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Allium cepa ferm Ø.; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Mercurialis perennis ferm Ø.

**S. 86 Seborroïsch eczeem****Oraal:**

Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa dil.\* (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Lysimachia, herba comp. (= Dermatodoron) dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt. 10-30 of 1 dosis granulen.

Bevat: Dulcamara, herba, decoctum Ø; Lysimachia nummularia, herba, decoctum Ø.

Dil. niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Grafiet D6 trit. (Weleda); 2-3 dd. 1/2 Cth.

Gemengd diluut Weleda: Arsenicum album D30; Sulfur D30; Thuja, summitates D20 aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

### **S. 86.01 Roos en haaruitval**

#### **Zelfzorg:**

Revitaliserende Haarlotion (Kastanje haartonicum) (Weleda); 1 dd. aanbrengen op hoofdhuid.

### **S. 87 Constitutioneel eczeem**

Constitutioneel eczeem vraagt een totaalbehandeling inclusief leefregels, voeding (zoutarm, weinig eiwit, veel rauwkost) en (zelf)opvoeding. De volgende geneesmiddelen hebben een plaats in een dergelijke omvattende behandeling:

#### **Oraal:**

Lysimachia, herba comp. druppels (Weleda), 2-3 dd. 10-20 gtt., ook voor kinderen, ook verkrijgbaar als granulen en, onder de naam Lysimachia cum Solano, als ung, gel.

Bevat: Dulcamara, herba, decoctum Ø.; Lysimachia nummularia, herba, decoctum Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding (granulen wel).

Voor alle eczemen geldt ondersteuning met:

Cichorium Stanno cultum, planta tota D3 granulen of dil. ( Weleda); afwisselen met:

Cichorium Plumbo cultum, planta tota D3 granulen of dil. (Weleda); 6 weken de eerste, 3 dd. gtt. 10 of 2 granulen, dan 6 weken de tweede, zelfde dosering.

Betula, cortex, decoctum D3 dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Organum Quadruplex, globuli velati\* (Wala); 3 dd. 10 glob. Bevorderen van gezonde eiwitopbouw.

Bevat: Cor bovis GI D4; Hepar bovis GI D4; Pulmo bovis GI D4; Renes bovis GI D4.

Urtica comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Conchae D2; Stannum metallicum D9.; Urtica urens ex herba ferm D2. .

Calcium Quercus Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 5-10.

Bevat: Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico Lsg. = D6 (hergesteld aus Quercus robur/petraea e cortice, Decoctum Ø durch viermalige Potenzierung mit gesättigter wässriger Lösung aus Calcium carbonicum e cinere Quercus und anschließender Potenzierung mit daraus hergestelltem Zuckersirup).

Daarnaast een individuele behandeling, gericht op het constitutionele beeld:

ondersteuning van de lever met Hepatodoron (Weleda),

van de eiwitstofwisseling met bittermiddelen,

van de algemene gevoeligheid, met Quartz,

van de gebrekkige vitaliteit, met Argentum.

#### **Uitwendig:**

Antimoniet 1% ung. (Weleda); a.n. Natuurlijk antimoon(III)-sulfide.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen met een lichaamsgewicht onder 22 kg. Niet op grote oppervlakken.

Grafiet 0,4% ung. (Weleda); 1-2 dd. dun aanbrengen.  
Natuurlijk gekristalliseerde koolstof.

Bismutum metallicum 0,2%/Grafiet 0,2%/Stibium metallicum praeparatum 0,2% aa ung. (Weleda); 2-3 dd. dun aanbrengen.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen met een lichaamsgewicht onder 25 kg. Niet op grote oppervlakken en niet langer dan 8 weken na elkaar toepassen.

Stibium metallicum praeparatum 0,1% ung. (Weleda)

Duindoorn zalf (Weleda); 1-2 dd. dun aanbrengen.  
Bevat per 100 g: Duindoornpit-olie 10 g.

Lysimachia cum Solano gel of ung. (Weleda); 1-2 dd. dun aanbrengen.  
Bevat per 100 g: Dulcamara, herba, decoctum Ø 15 g; Lysimachia nummularia, herba, decoctum Ø 15 g.  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Wecessin ung. (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.  
Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 7,5 g; Calendula, herba Ø 3,4 g; Echinacea purpurea, planta tota Ø 5,1 g; Quartz D1 1 g; Stibium metallicum praeparatum D1 1 g.

***Injectie:***

Calcium Quercus Inject\* amp. 1 ml (Wala) en Calcium Quercus Inject 10\* amp. 10 ml (Wala). Ter s.c. en i.v. inj., 2-3x p.w.

Bevat: Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico D6.

**Tegen jeuk:**

***Oraal:***

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa trit. (Weleda); 's ochtends en 's avonds ½ Cth.

Anagallis comp., Globuli velati\* (Wala); 1-3 dd 5-10 globuli  
Bevat: Anagallis arvensis e planta tota ferm D2; Cichorium intybus e planta tota ferm D5; Kalium carbonicum e cinere Fagi silvaticae D5; Silybum marianum e fructibus ferm D2; Taraxacum officinale e planta tota ferm D2.

Kalkvoedingszout 2 (Weleda) trit. Meermalen daags ¼ cth.  
Bevat: Conchae D1; Quercus, cortex, decoctum D3.

**S. 87 Eczemen, droog**

Ondersteuning van de vochthuishouding is nodig

***Oraal:***

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa trit. (Weleda); 's ochtends en 's avonds ½ Cth.

Cichorium/Pancreas comp.\* Globuli velati (Wala); 3 dd. glob. 5-10.  
Bevat: Cichorium intybus e planta tota ferm D3; Pancreas suis GI D4; Stibium metallicum D5.

Gemengd diluut Weleda: Argentiet D8; Betula, cortex; Phosphorus D6; Sulfur D30 dil. aa ad 50 ml,

2 dd. 20 gtt.

***Uitwendig:***

Calendula/Stibium ung. (Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Calendula, herba Ø; Stibium metallicum praeparatum D1.

Quercus Salbe (= Quercus comp.)(Wala); 3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Borago officinalis e foliis ferm Ø; Hamamelis virginiana e foliis ferm Ø; Quercus robur/petraea e cortice, Decoctum Ø.

Duindoorn zalf (Weleda); 1-2 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Duindoornpit-olie 10 g.

Zwavelbaden

Kalium sulfuratam 30% (Weleda); 2 x per week, 2-5 cc op een bad, onder therapeutische begeleiding.

Werkt sterk analgetisch, oplossend, lichamelijk en psychisch. Therapeutische begeleiding is daarom nodig, te meer daar een verschil in dosering consequenties heeft voor de werking.

**S. 87 Eczemen, nattend**

***Zelfzorg:***

Ter ondersteuning van de uitscheiding:

Berkenblad extract (Weleda) (zonder suiker).

***Oraal:***

Equisetum arvense, herba, decoctum D12 dil. (Weleda); 2 dd. gtt.10.

Quartz D30 trit. (Weleda); 1 dd. ¼ cth.

***Uitwendig:***

Resina Laricis comp. ung. ( Weleda); 3 dd. dun aanbrengen.

Bevat per 100 g: Ananassa, fructus Ø 10 g; Resina Laricis 2 g; Oleum aethereum Lavandulae 1 g.

Niet in de ogen en op slijmvliezen aanbrengen en bij kinderen onder 3 jaar.

**S. 88.01 Contacteczeem**

Naast het vermijden van het allergene agens, uitwendige behandeling met

Antimoniet 1% ung. (Weleda); (= natuurlijk antimoon(III)-sulfide) meermalen daags dun aanbrengen.

**S. 88. 02 Dyshydrotisch eczeem**

***Uitwendig:***

Calendula/Stibium ung. (Weleda).

Bevat: Calendula, herba Ø; Stibium metallicum praeparatum D1.

Quercus, cortex, decoctum 5% ung. (Weleda); 2 dd. aanbrengen.

## **S. 91 Psoriasis**

### **Zelfzorg:**

Hepatodoron tabl. (Weleda); a.n. 3 tabl.

### **Oraal:**

Taraxacum Stanno cultum, planta tota D3 dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt. 10 of 1 dosis granulen.

Cichorium Plumbo cultum, planta tota D3 granulen of dil. (Weleda); 6 weken 3 dd. gtt. 10 of 1 dosis granulen.

Gemengd diluut Weleda: Agaricus muscarius D12; Betula, cortex, decoctum D3; Phosphorus D6; Stibium metallicum praeparatum D8; Plumbum metallicum praeparatum D20 aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

### **Uitwendig:**

Kalium aceticum comp. 1% ung. (Weleda); 2 dd. aanbrengen.

Bevat per 100 g: Kalium aceticum comp. D1 10 g (1 g Kalium aceticum comp. uitgangssubstantie is bereid uit 0,48 g Kalium carbonicum; 5,7 g Aceticum vini destillatum; 0,02 g Antimoniet; 2,1 g Crocus sativus tinctuur; 6,7 g Spiritus e vino; 0,29 g Corallium rubrum).

Urtica dioica, planta tota 10% ung. (Weleda); meerdere malen daags aanbrengen.

Bij verbetering van de klachten de frequentie verlagen.

### **Injectie:**

Bij heftige uitslag: Stibium metallicum praeparatum D6 amp.\* (Weleda), 3 x p.w. 1 amp. s.c. inj. Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

## **S. 92 Hyperhidrosis**

### **Zelfzorg:**

Hepatodoron (Weleda); 3 dd. 2 tabl.

### **Oraal:**

Flores Sambuci comp. dil. (Weleda); 3-5 dd. 20 gtt.

Bevat: Resina Laricis D4; Sambucus nigra, flos, infusum D2; Sambucus nigra, medulla, decoctum D3.

Salvia officinalis, folium, infusum Ø(=D1) dil. (Weleda), 3-5 dd. 20 gtt.

Niet innemen tijdens zwangerschap en borstvoeding.

### **Uitwendig:**

Salvia officinalis, folium, infusum 10% uitw. (Weleda). Kompressen of voetbad.

## **S. 96.01 Acne vulgaris**

### **Zelfzorg:**

Iris hydraterende dag- en nachtcrème (Weleda)

Dermalotion (Weleda); 2 dd. met watje op puisten en mee-eters aanbrengen.

Bevat per 100 g: Calendula, herba Ø . 5 g; Chamomilla, herba Ø 7,5 g; Citrus medica, succus 1 g; Echinacea angustifolia, planta tota Ø 5 g; Hamamelis, cortex et folium, destillata 5 g; Oleum Jojobae 7 g; Oleum aethereum Chamomillae 0,03 g; Oleum aethereum Lavandulae 0,045 g; Oleum aethereum Pini sylvestris . 0,06 g; Oleum aethereum Salviae 0,045 g; Oleum aethereum Thymi 0,12 g; Sulfur 1g.

Calendula Zalf (10%) ung. (Weleda); bij pustels.  
Zie artikel WMN 3

**Oraal:**

Gemengd diluut Weleda: Quartz D12; Thuja, summitates D 12 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

Akne-Kapseln\* (Wala); 2 dd. 2.

Bevat per capsule: Amethyst 5,0 mg; Betula pendula ferm Ø 0,05 mg; Carbo vegetabilis 5,0 mg; Carvi aetheroleum 0,25 mg; Cochlearia officinalis ex herba ferm Ø 0,05 mg; Foeniculi amari fructus aetheroleum 0,25 mg; Fucus vesiculosus e planta tota ferm Ø 0,05 mg; Fumaria officinalis ex herba ferm Ø 0,05 mg; Graphites Dil. D11 0,05 mg; Juniperus communis e fructibus ferm Ø 0,05 mg; Oxalis acetosella e planta tota ferm Ø 0,05 mg; Rhamnus frangula e cortice ferm Ø 0,05 mg; Rosa e floribus ferm cum Ferro Ø 0,05 mg; Tropaeolum majus ex herba ferm Ø 0,05 mg; Urtica dioica e planta tota ferm Ø 0,05 mg; Viola tricolor ex herba ferm Ø 0,05 mg.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij kinderen onder 10 jaar, overgevoeligheid voor jodium en nierziekten. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa\* (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

**Uitwendig:**

Akne-Wasser\* (Wala); 2 dd. aanbrengen.

Bevat: Aesculus hippocastanum e cortice, Decoctum LA 10%;

Anthyllis vulneraria ex herba LA 20%; Bellis perennis ex herba LA 20%; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Cutis feti bovis GI D5; Echinacea pallida ex herba LA 20%; Funiculus umbilicalis bovis GI D5; Glandulae suprarenales bovis GI D5; Placenta bovis GI D5; Tropaeolum majus ex herba LA 20%.

Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

**Bij ontsteking:**

Vulnodoron, ung. (Weleda);

Bevat per 100 g: 0,4 g Cinis Capsellae comp. N concentraat (bereid uit aszouten van Absinthium, herba; Capsella bursa-pastoris, herba; Plantago lanceolata, herba met Cuprum sulfuricum, Ferrum sulfuricum, Halië, Kalium carbonicum, Plumbum carbonicum en Rosa, flos in Acetum vini).

Zie artikel WMN 3.

**S. 97 Ulcus cruris, Decubitus /chronisch ulcus**

Zwachtelen

**Uitwendig:**

Naast reguliere wondbehandeling:

Arnica Zalf (10%) ung. (**zelfzorgmiddel**) (Weleda)

en:

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda); rond de wond dun aanbrengen, niet erop.

**Bij verse ulcera die nog in beweging zijn:**

Mercurialis/Mel ung. (Weleda); 1-3 dd. dun aanbrengen.

Bevat: Mel (honing); Mercurialis perennis, planta tota Ø.

**Voor vieze wonden:**

Vulnodoron, ung. (Weleda); bij opperhuidletsels bij ouderen (bv. na herpes zoster); bij veneuze ulcus cruris (ter bevordering van het sluiten van de wond) en bij open tumorale zweren.

Bevat per 100 g: 0,4 g Cinis Capsellae comp. N concentraat (bereid uit aszouten van Absinthium, herba; Capsella bursa-pastoris, herba; Plantago lanceolata, herba met Cuprum sulfuricum, Ferrum sulfuricum, Halië, Kalium carbonicum, Plumbum carbonicum en Rosa, flos in Acetum vini).

Zie artikel WMN 3.

**Ter preventie:**

Lotio Pruni comp. cum Cupro uitw. (Weleda); 2 dd. benen of stuit dun inwrijven.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 2,5 g; Citrus medica, succus 4,5 g; Cuprum sulfuricum 0,4 g; Hamamelis, cortex et folium, destillata 4,25 g; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø 2,5 g; Lappa major, radix, decoctum Ø 6,25 g; Natrii silicates solutio 1,4 g; Oleum aethereum Citri 0,4 g; Prunus spinosa, fructus Ø 1,5 g; Prunus spinosa, summitates Ø 1,5 g.

Niet op open wonden. Pas op voor overgevoeligheid voor Arnica.

Lotio Pruni comp. uitw. (Weleda). Meermalen daags dun aanbrengen bij dreigende decubitus. Bij decubitus: op wondomgeving aanbrengen.

Pas op voor overgevoeligheid voor Arnica.

Bevat per 100 g: Arnica, planta tota Ø 2,5 g; Citrus medica, succus 4,5 g; Hamamelis, cortex et folium, destillata 4,25 g; Iris germanica, rhizoma, decoctum Ø 2,5 g; Lappa major, radix, decoctum Ø 6,25 g; Natrii silicates solutio 1,4 g; Oleum aethereum Citri 0,4 g; Oleum aethereum Litseae cubebae 0,05 g; Prunus spinosa, fructus Ø 1,5 g; Prunus spinosa, summitates Ø 1,5 g.

**S. 98 Urticaria**

Naast oorzakelijke behandeling:

**Zelfzorg:**

Urtica Gel (= Combudoron Gel) (Weleda); tegen de jeuk meermalen daags aanbrengen.

Bevat per 100 g: Arnica montana, planta tota Ø 0,5 g; Urtica urens, herba Ø 9,5 g.

Zie artikel WMN 3.

**Oraal:**

Kalkvoedingszout 2 (Weleda)

Bevat: Conchae D1; Quercus, cortex, decoctum D3.

**Bleke typen;** meer voeden, het etherlichaam ondersteunen d.m.v. voedingsbaden.

Ferrum sidereum/Prunus comp. dil. (Weleda), 2 dd. gtt. 10-15.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Ferrum sidereum D10; Prunus spinosa, summitates D4; Stibium metallicum praeparatum D20; Thuja, summitates D4.

**Pasteuze typen,** uitscheiding bevorderen met:

Cichorium Plumbo cultum, planta tota D3 dil. of granulen (Weleda); 3 dd. gtt 10 of 1 dosis granulen.

Of:

Choleodoron dil. (Weleda); 3 dd. 10 gtt.

Bevat: Chelidonium majus, rhizoma Ø; Curcuma xanthorrhiza, rhizoma, decoctum Ø(=D1); ondersteunt de galwerking, daarom 's ochtends. 15 gtt. na het ontbijt. (Waarschuwing: bij gebruik van Chelidonium zijn bij overdosering of te lang behandelen leverbeschadigingen gemeld.) Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Als er meer sprake is van een **grensprobleem**:

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa trit. (Weleda); 's ochtends en 's avonds ½ Cth.

Calcium Quercus Globuli velati\* (Wala), 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico Lsg. = D6 [hergesteld aus Quercus robur/petraea e cortice, Decoctum Ø durch viermalige Potenzierung mit gesättigter wässriger Lösung aus Calcium carbonicum e cinere Quercus und anschließender Potenzierung mit daraus hergestelltem Zuckersirup]

Conchae 50% trit. (Weleda); 's ochtends en 's avonds ½ Cth.

Formica D6 dil. (Weleda); 3 dd. gtt.10.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor mierenzuur.

Sulfur D6 dil.(Weleda); 3 dd. gtt. 10.

#### ***Injectie:***

Calcium Quercus Inject 10\* (Wala); 1 malig 10cc i.v. of i.m.

Bevat: Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico Lsg. = D6 [hergesteld aus Quercus robur/petraea e cortice, Decoctum Ø durch 5malige Potenzierung mit gesättigter wässriger Lösung aus Calcium carbonicum e cinere Quercus]

### **S. 99.03 Rosacea, Acne Rosacea**

#### ***Oraal:***

Antimoniet D6 trit. (= natuurlijk antimoon (III)-sulfide) (Weleda); 2-3 dd. 1/2 Cth.

Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa dil.\* (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

#### ***Uitwendig:***

Vulnodoron, ung. (Weleda)

Bevat per 100 g: 0,4 g Cinis Capsellae comp. N concentraat (bereid uit aszouten van Absinthium, herba; Capsella bursa-pastoris, herba; Plantago lanceolata, herba met Cuprum sulfuricum, Ferrum sulfuricum, Haliel, Kalium carbonicum, Plumbum carbonicum en Rosa, flos in Acetum vini).

Zie artikel WMN 3.

### **S. 99.09 Litteken, keloidvorming**

#### ***Uitwendig:***

Narben Gel\* (Wala); 2 dd. dun aanbrengen op litteken.

Bevat: Allium cepa ferm Ø; Barium citricum D10; Cutis feti bovis Gl D4; Hirudo medicinalis ex animale toto Gl Ø; Mesenchym bovis Gl D4; Polygonatum odoratum e radice ferm D2 **Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.**; Rosmarini aetheroleum; Thuja occidentalis e summatibus ferm D6; Vespa crabro ex animale toto Gl D3.



Vespa Crabro 1% ung. (Weleda); 1maal daags aanbrengen (gedurende maanden). (Hoornaar is soort grote wesp.)

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijen-, wespen-, horzelgif.

### **S. 99.10 Actinische Keratose**

#### ***Uitwendig:***

Betula, cortex, decoctum 1% ung. (Weleda); meermalen daags dun opbrengen.

## Hoofdstuk 15 - T. Endocrinologie

Lit. Innere Medizin Matthias Girke Salumed Verlag ISBN 9-783928-914222

### INDICATIES

#### T.08 Gewichtsverlies

Cachexie, anorexie, uitputting na infectieziekte  
Na adequate diagnostiek

#### **Oraal:**

Amara druppels (Weleda); 2-3 dd. 15-20 gtt.

Bevat: Absinthium, herba Ø; Cichorium intybus, planta tota Ø; Erythraea centaurium, herba Ø; Gentiana lutea, radix, decoctum Ø; Imperatoria ostruthium, rhizoma, decoctum Ø; Juniperus communis, summitates, infusum Ø(=D1); Millefolium, herba, infusum Ø(=D1); Salvia officinalis, folium, infusum Ø(=D1); Taraxacum officinale, planta tota Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Fragaria/Urtica comp. cum Gentiana dil. (Weleda)

100 g bevat: Fragaria vesca, fructuarium Ø 30 g; Gentiana lutea, radix, decoctum Ø 3 g; Mel 5 g; Urtica dioica, planta tota Ø 60 g.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor aardbeien of honing.

Gecombineerd diluut Weleda: Argentiet D8; Prunus spinosa, fructus Ø aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

Kalkvoedingszout 1 (Weleda); 's ochtends. ¼ Cth.

Bevat: Apatiet D5; Cucurbita pepo, flos D2.

Bij cachexie door chemotherapie.

Kalkvoedingszout 2 (Weleda); 's avonds ¼ Cth.

Bevat: Conchae D1; Quercus, cortex, decoctum D3.

Bij cachexie door chemotherapie.

Organum quadruplex, globuli velati\* (Wala); 3 dd. 10 glob. Bevorderen van gezonde eiwitopbouw.

Bevat: Cor bovis GI D4; Hepar bovis GI D4; Pulmo bovis GI D4; Renes bovis GI D4.

#### **Uitwendig:**

Pakkingen en inwrijvingen met Hypericum, flos 25% oleum (Weleda)(oppassen voor lichtovergevoeligheid van de huid), Rozemarijn Activeringsbad (Weleda) of Prunus spinosa e floribus W 5%, Oleum\* (Wala); zie Lit. Uitwendige therapie.

Voedingsbad zie lit. Uitwendige therapie.

Zilverbad: Argentum metallicum D4 trit. (Weleda); 1 eetlepel op bad 37 graden; 7 min. in bad; ½ uur na rusten in bed; 2x per week; 6 weken lang, om opbouw te ondersteunen.

**T. 29 Andere symptomen/klachten endocriene klieren/metabolisme/voeding**  
**Metabool syndroom; Steatose**

Maximaal bewegen, bewegen, bewegen, op alle niveaus, waaronder ook Euritmie therapie; naast antroposofisch diëtiste.

***Oraal:***

Chelidonium comp. (Weleda) , 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Filices/Salices comp.; Carduus marianus, fructus, decoctum D1; Chelidonium, rhizoma Ø; Onopordon, folium Ø; Taraxacum, planta tota Ø; Urtica dioica, planta tota Ø.

Dit zijn bittermiddelen, en gal- en lever-stimulerende middelen.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees voor contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Phosphorus D6 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 7.

Vivianiet D6 trit. (Weleda); 3 dd. 1 mespuntje. Natuurlijk ijzer(II)-fosfaat.

Magnesiet 5% trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth.; niet alleen bij hoog cholesterol. Natuurlijk magnesiumcarbonaat.

***Injectie:***

Gencydo 1% amp.\* (Weleda); 2-3 x per week s.c. inj. Deze prikken kunnen pijnlijk zijn.

Bevat: Citrus limon, succus; waterig extract uit Cydonia oblonga, fructus rec.

**T. 81 - Struma/noduli**

***Oraal:***

Colchicum, tuber, digestio D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10-15.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees contra-indicaties en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Chelidonium, rhizoma D3 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 10.

Bij toepassing langer dan 4 weken de leverfunctiewaarden controleren ( transaminasen en gamma gt). Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

***Uitwendig:***

Spongia/Colchicum comp. ung. (Weleda)(= Thyreodoron) ; 2 dd. schildklierstreek 's avonds.

Bevat: Chelidonium, flos, digestio D1; Colchicum, tuber, digestio D1; Spongia tosta Ø(=D1).

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

**T. 82 – Adipositas (Quetelet-index >30)**

Medicamenteuze begeleiding naast dieet- en bewegingsmaatregelen!

Euritmie therapie

Aanbeveling: het boek Filosofie der vrijheid van R. Steiner bestuderen.

**Oraal:**

Choleodoron dil. (Weleda); ondersteunt de galwerking, daarom 's ochtends. 15 gtt. na het ontbijt.  
Bevat: Chelidonium majus, rhizoma Ø en Curcuma xanthorrhiza, rhizoma, decoctum Ø(=D1).  
Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).  
(Waarschuwing: bij gebruik van Chelidonium zijn bij overdosering of te lang behandelen leverbeschadigingen gemeld.)

**Uitwendig:**

Formica 5% uitw. (Weleda); 10 cc in bad 35 graden, 10 min in bad, erna wandelen.  
Zie literatuur uitwendige therapie.

**Injectie:**

Gencydo 1% amp.\* (Weleda); 2-3 x per week s.c. inj. Deze prikken kunnen pijnlijk zijn.  
Bevat: Citrus limon, succus; waterig extract uit Cydonia oblonga, fructus rec.

**T. 85 Hyperthyreoïdie****Oraal:**

Koper in de vorm van Cupriet (= natuurlijk koper(I)-oxide) D3 of D4 trit. (Weleda)  
Of:  
Chalkosien (= natuurlijk kopersulfide) D3 trit. (Weleda), 2 dd. 1/2 cth.  
Vooral bij patiënten met donker haar.

Bij tachycardie: Cardiodoron druppels (Weleda); 3 dd. 20 gtt. of Primula/Onopordon comp. trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth.

Bevat: digestio uit Onopordon, flos; Primula officinalis, flos, bereid met 1% Hyoscyamus, herba Ø.

eventueel in combinatie met:

Leonurus cardiaca, herba D1 dil. (Weleda); 2 dd. 10 gtt. Bij palpitaties.

Melissa, folium D1 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10; bij diplopie; brengt elke stuwing vanuit de stofwisseling tot rust. Ook bij hartkloppingen.

Ondersteuning van de opbouw:

Gemengd diluut Weleda: Prunus spinosa, fructus Ø; Argentum met. praep. D8, eventueel in combinatie met Conchae D8; Tabacum, folium D6 aa ad 50 ml;

**T. 86 - Hypothyreoïdie/myxoedeem****Ziekte van Hashimoto****Oraal:**

Colchicum comp. dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt.; gedurende langere tijd.

Bevat: Arsenicum album D6; Chelidonium, rhizoma D3; Colchicum, tuber, digestio D3; Glandula thyroidea D10; Spongia tosta D10; Vespa crabro D6.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Chelidonium, rhizoma D3 dil. (Weleda); 's ochtends gtt. 10.

Bij toepassing langer dan 4 weken de leverfunctiewaarden controleren ( transaminasen en  $\gamma$  gt ). Niet

te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Levico D3 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 7; bij subklinische hypothyreoïdie.  
Niet bij kinderen onder 3 jaar (wegens arseengehalte).

Thyreoidea/Ferrum\* Globuli velati (Wala); 3 dd. glob. 10.  
Bevat: Ferrum metallicum D9; Glandula thyreoidea bovis Gl D7.

***Uitwendig:***

Spongia/Colchicum comp. ung. (= Thyreodoron) (Weleda); 2 dd. schildklierstreek.  
Bevat: Chelidonium, flos, digestio D1; Colchicum, tuber, digestio D1; Spongia tosta Ø (=D1).

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ferrum metallicum 0,4% ung (Weleda); 's ochtends.

**T. 87 Hypoglycaemie**

Regelmatig kleine beetjes eten; geen suikers; geen alcohol.

***Oraal:***

Basilicum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10. Bij diarree en veel winderigheid. Eigenlijk pancreas middel.

Bevat: Basilicum, herba Ø; Carbo Betulae D6; Carum Carvi, fructus, decoctum Ø(=D1); Cichorium, planta tota, decoctum Ø(=D1); Cochlearia, officinalis, herba Ø; Pankreas D6; Platinum naturale D10; Saccharum tostum D6.

**T. 90 Diabetes mellitus**

Basismiddel bij de aanvullende behandeling van Diabetes is de Rozemarijn, in de vorm van **baden**: Rozemarijn Activering bad (Weleda), Rosmarinus, Oleum aethereum 10% olie (Wala) of

**Oraal:** Rosmarinus, folium D1 dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt.

Verder kan orgaan specifiek (ogen, nieren, bloedvaten) behandeld worden.  
Euritmie therapie

***Oraal:***

Gemengd diluut Weleda: Phosphorus D6; Pankreas D6; Rosmarinus, folium D2; Taraxacum, planta, tota D1 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 12.

Oxalis comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 15 a.c. op water.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D3; Gelsemium, rhizoma, decoctum D3; Oxalis, folium D3; Sanguinaria, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij glaucoom. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ferrum sidereum D10/Pankreas D6 aa dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 15.

## **T 92 Jicht zie bij L.99 jicht**

### **T. 93.01 Hypercholesterolemie**

Het symptoom

Zie WMN (Weleda Medisch Nieuws) winter 2013 zie: [medisch.weleda.nl/medische-nieuwsbrief](http://medisch.weleda.nl/medische-nieuwsbrief)

#### ***Oraal:***

Choleodoron dil. (Weleda); 2 dd. 10 gtt., gedurende minimaal half jaar, vervolgens kuurmatig, d.w.z. 6 weken innemen, 2 weken pauze.

Bevat: Chelidonium majus, rhizoma Ø; Curcuma xanthorrhiza, rhizoma, decoctum Ø.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Lees contra-indicaties, bijwerkingen en waarschuwingen op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Magnesiet (= natuurlijk magnesiumcarbonaat) 5% trit. (Weleda); 3 dd. ¼ cth.

## Hoofdstuk 16 - U. Urologie

### Algemeen

Ontstekingen van de urinewegen en benigne prostaathypertrofie (BPH) bij de man staan qua klachten op de voorgrond.

Bij (blaas)ontstekingen speelt de verzorging van de warmtehuishouding een doorslaggevende rol. Vooral bij recidiverende cystitiden moet warmte een plaats in de behandeling hebben.

Dit kan bijvoorbeeld via uitwendige toepassing van verwarmende substanties zoals koper (Cuprum metallicum praeparatum 5% of 0,4% ung. (Weleda) of Kupfer Salbe rot\* (Wala)), of Oleum aethereum Eucalypti, ung. (Weleda).

Het metaal Argentum (zilver) versterkt de vitaliteit in de reproductieve organen en blaas.

## INDICATIES

### U. 04 Urine incontinentie

#### **Zelfzorg:**

Bekkenbodemp therapie via fysiotherapeut

#### **Oraal:**

##### **Prikkelbare blaas**

Cuprum aceticum D3 granulen (Weleda); 1-3 dd. 1 dosis

Cantharis Blasen Globuli velati\* (Wala)

Bevat: Achillea millefolium ferm D2; Cantharis ex animale toto GI D5; Equisetum arvense ex herba ferm D2; Vesica urinaria bovis GI D7.

Gemengd diluut Weleda: Argentiet (natuurlijk zilver sulfide) D8; Dyskrasiet (natuurlijk antimoonzilver) D8 aa ad 50 ml; 3 dd. 10 gtt.

##### **Atone blaas**

Senecio comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5- 10 glob.

Bevat: Olivenit D5; Senecio jacobaea ex herba ferm D2; Spinacia oleracea e radice ferm D2; Stannum metallicum D7.

Gemengd diluut Weleda: Berberis, fructus D3; Oliveniet (natuurlijk koperarsenaat) D8; Urtica urens, planta tota D1 aa ad 50 ml; 3-6 dd. gtt. 10.

Incontinentie op basis atone blaas

#### ***Uitwendig:***

Argentum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda); 2 dd. blaasstreek dun inwrijven.

Oleum aethereum Eucalypti 10%, ung. (Weleda); 2 dd. blaasstreek dun inwrijven.

Hypericum, flos 25% oleum (Weleda), 2 dd. blaasstreek, eventueel als warme olie lap.  
Oppassen voor lichtovergevoeligheid van de huid.

### U. 70 Opstijgende UWI, dreigende pyelonefritis

Naast de reguliere therapie zijn de volgende antroposofische therapieën aanvullend mogelijk.

#### **Oraal:**

Equisetum cum Sulfure tostum D3 trit. (Weleda); 3-6 dd. 1 mespunt als basismiddel (voorzichtigheid geboden bij kinderen onder 1 jaar).

Gemengd diluut Weleda: Argentum nitricum D4; Lachesis D6; Cantharis D4 aa ad 50 ml; 3 dd. 20 gtt.

Baptisia/Lachesis comp.. dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid, zwangerschap en borstvoeding en onder 1 jaar. Lees



voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment)

Argentum nitricum comp. Globuli velati (Wala); 3-6 dd. glob 10.

Bevat: Argentum nitricum D19; Chlorophyceae ferm D2; Echinacea pallida e planta tota ferm D1;

Eucalyptus globulus e foliis ferm Ø; Thuja occidentalis e summitatibus ferm D2

Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Cantharis Blasen Globuli velati\* (Wala)

bevat: Achillea millefolium ferm D2; Cantharis ex animale toto GI D5; Equisetum arvense ex herba

ferm D2; Vesica urinaria bovis GI D7.

***Uitwendig:***

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda)(voorzichtigheid geboden bij kinderen onder 1 jaar)

***Injectie:***

Argentum nitricum comp. amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj. blaasstreek

Bevat: Argentum nitricum D19; Chlorophyceae ferm D2; Echinacea pallida e planta tota ferm D2;

Eucalyptus globulus e foliis ferm Ø; Thuja occidentalis e summitatibus ferm D2.

Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Cantharis Blasen Inject\* (Wala); (om de) dag 1 amp. s.c.

Bevat: Achillea millefolium ferm D3; Cantharis ex animale toto GI D6; Equisetum arvense ex herba

ferm D3; Vesica urinaria bovis GI D7.

Renes/Argentum nitricum amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj. onderrug.

Bevat: Argentum nitricum D19; Renes bovis GI D16.

**U. 71 Urineweginfectie blaasontsteking, cystitis**

Rust en warmte zijn essentieel voor het slagen van een niet-antibiotische behandeling, naast veel drinken van warme dranken.

***Zelfzorg:***

Cranberry in verschillende vormen.

Blaasthee A: Juniperus, fructus; Uva ursi, folium 2:1 ad 250 g; 1 Cth. op kop water, 10 min. koken, dan opdrinken; meerdere koppen per dag.

Kamillestoombad (schaal met kamillethee in de wc-pot zetten, zeer eenvoudig)

***Oraal:***

***Acuut***

Baptisia/Lachesis comp. dil. (Weleda), elke twee uur 10-15 gtt.

Bevat: Apis D4; Baptisia tinctoria, radix D3; Crotalus horridus D10; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Lachesis D10; Quartz D6; Thuja, summitates Ø.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid, zwangerschap en borstvoeding en onder 1 jaar. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Staphisagria, semen D6 dil. (Weleda); 3-6 dd. gtt. 10.

Jonge seksueel actieve vrouwen met vaak en branderig plassen; Honeymoon cystitis.

Thuja comp. trit. (Weleda); gedurende 1 week 3 dd. 1 mespunt.

Bevat: Argentum metallicum D3, Mercurius vivus D6 en Thuja, summitates D6. Niet gebruiken bij kinderen onder 3 jaar.

Gemengd diluut Weleda: Argentum nitricum D20; Cantharis D4; Millefolium, herba D1 aa ad 50 ml; 3 dd. 10-15 gtt.

Cantharis Blasen Globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 5 glob.

Bevat: Achillea millefolium ferm D2; Cantharis ex animale toto Gl D5; Equisetum arvense ex herba ferm D2; Vesica urinaria bovis Gl D7.

Berberis/Apis comp. Globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. glob.10.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto Gl D7; Atropa belladonna ex herba ferm D3; Berberis vulgaris e radice ferm D2; Terebinthina laricina D2.

### **Injectie:**

Argentum nitricum comp. amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj. Blaasstreek.

Bevat: Argentum nitricum D19; Chlorophyceae ferm D2; Echinacea pallida e planta tota ferm D2; Eucalyptus globulus e foliis ferm Ø; Thuja occidentalis e summitatibus D2.

Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

Cantharis Blasen Inject\* (Wala); (om de) dag 1 amp. s.c.

Bevat: Achillea millefolium ferm D3; Cantharis ex animale toto Gl D6; Equisetum arvense ex herba ferm D3; Vesica urinaria bovis Gl D7.

Argentum D30/Echinacea D6 aa amp.\* (Weleda)

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D30; Echinacea angustifolia, planta tota Rh D6  
Lees contra-indicaties en bijwerkingen op <http://fachkreise.weleda.de> Via DocCheck aanmelden.

### **Uitwendig:**

Oleum aethereum Eucalypti 10% ung. (Weleda); blaasstreek 2 dd. dun aanbrengen.

Eucalyptus, Oleum aethereum 10%\* (Wala); blaasstreek 2 dd. dun aanbrengen. Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Argentum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda)(blaaskompres)

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda) (voorzichtigheid geboden bij kinderen onder 1 jaar); bij koude voeten.

## **U. 72 Recidiverende UWI's**

### **Zelfzorg:**

Blaassthee C: Betula, folium; Flos Tiliae; Equisetum, herba; Juniperus, fructus; Uva ursi, folium aa ad 500 g; 1 Cth. op kop kokend water, 10 min. trekken, dan opdrinken; een kop per dag.

Koperzolen te bestellen via [ateliers@labranche.ch](mailto:ateliers@labranche.ch)

Bestel een maat groter dan je schoenmaat en knip met een schaar bij.

**Oraal:**

Equisetum cum Sulfure tostum D3 trit. (Weleda), als basismiddel; 3-6 dd. 1 mespunt (voorzichtigheid geboden bij kinderen onder 1 jaar)

Silex-lapis cancri solutus D4 dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt. Ter preventie van nierstenen.  
De uitgangssubstantie Silex-lapis cancri solutus D2 bevat 1% Calciumsilicaat, bereid uit Lapis-cancri (kreeftstenen) en Silex (vuursteen), opgelost in wijnazijn.

Argentum nitricum comp. Globuli velati\* (Wala) 3-6 dd. glob 10.  
Bevat: Argentum nitricum D19; Chlorophyceae ferm D2; Echinacea pallida e planta tota ferm D1; Eucalyptus globulus e foliis ferm Ø; Thuja occidentalis e summitatibus ferm D2.  
Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Kalium/Teucrium comp. dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt.  
Bevat: Kalium carbonicum D5; Kalium sulfuricum D5; Teucrium scordium, herba (moerasgamander) D5.

**Uitwendig:**

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ung. (Weleda); 2 dd. blaasstreek, gedurende minimaal 6-12 weken. (Voorzichtigheid geboden bij kinderen onder 1 jaar)

**Injectie:**

Cantharis Blasen Inject\* (Wala); 3 p.w. s.c. inj. bovenbeen of blaasstreek.  
Bevat: Achillea millefolium ferm D3; Cantharis ex animale toto GI D6; Equisetum arvense ex herba ferm D3; Vesica urinaria bovis GI D7.

Berberis/Apis comp. amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj. Blaasstreek.  
Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D7; Atropa belladonna ex herba ferm D5; Berberis vulgaris e radice ferm D2; Terebinthina laricina D7.  
Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

Argentum nitricum comp. amp.\* (Wala); 3 p.w. s.c. inj. blaasstreek.  
Bevat: Argentum nitricum D19; Chlorophyceae ferm D2; Echinacea pallida e planta tota ferm D2; Eucalyptus globulus e foliis ferm Ø; Thuja occidentalis e summitatibus ferm D2.  
Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

**U. 95 Nierstenen****Zelfzorg:**

Steen thee: Capsella bursa-pastoris, herba; Rubia, radix; Orthosiphon, herba aa ad 500 g. 1 Cth. op kop kokend water, 10 min trekken, dan opdrinken.

**Oraal:**

Oxalis comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 15 a.c. op water, gedurende langere tijd.  
Bevat: Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D3; Gelsemium, rhizoma, decoctum D3; Oxalis, folium D3; Sanguinaria, rhizoma, decoctum D3.  
Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiters op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Silex-lapis cancri solutus D4 dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt. Ter preventie van nierstenen.  
De uitgangssubstantie Silex-lapis cancri solutus D2 bevat 1% Calciumsilicaat, bereid uit Lapis-cancri

(kreeftstenen) en Silex (vuursteen), opgelost in wijnazijn.

Equisetum arvense, herba, decoctum D3 dil. (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.

Juniperus/Berberis comp, Kapseln\* (Wala); 1-3 dd. 1-2 caps.

Bevat per capsule: Acorus calamus e rhizoma ferm Ø 0,0915 mg; Anisi stellati aetheroleum 9,15 mg; Berberis vulgaris e radice W 10% (Öl) 27,45 mg; D-Campher 0,0915 mg; Eucalypti aetheroleum 18,3 mg; Foeniculi amari fructus aetheroleum 9,15 mg; Jecoris aselli oleum A 45,75 mg; Juniperi aetheroleum 9,15 mg; Lini oleum virginale 457,5 mg; Pini pumilionis aetheroleum 9,15 mg; Ricini oleum virginale 45,75mg; Solidago virgaurea ex herba ferm D3 0,0915 mg; Terebinthina laricina 0,0915 mg; Terebinthinae aetheroleum rectificatum 9,15 mg; Triticum aestivi oleum raffinatum (Weizenkeimöl) 183,0 mg.

Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

***Injectie:***

Oxalis, folium Rh D3 amp.\* (Weleda); bij aanval tot 3 dd. 1 amp. s.c. inj. nierstreek.

## Hoofdstuk 17 - W. Verloskunde

### INDICATIES

#### W. 01 Zwangerschapswens

##### **Zelfzorg:**

Stop roken en alcohol, controle vitamine D status; Foliumzuur nemen.  
Gezond eten

##### **Oraal:**

Menodoron dil. (Weleda); 2-3 dd. 20-40 gtt. Niet gebruiken tijdens menstruatie, vanwege licht bloedstelpende werking.

Menodoron is samengesteld uit vijf planten, die elkaar in hun werking op de cyclus en zijn ritmische functies ondersteunen: Majorana, herba et fructus (marjolein); Quercus, cortex (eik); Capsella bursa-pastoris, herba (herderstasje); Millefolium, flos (duizendblad) en Urtica dioica, flos (grote brandnetel).

Het middel dient gedurende langere tijd (minimaal drie maanden) genomen te worden.

Alumen/Berberis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt, bij onbegrepen infertiliteit.

Bevat: Alumen D3; Berberis, fructus D3; Helleborus niger, planta tota D3.

Oenothera Argento culta, herba D3 dil. (Weleda); 2-3 dd. 15 gtt. (ook als granulen)  
(Recept Joop van Dam)

##### **Uitwendig:**

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% ungu. (Weleda); 1-2 dd. onderbuik en voeten.

Pakkingen met verschillende oliën.

Ritmische massage

##### **Injectie:**

Magnesium sulfuricum/Ovaria comp. amp.\* (Wala); 3x p.w. s.c. inj. onderbuik; stoppen bij positieve zwangerschapstest.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D3; Arnica montana e planta tota ferm D1; Bryonia cretica ferm D2; Funiculus umbilicalis bovis GI D4; Hypophysis bovis GI D4; Magnesium sulfuricum D4; Ovaria bovis GI D4; Stannum metallicum D8; Vespa crabro ex animale toto GI D3; Viscum album (Mali e planta tota ferm D4.

#### W. 05.01 Hyperemesis gravidarum

##### **Oraal:**

Misselijkheidskorrels, granulen (= Nux vomica comp.)(Weleda); 3 dd. 1 dosis, z.n. vaker.

Bevat: Gentiana lutea, radix, decoctum D1; Nux moschata, semen D4; Nux vomica, semen D4.

Cocculus/Oleum Petrae comp. granulen (Weleda); 3-6 dd. 1 granule.

Bevat: Cocculus, fructus D3; Ipecacuanha, radix, decoctum D3; Oleum Petrae D7.

Hypericum Auro cultum, herba D3 granulen (Weleda); elk uur 1 granule.

Gentiana Magen Globuli velati (Wala); 3-6 dd. 5 glob.

Bevat: Artemisia absinthium ex herba, Infusum Ø; Gentiana lutea e radice, decoctum Ø; Strychnos Nux vomica e semine ferm D4; Taraxacum officinale e planta tota ferm Ø.

Gemengd diluut Weleda: Aurum metallicum praeparatum D10; Chamomilla, radix, decoctum D3; Gentiana lutea, radix, decoctum D3; Melissa, folium D3; Nux vomica, semen D6 aa; 3 dd. gtt. 10.

### **W. 27 Angst in zwangerschap**

#### ***Oraal:***

Spica gruneris D30 dil. (Weleda); 1 dd. gtt 10.

### **W. 78 Zwangerschap**

#### ***Zelfzorg:***

Zwangerschapsolie (Weleda); 2 dd. borsten, buik en billen dun insmeren.

Ter voorkoming van striae, vanaf 3<sup>e</sup> maand dagelijks buik dun insmeren, bij Arnica overgevoeligheid niet gebruiken.

Bevat:

Amandelolie verzorgt de huid zacht, maakt haar soepel en werkt rustgevend op een gevoelige huid. Tarwekiemolie reguleert het vochtgehalte van de huid, bevordert de doorbloeding en ondersteunt het herstellend vermogen van de huid bij littekens en oneffenheden. Jojobaolie verzorgt de huid, werkt vochtregulerende en trekt goed in. Arnica-extract bevordert de doorbloeding en verbetert de elasticiteit van het weefsel. Etherische rozenolie brengt je in balans en ondersteunt de regeneratie van de huid. Neroli (etherische olie van sinaasappelbloesem) werkt rustgevend en ontspannend en wordt traditioneel ingezet bij striae. Mirre verzorgt de belaste huid en heeft een harmoniserende werking op de psyche. Wierook ondersteunt de regeneratie van de huid, verzorgt de belaste huid en heeft een harmoniserende werking op de psyche. Overige etherische oliën, waaronder lavendel, sandelhout en sinaasappel, werken als geurstof en hebben een conserverende werking.

Perineum Massageolie (Weleda); vanaf 34<sup>e</sup> week perineum dun inwrijven. Bij neiging tot vroegtijdige weeën geen massage van perineum toepassen.

Bevat: Amandelolie: verzorgt de huid zacht, maakt haar soepel en werkt rustgevend op een gevoelige huid. Tarwekiemolie reguleert het vochtgehalte van de huid, bevordert de doorbloeding en ondersteunt het herstellend vermogen van de huid. Etherische rozenolie (Rosa damascena) ondersteunt de huidregeneratie en brengt je geestelijk in balans. Etherische olie van muskaatsalie heeft een ontspannende en losmakende werking op het weefsel. Overige etherische oliën, waaronder lavendel en geranium, werken als geurstof en hebben een conserverende werking.

#### **Preventie van ijzerebreksanemie in de zwangerschap:**

Ferrum pomatum Ø(=D1) dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt. (niet samen met melk).

### **W. 82 Abortus habituais**

#### ***Oraal:***

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa trit. (Weleda); 3 dd. ¼ theelepel

Gemengd diluut Weleda: Aurum metallicum praeparatum D10; Berberis, fructus D3; Bryophyllum, folium D2; 3 dd. 5 gtt.

***Injectie:***

Aurum metallicum praeparatum D10 amp.\* (Weleda); 1x p.w s.c inj kuit.

**W. 90 Partus**

***Oraal:***

Herstel na partus

Gecombineerde diluut Weleda: Arnica, planta tota D3; Aurum metallicum praeparatum D12; Berberis, fructus D1; Stibium metallicum praeparatum D8 aa; 3dd. gtt. 10.

***Uitwendig:***

Malvenöl\* (Wala); na partus algehele inwrijving ter ontspanning en herstel.

Bevat: Geranii aetheroleum; Malva arborea e floribus W 5%; ölauszug aus Hypericum perforatum, herba; Prunus spinosa e floribus W 5%; Sambucus nigra ex umbella W 5%; Tilia platyphyllos/cordata e floribus W 5%.

**W. 92 Uitblijvende weeën**

**Tijdens de partus**

Gecombineerde diluut Weleda: Pulsatilla, planta tota D6; Belladonna, planta tota D30 aa ad 50 ml; elk half uur 10 gtt. (Recept Walburg Schmidt).

**Profylaxe, bij bekende weeën-zwakke**

Pulsatilla, planta tota D6 dil. (Weleda); tijdens de zwangerschap, 2-3 dd. 10 gtt.

**W. 92.01 Sectio Caesarea**

**Narcose profylaxe**

Aurum/Phosphorus comp. dil. (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt. vanaf 3 dagen vóór, tot de klachten na de narcose verdwenen zijn.

Bevat: Arnica, planta tota D3; Aurum metallicum praeparatum D10; Nux vomica, semen D3; Phosphorus D12; Skorodiet D10; Stibium metallicum praeparatum D6.

**W. 94 Mastitis puerperalis**

***Zelfzorg:***

Armen bedekken door dragen van lange mouwen, ook in zomer.

Kwark kompressen, zie literatuur uitwendige therapie

***Oraal:***

Ontstekingsdruppels (Weleda)

Bevat: Apis mellifica D2 10%; Belladonna planta tota D2 10%; 4-6 dd. 7 dr.

Pas op bij bijengif-overgevoeligheid en niet gebruiken bij glaucoom.

Ontstekingskorrels (Weleda)

Bevat: Apis mellifica D2 10%; Belladonna, planta, tota D2 10% (ingedroogd aan 1% op neutrale granulen); 5-8 maal een dosis; volwassenen: 1 dosis = 3 granulen.

Pas op bij bijengif-overgevoeligheid.

Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Pas op bij bijengif-overgevoeligheid.

Lachesis comp., globuli velati\* (Wala)

Bevat: Atropa belladonna ex herba ferm D3; Hepar sulfuris D7; Lachesis D11; Mercurialis perennis ferm D5.

***Injectie:***

Combinatie van volgende 3 ampullen dagelijks s.c. tot 3 x p.w. bovenarm:

-Apis/Belladonna cum Mercurio amp.\* (Wala)

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Pas op bij bijengif-overgevoeligheid.

-Arnica, planta tota D3 amp.\* (Weleda)

-Lachesis comp. amp.\* (Wala)

Bevat: Atropa belladonna ex herba ferm D3; Hepar sulfuris D7; Lachesis D11; Mercurialis perennis ferm D5.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkproteïne.

Calcium Quercus Inject 10\* amp. 10 cc. (Wala); iv inj, 1-3x per week.

Bevat: Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico sol.= D6 (vervaardigd uit Quercus robur/petraea e cortice, decoctum Ø door 5-malige potentiëring met verzadigde waterige oplossing van Calcium carbonicum e cinere Quercus).

**W. 95.01 Ondersteunen borstvoeding**

***Zelfzorg:***

Borstvoedingsmix (Weleda); theezakje in kop kokend water 3 min. trekken, 1-2 koppen per dag.

Bevat:

Vruchten van anijs, karwij en venkel werken ontspannend en bevorderen de melksecretie.

Het gedroogde zaad van Fenegriek ondersteunt de melkafscheiding.

Citroenverbena is rustgevend en harmoniserend, en geeft de mix zijn aangename smaak.

Amandelen eten.

***Oraal:***

**Flatulentie-remedie bij borstvoeding:**

Anisum comp. dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Bevat: Carum carvi, fructus, decoctum D2; Foeniculum, fructus, decoctum D2; Pimpinella anisum, fructus, decoctum D2; Urtica dioica Ferro culta, herba D2.



### **W. 95.02 Tepelkloven**

#### ***Zelfzorg:***

Calendula Zalf (Weleda)

Calendula Spray 20% (Weleda); ná elke voeding; zalf voor de voeding afwassen.

#### **Preventie**

'Harden' met citroensap, ook preventief tegen schimmel.

Koud water wassingen in zwangerschap.

#### ***Uitwendig:***

Mercurialis Ontstekingszalf (Weleda); dun inmasseren na voeding.

Bevat: Calendula, herba Ø; Mercurialis perennis, planta tota Ø; Resina laricis; Stibium metallicum praeparatum D1.

### **W. 99.01 Vroegtijdige weeën**

Bedrust

#### ***Oraal:***

Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50% aa trit. (Weleda); elke twee uur 1 Cth.

Bryophyllum, folium oertinctuur dil. (Weleda); elke 2 uur 10 gtt.

## Hoofdstuk 18 - X. Gynaecologie

### Algemeen

Bij de vrouw in de vruchtbare leeftijd vormen de vrouwelijke organen een ritmische provincie in het stofwisselingsgebied. Het reguleren van de ritmische functie is een van de achilleshielen van het organisme. Daarnaast is een relevant gezichtspunt voor dit gebied dat van de warmte. Bij veel klachten, bijvoorbeeld pijnklachten en infecties, speelt gebrekkige verzorging van de warmte in het onderlichaam een belangrijke rol. Zowel door kleding als door uitwendige behandeling kan dit opgevangen worden.

De kleding moet het hele onderlijf van de voeten tot de navel goed verzorgen.

Als uitwendige therapie zijn inwrijvingen van onderbuik en ook van koude voeten met koperzalf, Cuprum metallicum praeparatum 5% (Weleda), of met oliën, Chamomilla, flos H 10% (Weleda), Hypericum, flos 25% (Weleda), vaak erg zinvol.

Als derde gezichtspunt kan gelden dat in de afgelopen jaren toenemend duidelijk geworden is dat klachten in dit gebied vaak veroorzaakt worden door traumata, hetzij in de zin van seksueel misbruik, hetzij door bijvoorbeeld als traumatisch beleefde abortus provocatus.

Voor de therapie van gynaecologische klachten zijn het structureren en ritmiseren van processen (zoals overmatig bloedverlies), het verwarmen, het vitaliseren (bij vroegtijdige verouderingsprocessen) en het ontkrampen (bij pijn) belangrijke gezichtspunten.

Literatuur: Husemann-Wolff: Das Bild des Menschen

Compendium Für die frauenheilkundliche Praxis, Uitg. Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, 1999

### Hoofdmiddelen

#### Menodoron (Weleda)

Menodoron is samengesteld uit vijf planten, die elkaar ondersteunen in hun werking op de cyclus en zijn ritmische functies: Majorana, herba en fructus (marjolein); Quercus, cortex (eik); Capsella bursa-pastoris, herba (herderstasje); Millefolium, flos (duizendblad) en Urtica dioica, flos (grote brandnetel). Het middel dient gedurende langere tijd (minimaal drie maanden) genomen te worden, en kan als basistherapie dienen voor de meeste cyclusproblemen. Aangevuld met een meer individueel gerichte, constitutionele behandeling.

Dosering: 2-3 dd. 20-40 gtt. Niet gebruiken tijdens menstruatie, vanwege licht bloedstelpende werking.

#### Berberis

Berberis (de zuurbes) is een sterk samentrekkend middel, dat gebruikt kan worden waar sprake is van structuurverlies, bijvoorbeeld bij menorrhagieën. De samenhang tussen de organen van het KNO-gebied en die van het gynaecologische gebied komt onder andere tot uitdrukking in de toepassing van Berberis bij deze beide groepen klachten.

Voor het gebied van de cyclus is een combinatiepreparaat ontwikkeld: Berberis, planta tota D1/Urtica urens, planta tota D2 aa (Weleda).

#### Argentum

Het metaal Argentum versterkt de vitaliteit in de reproductieve organen en blaas. Zoals in Ovaria comp Globuli velati\* (Wala) daar zit Argentum metallicum in en Argentum metallicum praeparatum ovule (Weleda).

## INDICATIES

### X. 02 Dysmenorroe

#### **Zelfzorg:**

Zitbaden met Moor Lavendelbad Dr. Hauschka (= Solum Badezusatz)

Koperzolen, te bestellen via [ateliers@labranche.ch](mailto:ateliers@labranche.ch); bestel een maat groter dan je schoenmaat en knip met een schaar bij.

#### **Oraal:**

Menodoron (Weleda): zie hoofdmiddelen

Daarnaast: Analgetische (ontkrampende) behandeling met Balsemieke Melissegeest dil. (Weleda); elke twee uur 10 gtt.

Bevat per 100 g: 40 g stoomdestillaat uit Archangelica, radix 1,1 g; Caryophyllus, flos 0,66 g; Cinnamomum ceylanicum, cortex 1,5 g; Coriandrum, fructus 0,75 g; Melissa, folium 4,5 g; Myristica, semen 2,2 g; Oleum aethereum Citri 0,06 g.

Oxalis comp. dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Bevat: Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D3; Gelsemium, rhizoma, decoctum D3; Oxalis, folium D3; Sanguinaria, rhizoma, decoctum D3.

Niet te gebruiken bij glaucoom. Lees de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Chamomilla Cupro culta, radix, decoctum D2 dil. (Weleda) en D3 granulen (Weleda); 3-6 dd. 20 gtt. of 2 dd. 1 dosis. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen. Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Belladonna/Chamomilla Globuli velati (Wala); 3 dd. glob 10-15.

Bevat: Atropa belladonna e radice ferm D5; Chamomilla recutita e radice ferm D2.

#### **Rectaal:**

Belladonna comp., Suppositorien \* (Wala); 2-3 dd. 1 inbrengen.

Bevat: Atropa belladonna ex herba ferm D2; Chamomilla recutita e radice ferm Ø; Nicotiana tabacum e foliis ferm D4.

Chamomilla comp. sup. (Weleda) weliswaar voor kinderen. Meermalen daags 1 zetpil inbrengen.

Bevat: Argentum metallicum praeparatum D19; Belladonna, planta tota D3; Chamomilla, radix, decoctum D2; Echinacea angustifolia, planta tota Ø; Echinacea purpurea, planta tota Ø; Papaver somniferum, fructus D3.

#### **Uitwendig:**

Melissa ex herba W 5%, Oleum\* (Wala); 2 dd. onderbuik dun inwrijven.

Cuprum metallicum praeparatum 0,4% oleum (Weleda); 2 dd. onderbuik dun inwrijven.

Solum Badezusatz\* (Wala), voor zitbad.

Bevat: Aesculus hippocastanum e semine LA 25%; Equisetum arvense ex herba LA 20%; Solum uliginosum, wässriger Extrakt (Moorextrakt).

Niet te gebruiken tijdens de zwangerschap.

## X. 05 Amenorrooe

### **Oraal:**

Menodoron (Weleda): zie hoofdmiddelen  
Bij jonge meisjes 3 dd. gtt.10.

Ovaria comp. Globuli velati\* (Wala); 2- 3 dd. glob. 10.  
Bevat: Apis regina tota G1 D4; Argentum metallicum D5; Ovaria bovis G1 D4.  
Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif.

Gemengd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D8; Hypophysis D6; Ovarium D6;  
Tormentilla, rhizoma, decoctum D30 aa ad 50 ml; 2-3 dd. 20 gtt., minstens 3 maanden gebruiken.

Vooral bij vitaliteitszwakte:

Gemengd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D8; Prunus spinosa, fructus Ø aa ad 50 ml; 2-3 dd. 20 gtt.

Oenothera Argento culta, herba D3, dil. en granulen (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.  
Buisje granulen kan gemakkelijk in tas meegenomen worden; 2 dd. 1 dosis. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen.  
Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Argentiet D8 dil. (= natuurlijk zilver sulfide) (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Ferrum sidereum/Prunus comp.. dil. (Weleda); 2 dd. gtt. 10-15.  
Bevat: Arnica, planta tota D3; Ferrum sidereum D10; Prunus spinosa, summitates D4; Stibium metallicum praeparatum D20; Thuja, summitates D4.  
Voor koude anorectische meisjes.

## X. 06 Menorragie

### **Zelfzorg Uitwendig:**

Gencydo neusspray (Weleda); inhaleren in beide neusgaten.  
(zie inleidende opmerking KNO-klachten); 2 dd. ged. 6-12 weken.

### **Oraal:**

Menodoron (Weleda): zie hoofdmiddelen

Marmer D6/Stibium metallicum praeparatum D6 aa, trit. (Weleda); 3 dd. 1 maatlepel. Maatlepel op recept erbij schrijven.

Corallium rubrum D6/Stibium metallicum praeparatum D6 aa trit. (Weleda); 3 dd. 1 maatlepel.  
Maatlepel op recept erbij schrijven.

Stibium metallicum praeparatum D4 trit. (Weleda); 3 dd. ¼ Cth.

Berberis, planta tota D1/Urtica urens, planta tota D2 aa dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Calcium Quercus Globuli velati\* (Wala), 3 dd. 5-10 glob.  
Bevat: Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico Lsg. = D6 [hergesteld aus Quercus

robur/petraea e cortice, Decoctum Ø durch viermalige Potenzierung mit gesättigter wässriger Lösung aus Calcium carbonicum e cinere Quercus und anschließender Potenzierung mit daraus hergestelltem Zuckersirup].

Berberis/Uterus comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 10-15 glob.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm Ø; Berberis vulgaris ex herba ferm Ø; Granit D9; Magnesium sulfuricum D5; Ovaria bovis Gl D5; Oxalis acetosella e planta tota ferm D2; Urtica urens ex herba ferm D2; Uterus bovis Gl D5; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D3.

Tormentilla comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Cochlearia officinalis ex herba ferm D2; Potentilla erecta e radice ferm D2; Stibium metallicum D5.

Gemengde trituratio Weleda: Conchae D6; Ferrum hydroxydatum D6; Stibium arsenicosum D6 aa ad 50 g; 3 dd. 1 maatlepel. Maatlepel op recept erbij schrijven.

### ***Injectie:***

Calcium Quercus Inject\* (Wala); 2-3 x p.w.s.c. inj.

Bevat: Quercus robur/petraea e cortice cum Calcio carbonico Lsg. = D6 [hergesteld uit Quercus robur/petraea e cortice, Decoctum Ø door 5malige Potenzierung mit gesättigter wässriger Lösung aus Calcium carbonicum e cinere Quercus].

Stibium metallicum praeparatum D6 amp.\* (Weleda); 1-3 dd. 1 ml s.c. inj. blaasstreek.

## **X. 07.02 Onregelmatige menstruaties**

### ***Oraal:***

Menodoron (Weleda): zie hoofdmiddelen; 3 dd. 30 gtt., niet tijdens de menstruatie.

Hepar-Magnesium D6 dil. (Weleda)

en:

Gemengd diluut Weleda: Pulsatilla, planta tota D12; Tormentilla, rhizoma, decoctum D30 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10 van elk flesje; 2 weken na menstruatie tot volgende menstruatie, 3 maanden gebruiken.

Ovaria comp. Globuli velati\* (Wala); 2-3 dd. glob. 10.

Bevat: Apis regina tota Gl D4; Argentum metallicum D5; Ovaria bovis Gl D4.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif.

Bijvoorbeeld in het kader van PCO (polycysteus ovarium syndroom)

## **X. 11.01 Climacteriële klachten**

### ***Oraal:***

Gemengd diluut Weleda: Belladonna, planta tota D6; Ferrum sidereum D20; Ignatia, semen D6; Lachesis D12; Stibium metallicum praeparatum D20 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 15 (recept Walburg Schmid).

### **Wanneer psychische symptomen op voorgrond staan:**

Sepia comp. dil. (Weleda); 3-6 dd. 20 gtt.

Bevat: Conchae D8; Ignatia, semen D5; Sepia gruneris D5.

Ignatia comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob. 10-15.

Bevat: Kalanchoe daigremontiana/pinnata e foliis ferm D2; Lachesis D11; Strychnos ignatii. e semine ferm D3.

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt. 10 of 1 dosis; bij neurasthene patiënten.

Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10%.

**Wanneer hartkloppingen op de voorgrond staan:**

Cardiodoron (Weleda), zie bij hoofdmiddelen tractus circulatorius

Cimicifuga comp. dil. (Weleda); 3-6 dd. 20 gtt.

Bevat: Bryophyllum, folium D1; Cimicifuga racemosa, rhizoma, decoctum D5; Leonurus cardiaca, herba D2; Primula-Onopordon comp.

**Bij explosieve warmte uitbarstingen:**

Sanguinaria, rhizoma, decoctum D6, dil. (Weleda); 3-5 dd. 10 gtt (vanwege zeer sterke smaak op wat water).

**Bij overmatig transpireren:**

Lachesis D6 dil. (Weleda); 3 dd. 15 gtt.

Sambucus comp.\* Globuli velati (Wala); 2-3 dd. 5-10 glob.

Bevat: Sambucus nigra e medulla ferm D3; Sambucus nigra ex umbella ferm D2; Terebinthina laricina D4.

**X. 11.02 Atrofische vaginitis**

***Uitwendig:***

Argentum metallicum praeparatum ovule (Weleda); 1dd. 1, na 6 weken behandeling evalueren; met pauzes van twee weken de behandeling desgewenst continueren.

Bevat per ovule: Argentum metallicum praeparatum D1 40 mg.

Calendula Vaginaalzalf (Weleda); 1-2 dd. met applicator inbrengen. Applicator op recept erbij zetten.

Bevat: Calendula, herba Ø; Prunus spinosa, fructus, succus; Argentum metallicum praeparatum D1; Ovarium D5.

Majorana Vaginalgel \* (Wala); dgl. inbrengen.

Bevat: Acidum lactum; Argentum colloïdale D4; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Echinacea pallida e planta tota ferm Ø; Eucalypti aetheroleum; Kreosotum D4; Lilium lancifolium ex herba ferm D1; Origanum majorana ex herba ferm Ø; Rosmarini aetheroleum; Salviae officinalis aetheroleum; Thuja occidentalis e summitatibus ferm D1; Thymi aetheroleum.

**Lichen sclerosus:**

***Zelfzorg:***

Niet krabben

***Uitwendig:***

Calendula Vaginaalzalf (Weleda); 1-2 dd. met applicator inbrengen. Applicator op recept erbij zetten.

Bevat: Calendula, herba Ø; Prunus spinosa, fructus, succus; Argentum metallicum praeparatum D1; Ovarium D5.

Argentum metallicum praeparatum ovule (Weleda); 1dd. 1, na 6 weken behandeling evalueren; met pauzes van twee weken de behandeling desgewenst continueren.  
Bevat per ovule: Argentum metallicum praeparatum D1 40 mg.

***Injectie:***

Viscum-preparaten, zoals Abnoba Viscum Mali D6\* (Abnoba) of Iscador M cum Argento\* 0,01 mg amp.\* (Iscador AG), 1 x per week 1 ampul. Zie hoofdstuk Oncologie.

**X. 78.01 Myomen**

Zie ook menorrhagie

***Oraal:***

Berberis, planta tota D1/Urtica urens, planta tota D2 aa dil. (Weleda); 3 dd. 20 gtt.

Berberis/Urtica urens Globuli velati (Wala); 3 dd. glob. 10.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm Ø; Urtica urens ex herba ferm D2.

Berberis/Uterus comp.\* Globuli velati (Wala); 3 dd. 10-15 glob.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm Ø; Berberis vulgaris ex herba ferm Ø; Granit D9; Magnesium sulfuricum D5; Ovaria bovis Gl D5; Oxalis acetosella e planta tota ferm D2; Urtica urens ex herba ferm D2; Uterus bovis Gl D5; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D3.

***Injectie:***

Viscum-preparaten zoals Abnoba Viscum Mali D6\* (Abnoba) of Iscador M cum Argento\* 0,01 mg amp.\* (Iscador AG), 1 x per week 1 ampul.

Zie hoofdstuk Oncologie.

Berberis/Uterus comp. amp.\* 1 ml (Wala); 2x per week s.c. injectie onderbuik.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm D1; Berberis vulgaris ex herba ferm D1; Granit D9; Magnesium sulfuricum D5; Ovaria bovis Gl D5; Oxalis acetosella e planta tota ferm D2; Urtica urens ex herba ferm D2; Uterus bovis Gl D5; Viscum album (Mali) e planta tota ferm D3.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor melkeiwit en maretak-bereidingen. Lees de bijsluiter op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

**X. 84 Vulvo - vaginitis**

Zonder specifieke verwekker en ter voorkoming van recidieven.

***Uitwendig:***

Calendula Vaginaalzalf (Weleda); 1-2 dd. met applicator inbrengen. Applicator op recept erbij zetten.

Bevat: Calendula, herba Ø; Prunus spinosa, fructus, succus; Argentum metallicum praeparatum D1; Ovarium D5.

Argentum metallicum praeparatum ovule (Weleda); 1dd. 1, na 6 weken behandeling evalueren; met pauzes van twee weken de behandeling desgewenst continueren.

Bevat per ovule: Argentum metallicum praeparatum D1 40 mg.

Majorana/Melissa, ovule (Weleda); 1 dd. 1 inbrengen; behandeling na 2-4 weken evalueren.

Bevat: Majorana, herba, infusum Ø; Melissa, folium, infusum Ø.

Majorana Vaginalgel \* (Wala); dgl. aanbrenge.

Bevat: Acidum lactum; Argentum colloïdale D4; Calendula officinalis ex herba ferm Ø; Echinacea pallida e planta tota ferm Ø; Eucalypti aetheroleum; Kreosotum D4; Liliu lanifolium ex herba ferm D1; Origanu majorana ex herba ferm Ø; Rosmarini aetheroleum; Salviae officinalis aetheroleum; Thuja occidentalis e summatibus ferm D1; Thymi aetheroleum.

Echinacea/Viscum comp., Gelatum\* (Wala). Meermalen daags aanbrenge.

Bevat: Argentu metallicu D10; Calendula officinalis e floribus LA 20%; Cuprum aceticu D6; Cutis feti bovis Gl D4; Echinacea pallida ex herba LA 20%; Funiculus umbilicalis bovis Gl D4; Placenta bovis Gl D4; Rosmarini aetheroleum; Terebinthina laricina; Viscu album (Mali) e planta tota ferm D2.

Lees de bijsluiters op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

## **X. 88 Mastopathie**

### **Zelfzorg:**

Teunisbloemolie caps. en olie worden door veel poli's geadviseerd.

### **Oraal:**

Mixtura Stanni comp. dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt., ged. 6 weken. Niet onverdund innemen!

Bevat per 100 g: Acidu nitricu 0,67 g; Alumen romanu 0,1 g; Cuprum 0,0002 g; Stannu 0,2 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Magnesit/Mamma comp.\* Globuli velati (Wala); 3 dd. glob. 10-15.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto Gl D5; Funiculus umbilicalis bovis Gl D5; Hypophysis bovis Gl D5; Magnesit D7; Mamma bovis Gl D5; Viscu album (Mali) e planta tota ferm D4.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif.

Gemengde diluut Weleda: Conium maculatum, herba D4; Fluoriet D8; Mercurius vivus naturalis D8 aa ad 50 ml; 3 dd. 12 gtt.

### **Uitwendig:**

Calendula comp. olie (Weleda); 2 dd. licht inmasseren.

100 g bevat: 46,9 g (olijf)olie-extract uit 2,8 g Betula (folium), 1,3 g Calendula (flos) en 1,3 g Chamomilla (flos); Oleum aethereu Lavandulae 1,9 g;/Oleum aethereu Rosmarini 1,2 g.

### **Injectie:**

Viscum-preparaten zoals Abnoba Viscu Mali D6\* (Abnoba) of Iscador M cum Argento\* 0,01 mg amp.\* (Iscador AG), 1 x per week 1 ampul.

Zie hoofdstuk Oncologie.

## **X. 89 Premenstruele klachten**

Te zien als een gecombineerd lever-nier probleem. Gedurende 3 maanden medicatie innemen dan evalueren.



**Oraal:**

**Om cyclus te regelen:**

Menodoron (Weleda). Zie hoofdmiddelen

Oenothera Argento culta, herba D3, dil. en granulen (Weleda); 2-3 dd. 20 gtt.

Een buisje granulen kan gemakkelijk in tas meegenomen worden; 2 dd. 1 dosis. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 dosis = 3 granulen. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 dosis = 2 granulen.

Voor kinderen tot 6 jaar 1 dosis = 1 granule.

Rosmarinus, folium D4 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10, eerste helft cyclus; 1<sup>e</sup> dag menstruatie is 1<sup>e</sup> dag cyclus.

Equisetum arvense Silicea cultum, herba D3 dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt 10 of 1 dosis; 2<sup>e</sup> helft cyclus.

**Voor leverprobleem:**

Bij een ontregelde vochthuishouding en depressie

Hepar-Magnesium D6 dil. 50 ml (Weleda)

en:

Gemengd diluut Weleda: Pulsatilla, planta tota D12; Tormentilla, rhizoma, decoctum D30 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10 van elk flesje.

Gemengd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D20; Kalium carbonicum D3 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 10.

Gemengd diluut Weleda: Cynara scolymus, folium Ø; Pulsatilla, planta tota D6; Taraxacum Stanno cultum, planta tota D2; Tormentilla, rhizoma, decoctum D30 aa ad 50 ml; 2-3 dd. 20-30 gtt.

**Bij emotionele labiliteit:**

Aurum/Apis regina comp. Globuli velati\* (Wala); 3-6 dd. 10-15 glob.

Bevat: Acidum phosphoricum D4; Apis regina tota G1 D5; Aurum chloratum D6; Avena sativa ferm D2; Hypericum perforatum ex herba ferm D2; Strychnos ignatii e semine ferm D4.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif.

**Voor nierprobleem:**

Heftige emotionaliteit, jachtig zijn; verkramppt, koud.

Agnus castus, fructus D2 dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10.

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. en granulen (Weleda); 3 dd. gtt 15 of 1 dosis.

**X. 99.02 Endometriose**

Berberis en Viscum-preparaten; therapieschema zie Myomen. Bij endometriose: Iscador zo nodig frequenter.

**Oraal:**

Nasturtium Mercurio cultum, herba D3 dil. en granulen (Weleda); 3dd gtt. 10 of 1 dosis.

Gemengd dil. Weleda: Berberis, fructus D1; Mercurius vivus naturalis D8 aa ad 50 ml; 3 dd. gtt. 12.

### **X. 99.03 Ovarium cysten**

#### ***Oraal:***

Ovaria comp.\* Globuli velati (Wala); 2-3 dd. glob. 10.

Bevat: Apis regina tota GI D4; Argentum metallicum D5; Ovaria bovis GI D4.

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor bijengif.

Mixtura Stanni comp. dil. (Weleda); 2 dd. 20 gtt. ged. 6 weken. Niet onverdund innemen!

Bevat per 100 g: Acidum nitricum 0,67 g; Alumen romanum 0,1 g; Cuprum 0,0002 g; Stannum 0,2 g.

Niet te gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding.

## Hoofdstuk 19 - Y. Geslachtsorganen man

### INDICATIES

#### Y.83 Cryptorchisme / niet ingedaalde testis

In afwachting van eventuele operatie

**Oraal:**

Hypophysis/Stannum, globuli velati\* (Wala); 1 dd. 3-5 glob.

Bevat : Hypophysis bovis Gl D7; Stannum metallicum D14.

#### Y. 85 Benigne prostaathypertrofie

Bij de BPH is een structurerende therapie vereist. Ook hier is de samentrekkende werking van Berberis werkzaam.

**Oraal:**

Sabal serrulata, fructus D3 dil. (Weleda); 3 dd. 15 gtt.

Gemengd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D8; Sabal serrulata, fructus D1; Solidago virgaurea, herba D1 aa ad 50 ml; 2 dd. 10-20 gtt. (kan evt. ook zonder Argentum)

Berberis/Prostata comp. Globuli velati . \* (Wala); 3 dd. glob 10.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm Ø; Berberis vulgaris ex herba ferm Ø; Granit D9; Magnesium sulfuricum D5; Oxalis acetosella e planta tota ferm D2; Prostata bovis Gl D5; Urtica urens ex herba ferm D2; Viscum album (Abietis) e planta tota ferm D3.

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum dil. (Weleda); 3 dd. gtt. 10; bij neurasthene mannen.

Bevat: Cuprum aceticum D3 10%; Zincum valerianicum D3 10% (Ook als granulen beschikbaar; 3 dd. 1 dosis)

**Injectie:**

Viscum preparaten: Abnoba Viscum Quercus 0, 02 mg amp.\* (Abnoba) of

Iscador Qu 0, 0001 mg. amp.\* (Iscador AG); 1-2 x per week 1 amp. bovenbeen of blaasstreek.

Berberis/Prostata comp. amp.\*(Wala); 2x p.w. s.c. inj. bovenbeen of blaasstreek.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm D1; Berberis vulgaris ex herba ferm D1; Granit D9; Magnesium sulfuricum D5; Oxalis acetosella e planta tota ferm D2; Prostata bovis Gl D5; Urtica urens ex herba ferm D2; Viscum album (Abietis) e planta tota ferm D3.

Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de)

#### Y. 73 Acute prostatitis

Naast reguliere middelen kunnen de volgende antroposofische middelen gebruikt worden:

**Oraal:**

Ontstekingsdruppels (Weleda); 3 dd. 10-15 gtt.

Bevat: Apis D2 10%; Belladonna planta tota D2 10%

Pas op bij bijenallergie, niet gebruiken bij glaucoom. Lees voor contra-indicaties en bijwerkingen de bijsluiter op [www.weleda.nl/assortiment](http://www.weleda.nl/assortiment).

Ontstekingskorrels (granulen) (Weleda); 5-8 dd. 1 dosis.

Bevat: impregnatie (aan 1% V/G) van Apis D2 10 g; Belladonna, planta tota D2 10 g; alcohol, water ad 100 g

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Apis Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala); 4-6 dd. 5 glob.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D4; Atropa belladonna e fructibus ferm D3; Mercurius solubilis Hahnemanni D14.

Niet te gebruiken bij bijengif-overgevoeligheid.

Eventueel in combinatie met Berberis, fructus D1 dil. (Weleda); 3-5 dd. 15 gtt.

Berberis/Prostata comp. Globuli velati\* (Wala); 3 dd. glob 10.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm Ø; Berberis vulgaris ex herba ferm Ø; Granit D9; Magnesium sulfuricum D5; Oxalis acetosella e planta tota ferm D2; Prostata bovis GI D5; Urtica urens ex herba ferm D2; Viscum album (Abietis) e planta tota ferm D3.

#### **Rectaal:**

Echinacea/Mercurius comp., Suppositorien\* (Wala); 2 dd. 1 inbrengen.

Bevat: Apis mellifica ex animale toto GI D3; Argentum metallicum D18; Atropa belladonna e fructibus ferm D2; Echinacea pallida e radice ferm Ø; Mercurius solubilis Hahnemanni D13.

Niet gebruiken bij glaucoom; pas op bij bijengif-allergie. Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

#### **Injectie:**

Argentum nitricum comp. amp.\* (Wala); 3 p.w. s.c. inj. blaasstreek.

Bevat: Argentum nitricum D19; Chlorophyceae ferm D2; Echinacea pallida e planta tota ferm D2; Eucalyptus globulus e foliis ferm Ø; Thuja occidentalis e summitatibus ferm D2.

Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

### **Y. 73 Chronische prostatitis**

#### **Oraal:**

Kalium/Teucrium comp. dil. (Weleda); 3 dd. 15-20 gtt.

Bevat: Kalium carbonicum D5; Kalium sulfuricum D5; Teucrium scordium, herba (moerasgamander) D5.

Gemengd diluut Weleda: Argentum metallicum praeparatum D30; Berberis, fructus D3; Quartz D30; Staphisagria, semen D6; Urtica urens, planta tota D1 aa ad 50 ml; 3-6 dd. gtt. 10.

Silicea comp. Globuli velati (Wala), 3-6 dd. 5-10 glob.

Bevat: Argentum nitricum D20; Atropa belladonna ex herba ferm D14; Quarz D21.

Lachesis comp. Globuli velati.\* (Wala), 3 dd. glob. 10.

Bevat: Atropa belladonna ex herba ferm D3; Hepar sulfuris D7; Lachesis D11; Mercurialis perennis ferm D5.

***Injectie:***

Berberis/Prostata comp. amp. \*(Wala); 2x p.w. s.c. inj. bovenbeen of blaasstreek.

Bevat: Berberis vulgaris e radice ferm D1; Berberis vulgaris ex herba ferm D1; Granit D9; Magnesium sulfuricum D5; Oxalis acetosella e planta tota ferm D2; Prostata bovis GI D5; Urtica urens ex herba ferm D2; Viscum album (Abietis) e planta tota ferm D3.

Lees contra-indicaties en bijwerkingen op [www.fachkreise.walaarzneimittel.de](http://www.fachkreise.walaarzneimittel.de).

## Literatuurlijst:

- Bezuyen T. *Uitwendige therapie in de oncologische zorg* ISBN 9789081549394  
In dit boek staat een uitgebreide indicatielijst voor uitwendige therapieën.
- Bopp A., Breitkreuz Dr. T.: *Bluthochdruck senken*; G.U. Verlag. München ISBN13 9783833834080
- Bott Victor: *Antroposofische geneeskunde* (twee delen)
- Willink-Maendek Katie, Emous- van der Kooij Ina: *Genezen via de huid* (Uitwendige Therapie) Centrum Sociale Gezondheidszorg ISBN-13: 9789075988505
- Degenaar A.G.: *Zur Antroposophischen Medizin*
- Girke Matthias: *Innere Medizin*; Salumed Verlag ISBN 9-783928-914222
- Glöckler Michaela: *Kinderspreekuur Uitg. Christofoor* ISBN 13 9789062387700
- Harald Johan Hamre *Original articles in peer reviewed journals (36)*  
<http://www.escamp.org/structure/members/harald-j-hamre.html>
- *Heilmittelliste für die HNO-ärztliche Praxis, Uitg. Arbeitsgemeinschaft anthroposophisch orientierte Hals- Nasen- Ohren-Ärzte 1993*
- Hemmerich Fritz Helmud: *Antroposophic Gynecology* ISBN 9780936132303
- Holzapfel Walter: *Im Kraftfeld der Organe* ISBN 13 9783723511008
- Horneber M.A., Bueschel G., Huber R., Linde K., Rostock M.: *Mistletoe Therapy in Oncology* (Review).
- The Cochrane Collaboration 2008. En commentaar daarop van Kienle G.S., Kiene H.: 'Comment on: Mistletoe therapy in oncology, the Cochrane-Review', mei 2008, verkrijgbaar via [www.ifaemm.de](http://www.ifaemm.de)
- Husemann F. Wolff O.: *Das Bild des Menschen* ISBN 13 9783772505300
- Husemann F. Wolff: *The Antroposofic Approach to Medicine Vol III* ISBN 13 9780929979847
- Jachens Lueder: *Healing the Skin* ISBN 978-1-902636-91-7 ook in het Duits verkrijgbaar
- Koepke Hermann: *Kind van Negen*; ISBN 13 9789071505072
- Koepke Hermann: *Kind van Twaalf* ISBBN 13 9789071505065
- *Kompendium für die gastro-enterologische Praxis* Uitg. Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, 1999
- *Kompendium für die frauenheilkundliche Praxis* Uitg. Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, 1999
- Kienle G.S., Kiene H. *Complementary cancer therapy: a systematic review of prospective clinical trials on anthroposophic mistletoe extracts*. European Journal of Medical Research 2007 Mar 26; 12(3): 103-19
- Kienle G.S., Kiene H, Albonico, H.U.: *Anthroposophic Medicine; Effectiveness, utility, costs, safety*. Health Technology Assessment. Schattauer Stuttgart 2006
- Kienle G.S. et al Anthroposophic Medicine. An Integrative Medical System Originating in Europe, Global Adv Health Med. 2013;2(6):20-31. DOI: 10.7453/gahmj.2012.087
- Schürholz Jurgen; Bopp Annette; *Weleda Arzneimittel und ihre Wirkung*
- Steen Jan Pieter, van der: *Dementie Achtergronden en praktijkervaringen* ISBN 13 9789060386231
- Steiner Rudolf: *Grondslagen voor een verruiming van de geneeskunde* ISBN 13 9789060385616
- Steiner Rudolf: *Heilmittelangaben* verkrijgbaar bij Weleda Benelux
- Schoorel Edmond: *De eerste zeven jaar* Uitg. Christofoor ISBN 13 9789062385591
- Schoorel Edmond: *Warmte* Uitg. Christofoor ISBN 13 9789060387146
- Schramm H.M.: *Metalle und Mineralien in der Therapie* ISBN 3721406303
- Schramm: H.M.: *Heilmittel der anthroposophischen Medizin* ISBN 9783437586507
- Soldner Georg, Hermann Michael Stellman: *Paeditrics* ISBN 13 9781482207293
- Soldner Georg, Hermann Michael Stellman: *Integrative treatment of Children* ISBN 978380475064
- Tellingén Christa, van, Bie Guus, van der: *Respiratory System Disorders and Therapy*;
- *Bolk's Companions for the Practice of medicine* Uitg. Louis Bolk instituut, Driebergen  
**Kosteloos te downloaden van [www.louisbolk.nl](http://www.louisbolk.nl)**
- Tellingén Christa, van: *Methodische Arbeitsansätze für ein Vademecum zur Anthroposophischen Medizin* Uitg. Medizinische Sektion am Goetheanum
- Tellingén Christa, van: *Vademecum A handbook of Antroposophic Medicine* ISBN 13 9780929979144
- Tellingén Christa, van: *Pharmacology – Selected Topics from a Phenomenological Point of View*;
- *Bolk's Companions for the Study of medicine* Uitg. Louis Bolk instituut, Driebergen  
**Kosteloos te downloaden van [www.louisbolk.nl](http://www.louisbolk.nl)**
- *Uitwendige therapieën Applicaties: wikkels en kompressen* Uitg. Plegan ISBN 90 80 60 34-9X
- *Vademecum Anthroposophische Arzneimittel* 3. Auflage 2013
- Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD), 2013. Roggenstraße 82, DE-70794 Filderstadt  
[www.gaed.de](http://www.gaed.de)
- *Wala Arzneimittelverzeichnis 34. Auflage 2013/2014*
- *Weleda Preparaatenregister* 2011
- *Weleda Arzneimittelverzeichnis 2013 für Fachkreise*
- *Weleda Medisch Nieuws, medisch.weleda.nl/medische-nieuwsbrief*

- Wolff O.: *Antroposophic Medicine and his Remedies* ISBN 13 9780929979168
- Wormer/Chavannes/Koopmans: *Kijk op Karma, Zeist 2002, hoofdstuk 'vier organen en hun eigenschappen'*

## Websites:

- <https://wikkelfee.securearea.eu/>
- <http://allgemein.mistel-therapie.de>  
Engels- en Duitstalige website
- <http://fachreise.weleda.de>  
Via DocCheck aanmelden
- <http://www.fachreise.walaarzneimittel.de>  
Via DocCheck aanmelden
- <http://www.weleda.nl/assortiment/index.php>
- <http://www.weleda.nl/producten/geneesmiddelen/assortiment/informatie/productinformatie.html>
- <http://www.anthromed.org>
- <http://www.louisbolk.org/nl/publicaties/bolk-s-companions>
- [ateliers@labranche.ch](mailto:ateliers@labranche.ch) voor koperzolen

## Index

- Abnoba Viscum, 13, 93, 101, 109, 128, 132, 146, 222, 223, 226
- Abortus habitualis, 213
- Absinthium/Caryophylli comp., 119
- Absinthium/Resina Laricis, 179, 180
- Achillea comp., 53, 54, 71, 92
- Acidum phosphoricum, 24
- Acne vulgaris, 196
- Aconit Ohrentropfen, 77, 78, 79
- Aconit Schmerzöl, 96, 104, 124, 125, 126, 132, 133
- Aconitum, 78, 97, 106, 125, 132, 176
- Aconitum comp., 96, 103, 124, 125, 126, 132
- Aconitum cum Bryonia, 155, 172, 174
- Aconitum/China comp., 166
- Aconitum/Gelsemium comp. F, 166
- Aconitum/Nicotiana comp., 96, 98, 100, 104, 110, 124, 125, 131, 133, 145
- Aconitum/Sabadilla comp. B, 30, 159
- Actinische Keratose, 200
- Adapplicator, 20
- Adenoidie, 176
- Adipositas, 202
- Adonis comp., 68, 86
- Aesculus, cortex, 57, 71
- Aesculus/Borago/Hamamelis, 91
- Aften, 48, 189
- aften, Constitutionele ondersteuning, 48
- Agaricus comp./Phosphorus, 112
- Agaricus muscarius, 196
- Agnus castus, 224
- Agropyron Globuli velati, 168, 171, 177
- Agropyron Inject, 170
- Akne-Kapseln, 197
- Akne-Wasser, 197
- Alcoholisme, 149
- Algemene malaise ten gevolge van chemotherapie, 140
- Allium/Cuprum sulfuricum comp., 44
- Alumen/Berberis comp., 212
- Amara druppels, 38, 39, 40, 43, 49, 65, 101, 122, 135, 152, 201
- Amenorrhoe, 219
- Ammi visnaga comp., 45, 55
- Anaemodoron, 19
- Anagalis, 44
- Anagallis comp., 194
- Anagallis/Malachiet comp., 40, 41, 50, 52
- Anemie (ijzergebreeks-)**, 18
- Anemie, bij vitamine B12 tekort**, 19
- Angina pectoris, 84
- Angina tonsillaris, 162
- Angst- en paniekstoornissen, 150
- Angst- en paniekstoornissen, ouderen, 65
- Angst in zwangerschap, 213
- Anis-Pyrit tabl., 24, 34
- Anisum comp., 41, 44, 215
- Anorexie, 135
- Antimoniet, 60, 193, 195, 199
- Apatiet/Phosphorus comp. K, 22
- Apatiet/Phosphorus comp. S, 22
- Apis, 95, 105, 119, 120, 126, 183, 186
- Apis Belladonna Globuli velati, 32, 59, 78, 119, 125, 171
- Apis comp., 103
- Apis/Belladonna cum Mercurio, 14, 22, 51, 77, 91, 114, 163, 171, 185, 192, 215, 227
- Apis/Levisticum I, 78, 79
- Apis/Rhus toxicodendron comp., 96, 99, 109, 123, 131
- Aquilinum comp., 27, 41, 43, 44
- Arandisiet, 108, 150
- Archangelica, 15, 17, 22, 30, 163, 177
- Archangelica comp., 14
- Argentiet, 13, 27, 49, 139, 145, 190, 194, 201, 207, 219
- Argentum, 13, 206, 217
- Argentum met., 201
- Argentum met. praep., 25, 30, 45, 48, 64, 106, 140, 145, 184, 189, 203, 207, 209, 219, 224, 226, 227
- Argentum met. praep. ovule, 217, 221, 222
- Argentum nitricum, 48, 135, 189, 207, 209
- Argentum nitricum comp., 185, 208, 209, 210, 227
- Argentum/Berberis comp., 75, 134, 155, 168
- Argentum/Echinacea, 14, 209
- Argentum/Quarz, 17, 22, 185, 192
- Argentum/Rohrzucker, 146
- Argentum-Corpus vitreum D6 oc. gtt., 62
- Arnica, 95, 107, 117
- Arnica comp., 98, 110
- Arnica comp./Apis, 96, 98, 111
- Arnica comp./Cuprum, 96, 98, 100, 131, 145
- Arnica comp./Formica, 97, 109, 110, 126
- Arnica D3 oc. gtt., 60, 61
- Arnica essence, 85, 102, 113, 119
- Arnica massageolie, 85, 99
- Arnica Zalf, 72, 136, 197
- Arnica, flos, 85, 95
- Arnica, planta tota, 14, 16, 70, 90, 93, 97, 101, 102, 106, 110, 115, 119, 120, 121, 125, 126, 214, 215
- Arnica, radix, 70, 90, 95, 117, 119, 120
- Arnica/Aurum I, 70, 84, 85, 89
- Arnica/Aurum II, 70, 90
- Arnica/Betula comp., 67, 69, 70, 85, 87, 90
- Arnica/Bryonia comp., 99, 105, 108, 113
- Arnica/Cor, 83, 85
- Arnica/Formica comp., 109
- Arnica/Levisticum comp., 97, 103
- Arnica/Mandragora comp., 96, 99, 108, 131
- Arnica/Plumbum comp. A, 64
- Arnica/Plumbum comp. B, 64
- Arnica/Stannum, 99, 101, 108, 112, 114, 115, 116, 126
- Arnica/Symphytum, 95
- Arnika Salbe, 95, 111
- Arsenicum album, 46, 126, 136, 179, 180, 183, 193
- Artemisia comp., 42, 137
- artralgie, aspecifieke, 101
- arthritis, acute, 113
- Artrose, 107



Ascites, 138  
Asthenopische klachten, 57  
Astma, 178  
**Atone blaas**, 207  
Atrofische vaginitis, 221  
 Atropa belladonna e radice, 121  
 Aurum comp., 26, 83, 136, 139, 146  
 Aurum met. praep., 16, 36, 70, 90, 106, 120, 142, 148, 150, 153, 213, 214  
 Aurum Valeriana, 42, 83  
 Aurum/Apis regina comp., 145, 151, 152, 224  
 Aurum/Belladonna comp., 74, 80, 88  
 Aurum/Equisetum II, 110  
 Aurum/Ferrum sidereum, 151  
 Aurum/Hyoscyamus comp., 25, 29, 64, 65, 66, 67, 83, 86, 145, 151, 153, 154  
 Aurum/Lavandula comp., 25, 83, 84, 85, 136, 139, 146, 151, 153  
 Aurum/Phosphorus comp., 16, 26, 35, 85, 140, 214  
 Aurum/Primula-Onopordon comp. mite comp., 64, 67, 69, 73, 82, 83, 84, 139  
 Aurum/Prunus, 26  
 Aurum/Stibium/Hyoscyamus, 25, 65, 67, 68, 83, 87, 121, 146, 151  
 Avena comp., 144  
 Avena Valeriana, 24, 67, 144, 147, 148  
 Balsemieke Melissegeest, 40, 42, 122, 218  
 Baptisia/Lachesis comp., 17, 22, 32, 47, 48, 77, 79, 124, 136, 166, 171, 184, 188, 189, 190, 207, 208  
 Barium comp., 17, 30, 79, 176  
 Barysiliet, 76  
 Basilicum comp., 52, 71, 90, 132, 204  
 Belladonna comp., 218  
 Belladonna Cupro cult., 121  
 Belladonna, planta tota, 42, 87, 93, 121, 183, 214, 220  
 Belladonna, radix, 121  
 Belladonna, radix, 67  
 Belladonna, radix, 121  
 Belladonna/Betula/Formica oc. gtt., 56, 61  
 Belladonna/Chamomilla, 23, 44, 218  
Benigne prostaathypertrofie, 226  
 Berberis, 75, 78, 155, 161, 169, 177, 217, 224  
 Berberis, fructus, 29, 75, 76, 79, 155, 177, 179, 180, 207, 214, 225, 227  
 Berberis/Apis comp., 209, 210  
 Berberis/Hypericum comp., 28  
 Berberis/Prostata comp., 226, 227, 228  
 Berberis/Quarz, 79, 168, 169, 177, 180  
 Berberis/Urtica urens, 134, 135, 217, 219, 222  
 Berberis/Uterus comp., 220, 222  
 Berkenblad extract, 195  
 Berkenelixer, 88, 113  
 Betonica/Rosmarinus, 97, 103  
 Betula, cortex, 183, 193, 194, 196, 200  
 Betula, folium, 76, 88, 95, 97, 101, 107, 110, 114, 115, 130  
 Betula/Arnica comp., 105, 106, 114  
 Betula/Gummi Cerasi, 68, 86, 88  
 Bio Salie Keelspray, 162, 170  
 Bio Tijmsiroop, 157, 158  
 Biodoron, 18, 117, 119, 122, 166  
Bioritmestoornissen, 64  
Bipolaire stoornis, 150  
 Birken Rheumaöl, 106, 108  
 Birkenkohle comp., 33, 46  
 Bismutum/Grafiet/Stibium, 194  
 Bismutum/Stibium, 184  
Blaasontsteking, 208  
 Blaasthee A, 208  
 Blaasthee C, 209  
Blepharitis, 58  
 Bodyolie Moor Lavendel, 111  
**Bof**, 30  
 Bolus alba comp. Pulver, 33, 34, 46  
 Borago comp., 71, 91  
Borstkas symptomen, 97  
Borstvoeding, bevorderen, 215  
 Borstvoedingsmix, 215  
 BPPD, 73, 80  
**Braken**, 42  
 Bronchi Plantago, 23, 158, 167, 172, 173, 177  
Bronchitis, acuut, 172  
Bronchitis, chronisch, 177  
 Bryonia, 78, 99, 114, 138, 139, 158  
 Bryonia/Spongia comp., 33, 172  
 Bryonia/Stannum, 99, 110, 111, 114, 138, 176  
 Bryophyllum, 13, 127, 142, 214, 216  
 Bryophyllum Argentocult., 24, 26, 36, 142, 145, 150, 151  
 Bryophyllum D5/Conchae D7 aa, 150  
 Bryophyllum Mercurio cult., 154  
 Bryophyllum, folium 50%/Conchae 50%, 25, 30, 65, 66, 154, 194, 199, 213, 216  
**Buikkrampen, jonge baby**, 29  
**Buikpijn, kinderen**, 28  
Bursitis, 114  
**Bursitis praepatellaris**, 114  
 Cactus comp. II, 84  
 Cactus/Crataegus comp., 65, 84, 139  
 Cactus/Magnesium phosphoricum acidum D3 comp., 84  
 Calcium carbonicum, 13  
 Calcium Quercus, 36, 193, 194, 199, 215, 219, 220  
 Calcium silicicum comp., 73, 74, 76, 80, 90, 117, 119, 120  
 Calendula, 73  
 Calendula comp. olie, 223  
 Calendula D4 oc. gtt., 58  
 Calendula essence, 72, 134  
 Calendula Spray, 134, 186, 187, 191, 216  
 Calendula Vaginaalzalf, 221, 222  
 Calendula Zalf, 186, 187, 190, 191, 197, 216  
 Calendula/Echinacea angustifolia, 161, 162  
 Calendula/Stibium, 187, 195  
 Calendulan, 32  
 Cantharis, 135, 207, 209  
 Cantharis Blasen, 134, 207, 208, 209, 210  
 Capsella bursa-pastoris D4 oc. gtt., 60  
 Carbo Betula D8/Crataegus D2 aa, 84  
 Carbo Betulae, 46  
 Carbo Betulae cum Methano, 41

Carbo Gentianae comp., 26, 28, 33, 41, 46  
Cardiodoron, 32, 64, 67, 69, 70, 73, 80, 82, 86, 88, 89, 101, 139, 148, 174, 175, 203  
Carduus benedictus/Paeonia, 68, 86, 91, 92  
Carduus marianus, 15, 45, 54  
Carduus marianus Kapseln, 54  
Carpaal tunnel syndroom, 126  
Carpellum Mali comp., 27, 43  
Cartilago comp., 101, 107, 109, 112, 116  
Cartilago/Mandragora comp., 99, 106, 108, 109  
Carum carvi, 41  
Carum carvi comp. sup., 29, 42  
Cataract, 61  
Causticum Hahnemanni, 28  
Cerebrovasculair accident. Zie CVA, Zie CVA  
Cerebrum comp. A cum Auro comp., 64  
Cerebrum comp. B cum Auro comp., 64  
Cerebrum, regio motorica, 120  
Cetraria praeparata, 130  
Chalkosien, 203  
Chamomilla, 21, 39  
Chamomilla comp. sup., 23, 29, 35, 49, 78, 218  
Chamomilla Cupro cult., 27, 28, 29, 34, 44, 49, 88, 93, 218  
Chamomilla e radice, 125  
Chamomilla, flos, 25, 29, 217  
Chamomilla, radix, 29, 34, 49, 213  
Chamomilla, radix/Citrus-Cydonia/Quarz, 181  
Chamomilla/Malachiet comp., 50, 51  
Chelidonium, 202, 203  
Chelidonium comp., 27, 43, 44, 50, 53, 54, 55, 122, 134, 138, 202  
Chelidonium comp. Augentropfen, 60  
Chelidonium D4 oc. gtt., 60  
Chelidonium Ferro cult., 35, 55, 150, 151  
Chelidonium Kapseln, 43, 55, 123, 138  
Chelidonium/Oxalis comp., 40  
Choleodoron, 38, 55, 133, 147, 198, 203, 205  
**Chronisch vermoeidheidssyndroom**, 13  
Chrysoliet, 61  
Cichorium Plumbo cult., 193, 196, 198  
Cichorium Stanno cult., 36, 45, 55, 169, 193  
Cichorium/Pancreas comp., 36, 40, 194  
Cimicifuga comp., 221  
Cimicifuga racemosa, 123  
Cinis Tabaci comp., 148  
Cinis Urticae Ferro cultae, 154  
Cinnabarit, 17, 168, 170  
Cissus-Ossa, 62  
Citroen-halswikkkel, 162  
Citroen-wikkkel, 23, 30  
Citrus, 156  
Citrus e fructibus, 156, 169, 179, 180  
Citrus e fructibus/Cydonia e fructibus, 156  
Citrus, Oleum aethereum, 31, 158, 159, 165, 173, 176, 178  
Citrus/Quarz comp., 181  
**Claudicatio intermittens**, 93  
Climacteriële klachten, 220  
Cocculus/Oleum Petrae comp., 15, 73, 80, 118, 212  
Cochlearia armoracia, 168, 169, 176  
Coffea tosta, 24  
Colchicum, 104, 105, 114, 202  
Colchicum comp., 53, 100, 113, 144, 203  
Colchicum cum Sabina, 100, 105, 113  
**Colitis ulcerosa**, 52  
Combudoron, 125, 134, 183, 186, 198  
Conchae, 36, 142, 148, 151, 199, 203, 220  
Conchae/Quercus comp. K, 22  
Conchae/Quercus comp. S, 22  
Conium maculatum, 223  
conjunctivitis, 58  
conjunctivitis, atopische, 58  
conjunctivitis, purulente, 57  
Constitutioneel eczeem, 193  
**Constitutionele ondersteuning bij aftern**, 189  
Contacteczeem, 195  
Contractuur van Dupuytren, 115  
COPD, 178  
Corallium/Stibium, 219  
Cornea Levisticum comp. Augentropfen, 62  
Corpus vitreum-Stannum D4 oc. gtt., 62  
Crataegus, 65, 84, 85  
Crataegus comp., 65, 68, 71, 82, 86, 88, 90  
Crataegus/Prunus comp., 85  
Cryptorchisme, 226  
Cupriet, 19, 203  
Cuprum, 95, 156, 179  
Cuprum aceticum, 31, 157, 164, 179, 207  
Cuprum aceticum comp., 45, 154, 180  
Cuprum aceticum/Zincum valerianicum, 29, 66, 81, 83, 87, 127, 144, 147, 221, 224, 226  
Cuprum met. praep., 14, 19, 29, 35, 40, 49, 50, 70, 72, 89, 106, 118, 121, 137, 144, 149, 151, 190, 197, 206, 208, 209, 210, 212, 217, 218  
Cuprum sulfuricum, 45, 71  
Cuprum sulfuricum comp., 52  
Cuprum/Hyoscyamus, 40, 151, 164  
Cuprum/Nicotiana, 40  
Cuprum/Tabacum, 15, 40, 45, 51, 53, 93, 94, 99, 180  
CVA, 67, 70, 90  
Cydonia e fructibus, 156, 169, 179, 180  
Cynara scolymus, 54, 224  
Decompensatio cordis. Zie Hartfalen  
**Decubitus**, 187, 197  
Decubitus, preventie, 140  
Delier, 66  
**Depressie**, 152  
Depressie, ouderen, 65  
Dermalotion, 196  
Dermatodoron, 182, 192, 193, 194  
Dermatomyose, 190  
Diabetes mellitus, 204  
Diabetische retinopathie, 60  
**Diarree, acute**, 46  
**Diarree, chronische**, 52  
Digestodoron, 27, 38, 42, 43, 44, 51, 52, 138  
Digitalis, 68, 86

Disci comp. cum Stanno, 96, 126  
 Disci/Viscum comp. cum Stanno, 97, 103  
 Disci-preparaten, 103  
 Dissociatieve stoornissen, 149  
Distorsie, 102  
**Diverticulitis**, 51  
Doofheid, 81  
 Doron, 159, 160  
Draaiduizeligheid, 118  
Droge huid, 187  
 Drosera/Ipecacuanha comp., 30, 31, 157, 164  
 Duindoorn elixer, 48, 161, 167, 189  
 Duindoorn zalf, 188, 194, 195  
**Dwanggedachten of -handelingen**, 154  
Dyshydrotisch eczeem, 195  
 Dyskrasiet, 207  
**Dysmenorroe**, 218  
 Echinacea angustifolia, 16, 161, 169, 184  
 Echinacea comp., 159, 160  
 Echinacea Hoest, 159, 160, 177  
 Echinacea Mund- und Rachenspray, 47, 48, 136, 163, 171  
 Echinacea Quarz comp. oc. gtt., 56, 57, 58, 60  
 Echinacea/Argentum, 14  
 Echinacea/Berberis comp., 161  
 Echinacea/Mercurius comp., 227  
 Echinacea/Prunus comp., 160, 166, 175  
 Echinacea/Viscum comp., 189, 223  
**Eczeem-kinderen**, 35  
Eczemen, droog, 194  
*Eczemen, nattend*, 195  
Endometriose, 224  
Enuresis, 28  
Epicondylitis lateralis, 110  
Epilepsie, 121  
 Equisetum, 16, 34, 61, 95, 101, 107, 115, 130, 172, 183, 195, 211  
 Equisetum cum Sulfure tostum, 74, 76, 81, 107, 207, 210  
 Equisetum Silicea cult., 224  
 Equisetum/Stannum, 99, 169  
 Equisetum/Viscum, 87  
 Erysidoron, 32, 191, 192  
Erysipelas, 191  
 Eucalyptus, 156  
 Eucalyptus gorgelpoeder, 162  
 Eucalyptus luchtzuiverende spray, 157, 161, 165, 168  
 Eucalyptus, Oleum aethereum, 31, 158, 159, 165, 173, 176, 178, 209  
 Euphrasia Augentropfen, 57, 58, 59, 60  
 Fantoempijn, 133  
Fantoempijn, oncologie, 133  
 Ferrum, 156  
 Ferrum citricum, 36  
 Ferrum hydroxydatum, 70, 71, 90, 118, 220  
 Ferrum met., 204  
 Ferrum met. praep., 36, 106, 107, 121, 174  
 Ferrum phosphoricum, 167, 174  
 Ferrum phosphoricum comp., 23, 165  
 Ferrum pomatum, 18  
 Ferrum rosatum/Grafiet, 176  
 Ferrum sesquichloratum, 18, 37  
 Ferrum sidereum, 36, 37, 107, 220  
 Ferrum sidereum comp., 69, 89, 167  
 Ferrum sidereum/Pankreas, 13, 151, 154, 204  
 Ferrum sidereum/Prunus comp., 13, 26, 102, 119, 166, 175, 198, 219  
 Ferrum ustum comp., 18, 27, 140, 174  
 Ferrum-Quarz, 18, 117, 123  
Fibromyalgie, 100  
 filices/salices. Zie digestodoron  
 Filices/Salices comp., 27, 38, 42, 51, 52, 137  
**Fissura ani**, 53  
 Flores Sambuci comp., 196  
 Fluoriet, 223  
**Fobieën**, 153  
**Foetor ex ore**, 43  
 Formica, 61, 95, 97, 101, 104, 107, 110, 115, 130, 134, 188, 199, 203  
 Formica D3/Formica D15, 110, 111  
 fotofobie, 57  
Fractuur, 102  
 Fragaria/Urtica comp. cum Gentiana, 18, 201  
Furunculose, 185  
**Galklachten**, 55  
**Gastritis**, 51  
 Gelsemium comp., 23, 118, 166, 179  
 Gencydo, 155, 169, 179, 180, 181, 202, 203  
 Gencydo 0,1% Augentropfen, 58  
 Gencydo neusspray, 58, 75, 77, 155, 156, 168, 179, 180, 219  
 Gentiana lutea, 40, 42, 46, 213  
 Gentiana Magen, 26, 28, 34, 38, 39, 40, 42, 50, 122, 135, 137, 213  
 Geum urbanum, 35, 46  
Gewichtsverlies, 201  
**Gingivitis, ontstoken tandvlees**, 47  
 Ginkgo biloba, 93  
 Glandulae suprarenalis comp., 13  
**Glaucoom**, 62  
 Glonoinum, 84  
 Gnaphalium comp., 74, 76, 80, 81  
 Goud-Wierook-Mirre, 137  
 Grafiet, 192, 194  
Griep, 165  
Griep Preventie, 167  
Griep, herstelfase na, 166  
Haaruitval, 193  
**Haematoom**, 14  
 Hamamelis 10% zalf, 93  
 Hamamelis Aambeienzalf, 53, 93  
 Hamamelis, destillata, 92  
Hartfalen, 68, 86  
hartklachten, nerveuze, 83  
Hartritmestoornissen, 86  
Hartritmestoornissen, ouderen, 67  
 Heilerde, 34, 49  
 Helixor, 128  
 Helleborus, 105, 150  
 Helleborus praeparata, 130

Hemorroiden, 53, 92  
 Hepar sulfuris calcareum, 168, 185  
 Hepar sulfuris comp., 169, 170  
 Hepar/Stannum I, 54  
 Hepar/Stannum II, 46  
 Hepar-Magnesium, 13, 65, 101, 132, 149, 152, 153, 220, 224  
 Hepar-Stannum, 138  
**Hepatitis**, 45  
 Hepatodoron, 15, 17, 18, 38, 43, 45, 46, 48, 52, 54, 55, 59, 65, 92, 100, 106, 130, 133, 137, 140, 148, 149, 152, 189, 196  
**Hereditaire Hemochromatose**, 17  
Hernia nuclei pulposi, 102  
Herpes labialis, 188  
Herpes zoster, 124, 188  
Hersenen, ondersteuning, 64  
Hersenschudding, 119  
Hik, 164  
 Hirudo comp., 72, 91  
HNP, 102  
Hoest, prikkelhoest, 157  
Hoest, productieve hoest, 158  
Hordeolum, 59  
 Hornerz/Corpus vitreum comp., 61, 62  
Huidverzorging bij radiotherapie, 134  
 Humulus lupulus comp., 24, 67, 144, 148  
Hydrops, 99  
 Hyoscyamus, 164  
 Hyoscyamus ex herba, 164  
 Hyoscyamus/Valeriana, 25, 66, 147  
**Hyperactiviteit, ADHD**, 29  
Hypercholesterolemie, 205  
Hyperemesis gravidarum, 212  
Hyperhidrosis, 196  
 Hypericum, 152  
 Hypericum Auro cult., 66, 123, 125, 152, 153, 213  
 Hypericum ex herba, 66  
 Hypericum, flos, 27, 28, 85, 104, 144, 145, 146, 148, 153, 201, 207, 217  
**Hypertensie**, 87  
Hyperthyreoïdie, 203  
Hypoglycaemie, 204  
 Hypophysis, 64, 121, 219  
 Hypophysis/Stannum, 13, 226  
Hypothyreoïdie, 203  
**IBS. Zie Irritable bowel syndroom**  
 Ignatia, 220  
 Ignatia comp., 221  
**IJzerreëks**, 37  
Impetigo, 191  
Infectie bovenste luchtwegen, 165  
 Infludo, 30, 165  
Instabiele blaas t.g.v. cytostatica, 134  
 Iris hydraterende dag- en nachtcrème, 196  
 Iscador, 13, 46, 101, 128, 132, 222, 223, 226  
 Iscusin, 128  
Jicht, 113  
 Jodum, 76  
 Juniperus/Berberis comp., 113, 211  
 Kalium aceticum comp., 50, 77, 91, 145, 149, 196  
 Kalium bichromicum, 162, 169  
 Kalium carbonicum, 54, 55, 68, 85, 86, 88, 138, 139, 224  
 Kalium phosphoricum comp., 119, 122  
 Kalium sulfuratam, 109, 195  
 Kalium/Teucrium comp., 210, 227  
 Kalkvoedingszout 1, 26, 135, 201  
 Kalkvoedingszout 2, 26, 135, 194, 198, 201  
 kamille-kompres, 59  
 Kamillestoombad, 208  
 Kamille-wikkel, 29  
 Kampfer Johanniskrautöl, 98, 104, 108  
Keelpijn, acute, 162  
 Cephalodoron, 117, 122, *Zie* Biodoron  
Keratoconjunctivitis sicca, 59  
 Kinfludo, 23, 165  
**Kinkhoest**, 30, 164  
Koliekpijn, oncologie, 132  
**Koorts bij kinderen**, 22  
 Koperzolen, 93, 209, 218  
Kuitkrampen, 98  
 Kupfer Salbe rot, 14, 15, 18, 25, 35, 40, 42, 45, 49, 50, 70, 81, 89, 93, 94, 118, 137, 144  
 Kwark-kompres, 22, 114, 175, 185, 191, 214  
 Kwark-wikkel, 162  
labyrinthitis, 73, 80  
 Lac Taraxaci/Parmelia, 182, 192, 197, 199  
 Lachesis, 207, 220, 221  
 Lachesis comp., 163, 215, 227  
Lage rugpijn zonder uitstraling, 96  
Laryngitis, 170  
 Larynx/Apis comp., 170, 171, 172  
Lasogen, 60  
 Lathyrus sativus, 127  
 Lavandula, 156  
 Lavandula, Oleum aethereum, 31, 85, 158, 159, 165, 173, 176, 178  
 Lens Viscum comp. Augentropfen, 61  
 Lens Viscum comp. Inject, 61  
 Leonurus cardiaca, 68, 87, 203  
**Lever cirrose**, 54  
Leverondersteuning, oncologie, 133  
 Levico, 107, 139, 179, 204  
 Levico comp., 13  
 Levisticum, folium, 122  
 Levisticum, radix, 78, 79  
**Lichen sclerosus**, 221  
Lichenificatie, Induratie, 188  
Litteken, keloidvorming, 199  
Insektensteken, 186  
 Lotio Pruni comp., 72, 140, 198  
 Lotio Pruni comp. cum Cupro, 72, 92, 118, 140, 198  
 Lotio Pruni comp./Quartz, 72, 134  
**Irritable bowel syndroom**, 44  
 Luvos aarde ultra, 51  
 Luvos Heilerde, 120  
**Lymfeklieren, vergrote**, 17  
Lymfoedeem, 140

**Lymphadenitis colli**, 22

Lysimachia cum Solano, 182, 193, 194

Lysimachia, herba comp., 182, 192, 193

M. Crohn, 52

**Maagklachten zonder organisch substraat**, 40

Macula - degeneratie, 61

Magnesiet, 49, 148, 202, 205

Magnesit/Mamma comp., 223

Magnesium phosphoricum, 76

Magnesium phosphoricum acidum, 96, 97, 98, 99, 118, 131

Magnesium phosphoricum comp., 84, 96, 97, 98, 100, 103, 110

Magnesium sulfuricum/Ovaria comp., 212

Majorana Vaginalgel, 221, 223

Majorana/Melissa ovule, 222

Malvenöl, 27, 144, 145, 146, 148, 153, 214

Mandragora, 107, 109, 113

Mandragora comp., 18, 108, 112, 113

Marmer/Stibium, 219

Mastitis puerperalis, 214

Mastopathie, 223

**Mazelen**, 30

Medulla spinalis, 120

Mel D3, oc. gtt., 57

Melissa, 42, 45, 203, 213, 218

Melissa Cupro cult., 15, 45, 66, 88, 94

Melissenöl, 28

Ménière, 73, 80

Meniscuslaesie, 112

Menodoron, 212, 217, 218, 219, 220, 224

Menorragie, 219

Mercurialis Augentropfen, 56, 57, 58, 60

Mercurialis comp. sup., 53, 92

Mercurialis Ontstekingszalf, 58, 125, 185, 186, 187, 188, 191, 192, 216

Mercurialis Salbe, 73, 125, 185, 186, 187, 188, 191, 192

Mercurialis/Mel, 73, 140, 187, 198

Mercurius auratus, 154

Mercurius cyanatus, 17, 163

Mercurius sublimatus corrosivus, 48, 163, 189

Mercurius vivus, 15, 52, 59, 106, 223, 225

**Metabool syndroom**, 202

Meteoreisen, 13, 151, 166, 175

Meteoreisen Inject, 167

**Meteorisme. Zie Winderigheid**

Mezereum, 124, 125

Mierikswortel, 168

Migraine, 122

Millefolium, 45, 46, 135, 137, 209

Minium, 149

**Misselijkheid**, 42

Misselijkheid en braken, oncologie, 137

Misselijkheidskorrels, 42, 137, 212

Mixtura Stanni comp., 223, 225

Mondverzorging, oncologie, 135

Moor Lavendelbad, 218

mosterdvoetbad, 123

Mosterd-voetbad, 122, 168

Mosterd-wikkels, 175, 176

Motorische onrust, 147

Multiple sclerose, 120

Mundbalsam gel, 47, 48, 136, 189

Musculaire spanning, 144

Musculus deltoideus-Komplex, 110

Myalgie, oncologie, 131

Mygale comp., 30, 66, 127

Myocardinfarct, 85

Myomen, 222

myringitis, acute, 79

Myristica sebifera, 162, 163, 169, 184, 185

Myristica sebifera comp., 164, 168, 170

Myrrha comp., 66, 120, 146

Myrrha comp./Belladonna, 29, 147

nachtmerries, kinderen, 25

Naja comp., 71, 90, 124, 125, 126, 133

Narben Gel, 188, 199

**Narcose- en operatiebegeleiding**, 16

Nasenbalsam für Kinder, 161, 162, 166

Nasturtium Mercurio cult., 53, 153, 224

nek-schouderklachten, 97

nerveuze hartklachten, 83

Nervositeit, 144

Nervus opticus comp. Augentropfen, 60, 61

Nervus trigeminus, 124

Neurogene pijn, oncologie, 132

Neusbloedingen, 160

Nicotiana comp., 44, 131, 180

Nierstenen, 210

niet ingedaalde testis, 226

**Niet willen eten, opbouwzwakte**, 26

Nux vomica, 42, 213

Nux vomica comp., 137

Nux vomica/Nicotiana comp., 132

**Obstipatie**, 42

**Obstipatie, kinderen**, 27

Obstipatie, oncologie, 137

Oenothera Argento cult., 36, 182, 184, 212, 219, 224

Ogentroost, 56

Ogentroost oogdruppels, 57, 58, 60

Oleum aethereum Eucalypti, 31, 32, 135, 158, 159, 165, 171, 173, 178, 206, 207, 209

Oleum aethereum Lavandulae, 31, 66, 85, 120, 144, 145, 146, 148, 153, 158, 159, 165, 173, 176, 178

Oleum aethereum Rosmarini, 15, 93

Oleum aethereum Salviae, 80, 177

Oleum Camphoratum comp., 174

Olibanum comp., 133, 136, 137, 146

Oliveniet, 37, 46, 52, 55, 69, 89, 179, 207

**ondersteuning** ontwikkeling, 22

Ondersteuning van het hart tijdens chemotherapie, 139

Ondersteuning van opbouw na chemotherapie, 139

Onregelmatige menstruaties, 220

Onrust, 66

Ontstekingsdruppels, 32, 59, 78, 114, 125, 163, 170, 184, 185, 191, 192, 214, 226

Ontstekingskorrels, 23, 32, 59, 78, 119, 163, 170, 184, 185, 192, 215, 227

Onyx, 76  
 Opium D30, 148  
Opwinding, 66  
Opwindingstoestand, 154  
 Organum Quadruplex, 13, 193, 201  
Orthostatische hypotensie, 69, 89  
Osteochondritis dissecans, 111  
Osteoporose, 112  
Otitis externa, 77  
Otitis media acuta, 77  
Otitis media met effusie, 79  
Otosclerose, 74, 80  
 Ovaria comp., 217, 219, 220, 225  
 Ovarium, 219  
Ovarium cysten, 225  
 Oxalis comp., 44, 55, 123, 132, 204, 210, 218  
 Oxalis, folium, 26, 27, 34, 35, 49, 81, 88, 145, 146, 211  
Panaritium, 184  
 Pankreas, 204  
Parkinson, 121  
Partus, 214  
 Passiflora, 147  
 Passiflora Nerventonikum, 147  
 Passiflora Zäpfchen, 25  
 PCO, 220  
Perifere circulatieklachten, 93  
 Perineum massageolie, 213  
 Periodontium/Silicea comp., 47  
 Periodontium/Stannum comp., 47  
 Pertudoron, 30, 157, 164  
 Petasites comp., 177  
 Phosphorus, 15, 25, 28, 41, 107, 108, 194, 196, 202, 204  
 Phosphorus D25/Malva, 147  
 Phosphorus D25/Sulfur D25, 24, 147  
 Phosphorus D6/Malva, 147  
 Phosphorus/Tartarus, 155, 173, 174  
PHS, 109  
Pijnbestrijding, oncologie, 131  
 Plantago Bronchiaalzalf, 24, 31, 158, 159, 165, 167, 171, 173, 175, 176, 178  
 Plantago Bronchialbalsam, 24, 31, 158, 159, 165, 167, 171, 173, 175, 176, 178  
 Plantago Hustensaft, 159  
 Plantago lanceolata, 77  
 Plantago/Primula cum Hyoscyamo, 121, 144  
pleuritis, 176  
Pleuritis carcinomatosa, 139  
 Plumbum mellitum, 69, 70, 73, 80, 84, 87, 90, 121  
 Plumbum met. praep., 76, 106, 148, 196  
 Plumbum silicicum, 76, 180  
 Pneumodoron, 155, 172, 173, 174  
Pneumonie, 174  
 polycysteus ovarium syndroom, 220  
**post herpetische pijnen**, 125  
Post-herpetische neuralgie, 125  
Postnasal drip, 160  
Postnatale depressie, 153  
Premenstruele klachten, 223  
**Prikkelbare blaas**, 207  
 Primula Auro cult., 94, 140, 151, 153  
 Primula Muskelnähröl, 27  
 Primula/Onopordon comp., 67, 69, 70, 73, 82, 86, 88, 89, 101, 139, 175, 203  
 Primula/Onopordon comp. mite, 82  
 Primula-Onopordon comp./Magnesium phosphoricum acidum, 82, 84, 85  
Prostatitis, acute, 226  
Prostatitis, chronisch, 227  
 Prunus spinosa e floribus, 85, 144, 145, 146, 148, 153, 201  
 Prunus spinosa, fructus, 27, 49, 139, 140, 175, 190, 192, 201, 203, 219  
 Prunus spinosa, summitates, 162, 169, 180  
 Prunus spinosa, summitates D8 oc. gtt., 60  
 Prunuseisen, 18  
Pruritus, 183  
**Pruritus ani**, 40  
**Pseudokroep**, 33, 172  
Psoriasis, 196  
 Psychische Shock, kinderen, 25  
Psychose, 149  
 Pulmo/Ferrum, 174  
 Pulmo/Mercurius, 174  
 Pulmo/Tartarus stibiatus I, 173  
 Pulmo/Tartarus stibiatus II, 173  
 Pulmo/Vivianit comp., 174  
 Pulsatilla, 123, 214, 220, 224  
 Pulvis stomachicus cum Belladonna, 49, 51  
 Pulvis stomachicus cum Bismuto, 51  
Pyelonefritis, 207  
 Pyriet, 156, 163, 170, 173  
 Pyrit/Zinnober, 23, 158, 162, 170  
 Quartz, 57, 77, 78, 179, 180, 184, 195, 197, 227  
 Quartz met zout, 44  
 Quarz, 130  
 Quarz D8 oc. gtt., 58  
 Quercus, 41, 71, 178, 179, 183, 195  
 Quercus Hämorrhoidalzäpfchen, 54, 92  
 Quercus Salbe, 41, 53, 93, 183, 188, 195  
 Ratanhia comp., 33, 43, 47, 48, 136, 189, 191  
 Rauwolfia serpentina, 87  
Recidiverende UWI's, 209  
**Refluxklachten**, 49  
**Refluxklachten, kinderen**, 34  
 Regio substantiae nigrae, 121  
**Reisziekte**, 15  
 Renes/Argentum nitricum, 208  
 Resina Laricis comp., 57, 61, 74, 79, 81, 190, 195  
Restless legs, 98, 118, 148  
 Retina (et Chorioidea), 61  
 Retina comp., 60, 61  
Retropatellaire chondropathie, 116  
Reumatoïde artritis, 104  
 Revitaliserende haarlotion, 193  
 Rheumodoron, 105, 113  
Rhinitis sicca, 161  
Rhinitis, allergische of hyperreactieve, 180  
Rhinitis, purulente, 161

Rhinodoron Neusspray, 77, 79, 160, 161  
 Rhus toxicodendron, 105, 125  
 Rhus toxicodendron comp., 100, 103, 109, 124  
 Robinia comp., 35  
**Roodvonk**, 32  
Roos, 193  
 Rosa e floribus, 85, 136  
Rosacea, 199  
 Rosatum Heilsalbe, 187  
 Roseneisen/Graphit, 167, 175  
 Rosmarinus, 204, 224  
 Rosmarinus, Oleum aethereum, 204  
 Rosmarinus/Prunus comp., 40, 183  
 Rozemarijn Activeringsbad, 190, 201, 204  
RSI-problematiek, 115  
 Ruta graveolens, 115  
 Sabal serrulata, 226  
 Salie Keelspray, 162, 170  
 Salvia, 156, 196  
 Sambucus comp., 160, 221  
 Sanguinaria, 123, 221  
 Sarothamnus comp., 67, 87  
Schaafwond, 186  
Schoolziekte, 36  
schouderklachten, 97  
schouderpijn. Zie ook PHS  
 Scilla comp., 68, 86, 88  
Sclerose, 69  
Seborroïsch eczeem, 192  
 Secale Bleiglanz comp., 69  
 Secale cornutum, 93  
 Secale/Quarz, 123  
Sectio Caesarea, 214  
 Senecio comp., 69, 89, 207  
 Sepia, 123, 213  
 Sepia comp., 220  
 Sideriet, 18, 28, 37  
 Silex-Lapis cancri solutus, 210  
 Silicea comp., 53, 78, 79, 124, 168, 169, 170, 227  
Sinusitis, acuut, 168  
Sinusitis, chronisch recidiverende, 169  
 Skorodiet, 15, 37, 69, 89, 107, 120  
 Skorodit Kreislauf, 37, 69, 89  
 Slaapwandelen, kinderen, 25  
Slapeloosheid, 147  
**Slapeloosheid, kinderen**, 24  
 Solidago virgaurea, 226  
 Solum Badesatz, 218  
 Solum Inject, 101, 107, 132, 133  
 Solum Öl, 67, 98, 101, 106, 111, 131, 135, 143, 144, 145, 146, 148, 150, 153  
 Solutio Ferri comp., 37, 69, 89  
 Solutio Sacchari comp., 88  
 Spartium scoparium, 71  
Spastische parese, 127  
Spierpijn, 99  
Spierspanningshoofdpijn, 118  
 Spiritus Melissa comp. cum Aqua Laurocerasi, 157  
 Spongia/Colchicum comp., 202, 204

**Spruw bij zuigelingen**, 33, 191  
 Stannum, 95, 107, 169  
 Stannum comp., 108, 111, 112  
 Stannum met., 15, 45, 52, 54, 108, 112, 114, 138, 139  
 Stannum met. praep., 36, 69, 88, 89, 99, 106, 107, 114, 120, 138, 139  
 Stannum met. praep. oc. gtt., 160, 161  
 Stannum/Succinum oc. gtt., 62  
 Staphisagria, 16, 208, 227  
**Steatose hepatitis**, 54  
 Steenthee, 210  
 Stibium, 104  
 Stibium arsenicosum, 46, 52, 220  
 Stibium comp. sup., 53, 92  
 Stibium met. praep., 16, 41, 52, 53, 66, 70, 90, 120, 130, 142, 149, 150, 152, 154, 160, 188, 194, 196, 214, 219, 220  
 Stibium sulfuratum aurantiacum, 158, 177  
**Stomatitis aphthosa**, 48  
**Stoornis maagfunctie**, 51  
 Stramonium, 25  
 Strophanthus, 68, 86  
 Strophanthus comp., 68, 83, 86  
Struma/noduli, 202  
 Sudden deaf syndroom, 81  
 Sulfur, 41, 193, 194, 199  
 Symphytum, 14, 95, 102, 106  
 Symphytum comp., 102, 111  
 Symphytum Gewrichtszalf, 14, 95, 102, 105, 107  
 Tabacum, 45, 93, 151, 179, 180, 203  
 Tandvleesbalsem, 47, 135  
 Taraxacum, 204  
 Taraxacum Stanno cult., 15, 17, 36, 43, 45, 51, 59, 92, 106, 169, 196, 224  
 Tartarus stibiatus comp., 174  
 Tendo/Allium cepa comp., 111, 112, 115  
Tepelkloven, 216  
Terminale onrust, 136  
Thromboflebitis, 91  
 Thuja, 184, 192, 193, 197, 210, 227  
 Thuja Argento cult., 146, 184  
 Thuja comp., 209  
 Thymus, 156  
 Thymus, Oleum aethereum, 22, 24, 31, 34, 158, 159, 163, 165, 172, 173, 176, 178  
 Thyreodoron, 202, 204  
 Thyreoidea/Ferrum, 204  
Tia, 70, 89  
 Tijmsiroop, 157, 158  
Tinnitus, 76  
 Tormentilla, 46, 219, 220, 224  
 Tormentilla comp., 52, 53, 220  
**Traumaverwerking, acuut of chronisch**, 145  
Trigeminus neuralgie, 123  
Trigger finger, 115  
 Uienkompres, 77, 79, 162  
Uitblijvende weeën, 214  
Ulcus cruris, 72, 197  
**Ulcus ventriculi**, 50

Urine incontinentie, 207  
Urineweginfectie, 208  
 Urtica comp., 193  
 Urtica dioica, 183, 196  
 Urtica dioica Ferro cult., 18  
 Urtica Gel, 183, 186, 198  
 Urtica urens, 114, 183, 207, 227  
Urticaria, 198  
UWI, recidiverende, 209  
 Vaccinatiekorrels, 35  
Vaccinaties, ondersteuning tijdens, 35  
Vaginitis, 222  
 Valeriana comp., 26  
varices, 91  
Vasculaire dementie, 67  
 Vaucheria D6, 32  
 Venadoron, 71, 72, 91, 148  
veneuze insufficiëntie. Zie varices  
Veneuze insufficiëntie, 71  
 Veratrum album, 33, 69, 89  
 Verbascum comp., 159, 160  
Veronderstelde gastro intestinale infectie, 33  
 Veronica, 178, 179  
Vertigosyndroom, 73, 80  
 Vespa Crabro, 105, 115, 126, 188, 200  
 Viscum/Crataegus, 69, 86, 88  
 Viscum-preparaten, 13, 46, 105, 128, 130, 131, 132, 138,  
 146, 222, 223, 224, 226  
 Visiodoron Malva oogdruppels, 56, 57, 59  
 Vitis comp., 46, 54, 130, 133  
 Vivianiet, 166, 202  
 Voedingsbad, 201  
Vroegtijdige weeën, 216  
 Vulnodoron, 73, 186, 187, 197, 198, 199  
Vulvo - vaginitis, 222  
Waterpokken, 31  
Waterwratten, 184  
 Wecesein, 32, 41, 134, 186, 190, 192, 194  
Winderigheid, 41  
Winterhanden en -voeten, 15  
 Wisselvoetbaden, 93  
wonden, Diepe en slecht genezende, 73  
Wondverzorging, 187  
Worminfecties, 44  
Wratten, 184  
 Wund- und Brandgel, 186  
Ziekte van Pfeiffer, 14  
Ziekte van Raynaud, 93  
 Zilverbad, 201  
 Zincum valerianicum, 120, 121, 179  
 Zincum valerianicum comp., 118, 154  
 Zinnober, 168, 170  
 Zinnober comp., 17, 32, 51, 78, 161, 163, 170  
Zwangerschap, 213  
 Zwangerschapsolie, 213  
Zwangerschapswens, 212  
Zwavelbaden, 107, 195



## Contact

Nederlandse Vereniging van  
Antroposofische Artsen  
Secretariaat: Postbus 839  
3700 AV Zeist - KvK 40407856  
T: 085-77 33 183 F: 085-77 33 184